



# ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ

Версия 14.0 - январь 2015



# ОБНОВЛЕНИЯ В ПРАВИЛАХ СОРЕВНОВАНИЙ от 11 апреля 2017

В соответствии с голосованием Ассамблеи от 22 марта 2017 года, нижеследующие изменения вносятся в «Правила соревнований»:

## ОБНОВЛЕНИЕ 1

*Цель:* разрешить признание мировых рекордов на чемпионатах мира в бассейне, когда Управляющие судьи могут быть на другой дорожке.

## НОВОЕ ДОПОЛНЕНИЕ:

**3.4.1.1.1** Исключение для чемпионатов мира AIDA в бассейне: любой член избранной судейской коллегии может судить выступление с мировым рекордом. Не является необходимым, чтобы именно судья со статусом для мировых рекордов судил определенную дорожку, на которой поставлен рекорд.

## ОБНОВЛЕНИЕ 2

*Цель:* Четко запретить использование персонального плавучего приспособления или спасательной доски на соревнованиях в бассейне, для помощи спортсмену после всплытия.

## НОВОЕ ПРАВИЛО:

**3.1.16** Использование персонального плавучего приспособления (или спасательной доски в бассейне) разрешается во всех дисциплинах. Но использование таких приспособлений для помощи спортсмену после всплытия ведёт к дисквалификации. Судейская коллегия, тем не менее, может запретить плавучие приспособления, если они могут помешать судейству, безопасности и/или видеосъёмке.

## ОБНОВЛЕНИЕ 3

*Цель:* Изменить и упростить существующие правила относительно «касания» для того, чтобы случайное, не поддерживающее, не помогающее касание со стороны кого-либо не приводило к дисквалификации.

## НОВОЕ ПРАВИЛО:

**3.1.15** Во время выступления, спортсмен не может никого касаться и также никто не может касаться или помогать спортсмену, за исключением:

- непреднамеренного и не поддерживающего, не помогающего касания;
- прикосновения напарника или страхующего фридайвера для перемещения и проверок состояния спортсмена в дисциплине STA (пп. 5.2.3 и 5.2.8).



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>5</b>
1.1 Одна из главных целей AIDA International — это признание рекордов и соревнований в различных дисциплинах апноэ для поддержания действующей таблицы рекордов и рейтингов	5
1.2 Данный документ применяется ко всем мероприятиям, организованным под эгидой AIDA International, результаты которых публикуются в рейтингах AIDA International	5
1.3 Данный документ имеет следующую структуру во всех главах	5
1.4 Дисциплины со слэдом	5
1.5 Официальное время	6
1.6 Техническая документация	6
<b>2. ПРИЗНАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/РЕКОРДЫ/СОРЕВНОВАНИЯ</b>	<b>7</b>
2.1 Дисциплины. AIDA International признает следующие дисциплины	7
2.2 Рекорды	7
2.3 Соревнования	8
<b>3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА</b>	<b>11</b>
3.1 Общие положения	11
3.2 Международные соревнования	14
3.3 Чемпионаты мира	17
3.4 Мировые рекорды во время соревнований	18
3.5 Попытки установления мировых рекордов	19
3.6 Просмотр видеоматериалов, снятых с поверхности	21
<b>4. БЕЗОПАСНОСТЬ</b>	<b>22</b>
4.1 Общие положения	22
4.2 Международные соревнования	23
4.3 Чемпионаты мира	23
4.4 Зарезервировано	24
4.5 Попытки установления мировых рекордов	25
4.6 Усовершенствования безопасности 2014	24
<b>5. СТАТИКА (STA)</b>	<b>28</b>
5.1 Общие положения	28
5.2 Международные соревнования	28
5.3 Чемпионаты мира	30
5.4 Мировые рекорды во время соревнований	30
5.5 Попытки установления мировых рекордов	30



<b>6. ДИНАМИКА В ЛАСТАХ И БЕЗ ЛАСТ (DYN/DNF)</b> .....	31
6.1 Общие положения .....	31
6.2 Международные соревнования .....	32
6.3 Чемпионаты мира .....	33
6.4 Мировые рекорды во время соревнований .....	34
6.5 Попытки установления мировых рекордов .....	34
<b>7. ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ/БЕЗ ЛАСТ (CWT/CNF)</b> .....	35
7.1 Общие положения .....	35
7.2 Международные соревнования .....	36
7.3 Чемпионаты мира .....	38
7.4 Мировые рекорды во время соревнований .....	38
7.5 Попытки установления мировых рекордов .....	38
<b>8. СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM)</b> .....	39
8.1 Общие положения .....	39
8.2 Международные соревнования .....	40
8.3 Чемпионаты мира .....	41
8.4 Мировые рекорды во время соревнований .....	41
8.5 Попытки установления мировых рекордов .....	41
<b>9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)</b> .....	43
9.1 Общие положения .....	43
9.2 Попытки установления мировых рекордов .....	43
<b>10. ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (NLT)</b> .....	45
10.1 Общие положения .....	45
10.2 Попытки установления мировых рекордов .....	45
<b>11. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ</b> .....	46
11.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующим выступлениям .....	46
11.2 Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве мирового или континентального рекорда .....	46
11.3 Если спортсмен начинает выступление раньше своего официального времени старта (OT), начисляется 1 штрафное очко за каждый 5-секундный интервал .....	46
11.4 В дисциплинах в бассейне (STA, DYN, DNF) если спортсмен стартует позже разрешённого 10-секундного интервала после OT, начисляется 1 штрафное очко за каждый 5-секундный интервал. Отсчёт ведётся до 30 секунд после OT .....	46
11.5 Штрафные очки для выступлений, когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP) ..	46



11.6	Специальные штрафы для динамических дисциплин в ластах и без ласт (DYN/DNF) .....	47
11.7	Специальные штрафы для глубинных дисциплин (CWTF/CNF/FIM) .....	47

## 12. ПРОТЕСТЫ .....

48

12.1	Капитан команды или, в случае отсутствия капитана команды, сам спортсмен может подать протест в судейскую коллегию в течение максимум 15 минут после инцидента или в течение максимум 15 минут после публикации официальных результатов .....	48
12.2	Если судейская коллегия узнаёт от страхующих дайверов или при просмотре видео с донных камер о нарушении данных Правил под водой, судейская коллегия сообщает о начисленных штрафных очках или дисквалификации непосредственно спортсмену и/или капитану его команды или включает данные штрафные очки/дисквалификацию в публикуемые официальные результаты .....	48
12.3	В случае протестов судейская коллегия собирается, чтобы решить должен ли спортсмен быть оштрафован, дисквалифицирован или нет, следуя нижеописанной процедуре .....	48
12.4	В спорном случае решение должно быть принято в пользу спортсмена (т. е., если нет уверенности, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена) .....	48
12.5	Судейская коллегия оглашает решения по протестам в конце дня соревнований, самое позднее — во время комитета мероприятия .....	48
12.6	Все протесты должны сопровождаться суммой €50 (евро) или эквивалентной в местной валюте ...	48
12.7	На чемпионатах мира любой судья, имеющий то же гражданство, что и протестующий спортсмен, должен взять самоотвод от рассмотрения протеста .....	49
12.8	Для всех решений судейской коллегии, в случае равного количества голосов (например, в случае неучастия в голосовании какого-то судьи, оставляющее чётное число голосующих), голос Президента судейской коллегии (если участвует в рассмотрении протеста) или Вице-президента (если Президент не участвует) будет считаться за два голоса .....	49
12.9	Протесты, поданные относительно выступлений в финалах, не могут привести к повторному старту ...	49
12.10	Спортсмен может подать протест на обстоятельства во время своего выступления (например, если ему помешали страхующие фридайверы, или в случае ошибок организации, напрямую касавшихся его выступления) .....	49
12.11	Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать обе проблемы .....	49

## 13. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ .....

50

13.1	Международные соревнования .....	50
13.2	Чемпионаты мира .....	50

## 14. ЧЕМПИОНАТЫ МИРА .....

52

14.1	Комитет мероприятия .....	52
14.2	Квалификационный минимум .....	52
14.3	Организатор .....	53
14.4	Прочее .....	55
14.5	Минимальные интервалы между стартами .....	55

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ .....

56



# 1. ВВЕДЕНИЕ

- 1.1 Одна из главных целей AIDA International — это признание рекордов и соревнований в различных дисциплинах апноэ для поддержания действующей таблицы рекордов и рейтингов. Правила соревнований имеют важное значение для достижения этой цели, а также для обеспечения соизмеримых, сопоставимых, справедливых и безопасных выступлений, и, соответственно, изложены ниже (далее «Правила проведения соревнований и установления рекордов AIDA» или просто «Правила»).
- 1.2 Данный документ применяется ко всем мероприятиям, организованным под эгидой AIDA International, результаты которых публикуются в рейтингах спортсменов AIDA International.
- 1.3 Данный документ имеет следующую структуру во всех главах:
- Общие положения
  - Международные соревнования
  - Чемпионаты мира
  - Мировые рекорды во время соревнований
  - Попытки установления мировых рекордов

Например, при проведении международных соревнований применяются правила следующих разделов каждой главы:

1. Общие положения
2. Международные соревнования
3. (Мировые рекорды во время соревнований)

Например, при проведении чемпионатов мира применяются правила следующих разделов каждой главы:

1. Общие положения
2. Международные соревнования
3. Чемпионаты мира
4. (Мировые рекорды во время соревнований)

Например, при проведении попытки установления мирового рекорда применяются правила следующих разделов каждой главы:

1. Общие положения
2. Попытки установления мировых рекордов

- 1.4 Дисциплины со слэдом. В дисциплинах «Погружение с переменным весом» (Variable Weight, VWT) и «Погружение без ограничений» (No limits, NLT) проводятся только попытки установления мировых рекордов. AIDA International не признаёт мероприятия, в рамках которых проводятся соревнования по данным дисциплинам.



- 1.5 Официальное время. Официальным временем соревнований AIDA является универсальное время (UTC) в месте проведения соревнований. Универсальное время доступно на многих web-сайтах (например, <http://www.timeanddate.com/worldclock/>), а также на устройствах Apple (например, MacBook, iPhone, iPad), если они подключены к Интернету.
- 1.6 Техническая документация. Техническая документация AIDA для соревнований и рекордов (Тес Дос) является неотъемлемой частью настоящих Правил. Техническая документация охватывает технические вопросы, которые требуют более частого обновления, чем настоящие Правила. Соответственно, Ассамблея AIDA (AIDA Assembly) может время от времени изменять Техническую документацию; предполагается, что Ассамблея будет проводить частичный пересмотр Технической документации ежегодно. Последняя версия Правил и Технической документации доступна на web-сайте AIDA.



## 2. ПРИЗНАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ/РЕКОРДЫ/СОРЕВНОВАНИЯ

### 2.1 ДИСЦИПЛИНЫ. AIDA INTERNATIONAL ПРИЗНАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

- СТАТИКА (STA): фридайвер задерживает своё дыхание на максимально возможное время, при этом его дыхательные пути погружены в воду.
- ДИНАМИКА БЕЗ ЛАСТ (DNF): фридайвер плавает, полностью находясь под водой, пытаясь проплыть максимально возможную дистанцию. Запрещается использование приспособлений, помогающих продвигаться под водой (например, ласт).
- ДИНАМИКА В ЛАСТАХ (DYN): фридайвер плавает, полностью находясь под водой, пытаясь проплыть максимально возможную дистанцию. Запрещается использование иных приспособлений, помогающих продвигаться под водой, кроме ласт/моноласты.
- ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ БЕЗ ЛАСТ (CNF): пытаюсь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, используя только силу рук и ног. Запрещается использование любых приспособлений, помогающих продвигаться под водой, а также подтягивание по тросу.
- ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ (CWT): пытаюсь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, гребя ластами/моноластой и/или руками. Запрещается использование иных приспособлений, помогающих продвигаться под водой, кроме ласт/моноласты, а также подтягивание по тросу.
- СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM): пытаюсь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность, подтягиваясь по тросу. Запрещается использование приспособлений, помогающих продвигаться под водой.
- ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT): пытаюсь достичь целевую глубину, фридайвер погружается с помощью слэда с балластным грузом, а всплывает на поверхность с использованием только собственной мышечной силы. Разрешается использование таких приспособлений, помогающих продвигаться под водой, как ласты/моноласта, а также подтягивание за трос. Запрещается использование моторизованных устройств и заполненных газом баллонов.
- ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (NIT): пытаюсь достичь целевую глубину, фридайвер погружается и всплывает на поверхность с помощью слэда с балластным грузом. Фридайвер может выбрать любой способ погружения и всплытия (например: баллон, систему контрбалласта, балласт).

### 2.2 РЕКОРДЫ

2.2.1 Рекорды в мужском и женском зачетах фиксируются в каждой из дисциплин, описанных в п. 2.1.

2.2.2 Никакие другие подкатегории не рассматриваются (например: озеро, море, высотные и подлёдные погружения).

2.2.3 Если результат выступления спортсмена превышает мировой рекорд, и при этом полностью соблюдены все процедуры, необходимые для фиксации мирового рекорда (в соответствии с настоящим документом), спортсмен становится обладателем мирового рекорда и будет включен в список рекордов. В случае если несколько спортсменов преодолевают мировой рекорд в ходе одного соревнования, положения настоящих Правил определяют какой спортсмен(ы) станет обладателем(ями) мирового рекорда.





2.2.4 Только попытки установления мировых рекордов AIDA International и официальные соревнования AIDA International попадают в календарь соревнований AIDA, и их результаты и мировые/континентальные рекорды признаются AIDA International. Только результаты официальных соревнований AIDA International попадают в рейтинг AIDA, при условии, что соблюдены все критерии включения в рейтинг.

## 2.2.5 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ

2.2.5.1 AIDA International признает рекорды шести континентов (Европа, Южная Америка, Северная Америка, Африка, Азия, Океания).

2.2.5.2 Правила для континентальных рекордов соответствуют правилам для мировых рекордов во время соревнований, за исключением необходимости допинг-теста. Каждый мировой рекорд автоматически становится континентальным рекордом.

2.2.5.3 Отдельные попытки установления континентальных рекордов не принимаются.

## 2.3 СОРЕВНОВАНИЯ

2.3.1 Организатор; Рейтинг. Для признания в качестве официального соревнования AIDA International мероприятие должно быть организовано национальным представителем AIDA (далее AIDA National), либо проводиться под эгидой AIDA National или AIDA International. AIDA International может напрямую санкционировать проведение соревнований только в тех странах, где отсутствует AIDA National. Только соревнования AIDA International попадают в календарь соревнований AIDA. В календаре соревнований AIDA International отражаются только признанные AIDA International международные соревнования. Только результаты официальных соревнований AIDA International попадают в рейтинг AIDA, при условии, что организатором соблюдены все критерии включения в рейтинг, изложенные в настоящих Правилах.

2.3.2 AIDA International признаёт два вида соревнований:

1. Чемпионаты мира, проводимые под эгидой AIDA International.
2. Международные соревнования: любые соревнования, организованные AIDA National либо под её эгидой, с участием спортсменов из нескольких стран.

2.3.3 Все соревнования AIDA должны быть анонсированы заранее. Глава 2 Технической документации содержит процедуры и информацию, необходимую для анонсирования соревнований.

2.3.4 Организатор международных соревнований должен сообщить о предполагаемых ограничениях (например, о максимальной глубине) спортсменам и в AIDA International до анонсирования соревнования AIDA. После анонсирования соревнования не разрешается введение дополнительных ограничений, за исключением случаев, когда заявленные ранее глубины становятся опасными для спортсменов из-за погодных условий или иных причин.

2.3.5 Соревнование должно соответствовать настоящим Правилам, чтобы быть признанным в качестве соревнования AIDA. Исполнительный совет AIDA International (AIDA International Executive Board) имеет право решать, соответствует ли соревнование требованиям AIDA International.



2.3.6 Во время соревнований AIDA может быть признан Мировой рекорд, если соблюдены все следующие условия:

- как минимум два официальных судьи AIDA International; хотя бы один из судей должен иметь категорию B (Managing Judge) или выше; хотя бы один из судей (категории B и выше) должен иметь иное гражданство, чем спортсмен.
- официальное видео
- допинг-тест
- для глубинных дисциплин: двое судей должны находиться в воде

В случае когда результат выступления превышает существующий мировой рекорд, судьи на месте, сразу же после проверки официального видео, должны объявить, является ли результат «Мировым рекордом, ожидающим результатов допинг-теста».

2.3.7 Результаты всех соревнований AIDA должны быть загружены в систему CARS на следующий день после завершения соревнования (максимум — в течение семи дней) для того, чтобы они попали в рейтинг AIDA International. Для этого воспользуйтесь ссылкой, полученной по электронной почте в письме-подтверждении. Главный организатор соревнований несёт ответственность за своевременную отправку результатов соревнований в AIDA International; главный судья несёт ответственность за проверку результатов перед отправкой, чтобы удостовериться в правильности.

### 2.3.8 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

2.3.8.1 Ассамблея AIDA International выбирает судей для чемпионатов мира.

2.3.8.2 После избрания Ассамблеей судейской коллегии Исполнительный совет AIDA International выбирает Президента и Вице-президента судейской коллегии.

2.3.8.3 Судейская коллегия чемпионата мира должна состоять минимум из 6 (шести) судей AIDA International, среди которых хотя бы один судья должен иметь категорию B (Managing Judge) или выше, а остальные судьи должны иметь категорию D (Senior Judge) или выше.

2.3.8.4 На чемпионатах мира недопустимы ограничения на заявленные попытки.

### 2.3.9 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

2.3.9.1 Ответственный за судей в AIDA International (AIDA International Judge Responsible) и Ответственный за спортивную деятельность в AIDA International (AIDA International Sport Officer) должны одобрить судейскую коллегия международных соревнований (включая предложенных кандидатов в судьи), после того, как организатор направит анонс соревнования для внесения в календарь AIDA.

2.3.9.2 Судейская коллегия международных соревнований должна состоять как минимум из двух судей AIDA International.

2.3.9.3 Зарезервировано.

2.3.9.4 Организатор соревнований может обратиться за помощью в AIDA International в назначении судей, если пожелает.



### 2.3.10 КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ/НАЦИОНАЛЬНЫЕ/РЕГИОНАЛЬНЫЕ/ОКРУЖНЫЕ/ГОРОДСКИЕ ЧЕМПИОНАТЫ

2.3.10.1 Организатор может провести добавочные соревнования в дополнение к основным, чтобы снизить уровень для начинающих спортсменов/энтузиастов (например, с целью развития спортивного фридайвинга), при условии согласования и утверждения с AIDA National. Однако, для внесения результатов в рейтинг AIDA International, условия должны быть одинаковыми для всех спортсменов.

### 2.3.11 СОРЕВНОВАНИЯ НЕ ПОД ЭГИДОЙ AIDA NATIONAL

Частные лица, клубы или другие организации могут проводить соревнования AIDA International в случае, если в данной стране нет AIDA National, или по каким-то причинам взаимодействие с AIDA National невозможно. Для этого следует сделать запрос напрямую в Исполнительный совет AIDA International, и такие соревнования будут проведены непосредственно под управлением AIDA International.



## 3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

### 3.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 3.1.1 Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях AIDA, принимает все положения данных Правил.
- 3.1.2 Каждый участник соревнований должен быть членом AIDA National.
- 3.1.3 Анти-допинговые стандарты WADA, а также любые стандарты, принятые AIDA International, должны применяться ко всем соревнованиям AIDA и попыткам установления мирового рекорда. В течение года могут проводиться выборочные допинг-тесты, без привязки к соревнованиям/попыткам установления рекорда. В случае отказа от прохождения теста, спортсмен признается «допинг-положительным». Победители/победившие команды чемпионатов мира и все спортсмены, установившие рекорд мира, должны пройти допинг-тест в обязательном порядке.
- 3.1.4 Спортсмену запрещено дышать любым сжатым газом за 60 минут до старта.
- 3.1.5 Употребление или использование каких-либо запрещённых WADA или AIDA препаратов (веществ, позволяющих улучшить результаты выступления), строго запрещено в любое время. В случае сомнений, судья AIDA имеет право потребовать прохождения допинг-теста или использовать другие средства для расследования ситуации.
- 3.1.6 Все участники соревнований должны быть старше 18 лет; для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.
- 3.1.7.1 Каждый спортсмен должен иметь действующий паспорт страны (или национальную идентификационную карту, указывающую гражданство), которую он представляет. Страна должна быть признана ООН.
- 3.1.7.2 Спортсмен, уже выступавший в соревнованиях AIDA с одним гражданством/паспортом, может изменить гражданство только по официальному запросу и разрешению от AIDA. Все запросы на изменение гражданства должны быть представлены в AIDA International не позднее 31 октября года, предшествующего тому, начиная с которого спортсмен желает официального признания нового гражданства. Спортсмен может менять гражданство не чаще одного раза в два года. Дополнительная и детальная информация о процедуре изменения гражданства представлена на web-сайте AIDA International.
- 3.1.8 Для участия в соревнованиях все спортсмены должны иметь при себе завизированную медицинскую справку на английском языке об отсутствии противопоказаний для фридайвинга. Справка должна быть выдана не раньше, чем за 1 год до даты соревнования. Справка должна быть завизирована врачом и содержать его контактную информацию. Если спортсмен является врачом, он не может выписать справку самому себе.
- 3.1.9 Выполнение требований пунктов 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8 должно быть проверено во время регистрации.



- 3.1.10 Спортсмены обязаны перед соревнованиями сообщать судейской коллегии и врачу соревнований о текущем медикаментозном лечении. Врач соревнований имеет право запретить спортсмену участие в соревнованиях, если полученное спортсменом лечение, может создать для него опасность во время выступления.
- 3.1.11 Каждый спортсмен должен явиться на место, определенное судейской коллегией, как минимум за 60 минут до своего ОТ.
- 3.1.12 Спортсмен или его тренер могут использовать электронные приборы, регистрирующие внешнюю обстановку (например, глубину), но не разрешается использовать любые приборы, отслеживающие внутреннее состояние его организма (например: пульсометр, оксиметр и т.п.).
- 3.1.13 Во всех дисциплинах запрещается использование инструмента EQEX (Equalize Extension) и/или других разновидностей приспособлений/систем для компенсации давления и циркуляции воздуха в организме.
- 3.1.14 Любой случай потери сознания (далее «блэкаут»), зафиксированный судьями, ведёт к дисквалификации спортсмена в данной дисциплине, или к дальнейшим санкциям по решению судейской коллегии. Перед принятием решения о возможных дальнейших санкциях (например, о частичном или полном запрете на дальнейшее участие в соревновании) судейская коллегия может запросить мнение врача соревнований.
- 3.1.14.1 Любой из следующих симптомов дисквалифицирует спортсмена по причине «блэкаут»:
- остановка сердцебиения;
  - остановка дыхания;
  - потеря сознания (блэкаут);
  - в сознании, но не может удерживать дыхательные пути над поверхностью воды.
- 3.1.14.2 В случае сомнений относительно наличия вышеназванных симптомов, данные сомнения трактуются в пользу спортсмена, и попытка засчитывается.
- 3.1.15 Во время выполнения попытки никто не должен касаться или помогать спортсмену, кроме случаев когда спортсмен в опасности. Если это случилось, спортсмен дисквалифицируется. Следует принимать в расчёт, что во время соревнований неподдерживающее касание со стороны персонала (например: судьи, фотографа или страхующего фридайвера), не может приводить к дисквалификации. Тренер/партнер/страхующий может касаться спортсмена во время выступления в дисциплине STA для перемещения и проверок его состояния (пп. 5.2.3 и 5.2.8). В дисциплинах CWT, CNF и FIM тренер может касаться/поддерживать спортсмена до момента погружения дыхательных путей спортсмена в воду, без санкций для спортсмена.
- 3.1.16 Во всех дисциплинах разрешается использовать персональный плавучий аксессуар, если это не запрещено судейской коллегией. Судейская коллегия может запретить использование персонального плавучего аксессуара, если это может помешать судейству, безопасности и/или видеосъёмке.
- 3.1.17 Поверхностный протокол



3.1.17.1 Спортсмен должен полностью выполнить поверхностный протокол после всплытия на поверхность.

3.1.17.2 После всплытия у спортсмена есть 15.0 секунд, чтобы выполнить поверхностный протокол (Surface Protocol, SP). Поверхностный протокол должен быть выполнен без каких-либо подсказок со стороны судей или других официальных лиц. Поверхностный протокол начинается, когда спортсмен начинает снимать лицевое оборудование с лица руками. Если спортсмен не использует лицевое оборудование, поверхностный протокол начинается, когда спортсмен показывает судье знак «ОК».

3.1.17.3 Поверхностный протокол:

1. снять ВСЁ лицевое оборудование (маску, очки и зажим для носа);
2. показать рукой один четкий сигнал «ОК» судье;
3. дать один вербальный знак «ОК» судье, произнеся «I'm OK» («айм окей») или «I am OK» («ай эм окей»).

Все вышеперечисленные действия должны быть выполнены СТРОГО В УКАЗАННОМ ПОРЯДКЕ в течение 15.0 секунд после всплытия на поверхность. Перед началом и после окончания поверхностного протокола спортсмен может производить разнообразные вербальные/визуальные сигналы. Однако, как только поверхностный протокол начался, любые другие/дополнительные сигналы ведут к дисквалификации (отмечается как «ошибочный поверхностный протокол».

Поверхностный протокол считается оконченным, когда спортсмен дал вербальный знак «ОК». Во всех соревнованиях AIDA и при попытках установления рекордов AIDA, вербальный сигнал должен быть произнесен на английском языке, как описано выше.

3.1.18 После всплытия нос и рот спортсмена должны оставаться над водой. Спортсмену не разрешается ни к кому прикасаться, равно как никому не разрешается касаться спортсмена до того, как судья объявит, что попытка считается завершенной, предъявив своё решение (с помощью демонстрации цветной карточки минимум через 30 секунд после всплытия). Следует принимать в расчёт, что во время соревнования неподдерживающее касание со стороны персонала (например: судьи, фотографа или страхующего фридайвера), не может приводить к дисквалификации.

3.1.19 В конце каждого выступления судейская коллегия сообщает спортсмену свое решение о зачёте или незачёте попытки. Эта информация окончательна и относится только к «видимой» части выступления (это положение в основном касается глубинных дисциплин). Для представления своего решения судьи используют цветные карточки. Прямое судейство производится минимум через 30 секунд после всплытия.

Значение цветных карточек:

- **БЕЛАЯ:** попытка засчитана;
- **ЖЕЛТАЯ:** попытка засчитана, но со штрафными очками;
- **КРАСНАЯ:** дисквалификация.

В случае если за выступление была получена желтая или красная карточка, спортсмен имеет право узнать причину(ы) такого решения. Это может быть сделано непосредственно после вынесения решения, если это не нарушает дальнейшее проведение соревнования. Или же эта информация будет представлена при публикации результатов перед подачей протестов.



- 3.1.20 Организатор не может требовать от спортсмена подписания согласия на использование персональных данных (например, дающего право организатору использовать изображение или имя спортсмена) в качестве условия участия в соревнованиях AIDA.
- 3.1.21 Опенеры (предварительные старты). Организаторы могут использовать опенеров для подготовки персонала и судей к проведению соревнований. Результаты опенеров не должны включаться в рейтинг AIDA.

## 3.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- 3.2.1 Соревнование по фридайвингу – это индивидуальное или командное соревнование, включающее одну или несколько следующих дисциплин:
- Статика (STA)
  - Динамика в ластах и/или без ласт (DYN/DNF)
  - Погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт (CWT/CNF)
  - Свободное погружение (FIM)
- 3.2.2 Каждая дисциплина может включать отборочные туры и финал, или только финалы. Количество спортсменов, участвующих в финале, определяется судейской коллегией и организатором на основе имеющейся инфраструктуры. В финале должно быть от минимум двух до максимум двенадцати спортсменов.
- 3.2.3 Организатор соревнований должен обеспечить для всех спортсменов одинаковые условия, за исключением неконтролируемых природных условий (например: ветер, волны, течение, дождь).
- 3.2.4 Зарезервировано.
- 3.2.5 Результат каждого выступления пересчитывается в очки следующим образом:
- Статика: 1 секунда задержки дыхания = 0.2 очка,
  - Глубина: 1 метр глубины = 1.0 очко,
  - Динамика: 1 метр дистанции = 0.5 очка.

В глубинных дисциплинах результат округляется в меньшую сторону до целого очка. В динамике результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0.5 очка. В статике результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0.2 очка.

Примеры:

5'04" в статике = 60.8 очка

55.5 м в погружении с постоянным весом = 55.0 очков

97.8 м в динамике = 48.5 очка

- 3.2.6 Определение победителя соревнований.
- 3.2.6.1 Победителем в индивидуальном соревновании считается спортсмен, набравший наибольшее количество очков. В случае проведения отборочных туров и финала(ов), в итоговых результатах



учитываются только очки, набранные в финале(ах).

- 3.2.6.2 Победителем в командном соревновании является команда, набравшая наибольшее количество очков (сумма всех очков всех участников команды) после окончания последней дисциплины. В случае равенства количества очков в командном соревновании, команды с одинаковым количеством очков делят между собой соответствующее место, при этом следующее по порядку место не занимает ни одна команда. Например, если две лучшие команды набрали по 100 очков, а следующий лучший командный результат — 90 очков, то две команды со 100 очками делят между собой первое место, а команда с 90 очками занимает третье место.
- 3.2.6.3 В случае равенства количества очков в индивидуальном соревновании, победителем будет признан спортсмен, у которого наименьшая разница между заявленным результатом (AP) и реализованным результатом (RP).
- 3.2.6.4 Отборочные туры и финалы являются отдельными соревнованиями, и все результаты выступлений вносятся в рейтинг AIDA.
- 3.2.6.5 Организатор должен оплатить в AIDA International взнос за соревнования в соответствии с суммой и графиком оплаты, обозначенными в Технической документации.
- 3.2.7 Если действия спортсмена или член команды мешают другому спортсмену и/или задерживают выступление другого спортсмена, то по усмотрению и решению судьи/судейской коллегии могут быть начислены штрафные очки, а также может быть предоставлен повторный старт для спортсмена, которому помешали.
- 3.2.8 Судья может объявить предупреждение, оштрафовать или дисквалифицировать любого спортсмена и/или члена команды в следующих случаях:
- несоблюдение данных Правил;
  - создание помех в работе или вступление в конфликт с судейской коллегией, организаторами соревнований, капитанами команд, другими спортсменами, зрителями или прессой;
  - нарушение или вмешательство в безопасность соревнований;
  - три предупреждения ведут к автоматической дисквалификации от участия в соревновании и могут стать причиной дальнейших дисциплинарных взысканий со стороны AIDA International.
- 3.2.9 Зарезервировано.
- 3.2.10 Организатор должен осуществлять видеосъемку спортсменов как минимум одной видеокамерой с момента всплытия до объявления результатов судейской коллегией. Видеоматериалы систематически используются для протестов, касающихся блэкаута или поверхностного протокола. Решение судейской коллегии имеет приоритет. Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4). Организатор должен предоставить судейской коллегии возможность протестировать всё видеооборудование до начала соревнования.
- 3.2.11 Если во время соревнований регистрируется более одного результата, превышающего текущий мировой рекорд AIDA, спортсмен(ы) с меньшим результатом(ами) также включается в процедуру подтверждения рекорда, чтобы претендовать на рекорд в случае, если спортсмен с лучшим результатом не пройдет допинг-тест. Однако, если спортсмены показывают равные результаты, превышающие текущий мировой рекорд, в





глубинной дисциплине или групповом финале, то всем спортсменам присваивается мировой рекорд.

- 3.2.12 В случае проведения отборочных туров и финалов, спортсмены могут изменить заявленные результаты для финалов. Организатор укажет временной период, в течение которого спортсмены могут предоставить новые заявленные результаты (AP).
- 3.2.13 Точное время, когда спортсмен должен начать выступление, называется официальным временем старта (Official Top), далее обозначается как ОТ.
- 3.2.14 Нижеследующий отсчёт времени ведётся диктором (или, где возможно, на чемпионатах мира, автоматической системой) на английском языке: 2'00, 1'30, 1'00, 30", 20", 10", 5", 4", 3", 2", 1", official top, 1", 2", 3", 4", 5", 6", 7", 8", 9", 10", 20", 25", 26", 27", 28", 29", 30", start cancelled (старт отменён).
- 3.2.15 Стартом выступления считается момент погружения дыхательных путей спортсмена в воду. Стартовать разрешается только один раз. Каждое погружение после ОТ считается стартом.
- 3.2.16 Судье запрещается участвовать в качестве спортсмена в том соревновании, которые он судит.
- 3.2.16.1 Врачу соревнования запрещается участвовать в качестве спортсмена или судьи в том соревновании, на котором он работает врачом соревнования.
- 3.2.17 Операторам и фотографам запрещается находиться в зонах соревнований, но разрешается присутствовать в специальных медиазонах (чтобы не мешать спортсменам) с разрешения организатора (который не может необоснованно отказать в этом).
- 3.2.18 Поддержка («болевание»)/аплодисменты разрешаются, даже если в это время другие спортсмены выступают или готовятся.
- 3.2.19 По ходу соревнований официальный диктор постоянно комментирует мероприятие. Он может анонсировать время, дистанции, глубины, после выполнения спортсменом попытки, а также делать другие комментарии. В течение периода, описанного в пункте 3.2.14 (финальный двухминутный отсчёт до ОТ), не разрешаются никакие комментарии.
- 3.2.20 Минимальное количество спортсменов для соревнований AIDA со статусом мировых рекордов. Для проведения соревнования AIDA со статусом мировых рекордов на соревнование должно быть зарегистрировано минимум семь спортсменов. Для квалификации попытки в качестве мирового рекорда на таком соревновании, должны быть опубликованы результаты как минимум пяти спортсменов; это позволяет признать мировой рекорд, если двое из минимум семи зарегистрированных спортсменов не выступали (например, по причине болезни). Если организатор не уверен, что в соревновании выступают пять спортсменов, то ему следует считать мероприятие попыткой установления рекордов (результаты которого не попадают в рейтинг AIDA, но могут быть засчитаны в качестве мировых и национальных рекордов).
- 3.2.21 Взносы за соревнования. Взносы AIDA за соревнования определяются в Технической документации (Глава 2).



### 3.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

- 3.3.1 Чемпионат мира AIDA International – это индивидуальное или командное соревнование, включающее одну или несколько следующих дисциплин:
- Статика (STA)
  - Динамика в ластах и/или без ласт (DYN/DNF)
  - Погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт (CWT/CNF)
  - Свободное погружение (FIM)
- 3.3.2 Индивидуальные Чемпионаты мира AIDA International по дисциплинам в «закрытой» воде (статика, динамика в ластах и/или без ласт) и в «открытой» воде (погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт, свободное погружение) могут быть разделены и проводиться как отдельные мероприятия в разных местах. Во время проведения Командных чемпионатов мира AIDA International в программу обязательно должны быть включены 3 дисциплины: погружение с постоянным весом, статика и динамика в ластах, и в финальных результатах суммируются результаты всех дисциплин.
- 3.3.3 Зарезервировано.
- 3.3.4 Организатор и AIDA International устанавливают количество спортсменов от каждой страны, каждого пола и в каждой дисциплине. AIDA должна сообщить о принятом решении членам AIDA National.
- 3.3.4.1 В международных командных соревнованиях, количество участвующих спортсменов ограничено тремя спортсменами плюс один запасной (каждого пола от каждой страны), но это количество может быть увеличено по решению AIDA International. Страна может отправить смешанную команду, если нет возможности собрать отдельно мужскую и женскую команды. Смешанные команды могут выступать только в мужском зачёте. Запасной спортсмен может принять участие в соревновании только при наличии медицинских причин, по запросу капитана команды и на основании согласования с врачом соревнования. Замену можно выполнить только один раз в течение соревнований.
- 3.3.4.2 Зарезервировано.
- 3.3.5 Во время Чемпионатов мира AIDA International и организатор отвечают за регистрацию спортсменов. AIDA National может отобрать спортсменов для участия в таких соревнованиях, но только по объективному критерию (например, по результатам выступлений) и без какой-либо дискриминации. Никакая другая организация (например, национальная ассоциация подводной деятельности) не может принимать участие в данном отборе. Если в стране нет официальной AIDA National, то AIDA International может разрешить другой организации провести данный отбор или может разрешить таким спортсменам выступать напрямую (при соблюдении условий, которые определены AIDA). AIDA National должна отправить информацию о национальном отборе в AIDA International, в соответствии с требованиями AIDA.
- 3.3.6 Чтобы иметь возможность участвовать в Чемпионатах мира AIDA International, необходимо быть членами официальной AIDA National, если таковая имеется в стране. Если AIDA National нет, то заинтересованные спортсмены могут запросить у Исполнительного комитета AIDA International специальное приглашение, принимая во внимание всех спортсменов данной страны.



- 3.3.7 Только спортсмены, являющиеся членами AIDA National и оплатившие членские взносы не позднее двух недель до начала соревнований, могут участвовать в Чемпионатах мира AIDA International. Для других стран, или если ежегодные взносы не были оплачены официальной AIDA National, а специальное приглашение было одобрено, то в AIDA International (или судейской коллегии, действующей от лица AIDA) должна быть оплачена «временная лицензия» стоимостью €150 (евро) за страну, чтобы спортсмены данной страны смогли участвовать в чемпионате.
- 3.3.8 Официальная AIDA National каждой страны назначает капитана команды, который будет представлять интересы страны во время всех встреч комитета мероприятия.
- 3.3.9 Капитан команды должен подтвердить ожидаемые выступления в день приезда, во время регистрации или на первом комитете мероприятия. Это позволит организаторам использовать данную информацию для обеспечения безопасности.
- 3.3.10 Судье не разрешается судить спортсмена из своей страны.
- 3.3.11 Время ОТ для официальных попыток устанавливается как минимум за один день до выступления в начале комитета мероприятия. Последовательность стартов спортсменов определяется по заявленным результатам или с помощью жеребьевки.

#### **3.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.4.1 Результаты выступлений, превышающие текущие рекорды мира во время соревнований:
- 3.4.1.1 Для признания любого мирового рекорда AIDA во время соревнований AIDA необходимо, чтобы выступление судили как минимум двое судей AIDA (уровень E или выше), как минимум один из этих судей должен иметь уровень B (Managing Judge) или выше. Как минимум один судья уровня B или выше должен иметь иное гражданство, чем спортсмен. Для глубинных дисциплин, в случае если заявленный результат превышает текущий мировой рекорд, оба судьи должны находиться в воде.
- 3.4.1.2 Чтобы во время соревнований признать выступление с результатом, превышающим текущий (мировой) рекорд, в качестве «Мирового рекорда, ожидающего результатов допинг-теста», должны быть соблюдены все правила для дисциплины, и спортсмен должен получить только белую карточку за свое выступление. Выступления со штрафными очками засчитываются как результат соревнований, но не могут являться рекордами мира.
- 3.4.1.3 Организатор обязан предоставить набор для проведения допинг-теста и необходимую видеосъемку. Необходимая видеосъемка означает:
- видеосъемка должна покрывать всю попытку, от 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судейской коллегией (то есть пока не показана карточка, минимум 30 секунд после всплытия);
  - спортсмен должен быть снят на поверхности;
  - лицо спортсмена видно и узнаваемо;
  - поверхностный протокол виден полностью и лицом к камере;
  - на съемке должно быть четко видно, что никто не поддерживает спортсмена до момента вынесения решения судейской коллегией;
  - В глубинных дисциплинах съемка с донной камеры обязательна для всех выступлений,



превышающих текущий мировой рекорд.

- 3.4.1.4 Если два или более спортсменов во время одного соревнования и дисциплины показывают одинаковый реализованный результат, то они все становятся рекордсменами мира при условии получения каждым белой карточки. AIDA признает следующие друг за другом выступления с результатами, превышающими текущий мировой рекорд, при условии, что спортсмены получили белые карточки. Все спортсмены должны пройти одинаковую процедуру (допинг-тест и т.д.), как описано в разделе 3.5, для официального признания рекорда.
- 3.4.1.5 Главный судья должен отправить в AIDA International видео и документацию для каждого выступления с мировым рекордом, в соответствии с пунктами 3.5.12 и 3.5.14 ниже.
- 3.4.2 В случае если выступление превышает континентальный рекорд, применяются процедуры разделов 3.4. и 3.5, за исключением процедуры допинг-теста (3.5.15), и, следовательно, пункт 3.5.11 не применяется.
- 3.4.3 В случае установления мирового рекорда во время соревнования судейская коллегия готовит детальный отчет (в формате Word или аналогичном), описывающий детали рекорда. Одна копия отчета должна быть отправлена организатору, а вторая копия вместе с видеоматериалом должна быть отправлена Ответственному за спортивную деятельность AIDA International, который архивирует документы.

### **3.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

- 3.5.1 Спортсмен должен быть членом AIDA National той страны, которую представляет.
- 3.5.2 Если в стране не существует AIDA National, то спортсмен направляет запрос самостоятельно. AIDA International может запросить дополнительные данные для проверки текущего уровня фридайвера и условий безопасности во время его тренировок.
- 3.5.3 В AIDA International запрос должен быть направлен от AIDA National (или в ситуации, описанной в пункте 3.5.2, спортсменом) в срок не позднее, чем за шесть недель начала периода попытки установления мирового рекорда, и сопровождаться следующими документами:
- спортивным резюме спортсмена, предпринимającego попытку установить рекорд;
  - медицинской справкой, подтверждающей отсутствие противопоказаний к занятию фридайвингом, выданной врачом, имеющим по закону соответствующее право;
  - описание методов, устройств и персонала, которые будут использоваться при попытке рекорда;
  - только если в стране спортсмена нет AIDA National, он может сделать заявление о попытке самостоятельно.
- 3.5.4 СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
- 3.5.4.1 Ответственный за судей AIDA International вместе с Ответственным за спортивную деятельность назначают двух судей AIDA. По возможности судьи выбираются из стран, ближайших к месту проведения попытки. При попытке установления мировых рекордов AIDA главный судья должен иметь категорию B (Managing Judge) или выше, а второй судья иметь категорию D (Senior Judge)



или выше.

- 3.5.4.2 Организатор попытки (попыток) рекорда оплачивает все расходы судей, включая транспорт, расходы на проживание и питание, если имеются. Транспортные расходы и билеты должны быть предоплачены организатором и направлены судьям не позднее, чем через 10 дней после их назначения.
- 3.5.4.3 Максимальное время для проведения мероприятия «попытка(и) установления мирового рекорда» с одним составом судей — девять дней. Любые продления этого периода должны быть согласованы с назначенными судьями, Ответственным за судей AIDA International и/или Ответственным за спортивную деятельность в AIDA International. Максимальное количество попыток в день для глубинных дисциплин — одна. Следует проявлять особую осторожность для обеспечения безопасности в дисциплинах со слэдом. Для дисциплин в бассейне нет ограничения на количество попыток в день. Тем не менее, судьи имеют право ограничить количество попыток, если сочтут необходимым.
- 3.5.5 Организатор несет полную ответственность за мероприятие, включая безопасность всех присутствующих.
- 3.5.6 Не позднее двух дней до попытки (попыток) AIDA National подтверждает по факсу или электронной почте, что спортсмен прошел все требуемые процедуры, которые описаны в следующих пунктах. Если в стране нет AIDA National, спортсмен от своего имени отправляет подтверждающее письмо, подписанное двумя свидетелями. AIDA International оставляет за собой право принять или отклонить это письмо.
- 3.5.7 В случае несоответствия между применяемыми правилами AIDA International и законами страны, где проходит попытка(и), AIDA National (или спортсмен самостоятельно по умолчанию) должен запросить разрешение на проведение попытки в виде исключения. AIDA International рассматривает запрос и оставляет за собой право признать попытку рекорда или отказать в её проведении.
- 3.5.8 Организатор должен обеспечить судей всем необходимым для исполнения их обязанностей.
- 3.5.9 Если необходимо, судьи должны рекомендовать организатору внести изменения для увеличения эффективности основных средств безопасности.
- 3.5.10 Назначенные судьи AIDA International имеют право дать негативную оценку попытки установления рекорда в следующих случаях:
- не соблюдены настоящие Правила;
  - условия нельзя считать удовлетворительными, чтобы гарантировать безопасность всем участникам мероприятия;
  - судьи не могут выполнять свои обязанности надлежащим образом.

Если судьи принимают решение воспользоваться данным правом, они должны после принятия решения как можно скорее письменно и напрямую сообщить об этом организатору, Ответственному за судей AIDA International и Ответственному за спортивную деятельность AIDA International.

- 3.5.11 В соответствии с пунктом 3.1.1, общая сумма в €500 евро наличными (или иная сумма, если



это указано в Технической документации) на проведение допинг-теста должна быть оплачена организатором судьям по прибытии на место. Сумма может быть выплачена в национальной валюте по текущему рыночному курсу, или в евро.

- 3.5.12 Требования к видеосъёмке для попыток установления мировых рекордов определены в Технической документации (глава 5).
- 3.5.13 В соответствии с пунктом 3.1.17, применяется прямое судейство, а окончательное решение («мировой рекорд, ожидающий результатов допинг-теста») выносится после просмотра судьями всех видеозаписей.
- 3.5.14 Судьи пишут детальный отчёт (в двух экземплярах), включающий все параметры попытки. Одна копия отчёта предоставляется организатору, а вторая, вместе с видеоматериалом, должна быть отправлена Ответственному за спортивную деятельность AIDA International, который архивирует данные. Техническая документация (глава 5) может описывать элементы, которые должны быть освещены в таком отчёте.
- 3.5.15 Процедуры проведения допинг-теста, описанные в Технической документации, должны применяться ко всем попыткам установления мирового рекорда.
- 3.6 Просмотр видеоматериалов, снятых с поверхности. В дополнение к любым другим просмотрам видеозаписей, указанным в данных Правилах, судейская коллегия должна просматривать видеозаписи, снятые с поверхности, для следующих выступлений
- (i) Всех попыток установления мировых рекордов AIDA;
  - (ii) Всех выступлений на соревновании по результату превосходящих текущий мировой рекорд AIDA;
  - (iii) Пяти наивысших результатов в каждой дисциплине в мужском и женском зачёте на всех чемпионатах мира AIDA.



## 4. БЕЗОПАСНОСТЬ

### 4.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 4.1.1 Руководство по обеспечению безопасности AIDA применимо ко всем соревнованиям под эгидой AIDA International.
- 4.1.2 Зарезервировано.
- 4.1.3 Страховочный трос (лэньярд). Использование страховочного троса (лэньярда) обязательно для всех глубинных дисциплин. Требования к лэньярду приведены в Технической документации (Глава 3). Спортсмен не должен снимать лэньярд во время своего выступления, кроме случаев необходимости обеспечения безопасности спортсмена. Снятие лэньярда по любой причине, кроме угрозы безопасности спортсмена, приводит к начислению штрафных очков.
- 4.1.4 Официальный компьютер соревнования должен быть надет на запястье руки, противоположной той, к которой прикреплен лэньярд (если лэньярд закреплен на запястье).
- 4.1.5 Присутствие врача, фельдшера и/или пожарного, владеющего навыками проведения реанимационных мероприятий, обязательно для всех глубинных дисциплин. На соревнованиях в бассейне достаточно присутствия профессионального спасателя или специалиста более высокой квалификации. При удаленности места проведения соревнования в любой момент могут возникнуть задержки с оказанием необходимой помощи, это следует учесть и запланировать дополнительные ресурсы. Медицинский персонал должен быть оснащён необходимым медицинским оборудованием, чтобы выполнять свои обязанности. Минимально должен быть аварийный кислород и стандартная аптечка первой медицинской помощи. Для глубинных дисциплин должна быть возможность предоставить помощь в поддержании сердечной деятельности и иметься необходимое для этого оборудование.
- 4.1.6 Организатор обязуется обеспечить страхующих фридайверов всем необходимым оборудованием для быстрого подъёма спортсмена с помощью манжеты, без необходимости всплытия рядом со спортсменом. Аквалангисты должны иметь дополнительные подъемные буи, которые позволят им осуществить подъем спортсмена и/или соревновательного троса независимо от системы контрбалласта. Если используется система контрбалласта, то на месте должна быть также дополнительная система поднятия спортсмена на поверхность (например, полностью подготовленные к погружению и дежурящие на поверхности аквалангисты; человек/люди на платформе для поднятия соревновательного троса вручную). Представители AIDA International и/или судейская коллегия могут запросить протестировать и/или продемонстрировать работу системы контрбалласта или другого спасательного оборудования до начала любых соревнований.
- 4.1.7 Страхующим фридайверам запрещается использование фронтальных трубок во время соревнований в бассейне и на глубине, а также во время попыток установления мирового рекорда.



## 4.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

4.2.1 Количество страхующих фридайверов должно быть достаточным для обеспечения смены. На каждом тресе должно присутствовать как минимум два страхующих фридайвера. Два полностью экипированных страхующих фридайвера должны находиться в воде и быть готовы оказывать помощь спортсменам на разминочных тресах. В случае появления дополнительного документа AIDA, рассматривающего данные проблемы (например, «Процедуры безопасности»), он будет считаться обновлением данного пункта 4.2.1.

## 4.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

4.3.1 На глубинных соревнованиях все аквалангисты, которые будут находиться в воде, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться. Страхующие аквалангисты будут следовать правилам и нормам одной из признанных систем сертификации (PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и/или других аналогичных систем). Страхующие фридайверы должны быть способны легко и часто нырять на глубину до 20 метров (30 метров для погружений на глубины более 80 м). Организатор отвечает за проверку соответствия уровня подготовки страхующих фридайверов. Каждый страхующий фридайвер должен быть утвержден и допущен AIDA International до начала мероприятия. До начала официальных выступлений организатор должен удостовериться, что весь персонал, обеспечивающий безопасность, продемонстрировал способность исполнять свои обязанности.

4.3.2 Перед проведением любых официальных выступлений организатор должен провести практическое занятие, имитирующее спасение, со всем персоналом, обеспечивающим безопасность, который будет состоять в команде страхующих. Как минимум один из членов судейской коллегии или их представитель должен присутствовать на занятии, чтобы убедиться, что весь персонал, обеспечивающий безопасность, полностью готов к исполнению своих обязанностей. После проведения такого практического занятия любой новый член команды страхующих должен пройти проверку судейской коллегии, и необходимо удостовериться, что новый человек так же пригоден, как и участники практического занятия (известный человек с проверенным предыдущим опытом спасения). Судейской коллегии предоставляются факты, подтверждающие соответствие его/её навыков уровню подготовки всей команды. Не следует считать, что опытный спортсмен может с успехом выступать в качестве страхующего фридайвера, если только он не принимал участие в программе подготовки страхующих или имел опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

4.3.3 Страхующий фридайвер, способный обеспечивать безопасность на глубине 30 м, настоятельно рекомендуется для выступлений глубже 80 м. Фридайвер не обязан находиться на 30 м, но следует учитывать необходимость наличия фридайверов, страхующих на глубине более 20 м для нырков на большие глубины.





4.3.4 Для всех глубинных соревнований для дыхания после нырка кислород должен быть доступен на поверхности и на глубине 5 метров. Страховщик фридайвер или аквалангист должны наблюдать за любым спортсменом, дышащим кислородом на глубине. Только спортсменам, являющимися сертифицированными аквалангистами и осознающими риски дыхания кислородом на глубине, разрешается дышать кислородом на глубине. Все остальные могут дышать кислородом после нырка только на поверхности. Дыхание кислородом после нырка следует считать обязательным для всех нырков на 80 м и глубже.

#### **4.4 ЗАРЕЗЕРВИРОВАНО.**

#### **4.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

4.5.1 Применяются все правила раздела 4.1.

4.5.2 Все системы безопасности, кроме описанных выше, должны быть представлены в AIDA International не позднее чем за 1 месяц до попыток. Судьи, назначенные на данный рекорд, имеют право требовать больших мер безопасности, чем те, что описаны в данном документе.

4.5.2.1 Реанимационное оборудование должно быть исправным и находиться в непосредственной близости от фридайвера.

4.5.3 Машина скорой помощи должна быть в распоряжении для транспортировки фридайвера в назначенный специализированный медицинский центр в случае чрезвычайной ситуации. Этот назначенный центр должен быть проинформирован перед мероприятием, чтобы быть наготове в случае необходимости.

4.5.4 Присутствие в воде 2 (двух) страховщиков фридайверов обязательно для глубинных мероприятий. Для дисциплин в бассейне разрешается присутствие одного страховщика фридайвера в воде вместе со спортсменом. Для попыток в динамике, если спортсмен плывёт вдоль бортика, страховщик фридайвер может идти по бортику бассейна вместе с судьями. Страховщик фридайвер должен быть готов оказаться в воде в случае, если спортсмену потребуется помощь. Для попыток в динамике, если они осуществляются в бассейне длиной более 25 метров и страховщики фридайверы будут плыть вместе со спортсменом, то требуется два страховщика фридайвера.

#### **4.6 УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ 2014**

4.6.1 Ограничения заявок.

4.6.1.1 Организатор может ограничить заявки спортсменов максимум на 10 метров больше глубины, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трех месяцев и подтвердил это организатору.

4.6.1.2 Ограничения на заявку должны одинаково применяться ко всем спортсменам, принимающим участие в соревновании. Организатор (совместно с главным судьёй) может изменить заявки, поданные на большие глубины, чем установленные ограничения; изменения должны применяться одинаково ко всем спортсменам.



- 4.6.1.3 Если спортсмен в течение трёх месяцев до соревнований не выполнял погружений, приемлемых для учёта при подаче заявки, то организатор может использовать как значение, соответствующее 50-70% от лучшего личного результата спортсмена из рейтинга AIDA. В целом, если в течение какого-то периода не было практики глубинных погружений, AIDA рекомендует спортсменам начинать не торопясь (не более чем 50-60% от лучшего личного результата). Спортсмен должен обсудить оптимальную глубину первого нырка с организатором (и, по возможности, с врачом соревнований).
- 4.6.1.4 Если организатор планирует ограничить глубину погружения в соответствии с этим правилом, он должен в письменной форме проинформировать спортсменов (например, по электронной почте) перед тем, как принимать взнос за участие в соревнованиях и должен включить это уведомление в рекламные объявления (например, на сайте организаторов или в групповой рассылке по электронной почте).
- 4.6.1.5 Если заявка спортсмена ограничена (т. е. изменена), взносы не возвращаются; организатор должен как можно скорее проинформировать спортсмена о подобных изменениях.
- 4.6.2 Сонар
- 4.6.2.1 Для чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов: для всех глубинных дисциплин требуется обучение организаторов и использование сонара.
- 4.6.2.2 Для соревнований с возможностью установки мировых рекордов: для всех глубинных дисциплин требуется обучение организаторов и использование сонара.
- 4.6.2.3 Для остальных соревнований: для глубинных дисциплин обучение организаторов и использование сонара рекомендуется, но не требуется, пока максимальная глубина соревнований находится в зоне видимости страхующих фридайверов.
- 4.6.3 Запрет на продолжение погружения
- 4.6.3.1 Для дисциплин «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CNF и FIM) спортсмену запрещается поворачивать обратно вниз после того, как он начал всплывать; нарушение этого правила ведёт к дисквалификации (т.е. красной карточке).
- 4.6.3.2 «Поворот обратно вниз» определяется как (i) появление на сонаре начала всплытия, а затем вновь начало погружения или (ii) пребывание на одной глубине в течение пяти секунд или более, и затем продолжение погружения.
- 4.6.3.3 Организатор должен объяснить это правило спортсменам перед началом соревнований.
- 4.6.3.4 Персонал соревнований имеет право (но не обязан) запустить систему контрбалласта, если они считают, что тем самым снизят риск для спортсмена.
- 4.6.4 Последствия баротравм.

Чтобы защитить спортсменов от повышенного риска получения травмы, врач соревнований может отстранить от старта спортсмена, получившего серьёзную баротравму или имеющего другие



медицинские показатели, которые могут подвергнуть риску его безопасность. По требованию врача, организатора (в том числе страхующего фридайвера) или судьи, врачу может потребоваться повторно обследовать спортсмена перед погружением. После глубокого погружения (по решению врача или организатора) обязателен тест SaO<sub>2</sub> с использованием пульсоксиметра (тест на насыщение артериальной крови кислородом). Данный тест будет использован врачом для принятия решения о необходимости дополнительного обследования спортсмена. Врач по согласованию с организатором и главным судьёй, может ограничить спортсмену погружения, как обозначено ниже, если считает, что такое ограничение необходимо для защиты здоровья и безопасности фридайвера. В случае назначения такого ограничения, не производится возврат стартового взноса. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, то такой спортсмен не должен быть допущен к дальнейшим погружениям на соревнованиях и должен получить медицинский допуск к погружениям перед участием в следующих соревнованиях. Возможные результаты осмотра:

4.6.4.1 Здоровый фридайвер: может нырять под свою ответственность.

4.6.4.2 Легкая симптоматика: рекомендуется отдыхать или ограничиться легкими погружениями (т.е. на небольшие для этого спортсмена глубины).

4.6.4.3 Незначительный отёк: два дня отдыха (или более по решению врача, в зависимости от тяжести травмы); при возвращении к соревнованиям, заявка не может быть глубже предыдущего погружения. В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач может определить допустимую максимальную глубину заявки.

4.6.4.4 Сильный отёк: три дня отдыха или отстранение от соревнований (по решению врача в зависимости от тяжести травмы). Рекомендуется следовать принципу постепенного увеличения глубины погружений (например, начать менее, чем с 60% от предыдущей заявленной глубины). В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач может определить допустимую максимальную глубину заявки.

4.6.4.5 Серьёзные случаи: медицинская помощь; дальнейшие погружения не разрешаются пока врач не подтвердит, что спортсмен восстановился. Баротравма лёгких (например, кашель с розовой пеной) может быть примером серьёзного случая.

4.6.4.6 Если заявка спортсмена ограничена или погружение остановлено, возврат стартового взноса не производится.

4.6.5 Квалификация персонала и оборудование

4.6.5.1 Требуемая квалификация медицинского персонала на чемпионатах мира и при попытках установления мировых рекордов. Для чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов AIDA требуется врач, имеющий следующую подготовку:

- травматология;
- реаниматология;
- неотложная помощь;
- не требуется, но рекомендуется, где это осуществимо: по крайней мере один фельдшер или страхующий фридайвер, обученный проведению сердечно-легочной реанимации.



4.6.5.2 Требуемая медицинская квалификация: соревнования с возможностью установления мирового рекорда. Для проведения соревнований с возможностью установления мирового рекорда AIDA требуется врач, имеющий следующую подготовку:

- травматология;
- реаниматология;
- неотложная помощь;
- не требуется, но рекомендуется, где это осуществимо: по крайней мере один фельдшер или страхующий фридайвер, обученный проведению сердечно-легочной реанимации.

4.6.5.3 Требуемое оборудование. Для чемпионатов мира, попыток установления мировых рекордов и на соревнованиях с возможностью установления мирового рекорда AIDA требуется следующее оборудование:

- пульсоксиметр;
- стетоскоп;
- карманные маски для сердечно-лёгочной реанимации: обязательно обучение персонала; обязательно наличие в зонах старта; использование — при необходимости;
- маски для дыхания кислородом;
- не требуется, но рекомендуется, где это осуществимо: лицевая маска для СИПАП-терапии (CPAP), а также стандартные маски; баллон с кислородом с дыхательным мешком «Амбу» и односторонним клапаном.

4.6.5.4 Рекомендованное оборудование. Для чемпионатов мира, попыток установления мировых рекордов и для соревнований с возможностью установления мирового рекорда AIDA следующее оборудование не обязательно, но рекомендуется, где осуществимо (а также квалифицированный персонал, обладающий опытом использования этого оборудования):

- аспиратор;
- игла для плевральной пункции (см.: [http://www.narescue.com/ARS\\_for\\_Needle-Decompression\\_\(3.25\\_in.\).CN1ACDE14CD3FD.html](http://www.narescue.com/ARS_for_Needle-Decompression_(3.25_in.).CN1ACDE14CD3FD.html));
- АВД (автоматический внешний дефибриллятор); примите во внимание необходимость наличия сухой поверхности для его использования;
- эндотрахеальная трубка (для обеспечения проходимости дыхательных путей).

4.6.6 Система отчёта о происшествиях. Начиная с 1 января 2015 года, организатор соревнований AIDA (совместно с главным судьёй и врачом) обязаны сообщать о происшествиях, связанных с безопасностью на соревнованиях, через онлайн-систему отчёта о происшествиях (AIDA Incident Reporting System), в соответствии с указанными в данной системе процедурами и инструкциями.

4.6.7 Дни отдыха. AIDA рекомендует организаторам предусматривать дни отдыха в расписании соревнований, чтобы спортсмены могли избежать погружений в последовательные дни.



## 5. СТАТИКА (STA)

### 5.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 5.1.1 Мероприятие проводится в бассейне или на ограниченном безопасном участке открытой воды; требования по глубине для всех соревнований по статике описаны в Технической документации (Глава 4).
- 5.1.2 Попытка проводится на поверхности воды.
- 5.1.3 Фридайвер по собственному усмотрению выбирает костюм и лицевое оборудование.
- 5.1.4 Для подсчёта результатов выступления спортсмена берётся среднее арифметическое показаний, зарегистрированных двумя хронометристами. Результат округляется до целой секунды в меньшую сторону.  
Пример:  
Зарегистрированное время: 5'08"64 и 5'07"48, среднее время будет:  $(5'08" + 5'07")/2 = 5'07"50$   
Зарегистрированный результат будет: 5"07" = 61,4 очка

### 5.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- 5.2.1 Интервал между временем ОТ определяется организатором по согласованию с главным судьёй. AIDA рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ.
- 5.2.2 Выделяются три зоны: зона разминки, транзитная зона и зона старта. Период разминки начинается за 45 минут до старта первой официальной попытки. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в транзитную зону, пока её не покинет предыдущий спортсмен.
- 5.2.3 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. Напарник, по желанию спортсмена, может также выступать в роли дополнительного официального страхующего и свободно касаться спортсмена в течение всего выступления до тех пор, пока нос или рот спортсмена не покажутся над поверхностью воды. Тренер может также назначить любые сигналы безопасности. Напарник несёт ответственность за спортсмена, которому ассистирует, но ОСНОВНАЯ безопасность всего мероприятия по-прежнему остаётся под ответственностью организатора. Однако, как только выступление закончено (когда нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), напарник более не имеет права прикасаться к спортсмену. Ему разрешено только устно инструктировать спортсмена негромким голосом. В противном случае спортсмен будет дисквалифицирован. Когда выступление закончено (т.е. когда нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не должен быть дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны организационного персонала (например, судьи, официального страхующего фридайвера, фотографа).



5.2.4 Согласно отсчёту, описанному в пункте 3.2.14, если спортсмен стартует позже десятисекундного разрешенного интервала после ОТ, начисляются штрафные очки. Максимальное время, в течение которого можно стартовать, – 30 секунд после ОТ, после этого спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки.

5.2.5 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки.

5.2.6 Зарезервировано.

5.2.7 Спортсмен имеет право только на одну официальную попытку на ОТ. Как только нос и рот погрузились в воду, попытка считается начавшейся. Любое погружение дыхательных путей (т.е. рта и носа) во время или после ОТ спортсмена считается началом выступления.

5.2.8 Официальный страхующий или напарник (капитан/тренер) находится в воде (в зоне старта) во время всего выступления. Этот человек отвечает за проверку состояния сознания спортсмена, происходящую следующим образом: он однозначно касается спортсмена. Спортсмен отвечает, используя жесты, согласованные заранее со страхующим или напарником. Применяется нижеследующая процедура:

Если действует официальный страхующий:

- каждые 30 секунд, начиная за минуту до заявленного результата (AP);
- каждые 15 секунд после достижения заявленного результата (AP).

Если действует напарник спортсмена:

- произвольно (когда захочет).

Если спортсмен не отвечает согласованным жестом, судья немедленно просит спортсмена подать повторный знак. Если спортсмен показал неверный знак, или знак не показан, судья попросит страхующего фридайвера или напарника поднять спортсмена из воды. Судья может попросить страхующего фридайвера (или напарника) запросить спортсмена показать дополнительный сигнал, если есть сомнения в том, что спортсмен нуждается в помощи.

5.2.9 Судья AIDA International и хронометрист организатора засекают время попытки. Они запускают свои секундомеры в момент погружения, когда нос и рот спортсмена погружаются в воду или когда он вытаскивает трубку изо рта (если во время подготовки используется трубка). Они останавливают свои секундомеры, когда нос и/или рот спортсмена показываются над поверхностью воды.

## 5.2.10 ФИНАЛ

5.2.10.1 Все вышеперечисленные пункты применимы к финалам, за исключением нижеуказанных пунктов:

5.2.10.2 Во время финала спортсмены могут быть размещены в разных зонах в соответствии с их реализованными результатами во время отборочных туров, чтобы максимально попасть в поле зрения прессы. В случае проведения финала в несколько серий, лучшие спортсмены выступают в конце мероприятия.



### **5.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

- 5.3.1 Мероприятие проводится в бассейне или на ограниченном безопасном участке открытой воды.
- 5.3.2 В день перед отборочными турами, не позднее чем за 4 часа до комитета мероприятия, каждый капитан должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты спортсменов.
- 5.3.3 Интервал между временем ОТ (или сериями) должен быть не менее 14 минут.

### **5.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 5.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 3.4.
- 5.4.2 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на 1 секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

### **5.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

- 5.5.1 Зарезервировано.
- 5.5.2 Два судьи AIDA International засекают время попытки. Они включают секундомеры в момент погружения, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду, или когда спортсмен вытащит трубку из рта (если при подготовке используется трубка). Они останавливают свои секундомеры, когда нос и/или рот спортсмена показываются над поверхностью воды.
- 5.5.3 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.
- 5.5.4 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Напарник также может свободно касаться спортсмена в течение всего выступления до тех пор, пока нос или рот спортсмена не покажутся над поверхностью воды. Тренер может также назначить любые сигналы безопасности. Напарник несёт ответственность за спортсмена, которому ассистирует. Однако, как только выступление закончено (когда нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), напарник более не имеет права прикасаться к спортсмену. Ему разрешено только устно инструктировать спортсмена негромким голосом. В противном случае спортсмен будет дисквалифицирован. Когда выступление закончено (т.е. когда нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не должен быть дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны организационного персонала (например, судьи, официального страхующего фридайвера, фотографа).
- 5.5.5 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на 1 секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 6. ДИНАМИКА В ЛАСТАХ И БЕЗ ЛАСТ (DYN/DNF)

### 6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 6.1.1 Мероприятие проводится в бассейне; требования по глубине для всех соревнований по динамике в ластах/без ласт описаны в Технической документации (Глава 4).
- 6.1.2 Результат выступления может быть признан мировым рекордом и войти в рейтинг AIDA International только если мероприятие проводилось в бассейне длиной минимум 25 ярдов (22,87 метра); результат должен быть указан в метрах.
- 6.1.3 Фридайвер по собственному усмотрению выбирает костюм, грузы и лицевое оборудование.
- 6.1.4 Спортсмену разрешается грести руками в обеих дисциплинах. Однако любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой (за исключением ласт/моноласты в дисциплине «динамика в ластах») или специальные лопатки и перчатки/носки для плавания запрещены.
- 6.1.5 В дисциплине «динамика в ластах» разрешено использование ласт или моноласты. НЕ разрешается претендовать на рекорд мира в дисциплине «динамика в ластах» без использования ласт или моноласты.
- 6.1.6 Спортсмен должен находиться в воде перед погружением. Нырок или прыжок с бортика или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещена. Попытка считается оконченной когда нос и/или рот появляются над поверхностью воды.
- 6.1.7 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Он может помогать спортсмену в двух официальных зонах. Начиная с ОТ напарник может устно инструктировать спортсмена, но более не имеет права прикасаться к спортсмену. Как только выступление закончено (т.е. когда нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не должен быть дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны организационного персонала (например, судьи, официального страхующего фридайвера, фотографа).
- 6.1.8 Во время выступления спортсмен должен полностью находиться под водой. Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 11.6 относительно всплытия на поверхность.
- 6.1.9 Хотя бы один страхующий, готовый оказать помощь, должен сопровождать спортсмена, идя вдоль бортика бассейна или плывя рядом с ним. Если спортсмен ныряет не на ближайшей к бортику дорожке, должен быть минимум один страхующий фридайвер в воде. Допускается присутствие нескольких страхующих фридайверов плавающих на одной дорожке, в этом случае страхующие фридайверы могут отслеживать разные зоны дорожки.
- 6.1.10 Реализованный результат (RP) определяется в месте появления носа и/или рта над поверхностью





воды (кроме случая, когда спортсмен выныривает у торцевой стенки бассейна, он должен коснуться стенки ниже линии воды до того, как его рот и нос покажутся над поверхностью воды). Для подсчёта результатов выступления спортсмена все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону.

Пример:

172,9 м = 172 м, зарегистрированный результат  $172 \times 0,5 = 86$  очков

- 6.1.11 За использование любых дополнительных способов продвижения под водой, отличных от плавательных движений, начисляются штрафные очки (кроме случаев отталкивания от стены во время выполнения разворота). За отталкивание от дна бассейна, чтобы всплыть на поверхность при завершении выступления, также начисляются штрафные очки. Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 11.6 относительно хватания за бортик бассейна при финишировании.
- 6.1.12 Старт должен быть произведен из воды; при этом дыхательные пути спортсмена должны погрузиться в воду в пределах 1,5 метров от стены бассейна, в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован.
- 6.1.12.1 Во время старта (движения) спортсмен должен коснуться стены частью тела, в противном случае начисляются штрафные очки.
- 6.1.13 Часть тела должны касаться стены при каждом развороте, если спортсмен этого не делает, начисляются штрафные очки. Если спортсмен разворачивается без касания далее, чем за один метр до стены, спортсмен будет дисквалифицирован.

## 6.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- 6.2.1 Спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах. В соревнованиях без ласт использование любых видов ласт запрещено. Если соревнование анонсируется как «динамика в ластах/без ласт» (DYN/DNF), спортсмен может решить нырять без ласт, но будет только ОДИН итоговый протокол соревнований. Для рейтинга AIDA, результаты выступлений будут учитываться в соответствии с дисциплинами, в которых они выполнялись. Если соревнование анонсируется как «динамика в ластах — без ласт» (DYN-DNF), спортсмен может решить соревноваться в обеих дисциплинах, и будет два итоговых протокола соревнований, по одному для каждой дисциплины. Если соревнование заявлено только по одной дисциплине, то не может быть никакого смешения дисциплин.
- 6.2.2 Выделяются две зоны: зона разминки и зона старта. Период разминки начинается за 45 минут до старта первой официальной попытки. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может входить в зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.
- 6.2.3 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ.
- 6.2.4 Необходимо предоставить спортсмену зону отдыха для подготовки к выступлению, если таковая ему требуется.



- 6.2.5 Согласно отсчёту, описанному в пункте 3.2.14, если спортсмен стартует позже десятисекундного разрешенного интервала после ОТ, начисляются штрафные очки. Максимальное время, в течение которого можно стартовать, – 30 секунд после ОТ, после этого спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки.
- 6.2.6 Спортсмен имеет право только на одну официальную попытку на ОТ. Как только нос и рот погрузились в воду и спортсмен отплыл от стенки бассейна, попытка считается начавшейся. Любое погружение дыхательных путей (т.е. рта и носа) и отплывание от стенки, начиная с 30 секунд до ОТ спортсмена, считается началом выступления.
- 6.2.7 Спортсмен должен всплыть в той же соревновательной зоне (т.е. на дорожке), на которой он стартовал, в противном случае он будет дисквалифицирован. Тем не менее спортсмену разрешается случайно выплыть из своей соревновательной зоны, в случае если он не помешал другим спортсменам или организаторам и затем вернулся на свою дорожку.
- 6.2.8 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (см. Главу 11).
- 6.2.9 ФИНАЛ
- 6.2.9.1 Все вышеперечисленные пункты применимы к финалам, за исключением нижеуказанных пунктов:
- 6.2.9.2 Во время финала спортсмены могут быть размещены в разных зонах в соответствии с их реализованными результатами во время отборочных туров, чтобы максимально попасть в поле зрения прессы. В случае проведения финала в несколько серий, лучшие спортсмены выступают в конце мероприятия.

### **6.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

- 6.3.1 Зарезервировано.
- 6.3.2 Для чемпионатов мира пункт 6.2.1 не применяется.
- 6.3.3 В день перед отборочными турами, не позднее чем за 4 часа до комитета мероприятия, каждый капитан должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты спортсменов.
- 6.3.4 Интервал между временем ОТ (или сериями) должен быть не менее 10 минут.



## **6.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 6.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 3.4.
- 6.4.2 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

## **6.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

- 6.5.1 Зарезервировано.
- 6.5.2 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.
- 6.5.3 При попытке установления рекорда хотя бы один полностью экипированный страхующий фридайвер должен присутствовать на поверхности воды, или идти вдоль бортика бассейна (если спортсмен находится на ближайшей к бортику дорожке), сопровождая по дистанции спортсмена, пытающегося установить рекорд.
- 6.5.4 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 7. ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ/БЕЗ ЛАСТ (CWT/CNF)

### 7.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 7.1.1 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 7.1.2 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. Начиная с ОТ напарник более не имеет права прикасаться к спортсмену, кроме как в случае содействия организаторам в оказании помощи спортсмену, если он в беде. Напарник должен оставаться на поверхности воды. Если напарник погружается вниз от поверхности, то спортсмен дисквалифицируется.
- 7.1.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.
- 7.1.4 Оборудование:
- Разрешается использовать зажим для носа, линзы для апноэ и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену разрешается заполнить водой маску.
  - Разрешается использовать грузовые ремни на запястьях, лодыжках и шее, а также любые другие грузовые системы, но только при условии, что они имеют быстрорасстёгиваемую/быстроразъёмную систему и надеты поверх гидрокостюма.
  - Любые разновидности специальных лопаток или перчаток/носок для плавания запрещены. Разрешено использование ласт или моноласты в дисциплине CWT (но не в CNF). Судейская коллегия отмечает любые используемые спортсменом грузы. Судейская коллегия проверяет наличие изменений грузов после всплытия спортсмена на поверхность. Если обнаружены изменения, то попытка не засчитывается.
- 7.1.5 Спортсмен надевает на запястье официальный глубиномер, предоставляемый AIDA International (на чемпионатах мира и при попытках установления мировых рекордов) или организатором (на всех других мероприятиях), который был протестирован и откалиброван судейской коллегией.
- 7.1.6 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и представить её члену судейской коллегии. Технические требования к биркам (тэгам) приведены в Технической документации (Глава 3).
- 7.1.7 Спортсмен должен погружаться и всплывать на поверхность с помощью плавательных движений, и ему не разрешается подтягиваться или захватывать за трос в течение всего времени нырка, кроме ситуаций, описанных в пунктах 7.1.7.1 и 7.1.7.2.
- 7.1.7.1 Во время выступления спортсмена, когда его дыхательные пути погружены в воду, спортсмену разрешается захват/подтягивание по тросу только в двухметровой зоне над донной тарелкой — без дисквалификации. Однако не запрещено держаться за трос на уровне поверхности воды или над поверхностью воды. Любой захват троса вне двухметровой зоны разворота влечёт за



собой начисление штрафных очков. В случае если спортсмен хватается и затем подтягивается по тросу, он дисквалифицируется. За исключением случая раннего разворота, когда спортсмену для осуществления разворота разрешается взяться/подтянуться по тросу только ОДИН раз.

7.1.7.2 Спортсмен может использовать трос как направляющую во время всего нырка, но если трос используется как опора, то будут начислены штрафные очки. Однако, не запрещено держаться за трос на уровне поверхности воды или над поверхностью воды на старте. Это означает, что спортсмен может касаться троса телом или открытой ладонью. Если спортсмен хватается за трос или использует трос как опору, то начисляются штрафные очки, за исключением двухметровой зоны над донной тарелкой, где спортсмен может свободно перемещать руки и захватывать за трос. Эта двухметровая зона чётко маркируется и отчетливо видна. Несмотря на вышесказанное, в конце погружения спортсмен может захватиться за трос на уровне поверхности воды или над поверхностью воды и подтянуться, это не приводит к начислению штрафных очков.

7.1.8 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, или прыжок или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.

7.1.9 Измерение глубины:

- На заявленной глубине должна находиться донная тарелка. Технические требования к донной тарелке приведены в Технической документации (Глава 3).
- Спортсмен должен всплыть на поверхность с биркой (тэгом), расположенной на донной тарелке на заявленной глубине (AP). В таком случае количество очков будет равняться заявленной глубине. Штрафные очки начисляются, если спортсмен не приносит на поверхность бирку (тэг).
- Если спортсмен не приносит на поверхность бирку (тэг), то глубина фиксируется по показаниям официального глубиномера.
- Результаты выступлений округляются до ближайшего метра в меньшую сторону.
- Если официальный глубиномер показывает глубину больше заявленной, то будет учтена заявленная глубина. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком глубоко, организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.
- Если официальный глубиномер показывает глубину меньше заявленной, то начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда бирка (тэг) была принесена и предъявлена члену судейской коллегии. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком мелко, то организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.

## 7.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

7.2.1 Спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах. В соревнованиях без ласт использование любых видов ласт запрещено. Если соревнование анонсируется как «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» (CWT/CNF), спортсмен может решить нырять без ласт, но будет только ОДИН итоговый протокол соревнований (т.е. только одна дисциплина будет указана для рейтинга AIDA). Для рейтинга AIDA результаты выступлений будут учитываться в соответствии с дисциплинами, в которых они выполнялись. Если соревнование анонсируется как «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» (CWT/CNF), спортсмен может решить соревноваться в обеих дисциплинах, и будет два итоговых протокола соревнований: по одному для каждой дисциплины. Если соревнование заявлено только по одной дисциплине, то не может быть никакого смешения дисциплин.



- 7.2.2 Судейская коллегия определяет время ОТ для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами (обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ, могут быть приняты судейской коллегией во внимание):
- Если обеспечение безопасности на глубине осуществляют аквалангисты, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать первыми. Если соревнования в погружении с постоянным весом проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.
  - Если обеспечение безопасности на глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, могут выступать первыми. Если соревнования в погружении с постоянным весом проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.
- 7.2.3.1 Согласно отсчёту, описанному в пункте 3.2.14, максимальное время для старта после ОТ — 30 секунд, после этого спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки. Только один старт разрешается в пределах заданного интервала в 30 секунд.
- 7.2.3.2 Спортсмен имеет право только на одну официальную попытку на ОТ. Как только нос и рот погрузились в воду и спортсмен отплыл от поверхности воды, попытка считается начавшейся. Любое погружение дыхательных путей (т.е. рта и носа) и отплытие от поверхности воды, начиная с 30 секунд до ОТ спортсмена, считается началом выступления.
- 7.2.4 Официальная зона, состоящая одного или более разминочных тросов и как минимум одного официального троса, маркируется организатором. Только спортсменам, судьям, страхующим фридайверам, страхующим аквалангистам, врачам, организационному персоналу и напарникам спортсменов разрешается входить в эту зону.
- 7.2.5 Выделяются три зоны: зона разминки, транзитная зона и зона старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в транзитную зону или зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.
- 7.2.6 В зоне старта могут находиться только следующие лица: спортсмен, его напарник (капитан/тренер), судьи и страхующие фридайверы.
- 7.2.7 Разминка:
- Разминочные и официальные тросы не должны находиться далеко друг от друга, в то же время расстояние между ними должно быть достаточным, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсменам, выступающим на официальном тросе.
  - Одновременно на каждом разминочном тросе под водой может находиться только один спортсмен.
  - В зоне разминки запрещается нырять где-либо кроме как вдоль разминочного троса(ов).
  - AIDA настоятельно рекомендует использовать лэньярды во время всех разминочных нырков. Организаторы имеют право требовать использовать лэньярды на разминочных тросах.
  - Все разминочные тросы должны находиться под бдительным наблюдением страхующих, предоставляемых организатором.
- 7.2.8 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ.



### **7.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА**

- 7.3.1 В день перед отборочными турами по погружению с постоянным весом, не позднее чем за 4 часа до комитета мероприятия, каждый капитан должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты спортсменов.
- 7.3.2 Зарезервировано.
- 7.3.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.

### **7.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 7.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 3.4. Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

### **7.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ**

- 7.5.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующее условие: совершить погружение на глубину на 5 м меньше, чем целевая глубина рекорда, в период от 2 дней (минимум) до 3 месяцев (максимум) до планируемой попытки.
- 7.5.2 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.
- 7.5.3 Зарезервировано.
- 7.5.4 Для проверки глубины непосредственно под донной тарелкой обязательно должен быть размещён глубиномер.
- 7.5.5 Зарезервировано.
- 7.5.6 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 8. СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM)

### 8.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 8.1.1 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 8.1.2 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. Начиная с ОТ напарник более не имеет права прикасаться к спортсмену, кроме как в случае содействия организаторам в оказании помощи спортсмену, если он в беде. Напарник должен оставаться на поверхности воды. Если напарник погружается вниз от поверхности, то спортсмен дисквалифицируется.
- 8.1.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.
- 8.1.4 Оборудование:
- разрешается использовать зажим для носа, линзы для апноэ и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену разрешается заполнить водой маску.
  - разрешается использовать грузовые ремни на запястьях, лодыжках и шее, а также любые другие грузовые системы, но только при условии, что они имеют быстросастёгиваемую/быстросъёмную систему и надеты поверх гидрокостюма. Судейская коллегия отмечает любые используемые спортсменом грузы. Судейская коллегия проверяет наличие изменений грузов после всплытия спортсмена на поверхность. Если обнаружены изменения, то попытка не засчитывается.
  - любые разновидности специальных лопаток или перчаток/носков для плавания запрещены.
- 8.1.5 Спортсмен надевает на запястье официальный глубиномер, предоставляемый AIDA International (на чемпионатах мира и при попытках установления мировых рекордов) или организатором (на всех других мероприятиях), который был протестирован и откалиброван судейской коллегией.
- 8.1.6 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и представить её члену судейской коллегии.
- 8.1.7 Спортсмен должен погружаться и всплывать на поверхность, подтягиваясь по тросу, или с помощью плавательных движений, исключительно собственными силами.
- 8.1.8 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, или прыжок или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.
- 8.1.9 Измерение глубины:
- На заявленной глубине должна находиться донная тарелка.
  - Спортсмен должен всплыть на поверхность с биркой (тэгом), расположенной на донной тарелке на заявленной глубине (AP). В таком случае количество очков будет равняться заявленной глубине. Штрафные очки начисляются, если спортсмен не приносит на поверхность бирку (тэг).
  - Если спортсмен не приносит на поверхность бирку (тэг), то глубина фиксируется по показаниям официального глубиномера.





- Результаты выступлений округляются до ближайшего метра в меньшую сторону.
- Если официальный глубиномер показывает глубину больше заявленной, то будет учтена заявленная глубина. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком глубоко, организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.
- Если официальный глубиномер показывает глубину меньше заявленной, то начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда бирка (тэг) была принесена и предъявлена члену судейской коллегии. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком мелко, то организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.

## 8.2 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- 8.2.1 Судейская коллегия определяет время ОТ для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами:
- Если обеспечение безопасности на глубине осуществляют аквалангисты, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать первыми. Если соревнования в свободном погружении проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.
  - Если обеспечение безопасности на глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, могут выступать первыми. Если соревнования в свободном погружении проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день
- 8.2.2.1 Согласно отсчёту, описанному в пункте 3.2.14, максимальное время для старта после ОТ — 30 секунд, после этого спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки. Только один старт разрешается в пределах заданного интервала в 30 секунд.
- 8.2.2.2 Спортсмен имеет право только на одну официальную попытку на ОТ. Как только нос и рот погрузились в воду и спортсмен отплыл от поверхности воды, попытка считается начавшейся. Любое погружение дыхательных путей (т.е. рта и носа) и отплывание от поверхности воды, начиная с 30 секунд до ОТ спортсмена, считается началом выступления.
- 8.2.3 Официальная зона, состоящая из одного или более разминочных тросов и как минимум одного официального троса, маркируется организатором. Только спортсменам, судьям, страхующим фридайверам, страхующим аквалангистам, врачам, организационному персоналу и напарникам спортсменов разрешается входить в эту зону.
- 8.2.4 Выделяются три зоны: зона разминки, транзитная зона и зона старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в транзитную зону или зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.
- 8.2.5 В зоне старта могут находиться только следующие лица: спортсмен, его напарник (капитан/тренер), судьи и страхующие фридайверы.



#### 8.2.6 Разминка:

- Разминочные и официальные тросы не должны находиться далеко друг от друга, в то же время расстояние между ними должно быть достаточным, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсменам, выступающим на официальном тросе.
- Единоновременно на каждом разминочном тросе под водой может находиться только один спортсмен.
- В зоне разминки запрещается нырять где-либо кроме как вдоль разминочного троса(ов).
- AIDA настоятельно рекомендует использовать лэньярды во время всех разминочных нырков. Организаторы имеют право требовать использовать лэньярды на разминочных тросах.
- Все разминочные тросы должны находиться под бдительным наблюдением страхующих, предоставляемых организатором.

8.2.7 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ.

### 8.3 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

8.3.1 В день перед отборочными турами по свободному погружению, не позднее чем за 4 часа до комитета мероприятия, каждый капитан должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты спортсменов.

8.3.2 Зарезервировано.

8.2.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.

### 8.4 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 3.4. Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

### 8.5 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

8.5.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующее условие: совершить погружение на глубину на 5 м меньше, чем целевая глубина рекорда, в период от 2 дней (минимум) до 3 месяцев (максимум) до планируемой попытки.

8.5.2 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.

8.5.3 Зарезервировано.



- 8.5.4 Для проверки глубины непосредственно под донной тарелкой обязательно должен быть размещён глубиномер.
- 8.5.5 Зарезервировано.
- 8.5.6 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

### 9.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 9.1.1 AIDA International не признаёт соревнования в дисциплине «погружение с переменным весом».
- 9.1.2 К данной дисциплине применяется документ AIDA International: «Руководство и протокол погружений со слэдом».

### 9.2 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

- 9.2.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующее условие: совершить погружение на глубину на 10 м меньше, чем целевая глубина рекорда, в период от 3 дней (минимум) до 3 месяцев (максимум) до планируемой попытки.
- 9.2.2 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 9.2.3 Оборудование:
- Разрешается использовать зажим для носа, линзы для апноэ и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену разрешается заполнить водой маску.
  - Разрешается использовать грузовые ремни на запястьях, лодыжках и шее, а также любые другие грузовые системы, но только при условии, что они имеют быстрорасстёгиваемую/быстросъёмную систему и надеты поверх гидрокостюма.
  - Толщина гидрокостюма не должна превышать 7 мм (в солёной воде) или 9 мм (в пресной воде).
  - Если гидрокостюм состоит из нескольких частей, то тело спортсмена может быть покрыто двойным слоем неопрена только в области от подмышек до промежности.
  - Вес слэда определяется спортсменом по своему усмотрению.
  - Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать ровное вертикальное положение троса.
  - Использование дополнительных тяговых средств, таких как, например, мотор/двигатель/пропеллер запрещается. Раздельные ласты или моноласта разрешены.
  - Спортсмен должен погружаться вдоль зафиксированного троса. Спортсмену не разрешается погружаться с использованием донного груза троса в качестве балласта (т. е. не разрешается «кататься на донном грузе»).
- 9.2.4 Запрещено использование других элементов, которые могут способствовать излишней плавучести, что определяется судьями AIDA International на данном мероприятии по согласованию с Ответственным за судей AIDA International и/или Ответственным за спортивную деятельность AIDA International.
- 9.2.5 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к слэду, даже если такие системы предусматривают быстрое отсоединение. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование страховочного лэньярда обязательно.



- 9.2.6 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.
- 9.2.7 Фридайвер должен всплывать на поверхность, используя исключительно свою силу: с помощью ласт/моноласты и/или подтягиваясь по тросу. Использование надувных или механических средств ускорения всплытия запрещено.
- 9.2.8 Зарезервировано.
- 9.2.9 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 10. ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (NLT)

### 10.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 10.1.1 AIDA International не признаёт соревнования в дисциплине «погружение без ограничений».
- 10.1.2 К данной дисциплине применяется документ AIDA International: «Руководство и протокол погружений со слэдом».

### 10.2 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

- 10.2.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующее условие: совершить погружение на глубину на 10 м меньше, чем целевая глубина рекорда, в период от 3 дней (минимум) до 3 месяцев (максимум) до планируемой попытки..
- 10.2.2 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.
- 10.2.3 Оборудование:
- Разрешается использовать зажим для носа, линзы для апноэ и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену разрешается заполнить водой маску.
  - Разрешается использовать грузовые ремни на запястьях, лодыжках и шее, а также любые другие грузовые системы, но только при условии, что они имеют быстросстёгиваемую/быстросъёмную систему и надеты поверх гидрокостюма.
  - Вес слэда определяется спортсменом по своему усмотрению.
  - Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать ровное вертикальное положение троса.
  - Использование дополнительных тяговых средств, таких как, например, мотор/двигатель/пропеллер разрешается при всплытии. Погружение, однако, должно производиться без использования тяговых средств (иных, чем отгруженный слэд).
- 10.2.4 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к слэду, даже если такие системы предусматривают быстрое отсоединение. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование страховочного лэньярда обязательно.
- 10.2.5 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до ОТ.
- 10.2.6 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если достигнутая глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.



## 11. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ

- 11.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующим выступлениям. Отрицательных чисел в результатах AIDA быть не может.
- 11.2 Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве мирового или континентального рекорда AIDA.
- 11.3 Если спортсмен начинает выступление раньше своего официального времени старта (ОТ), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал.
- 11.4 В дисциплинах в бассейне если спортсмен стартует позже разрешённого интервала (в дисциплинах «статика» и «динамика» STA, DYN, DNF есть разрешенный 10-секундный интервал после ОТ), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал. Отсчёт ведётся до 30 секунд после ОТ. После 30-й секунды спортсмен дисквалифицируется и не может стартовать.

11.5 Штрафные очки для попыток, когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP).

11.5.1 В дисциплине «статика» (STA), если реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал.

Пример: AP = 5'35", а RP = 5'04". Разница между RP и AP = 31".

Штрафные очки = 7 очков.

Итоговое количество очков = 60,8 - 7 = 53,8 очка.

11.5.2 В динамических дисциплинах (DYN/DNF), если реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 0,5 штрафного ОЧКА за каждый метр разницы.

Пример: AP = 100 м, а RP = 89 м. Разница между AP и RP = 11 м.

Штрафные очки: 11 x 0,5 = 5,5 очка.

Итоговое количество очков: 44,5 (89 м) - 5,5 (11 м) = 39 очков

11.5.3 В глубинных дисциплинах (CWT/CNF/FIM), если глубиномер показывает глубину меньше заявленной, начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый метр разницы, за исключением случаев, когда спортсмен принёс и предъявил судейской коллегии бирку (тэг).

Пример: AP = 50 м, а RP (по показаниям глубиномера) = 46,5 м.

Фактический результат = 46,5 м. RP = 46 м.

Штрафы:

- Разница между AP и RP = 4 м (50-46 м), что составляет 4 штрафных очка
- Отсутствие бирки (тэга) = 1 штрафное очко

Итоговое количество очков = 46-5 = 41 очко



- 11.6 Специальные штрафы для динамических дисциплин в ластах и без ласт (DYN/DNF).
- 11.6.1 Если ни одна из частей тела спортсмена не касается стенки бассейна во время старта и/или разворота при выступлении в динамических дисциплинах, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай. Если спортсмен разворачивается на расстоянии более 1 метра от стены, он будет дисквалифицирован.
- 11.6.2 Спортсмен не может плыть всю дистанцию по поверхности. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации. Помимо этого, любой гребок рукой над поверхностью воды влечёт за собой дисквалификацию.
- 11.6.3 Если спортсмен подтягивается или отталкивается от опоры (стены, дорожки, дна и т. д.) до появления над поверхностью воды его рат или носа, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ. Однако спортсмен не должен быть оштрафован за захват дорожки или бортика бассейна после всплытия.
- 11.7 Специальные штрафы для глубинных дисциплин (CWT/CNF/FIM)
- 11.7.1 Если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во время выступления в глубинных дисциплинах во всех случаях, кроме соображений безопасности, начисляется 10 штрафных ОЧКОВ.
- 11.7.2 Если спортсмен не предъявляет судье бирку (тэг), начисляется 1 штрафное ОЧКО.
- 11.8 Специальные штрафы для дисциплин «погружение с постоянным весом» (CWT/CNF)
- 11.8.1 Пока спортсмен выступает, и его дыхательные пути погружены в воду, спортсмен имеет право братья за трос без начисления штрафных очков только в 2-метровой зоне разворота над донной тарелкой. За захват троса за пределами 2-метровой зоны во время выступления, и когда дыхательные пути находятся под водой, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай, за исключением ситуаций, описанных в пункте 7.1.7. Несмотря на вышеизложенное, в начале выступления спортсмен может держаться за трос на уровне поверхности воды или над поверхностью воды без начисления штрафных очков (т. е. до тех пор, пока кисть руки не погружена под воду полностью).





## 12. ПРОТЕСТЫ

- 12.1 Капитан команды или, в случае отсутствия капитана команды, сам спортсмен может подать протест в судейскую коллегию в течение максимум 15 минут после инцидента или в течение максимум 15 минут после публикации официальных результатов.
- 12.2 Если судейская коллегия узнаёт от страхующих фридайверов или при просмотре видео с донных камер о нарушении данных Правил под водой, то судейская коллегия сообщает о начисленных штрафных очках или дисквалификации и непосредственно спортсмену и/или капитану его команды и включает данные штрафные очки/дисквалификацию в публикуемые официальные результаты.
- 12.3 В случае протестов судейская коллегия собирается, чтобы решить должен ли спортсмен быть оштрафован, дисквалифицирован или нет, следуя нижеописанной процедуре:
  - 12.3.1 В судейской комнате все протесты проверяются. Протесты разбираются по одному.
  - 12.3.2 По каждому протесту вначале судейская коллегия просматривает видео. Если необходимо, изображения показываются много раз и/или в замедленном режиме.
  - 12.3.3 Судья(-и), на решение которого подан протест, кратко обобщает факты и указывает, что привело к принятому им(и) решению.
  - 12.3.4 Соответствующий спортсмен и капитан его команды могут также просмотреть официальную видеозапись и дать свои дополнительные комментарии, после чего они покидают комнату.
  - 12.3.5 Спортсмен должен быть услышан. Если требуется, судейская коллегия приглашает фридайверов, обеспечивавших безопасность данного спортсмена и наблюдавших погружение и всплытие.
  - 12.3.6 Судейская коллегия может обсудить протест, с учетом ограничений на обсуждение, которые могут быть назначены Президентом судейской коллегии (например, ограничением выступления каждого судьи одной минутой). Затем судейская коллегия переходит к тайному голосованию по каждому протесту.
- 12.4 В спорном случае решение должно быть принято в пользу спортсмена (т. е., если нет уверенности, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена). Если наступает такой случай, судейская коллегия решает, какое выступление следует учитывать.
- 12.5 Судейская коллегия оглашает решения по протестам в конце дня соревнований, самое позднее — во время комитета мероприятия.
- 12.6 Все протесты должны сопровождаться суммой в €50 (евро) или эквивалентной в местной валюте. Эта сумма возмещается спортсмену, если судейская коллегия примет решение в пользу спортсмена. Если судейская коллегия примет решение против спортсмена (т.е. протест не принимается), то денежные средства должны быть переданы организатору соревнования; однако, при условии, что



на чемпионате мира и попытке установления мирового рекорда, денежные средства должны быть переданы в AIDA International.

- 12.7 На чемпионатах мира AIDA любой судья, имеющий то же гражданство, что и протестующий спортсмен, должен взять самоотвод от рассмотрения протеста (т.е. не может присутствовать в комнате, где рассматривают протест, во время любой части процесса рассмотрения или голосования судейской коллегии).
- 12.8 Для всех решений судейской коллегии, в случае равного количества голосов (например, в случае неучастия в голосовании какого-то судьи, оставляющее чётное число голосующих), голос Президента судейской коллегии (если участвует в рассмотрении протеста) или Вице-президента (если Президент не участвует) будет считаться за два голоса, чтобы убрать равенство голосов.
- 12.9 Протесты, поданные относительно выступлений в финале(ах) не могут привести к повторному старту.
- 12.10 Спортсмен может подать протест на обстоятельства во время своего выступления (например, если ему помешали страхующие фридайверы или в случае ошибок организации, напрямую касавшихся его выступления). Спортсмен может подать протест непосредственно судье после своего выступления, что делает возможным получить повторный старт, если протест будет одобрен (внимание: особенно важно для глубинных соревнований).
- 12.11 Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать обе проблемы. Отдельные проблемы должны быть указаны в отдельных формах протеста и должны рассматриваться как отдельные протесты.



## 13. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

### 13.1 МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

- 13.1.1 Для международных соревнований требуются минимум два (2) судьи AIDA International, представляющие AIDA International на данных соревнованиях. Для выступлений в бассейне, чтобы результат попал в рейтинг AIDA, по крайней мере один судья AIDA должен судить выступление. Для выступлений на глубине, чтобы результат попал в рейтинг AIDA, по крайней мере два (2) судьи должны судить выступление.
- 13.1.2 Ассистенты судей могут быть привлечены, чтобы освободить судей AIDA International от определённых задач, связанных с их должностью (например, для выполнения официального отсчёта, работы с глубиномерами и бирками (тэгами), засекания времени и т.п.), а также для обеспечения наличия судьи и помощника судьи для каждого спортсмена во время соревнований по статике.
- 13.1.3 Судейская коллегия присутствует на месте проведения соревнований, начиная со старта разминки, чтобы:
- убедиться, что мероприятие проходит в соответствии с установленными правилами;
  - проверять оборудование спортсменов;
  - проверять выступления спортсменов.
  - дисквалифицировать участника, не соблюдающего настоящие Правила, или, если его поведение мешает спокойной работе организаторов или безопасности.
  - прерывать мероприятие в любое время, если не обеспечена безопасность спортсменов или аквалангистов;
  - где применимо, принимать протесты, поданные капитанами команд.
- 13.1.4 Член судейской коллегии находится в воде в течение всех соревнований в погружении с постоянным весом и свободном погружении. Если заявленный результат превышает текущий мировой рекорд, в воде должны находиться два судьи (см. раздел 3.4).
- 13.1.5 Организатор должен уведомить AIDA International (через систему CARS) о главном судье не позднее, чем за две недели до соревнования. Для соревнований со статусом мировых рекордов такое уведомление должно быть сделано в AIDA International не позднее, чем за 6 недель до соревнования.

### 13.2 ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

- 13.2.1 Для чемпионатов мира AIDA International должна назначить судейскую коллегию в соответствии с условиями, указанным во «Внутреннем распорядке работы судей AIDA». Судейская коллегия должна состоять как минимум из шести судей AIDA. Требования к судьям изложены ниже в пунктах 13.3.3 и 13.3.4.



- 13.2.2 Ассистенты судей не могут голосовать и/или принимать решения относительно хода проведения соревнования, но могут высказать своё мнение по каждой ситуации международным судьям (которые могут принять его во внимание при принятии решения).
- 13.3.3 На чемпионате мира AIDA должен быть главный судья категории В (Managing Judge) или выше. Все судьи на чемпионатах мира AIDA должны иметь категорию D (Senior Judge) или выше.  
Дополнительно:
- (i) все судьи на чемпионатах мира AIDA в бассейне должны иметь как минимум 30 очков за соревнования AIDA в бассейне;
  - (ii) все судьи на глубинных чемпионатах мира AIDA должны иметь как минимум 30 очков за глубинные соревнования AIDA;
  - (iii) все судьи на командных чемпионатах мира AIDA должны иметь как минимум 30 очков за соревнования AIDA в бассейне и 30 очков за глубинные соревнования AIDA.
- 13.3.4 Главный судья. На чемпионате мира AIDA должен быть главный судья категории В (Managing Judge) или выше. Дополнительно:
- a) для чемпионатов мира AIDA в бассейне, главный судья должен иметь как минимум 100 судейских очков за соревнования в бассейне, минимум четыре очка за рекорды с попыток установления мировых рекордов в бассейне, и отработать судьей минимум на трех чемпионатах мира в бассейне и/или командных;
  - b) для глубинных чемпионатов мира AIDA, главный судья должен иметь как минимум 100 судейских очков за глубинные соревнования, минимум четыре очка за рекорды с попыток установления мировых рекордов на глубине, и отработать судьей минимум на трех глубинных и/или командных чемпионатах мира;
  - c) для командных чемпионатов мира AIDA, главный судья должен иметь
    - (i) минимум 100 судейских очков за соревнования в бассейне и 100 судейских очков за глубинные соревнования;
    - (ii) минимум четыре очка за рекорды с попыток установления мировых рекордов на глубине и четыре очка за рекорды с попыток установления мировых рекордов в бассейне; и отработать судьей минимум на трех чемпионатах мира AIDA (в бассейне, глубинных и/или командных).



## 14. ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

### 14.1 КОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ

14.1.1 Комитет мероприятия создаётся с целью слаженного проведения мероприятия, а также для ответов на вопросы касательно регламента и организации соревнований.

14.1.2 Комитет мероприятия состоит из:

- судейской коллегии;
- капитанов команд;
- членов команды организатора.

Спортсменов могут попросить помочь комитету мероприятия, но они не могут вмешиваться в его работу. Капитаны команд выступают как представители спортсменов

14.1.3 Комитет мероприятия следит за конкретной повесткой дня, выполняемой судейской коллегией и организаторами.

14.1.4 Комитет мероприятия должен поддерживать атмосферу взаимоуважения и справедливости. Любой капитан или спортсмен, который неуважительно относится к судейской коллегии, организатору или другим капитанам команд, будет исключён из комитета мероприятия.

14.1.5 Комитет мероприятия встречается накануне каждого дня соревнований в часы, установленные организаторами, чтобы:

- огласить результаты;
- предоставить капитанам, спортсменам и страхующим общую информацию о следующем дне, такую как: напоминания о программе, местные правила, погода и особые условия;
- сформировать и распространить список со временем ОТ на следующий день.

### 14.2 КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ МИНИМУМ

Квалификационный минимум, если имеется, должен определяться AIDA International (по согласованию с организаторами) и сообщаться в представительства AIDA National не позднее чем за 6 месяцев до начала чемпионата мира, к которому он относится.



### 14.3 ОРГАНИЗАТОР

- 14.3.1 Организатор, выбранный голосованием на ассамблее AIDA International, должен направить в AIDA International и всем лицам, представляющим страны, за 6 месяцев до начала соревнований нижеследующую информацию:
- все регламенты, относящиеся к мероприятию;
  - программу соревнований (начало соревнований, комитеты мероприятия, возмещение затрат и пр.);
  - документ с информацией о месте проведения, датах, возможностях для проживания, условных обязательствах и пр.;
  - документ, описывающий средства, которые будут использоваться для обеспечения безопасности спортсменов, судейской коллегии и зрителей;
  - документ, описывающий аварийный, спасательный и эвакуационный план/порядок действий;
  - детальную финансовую оценку и спонсорство;
  - все документы, описывающие планирование и управление мероприятием;
  - схемы различных объектов;
  - подробный медиаплан, и имя сотрудника, который будет заниматься данной работой.
- 14.3.2 Организатор обязан иметь интернет-сайт на английском языке, детально конкретизирующий нижеследующую информацию о соревновании как минимум за 5 месяцев до мероприятия:
- главная страница с логотипом AIDA International и официальным названием соревнования;
  - схема мероприятий;
  - правила AIDA International;
  - детальная программа/расписание;
  - страница регистрации (для AIDA International);
  - контактная информация/адрес организации;
  - размещение (отели, аэропорт);
  - общая информация о местности;
  - возможность аренды автомобилей/лодок/пр.;
  - особенности законодательства страны относительно дайвинга/фридайвинга;
  - специальная информация для СМИ (имя контактного лица, возможность для подводной съемки, пр.).
- 14.3.3 AIDA International обязана как минимум за 2 месяца до мероприятия сформировать судейскую коллегию, рассмотрев предложенные кандидатуры. Организатор должен представить состав коллегии капитанам команд в день открытия. Организатор мероприятия должен оплатить все расходы судейской коллегии на транспорт, проживание и питание. Каждому судье должен быть предоставлен отдельный номер (однако, судья может согласиться проживать совместно с другим судьей или своим супругом/супругой). Расходы на путешествие должны быть предоплачены организатором, и все проездные документы должны быть предоставлены судьям не позднее, чем в течение 10 дней после представления судейской коллегии Исполнительным советом AIDA International. Организатор может попросить AIDA International, чтобы судейская коллегия на 50% состояла из судей его континента, если есть такая возможность.
- 14.3.4 Организатор должен гарантировать, что все необходимые средства находятся в распоряжении судейской коллегии, чтобы она могла выполнять свои обязанности.
- 14.3.5 Организатор должен предоставить судейской коллегии постоянное помещение для просмотра видеоматериалов.



- 14.3.6 Организатор, а не AIDA International или судейская коллегия, несёт полную ответственность за мероприятие. AIDA International и судейская коллегия не несут ответственность за безопасность спортсменов.
- 14.3.7 Комитет мероприятия должен собраться накануне мероприятия. После завершения организатор должен представить капитанам команд старт-листы мероприятия.
- 14.3.8 Общее информационное собрание, предназначенное для всех спортсменов, капитанов, организаторов, судей, представителей СМИ, страхующих аквалангистов и фридайверов, медицинского и аварийного персонала, должно быть проведено организатором в первый день мероприятия (день открытия). Во время этого собрания организатор предоставляет детальную программу всего мероприятия, в частности включающую ежедневное расписание всех сборов комитета мероприятия и публикации официальных результатов.
- 14.3.9 Организатор должен предоставить средства логистики и безопасности, чтобы обеспечить присутствие на всех дисциплинах в воде в специальных медиа-зонах представителей СМИ, чтобы они могли проводить подводную съёмку (видео и/или фото) во время тренировочных и соревновательных дней.
- 14.3.10 Организатор должен предоставить спортсменам для заполнения бланки заявленных результатов.
- 14.3.11 Комиссия, назначенная Исполнительным советом AIDA International, будет отвечать за проверку у организатора (за счёт организатора, для одного представителя AIDA) не позднее чем за 2 месяца до соревнования нижеизложенного:
- проводимой организации (проживание, расписание, логистика);
  - мер по организации безопасности мероприятия посредством собрания с участием главных страхующих;
  - инфраструктуры и административных мер;
  - финансовой оценки и спонсорства;
  - подробного медиаплана и сотрудника, который будет заниматься взаимоотношениями со СМИ.
- 14.3.12 Данная комиссия будет состоять из как минимум одного члена судейской коллегии (или другого человека, назначенного Советом AIDA International) и должна работать в тесном взаимодействии с организатором, чтобы сгладить любые проблемы и найти необходимые решения для качественной организации мероприятия. Данная комиссия отчитывается непосредственно перед Исполнительным советом AIDA International.
- 14.3.13 Президент и вице-президент судейской коллегии или два назначенных члена судейской коллегии должны прибыть на место как минимум за три дня до начала каких-либо официальных событий соревнования (дня открытия).
- 14.3.14 Организатор обязан договориться о проведении допинг-тестов с соответствующим агентством в своей стране или с лабораторией AIDA International. Организатор должен оплатить стоимость данных процедур и тестов (включая наборы). Условия, по которым выбираются спортсмены, остаются на усмотрение судейской коллегии. Однако, победители среди мужчин и женщин должны пройти тестирование, это также относится ко всем спортсменам, показавшим «результат, превышающий текущий мировой рекорд» спортсменов, во время соревнований. В целом,



организатор должен быть готов провести тестирование всех занявших первое и второе места, плюс двух спортсменов, выбираемых произвольно в каждый соревновательный день.

- 14.3.15 Организатор должен запланировать одного или более «опернеров» (тестирующих) на каждое мероприятие. Судейская коллегия может выбрать «опернеров» из числа страхующих фридайверов или опытных авторитетных фридайверов. Не превышая своих возможностей, они должны официально открыть зону старта, что позволит всей организации подготовиться к стартам. «Опернеры», находясь в тех же условиях, что и спортсмены, но они не могут быть соревнующимися. Финал рассматривается как отдельное соревнование, и поэтому должен также начинаться с тестовых стартов, даже если проходит в тот же день. Спортсменами после квалификационных соревнований (если не прошли в финал) разрешается выступить в качестве «опернеров» в финале(ах). Результаты выступлений «опернеров» никогда не будут считаться мировым рекордом.
- 14.3.16 Организатор должен предоставить идентификационный номер каждому спортсмену. Спортсмен должен наглядно носить этот номер во время официальных мероприятий. Список с данными номерами предоставляется представителям СМИ, а также капитанам команд.
- 14.3.17 Организатор должен предусмотреть чёткую и видимую систему идентификации всех страхующих фридайверов, судей и всех других официальных лиц во время всего мероприятия.
- 14.3.18 Официальные глубиномеры должны быть откалиброваны в соответствии с размеченным тросом, чтобы удостовериться в точности измерений глубины до начала официальных выступлений.

#### **14.4 ПРОЧЕЕ**

- 14.4.1 Ограничения, касающиеся спонсоров организатора или спортсменов, не должны мешать организации мероприятия.
- 14.4.2 Комитет мероприятия определяет число и расположение различных аккредитованных представителей СМИ. Фотограф и/или видеооператор, назначенный AIDA, должен иметь доступ во все медиа-зоны и все зоны старта на глубинных соревнованиях (это лицо(а) не должно мешать ходу соревнования).
- 14.4.3 AIDA International и организатор не могут нести ответственность за несчастные случаи со спортсменами, которые не соблюдают настоящие правила.
- 14.4.4 Настоящие правила не могут меняться в течение 3 месяцев, предшествующих чемпионату мира.
- 14.4.5 Только судейская коллегия правомочна принимать какие-либо решения, не отражённые в настоящих правилах.

#### **14.5 МИНИМАЛЬНЫЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ СТАРТАМИ**

На чемпионате мира AIDA для глубинных дисциплин должен быть минимальный интервал между нырками — девять минут (десять минут рекомендуется для нырков на 100 м или глубже). При этом, однако, для нырков на глубины менее 80 метров минимальный интервал – восемь минут, а для нырков на глубины менее 50 метров минимальный интервал — семь минут.





## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

Календарь AIDA: календари различных мероприятий с сайта AIDA: соревнования, попытки установления рекордов, инструкторские курсы и судейские курсы. Эти календари можно найти по ссылке <http://www.aidainternational.org/calendar>.

CARS: система анонсирования соревнований и ведения рейтинга. Он-лайн приложение, где хранится актуальная база данных соревнований и попыток установления рекордов AIDA. Состоит из двух основных частей:

а) Анонсы соревнований:

<http://cars.aidainternational.org/calendar/announce-competition>

б) Рейтинг (т.е. результаты): <http://ranking.aidainternational.org/>

CNF: Погружение с постоянным весом без ласт: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

CWT: Погружение с постоянным весом в ластах: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DNF: Динамика без ласт: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DYN: Динамика в ластах: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

FIM: Свободное погружение: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

IOP: Внутренние инструкции и процедуры для судей AIDA

JOS: Он-лайн система для судей. Он-лайн приложение, где хранится актуальная информация о судьях AIDA. Расположена на сайте AIDA's по ссылке: [judges.aidainternational.org](http://judges.aidainternational.org)

STA: Статика: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>



## РУССКАЯ ВЕРСИЯ

Подготовлена и проверена Судейским комитетом Федерации Фридайвинга в составе:

Ольга Сидорова, глава комитета, судья категории D,  
Екатерина Романова, судья-инструктор категории AI,  
Оксана Молчанова, судья категории C,  
Алексей Серов, судья категории D.

Проверена и одобрена Президентом Федерации Фридайвинга и Главой Спортивного комитета.

*Также благодарим Олега Наливайко (судья категории E, Киев, Украина) за активное участие в проверке.*