



International Association for the Development of Apnea

RULES UPDATE (Bi-fins, NRs, WRs, Protocol, Equipment, Medical)

AIDA INTERNATIONAL, THURSDAY,
10 JANUARY 2019

Dear Freediving Community,

With the latest assembly vote of November 2018, a new range of rules have been implemented starting from 01.01.2019. The rules will be part of the new regulations document. For an easier understanding and overview, please find the most important changes:

Bi-fins

- The disciplines DYN and CWT each have a subcategory for bi-fins and are seen as a different discipline for the AIDA ranking list and AIDA record lists.
- In the **DYN** subcategory BIFINS, the athlete is prohibited to use a dolphin kick for his / her propulsion, using a dolphin kick while wearing bifins will result in disqualification (DQOTHER).
- In the **CWT** subcategory BIFINS, the athlete is prohibited to use a dolphin kick for his / her propulsion, using a dolphin kick while wearing bifins will result in disqualification (DQOTHER).

Note: CWT and DYN rules remain the same as before – meaning a monofin or bifins can be used and the technique is irrelevant. These new rules refer to CWT BIFINS and DYN BIFINS. The abbreviations CWTB and DYNB are used.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРАВИЛ (Би-ласты, Национальные рекорды, Мировые рекорды, Протокол, Оборудование, Медицинское обеспечение)

AIDA INTERNATIONAL, ЧЕТВЕРГ, 10 ЯНВАРЯ 2019 г.

Уважаемое фридайверское сообщество,

В результате последнего голосования Ассамблеи в ноябре 2018 года был введен новый ряд правил, начиная с 01.01.2019. Правила будут частью нового нормативного документа. Для облегчения понимания и обзора, пожалуйста, ознакомьтесь с наиболее важными изменениями:

Би-ласты

- В дисциплинах DYN и CWT имеются подкатегории для би-ласт, которые рассматриваются как отдельные дисциплины для рейтинга AIDA и таблицы рекордов AIDA.
- В подкатегории дисциплины **DYN** – «динамика в отдельных ластвах» (BIFINS) спортсмену запрещено использовать гребок «дельфином» для его/её продвижения. Использование гребка «дельфином», при нырянии в отдельных ластвах, ведёт к дисквалификации (DQOTHER).
- В подкатегории дисциплины **CWT** – «ныряние с постоянным весом в отдельных ластвах» (BIFINS) спортсмену запрещено использовать гребок «дельфином» для его/её продвижения. Использование гребка «дельфином», при нырянии в отдельных ластвах, ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

Примечание: правила CWT и DYN остаются такими же, как и раньше – это означает, что можно использовать моноласту или би-ласты, и техника не имеет значения. Эти новые правила относятся к CWT BIFINS и DYN BIFINS. Используются сокращения – CWTB и DYNB.

Note: A benchmark has been set for world record recognition:

Benchmark for WR approval	DYNAMIC BI FINS	CONSTANT WEIGHT BI FINS	Норматив для признания мирового рекорда	Динамика в отдельных ластах	Ныряние с постоянным весом в отдельных ластах
Women	182 m	80 m	Женщины	182 м	80 м
Men	225 m	98 m	Мужчины	225 м	98 м

National Records recognition

If a performance exceeds or matches a national record in an AIDA International Competition (meaning the result will appear in the AIDA Ranking List) and the athlete receives a white card, the AIDA National **must** accept / recognize the performance as a national record. The athlete must be a member of that national and be allowed by the National to become a member of that National. If the athlete is not a member of that National at the time of the performance, they must become a member for the record to be activated by the AIDA National.

Note: An AIDA National is obliged to recognize a new national record if it has been validated within an approved international AIDA competition following the AIDA regulations.

Примечание: был установлен норматив для признания мирового рекорда:

Признание Национальных рекордов

Если результат выступления на соревновании AIDA International превышает или соответствует национальному рекорду (это означает, что результат появится в рейтинге AIDA), и спортсмен получает белую карточку, AIDA National **должно** подтвердить/признать выступление в качестве национального рекорда. Спортсмен должен быть членом этого национального представительства, и национальное представительство должно дать ему возможность стать членом данного представительства. Если спортсмен не является участником данного национального представительства на момент выступления, он должен оформить членство, чтобы рекорд был подтвержден AIDA National.

Примечание: AIDA National обязано признать новый национальный рекорд, если он был подтвержден в рамках утвержденных международных соревнований AIDA в соответствии с правилами AIDA.

Restrictions on multiple roles at competitions & scuba safety

PROHIBITIONS FOR EVENTS

The following prohibitions apply for all AIDA International events:

- It is prohibited for a judge to enter as an athlete in the same competition they are judging. It is allowed to switch from a judge to the role of a safety, however, it is prohibited to perform the duties of a judge and safety simultaneously.
- It is prohibited for a safety diver to enter as an athlete in the same competition where they act as a safety freediver.
- It is prohibited for the event medic to enter as an athlete, safety, or judge in the same competition they are working as the event medic.
- It is prohibited for organizers of World Championships to enter the World Championships as a judge or an assistant judge.

For depth competitions, a dedicated line operator is mandatory and this person's ONLY task must be to set the line and operate the CB-system. The line operator communicates directly with one of the judges to confirm that the line is set correctly. The judge has the right to request the line be moved or adjusted as the judge desires, including moving the line prior to or delaying a start in order to confirm the depth is set correctly. Then, the line will be made available to the next athlete.

The use of scuba safety divers is prohibited except on special request to AIDA International with a detailed plan of the set-up, routines, and the needed qualifications of divers and supervisor(s).

Ограничения на совмещение ролей на соревнованиях и страхующие аквалангисты

ЗАПРЕТЫ ДЛЯ МЕРОПРИЯТИЙ

Следующие запреты распространяются на все мероприятия AIDA International:

- Судье запрещено выступать в качестве спортсмена и/или страхующего фридайвера на том же соревновании, которое он судит. Разрешается переходить с роли судьи на роль страхующего (или наоборот), однако запрещено выполнять обязанности судьи и страхующего одновременно;
- Страхующему фридайверу запрещено выступать в качестве спортсмена на том же соревновании, где он исполняет роль страхующего фридайвера;
- Врачу мероприятия запрещено выступать в качестве спортсмена, страхующего фридайвера или судьи на том же соревновании, где он работает врачом мероприятия;
- Организаторам Чемпионатов мира запрещено выступать на Чемпионатах мира в качестве судей или ассистентов судей.

Для глубинных соревнований обязательным является наличие отдельного оператора троса, и ЕДИНСТВЕННАЯ задача этого человека должна состоять в том, чтобы устанавливать трос и управлять системой контрбалласта. Оператор троса общается напрямую с одним из судей, чтобы подтвердить, что трос установлен правильно. Судья имеет право потребовать, чтобы трос был перемещен или отрегулирован по усмотрению судьи, включая перемещение троса перед стартом или задержку старта, чтобы убедиться, что глубина установлена правильно. Затем трос будет доступен для следующего спортсмена.

Использование страхующих аквалангистов запрещено, кроме как по специальному запросу в AIDA International с подробным планом организации, распорядка и необходимой квалификации дайверов и их руководителя(ей).

Airways Rules

****Change****

AIRWAYS

Upon surfacing, the athlete's nose and mouth must remain out of the water until the jury has communicated their decision to the athlete, if any part of the athlete's airway fully dips below the surface during this time, the athlete shall be disqualified. (DQAIRWAYS).

Change in [4.1.9.1](#)

Each of the following symptoms will disqualify the performance for Black-Out (DQBO);

- Cardiac arrest
- Involuntary respiratory arrest
- Loss of consciousness
- ~~Conscious but unable to maintain airways out of the water.~~

Rationale: Following up the BO rules below, it is necessary to make a difference between Airways and BO. In former regulations an athlete who dropped airways by mistake, environment (waves), LMC or a combination of those was disqualified as DQBO. Since the BO rules includes a possible disqualification from the event, a distinction between a drop of airways and a BO is necessary. Whether a red card/DQ must result from Airways or BO is up to the judges to decide. Additionally, this rule allows the public to better understand about what happened to the diver when reading the result list.

Правила по дыхательным путям

****Изменение****

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

После всплытия нос и рот спортсмена должны оставаться над водой пока судейская коллегия не сообщит спортсмену о своем решении. Если в течение этого времени какая-либо часть дыхательных путей спортсмена полностью опустится ниже поверхности воды, то спортсмен должен быть дисквалифицирован (DQAIRWAYS).

Изменение в п. [4.1.9.1](#)

Любой из следующих симптомов дисквалифицирует спортсмена по причине «блэкаута» (DQBO):

- остановка сердцебиения
- произвольная остановка дыхания
- потеря сознания
- ~~в сознании, но не может удерживать дыхательные пути над поверхностью воды.~~

Обоснование: в соответствии с приведенными ниже правилами «блэкаута» (BO), необходимо провести различие между «дыхательными путями» и «блэкаутом». По предыдущим правилам спортсмен, который окунул дыхательные пути по ошибке, под действием окружающей среды (волн), при потере моторного контроля или при комбинации указанных причин, дисквалифицировался как DQBO (дисквалификация по причине «блэкаута»). Так как правила «блэкаута» (BO) включают возможность дисквалификации с мероприятия, то необходимо провести различие между окунанием дыхательных путей и «блэкаутом». На усмотрение судьей остается решение: должна ли быть дана «красная» карточка/дисквалификация за «дыхательные пути (Airways)» или за «блэкаут» (BO). Кроме того, это правило позволяет общественности лучше понять, что случилось с фридайвером при чтении таблицы результатов.

Surface Protocol extensions (Wipe, OK-Sign, Double OK)

• In addition to the provision in 4.1.13.3, AIDA International allows a facial wipe and / or the removal of the hood / swim cap without disqualification. Although, if repeated this will result in disqualification (DQSP).

Rationale: *An athlete should not be disqualified by making himself more comfortable during recovery. The TC tried to avoid over-definition of the rules as well as false interpretation on what the SP is about: Giving the athlete a test to prove being OK after a difficult dive.*

• OK-signs given with a tag or facial equipment between the touching finger and thumb are allowed. Which fingers are in contact with the thumb to form the OK sign is not relevant to validate an OK sign.

Rationale: *Since the OK sign has never been defined in the rules, there have been many cases of red cards by giving inaccurate OK signs, although the athlete was fine and finished the dive clearly. The TC tried to avoid over-definition of the rules as well as false interpretation on what the SP is about: Giving the athlete a test to prove being OK after a difficult dive. Additionally, an athlete might give the ok sign with the tag in the hand, throws it away and gives another okay sign which would be considered as a double OK sign. These rules would eliminate misunderstanding and wrong decision making by the athlete (i.e. the athlete should simply give the ok sign and should not be worried about the tag).*

• Following 4.1.13.1, visual OK-signs given simultaneously with both hands, repeating of the visual OK-sign after releasing it, or putting the OK-sign below the surface of the water and bringing the sign back out of the water, or repeating of the visual OK-sign with the other hand are considered as a double OK-sign and thus result in disqualification (DQSP). Movements of the hand giving the visual OK-sign are not considered as multiple OK-signals and are allowed.

Rationale: *Following up cases in the past, definition of a double OK is necessary. The TC tried to avoid over-definition of the rules as well as false interpretation on what the SP is about: Giving the athlete a test to prove being OK after a difficult dive. Shaking signs of hypoxia shall not be interpreted as a double movement, as long as the diver was able to willingly make the ok sign once.*

Разъяснения поверхностного протокола (протираание, знак «ОК», двойной знак «ОК»)

• В дополнение к положению п. 4.1.13.3, AIDA International разрешает протереть лицо и/или снять капюшон/плавательную шапочку без дисквалификации. Однако, повторное действие приведёт к дисквалификации (DQSP).

Обоснование. *Спортсмен не должен быть дисквалифицирован за то, что пытался создать себе комфорт во время восстановления. Технический комитет старался избегать чрезмерного определения в правилах, а также ложного толкования того, для чего существует поверхностный протокол: дать спортсмену тест, чтобы доказать, что он в порядке после трудного погружения.*

• Разрешается показывать знак «ОК», например, с биркой (тэгом) или лицевым оборудованием между касающимся пальцем и большим пальцем. Какие пальцы соприкасаются с большим пальцем, чтобы сформировать знак «ОК», не имеет значения для подтверждения знака «ОК».

Обоснование: *Поскольку знак «ОК» никогда не определялся в правилах, было много случаев, когда красные карточки давали за неточные знаки «ОК», хотя спортсмен был в порядке и чётко завершил погружение. Технический комитет старался избегать чрезмерного определения правил, а также ложного толкования того, для чего существует поверхностный протокол: дать спортсмену тест, чтобы доказать, что он в порядке после трудного погружения. Кроме того, спортсмен может дать знак «ОК» с биркой (тэгом) в руке, выбросить её и дать еще один знак «ОК», что будет считаться двойным знаком «ОК». Эти правила позволят избежать недоразумений и принятия спортсменом неправильных решений (то есть спортсмен должен просто показать знак «ОК» и не должен беспокоиться о бирке (тэге)).*

• Согласно п. 4.1.13.1, показ визуальных знаков «ОК» одновременно обеими руками, повторение визуального знака «ОК» после его разжимания, показ знака «ОК» под поверхностью воды и последующее поднятие знака над водой или повторение визуального знака «ОК» другой рукой рассматривается как двойной знак «ОК» и, следовательно, ведёт к дисквалификации (DQSP). Движения руки, показывающей визуальный знак «ОК», не рассматриваются как множественные знаки «ОК» и разрешаются.

Обоснование: *Согласно случаям в прошлом, необходимо определение двойного знака «ОК». Технический комитет старался избегать чрезмерного определения правил, а также ложного толкования того, для чего существует поверхностный протокол: дать спортсмену тест, чтобы доказать, что он в порядке после трудного погружения. Дрожащие признаки при гипоксии не должны интерпретироваться как двойное движение, если фридайвер смог один раз осознанно сделать знак «ОК».*

World Championship Rules (A and B Finales + Team Event)

4.2.1 ****Change****

Each discipline can include qualifying heats and finals or direct finals. In the case of qualifying heats and finals the number of athletes participating in the finals will be determined by the jury and organizers on the basis of infrastructure and should be at least two athletes to a maximum of sixteen athletes. In the case of a separate A and B final, the athletes in the A final will remain in the result list in front of the athletes in the B final; **except** in the case of World Championships, if there are insufficient finishers in the A finals for all medal positions, the highest ranking athletes from the B final will advance to fill in the missing places. For example, if all but one A finalist were to be disqualified in the A final, two B finalists would be moved into the remaining medal positions based on their finish in the B final to fill the podium as silver and bronze medalists. The A finalists will always place in front of any B finalist being advanced even if the B finalist had a better performance.

Rationale: *Following up the controversy of the WC in Belgrade 2018.*

4.3.12 WINNER OF THE TEAM EVENT

Following the provisions in 4.2.16 the winners of the AIDA International Team World Championships is the team collecting the largest point total. For AIDA International Team World Championships, the points earned to decide the winner are as listed below. Although, the results entered into the AIDA International Ranking list must be done according the performance scoring as listed in section 4.1.22.

- Static apnea (STA), 1 second of immersion = 0.2 points
- Dynamic apnea (DYN), 1 meter in distance = **0.4** points
- Depth apnea (CWT), 1 meter in depth = 1.0 points

Rationale: *Over the years the development of performances in dynamic led to an imbalanced distribution of points resulting from the three relevant disciplines in the Team World Championships. To re-balance, we downgrade points from DYN accordingly.*

Правила чемпионата мира (А и Б Финалы + Командное мероприятие)

4.2.1 ****Изменение****

Каждая дисциплина может включать отборочные туры и финалы, или только финалы. При проведении отборочных туров и финалов, количество спортсменов, участвующих в финалах, определяется судейской коллегией и организаторами на основе имеющейся инфраструктуры. В финале должно быть от минимум двух до максимум шестнадцати спортсменов. При проведении отдельных финалов А и В, спортсмены из финала А размещаются в таблице результатов перед спортсменами из финала В; **за исключением** чемпионатов мира, если в финале А оказывается недостаточное количество финишировавших спортсменов для всех призовых мест, то спортсмены с самым высоким результатом из финала В продвигаются выше, чтобы заполнить свободные места. Например, если все финалисты А, кроме одного, будут дисквалифицированы в финале А, то два финалиста В будут передвинуты на свободные призовые места в зависимости от их результата в финале В, чтобы укомплектовать подиум серебряным и бронзовым призерами. Результаты финалистов А всегда размещаются выше результатов любых финалистов В, даже если выступление финалиста В было лучше.

Обоснование: *вследствие противоречия на Чемпионате мира в Белграде 2018.*

4.3.12 ПОБЕДИТЕЛЬ КОМАНДНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Согласно положениям пункта 4.2.16, победителем командного чемпионата мира AIDA International является команда, набравшая наибольшее общее количество очков. Ниже приведены очки, начисляющиеся для определения победителя на командных чемпионатах мира AIDA International. При этом внесение результатов в рейтинг AIDA International должно производиться согласно расчёту очков за выступление, представленному в п. 4.1.22.

- Статическое апноэ (STA): 1 секунда задержки дыхания = 0.2 очка;
 - Динамическое апноэ (DYN): 1 метр дистанции = **0.4** очка;
 - Глубинное апноэ (CWT): 1 метр глубины = 1.0 очко.
- Обоснование:** *с течением времени развитие выступлений в динамике привело к несбалансированному распределению очков по результатам трех соответствующих дисциплин в командном чемпионате мира. Чтобы восстановить баланс, мы соответствующим образом понижаем очки в DYN.*

Lanyards

Change

5.1.15 LANYARD

The safety lanyard has to be constructed according the requirements below and is systematically checked by the jury for these requirements and strength during registration as described in provision 5.1.15 and 5.1.16.

- A carabiner, without screws or locking mechanisms, in which the opening (minimum 16 mm) is big enough to allow the carabiner to be placed and hooked to the line without difficulty. The maximum internal size of the carabiner has to be such that it cannot slide over the lanyard stopper on the candy cane.

- A non-elastic link between 30 cm (minimum) and 120 cm (when stretched), made up of a material designed to not make knots, e.g. a cord or a cord covered with plastic.

- A wrist or ankle band that cannot be removed inadvertently, or a belt other than the weight belt, which cannot be removed inadvertently for those wearing the lanyard on the waist. The belt holding the lanyard must be situated higher than the weight belt. The waist belt, if used, cannot be made of a stretchable material (e.g. rubber weight belt, etc.).

- The lanyard must have a quick release system. A Velcro band is seen as such. In the case of absence of a Velcro band a quick release snapper must be placed on the side that connects the lanyard to the athlete.

Rationale: *Judges will need to check whether or not self-made lanyards are able to pass the stopper of the candy cane. Furthermore, the TC believes that a 120cm line is long enough for athletes. The TC furthermore had a discussion on the quick release which resulted in the opinion that quick releases should be mandatory. The TC is aware that quick releases or the activation of the quick release evolves additional risks, but the sum of incidents with ghost lines or entanglements of the lanyard show how important a quick release system is to athletes.*

Лэньярды

** Изменение **

5.1.15 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Страховочный трос (лэньярд) должен быть сконструирован в соответствии с приведенными ниже требованиями и систематически проверяться судьейской коллегией на предмет соответствия этим требованиям и на прочность при регистрации, как описано в положениях 5.1.15 и 5.1.16.

- Карабин без шурупов и запирающих механизмов, отверстие которого (минимум 16 мм) имеет достаточный размер, для беспрепятственного пристёгивания и перемещения по тросу. Максимальный внутренний диаметр карабина должен быть таким, чтобы он не мог проскочить поверх стоппера над зоной разворота («конфетная трость»);

- Не-эластичный шнур длиной от 30 см (минимум) до 120 см (в растянутом состоянии), сделанный из нескручивающегося материала (например трос, или трос в пластиковой оболочке);

- Манжета на запястье или щиколотку, которую невозможно случайно снять, или пояс (отличный от грузового), который невозможно случайно снять, для тех, кто надевает лэньярд на талию. Пояс лэньярда должен быть надет выше грузового пояса. Пояс на талию, если используется, не должен быть выполнен из тянущегося материала (например, резиновый грузовой пояс и т.п.);

- Лэньярд должен иметь систему быстрого отсоединения, такую как манжета на запястье/щиколотке на липучке (Велкро). В случае отсутствия манжеты на запястье/щиколотке, быстрорастёгиваемый зажим должен быть размещен на той стороне, которая соединяет лэньярд со спортсменом.

Обоснование: *Судьям необходимо проверить, смогут или нет самодельные лэньярды пройти за стоппер на зоне разворота («конфетная трость»). Кроме того, Технический комитет считает, что трос длиной 120 см достаточно длинный для спортсменов. Кроме того, в Техническом комитете было обсуждение быстрого отсоединения, в результате которого сформировалось мнение, что быстрое отсоединение должно быть обязательным. Техническому комитету известно, что системы быстрого отсоединения или активация быстрого отсоединения сопряжены с дополнительными рисками, но сумма инцидентов с невидимыми тросами или запутыванием лэньярда показывает, насколько важна для спортсменов система быстрого отсоединения.*

Medical Checkup:

Any BO or pressure related injury witnessed by officials, i.e. jury, safety freedivers, staff, during competition or official training will result in a mandatory medical check-up with the competition medic prior to diving again.

For any mandatory or voluntary physical / neurological examination, the event medic needs to use the appropriate AIDA International examination forms. The organizer is responsible for providing these forms.

The organizer is responsible to provide the event medic detailed descriptions of the physical and neurological tests to be executed by the competition medic.

Blackout

5.2.5 BLACKOUTS

In order to protect athletes from increased risk of injury AIDA International applies the following provisions and consequences for athletes after suffering from a blackout.

5.2.5.1

For all athletes who suffer from a blackout during their performance, a physical and neurological examination as described in 5.2.5.4 and 5.2.5.5 is mandatory and will be used by the medic to decide if the athlete needs to be examined further. The initial examination must to be performed immediately after the blackout occurs.

5.2.5.2

Intermediate medical assessment(s) may be performed any time, at the discretion of the event medic, to follow up on the athlete's status and the dynamics of symptoms. The results of such examinations may be taken into consideration for decisions related to the athlete's diving status.

5.2.5.3

The event medic assumes ultimate responsibility to restrict an athlete as set forth in this provision, if they believe that such restriction is required to protect the diver's health and safety. If an athlete refuses to be examined by the medic, the athlete will not be allowed to dive again at the event and must obtain medical clearance to dive before entering another event sanctioned by AIDA International.

Медицинский осмотр:

Любая травма, связанная с потерей сознания или давлением, засвидетельствованная официальными лицами, т.е. судейской коллегией, страхующими фридайверами, персоналом, во время соревнований или официальных тренировок, сопровождается обязательным медицинским осмотром врачом соревнований перед дальнейшими погружениями.

Для любого обязательного или добровольного физического/неврологического осмотра врач мероприятия должен использовать соответствующие формы осмотра AIDA International. Организатор отвечает за предоставление этих форм.

Организатор отвечает за предоставление врачу мероприятия подробных описаний физических и неврологических тестов, которые должен провести врач соревнований.

Потеря сознания («блэкаут»)

5.2.5 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («блэкаут»)

В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения травм AIDA International применяет следующие положения и заключения для спортсменов после перенесенной потери сознания («блэкаута»):

5.2.5.1

Для всех спортсменов, которые потеряли сознание во время своего выступления, физическое и неврологическое обследование, как описано в пп. 5.2.5.4 и 5.2.5.5, является обязательным и будет использоваться врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена. Первоначальный осмотр должен быть проведён сразу после того, как произошла потеря сознания.

5.2.5.2

Промежуточный медицинский осмотр(ы) может проводиться в любое время по усмотрению врача мероприятия для наблюдения за состоянием спортсмена и динамикой симптомов. Результаты таких осмотров могут быть приняты во внимание при принятии решений относительно дайв-статуса спортсмена.

5.2.5.3

Врач мероприятия принимает на себя окончательную ответственность за ограничения для спортсмена, как указано в этом положении, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить медицинское разрешение на ныряние, прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA International.

5.2.5.4

The quick neurological examination is a 5 minutes neuro check for freedivers by Dr. Juan Valdivia, that is applied by a medic or physician on-site, but does not exclude or replace a full neurological examination that may be performed, if necessary, by a licensed professional.

5.2.5.5

The physical examination consists of a pulmonary and cardio test, including SpO₂ measurement, respiration rate, auscultation, heart rate, and blood pressure. Any athlete who has experienced a severe or extremely severe BO, following the blackout scale in provision 5.2.5.8, must be thoroughly assessed for any pressure related injuries with special attention being paid to the lungs and ears.

5.2.5.6

In the event of a restriction, such as limitation of AP's or disqualification for part or the rest of the event, there will be no refund of the competition fees.

5.2.5.7

Prior to being allowed to dive again in the event, the athlete must undergo a medical follow up by the event medic. If any abnormal signs or symptoms in the athlete's physical or neurological state are found, the athlete is not allowed to dive again in the competition and must obtain medical clearance to dive before entering another event sanctioned by AIDA International.

5.2.5.4

Быстрое неврологическое обследование – это 5-минутная неврологическая проверка для фридайверов, разработанная доктором Хуаном Вальдивией, которая применяется врачом или медиком на месте, но не исключает и не заменяет полное неврологическое обследование, которое при необходимости может быть проведено лицензированным профессионалом.

5.2.5.5

Физическое обследование состоит из легочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом SpO₂, частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Любой спортсмен, который испытал тяжелый или чрезвычайно тяжелый «блэкаута», согласно шкале «блэкаута» в п. 5.2.5.8, должен пройти тщательную оценку на предмет любых травм, связанных с давлением при особом внимании к легким и ушам.

5.2.5.6

В случае введении ограничения, такого, как ограничение AP или дисквалификация от части или всего остального мероприятия, возврат взноса за соревнования производиться не будет.

5.2.5.7

Перед тем, как получить разрешение нырять на мероприятии, спортсмен должен пройти медицинский осмотр у врача мероприятия. При обнаружении каких-либо аномальных признаков или симптомов в физическом или неврологическом состоянии спортсмена, ему не разрешается снова нырять на соревнованиях, и он должен получить медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA International.

5.2.5.8

For all performances, AIDA International uses the following reference table after a blackout:

- Mild, surface BO and / or recovery time 0 to 10 seconds.
- Moderate, underwater BO, 0 to 10 meter and / or recovery time 10 to 20 seconds.
- Severe, deep water BO, 10 to 20 meter and / or recovery time 20 to 30 seconds or any BO associated with decompression illness, or neurological symptoms.
- Extremely severe, deep water BO, more than 20 meter and / or recovery time more than 30 seconds or any BO associated with any life threatening condition(s) such as i.e pulmonary bleeding.

5.2.5.9

In the event that an athlete suffers from a second BO in the same competition it will be assessed as 'one step up' in terms of the blackout scale. For instance, a moderate blackout after a mild blackout should be treated as a severe blackout in terms of medical examination and consequences for the rest of the competition. A third blackout of any severity will result in a dive ban for the rest of the competition and must obtain medical clearance to dive before entering another event sanctioned by AIDA International.

5.2.5.10

For all performances, AIDA International uses the following consequences after a blackout:

- Mild: no more diving on the same competition day, medical check up on next day in the morning.
- Moderate: minimum of one rest day (day of BO and day after), medical check up 24 hours after BO, and the next morning before entering the competition again. In the case of any abnormal signs or symptoms there will be no more diving in the competition.
- Severe and extremely severe: no more diving in the competition and medical follow up until the end of the competition with a recommendation for follow up with their personal physician after the conclusion of the competition.

5.2.5.8

AIDA International использует следующую справочную таблицу классификации «блэкаута» для всех выступлений:

- Мягкий поверхностный «блэкаут» и/или время восстановления от 0 до 10 секунд;
- Умеренный подводный «блэкаут», от 0 до 10 метров и/или время восстановления от 10 до 20 секунд;
- Тяжелый глубоководный «блэкаут», от 10 до 20 метров и/или время восстановления от 20 до 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с декомпрессионной болезнью или неврологическими симптомами;
- Чрезвычайно тяжелый глубоководный «блэкаут», более 20 метров и/или время восстановления более 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с каким(и)-либо опасным(и) для жизни условием(ями), такими как, например, легочное кровотечение.

5.2.5.9

В случае, если спортсмен получает второй «блэкаут» в том же соревновании, он будет оцениваться как «на одну ступень выше» по шкале «блэкаута». Например, умеренный «блэкаут» после легкого «блэкаута» должен рассматриваться как серьезный «блэкаут» в контексте медицинского осмотра и последствий для остальной части соревнования. Третий «блэкаут» любой серьезности ведёт к запрету на ныряние до конца соревнования, и спортсмен должен получить медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном AIDA International.

5.2.5.10

AIDA International использует следующие заключения по «блэкауту» для всех выступлений:

- Легкий: отстранение от ныряния в этот же соревновательный день, медицинский осмотр на следующий день утром;
- Умеренный: минимум один день отдыха (день «блэкаута» и день после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро, перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях;
- Тяжелые и чрезвычайно тяжелые: отстранение от ныряния на соревнованиях и медицинское сопровождение до конца соревнований с рекомендацией проконсультироваться со своим лечащим врачом после завершения соревнования.

Rationale: *These rules have been designed in cooperation with the Medical Committee (MC) and the Safety Committee (SC). There was consensus that a BO per se shall not be leading to immediate disqualification, due to several reasons: The reason for a BO is not entirely determined by the athlete's ability and self-assessment (i.e. organizational issues and environmental issues can influence).*

Furthermore, in case of a WC event, the last discipline has a different risk outcome, resulting in imbalance on how athletes chose their announcement (i.e. at the beginning the diver announces low and, in the end, he announces high). We strongly believe that a conservative announcement is incentivized by the surface protocol.

Nevertheless, besides medical arguments, the committees also believe that athletes who show wrong self-assessments (i.e. too high announcements) need to be disqualified from the event. A deep blackout below 10m, as well as repetitive blackouts show either a concerning medical condition or such wrong self-assessment that it needs consequences to induce safer conduct.

Обоснование: *Эти правила были разработаны в сотрудничестве с Медицинским комитетом и Комитетом по безопасности. Был достигнут консенсус в отношении того, что «блэкаут» сам по себе не должен приводить к немедленной дисквалификации по нескольким причинам: причина «блэкаута» не полностью определяется способностями спортсмена и самооценкой (т.е. могут влиять организационные факторы и факторы окружающей среды).*

Кроме того, в случае чемпионата мира, последняя дисциплина имеет другую степень риска, что приводит к дисбалансу в отношении того, как спортсмены определяют свои заявки (то есть в начале фридайвер заявляет мало, а в конце он заявляет много). Мы твёрдо верим, что консервативная заявка стимулируется поверхностным протоколом.

Тем не менее, помимо медицинских аргументов, комитеты также считают, что спортсмены, которые показывают неправильную самооценку (то есть слишком большие заявки), должны быть дисквалифицированы с мероприятия. Глубокий «блэкаут» ниже 10 м, а также повторяющиеся «блэкауты» указывают либо на соответствующее состояние здоровья, либо на такую неправильную самооценку, которая требуют выводов для побуждения к более безопасному поведению.