

# Открытый Чемпионат России по фридайвингу в бассейне им. Натальи Молчановой 2020 по правилам AIDA.

## AIDA Russian Open pool Championship 2020 in honor of Natalia Molchanova.

### УСЛОВИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ

#### 1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 12-15 Марта 2020 года в бассейне "Дом плавания ГБУ "МОЦВС" Москомспорта" по адресу:  
г. Москва, Ибрагимова ул., д.32 (<http://mocws.ru/>).

Организаторы соревнований: Ассоциация фридайверов «Федерация Фридайвинга».

Соревнования проводятся без статуса установления мировых рекордов (competitions without world record status).

Соревнования проходят согласно правилам AIDA в течение четырёх дней в четырёх дисциплинах:

- STA — статическое апноэ;
- DNF — динамическое апноэ без ласт;
- DYNB (BIFINS) — динамическое апноэ в отдельных ластах;
- DYN — динамическое апноэ в ластах.

#### 2. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Заявки принимаются до 4 марта 2020 года.

Предварительную заявку на участие в соревнованиях может подать любой спортсмен, однако отправленная заявка НЕ ГАРАНТИРУЕТ участие в чемпионате.

Список участников определяется по рейтингу результатов, показанных спортсменами в период с 11.03.2019 по 28.02.2020. К участию в ЧР-2020 допускаются лучшие 24 участника каждого пола и в каждой дисциплине, подавшие предварительные заявки. Например: из 30 заявившихся на чемпионат России только 24 спортсмена с наилучшими показателями сезона смогут принять участие в стартах. При отказе спортсмена из ТОП-24 участвовать в соревнованиях правом на участие может воспользоваться следующий по списку атлет из рейтинг-листа.

Каждый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом AIDA National и иметь активный профиль на сайте [aidainternational.org](http://aidainternational.org)

Граждане других государств могут принять участие в ЧР-2020 на следующих условиях:

1. Суммарно не более 10 участников-иностранцев в каждой дисциплине;
2. Допуск к соревнованиям получают сильнейшие атлеты среди подавших заявки.

Для допуска к соревнованиям каждый участник соревнований должен предоставить:

- паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является спортсмен;
- медицинскую справку;
- стартовый взнос.

#### 2.1. ПОДАЧА ЗАЯВОК (предварительная регистрация)

Заявки на соревнования подаются через форму регистрации посредством Гугл-формы по ссылке:  
<https://forms.gle/qjrrdWcCR4TSo3cv9>;

Пожалуйста не меняйте свою заявку посредством повторной отправки формы.

### TERMS AND CONDITIONS

#### 1. DATE AND LOCATION OF THE COMPETITION.

The competitions is held March 12-15, 2020 in the swimming pool of "MOCWS" located at the address: Moscow, Ibragimova str., 32.

Competition organizer: Freediving Federation.

The competition is held without the status of a world record (competitions without world record status).

The competition is held according to the rules of AIDA International for four days in four disciplines:

- STA - static apnea;
- DNF — dynamic apnea without fins;
- DYN/Bf (BIFINS) — dynamic apnea with bifins;
- DYN — dynamic apnea with monofins.

#### 2. ORDER OF APPLICATION AND REGISTRATION OF PARTICIPANTS.

Registration ENDS on March, 4th.

Any athlete can submit a preliminary application for participation in the competition, however, the submitted application DOES NOT GUARANTEE participation in the championship.

The list of participants is determined by the rating of the results shown by the athletes from 03/11/2019 to 02/28/2020. The best 24 participants of each gender and in each discipline who submitted preliminary applications are allowed to participate in the RCh-2020. For example: out of 30 applicants for the championship of Russia, only 24 athletes with the best performance of the season will be able to take part in the starts. If an athlete from the TOP-24 refuses to participate in competitions, the next athlete from the rating list can use the right to participate.

Every athlete should be a member of AIDA National and he/she has to have an active status of his/her profile on AIDA website.

Citizens of other countries can take part in the Event on the following conditions:

1. Not more than 10 foreign participants in each discipline total;
2. The strongest athletes among the applicants receive admission to the competition.

For participation every athlete should provide:

- Passport or ID card;
- Medical certificates;
- Participation fee.

#### 2.1. APPLYING (pre-registration)

Applications for the competition can be submitted through the registration form via the Google-form at the link:  
<https://forms.gle/qjrrdWcCR4TSo3cv9>;

Please do not change your application by re-sending the form.

## 2.2. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских сертификатов (справок/страховок) будет проводиться 12 марта 2020 г. с 18:00 в чаше бассейна «Дом плавания ГБУ "МОЦВС" Москомспорта» по адресу: г. Москва, Ибрагимова ул., д.32. Допускается регистрация участника в день выступления его в первой дисциплине до начала старта.

## 3. ОПЛАТА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ВЗНОСА

Соревновательный взнос составляет 1500Р (20€) за дисциплину или 4500Р (60€) за все дисциплины. Оплата должна быть произведена не позднее 11 марта 2020 года.

Реквизиты получателя:

- для граждан РФ: карта Сбербанка РФ  
4276 3801 7391 7464, получатель – Валерий Петрович Р.
- для иностранных участников взнос принимается через PAYPAL на: [bp210273@gmail.com](mailto:bp210273@gmail.com)

Пожалуйста, обязательно отправьте сообщение на [info@freediving.ru](mailto:info@freediving.ru) о произведенном платеже (subject: "Russian pool Championship-2020 fee + NAME SURNAME").

Стартовый взнос не возвращается, если спортсмен уведомляет организаторов об отмене заявки позднее 11.03.2020. Уведомления об отмене или изменении заявки направлять на [info@freediving.ru](mailto:info@freediving.ru) (subject: "Russian pool Championship-2020 announce + NAME SURNAME")

## 4. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ

Соревнования являются личными.

Спортивные соревнования проводятся как прямые финалы без предварительных отборов.

Победители соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату.

**Победитель в общем зачёте (только среди российских спортсменов) определяется по сумме отношений результатов спортсмена во всех дисциплинах к рекордам мира в соответствующих дисциплинах, выраженной в процентах.**

Пример: женщина выступила и показала следующие результаты:  
6:01(STA)/75(DNF)/125(DYN)/105(DYNB).

Рекорды мира для женщин на дату проведения соревнований:  
9:02(STA)/191(DNF)/243(DYN)/182(DYNB).

Сумма очков подсчитывается следующим образом:  
(6:01/9:02+75/191+125/243+105/182)\*100=66.6+39.3+51.4+57.7=215

В каждой дисциплине будут разыграны 2 комплекта медалей: один среди всех участников, второй — исключительно среди российских спортсменов.

Ценные призы будут вручаться только в зачётах среди всех участников (включая иностранных атлетов) в каждой из дисциплин отдельно в мужском и женском зачёте (в соответствии с занятыми местами), а также за первое место в общем зачёте среди российских спортсменов отдельно в мужском и женском зачёте (не включая иностранных атлетов).

## 2.2. REGISTRATION OF PARTICIPANTS

Full-time registration of athletes and verification of medical certificates (certificates / insurance) is held from 18:00 pm March 12, 2020 in the swimming pool of "MOCWS" at the address: Moscow, Ibragimova str., 32.

Registration of the participant is allowed on the day of his performance in the first discipline before his/her OT.

## 3. PAYMENT OF PARTICIPATION FEES

The participation fee is 1500Р (20€) per discipline or 4500Р (60€) for all disciplines. The payment should be made until March 11, 2020.

Details for payment:

- for citizens of the Russian Federation:  
card # 4276 3801 7391 7464
- for foreign participants the fee is accepted via PAYPAL at: [bp210273@gmail.com](mailto:bp210273@gmail.com)

Please be sure to send an email to [info@freediving.ru](mailto:info@freediving.ru) as soon as the payment is made (in the subject of the email, please, write: "Russian pool Championship-2020 fee + NAME SURNAME").

The participation fee is not refundable if an athlete cancels the application later than 11.03.2020. Cancellations or amendments of applications should be sent to [info@freediving.ru](mailto:info@freediving.ru) (in the subject of the email, please, write: "Russian pool Championship-2020 announce + NAME SURNAME")

## 4. AWARD AND PRIZES

The competitions in all disciplines are individual and are held without preliminary starts as direct finals.

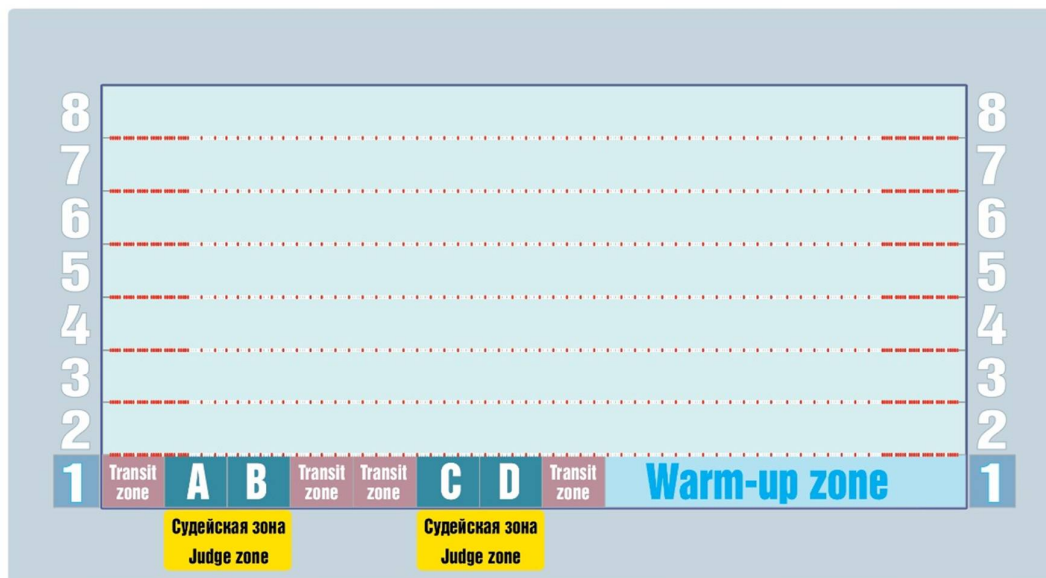
The overall winners of the competition will be defined separately among men and women according to the best results.

In each discipline 2 sets of medals will be played out:

One will be played out among all athletes; another will be played out just among Russian athletes.

Valuable prizes will be awarded only in the standings among all participants (including foreign athletes) in each of the disciplines separately in the men's and women's standings (accordingly the places taken), the winners in the overall standings among Russian athletes separately in the men's and women's standings (not including foreign athletes) also will be awarded.

## БАССЕЙН СТАТИКА / STATIC 50M.



## БАССЕЙН ДИНАМИКА / DYNAMIC POOL 50 M.



**Внимание:** организатор оставляет за собой права вносить изменения в порядок размещения соревновательных зон/  
**Attention:** the organizer reserves the right to make changes to the order of placement of competition areas

## 6. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Четверг (12 марта 2020 г.) 18:00 — Регистрация спортсменов.  
Проверка документов и медицинских справок;  
Четверг (12 марта 2020 г.) 19:30 — STA;

Пятница (13 марта 2019 г.) 19:30 — DNF;

Суббота (14 марта 2019 г.) 12:30 — DYNB(BIFINS);

Воскресенье (15 марта 2019 г.) 9:00 — DYN.

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой AIDA.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не позднее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.

К участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## 8. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Валерий Радченко: +79254527566  
(Phone+WhatsApp+Viber+Telegram);  
e-mail: info@freediving.ru  
(subject: "Russian pool Championship-2020).

## 6. SCHEDULE OF THE COMPETITION

12 March 2020 (Thursday) 18:00 - Registration of athletes.  
Verification of personal ID and medical certificates;  
12 March 2019 (Thursday) 19:30 - STA;

13 March 2019 (Friday) 19:30 - DNF;

14 March 2019 (Saturday) 12:30 - DYNB (BIFINS);

15 March 2019 (Sunday) 9:00 - DYN.

## 7. SAFETY OF ATHLETES AND FANS

Safety of every participant in the competition is provided according to AIDA standards of freediving competitions.

The reason for athletes admittance to the sports competition according to medical conclusions is medical statement proved by a doctor. The medical certificate should be released not earlier than 12 months before the date of the competitions.

Just men and women older 18 are allowed to take part in the competitions. For the athletes who are 16-17 years old participation is possible just according to written permission of parents.

## 8. CONTACTS AND ADDITIONAL INFORMATION.

Valery Radchenko: +79254527566  
(Phone/WhatsApp/Viber/Telegram);  
e-mail: info@freediving.ru  
(Subject: "Russian pool Championship-2020).