



Глубинные соревнования по фридайвингу по правилам Федерации фридайвинга

WHITE CHALLENGE 2023 — FF

УСЛОВИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Настоящие условия и положения регулируют вопросы, связанные с организацией и проведением глубинных соревнований по фридайвингу «WHITE CHALLENGE 2023 — FF», (далее — Соревнования).

Соревнования проводятся по правилам Федерации фридайвинга.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- популяризации фридайвинга и привлечения людей в этот вид спорта;
- привлечения участников к систематическим тренировкам по фридайвингу.

1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 14 марта – 17 марта 2023 года на Белом море, Карелия, Лоухский район, поселок Нильмогуба, туристический центр «Полярный круг», [дайв-центр](#).

Организаторы Соревнований: Ассоциация фридайверов «Федерация фридайвинга».

Соревнования проходят согласно правилам Федерации фридайвинга в течение четырех дней в двух дисциплинах:

- **FIM** — свободное погружение;
- **CWT** — погружение с постоянным весом в ластах.

2. УСЛОВИЯ ПОГРУЖЕНИЙ

2.1 Погружения проводятся в морской воде под лед.

2.2. Соленость воды на поверхности – 25 промилле, на глубине – до 31 промилле.

2.3. Температура воды на поверхности составляет -1 градус С, теплеет с глубиной до +2 градусов С.

2.4. Термоклин слабовыраженный. Могут быть подводные течения. Прозрачность 10-15 метров при нормальных условиях.

2.5. Глубина будет необходимой и безопасной для погружений. Будет организован трансфер на снегоходах к месту погружений. Время в дороге до места старта составляет от 35 до 60 минут в зависимости от погодных условий и состояния льда.

2.6. По запросу участников Организатор может помочь с предоставлением необходимого снаряжения на условиях аренды.

3. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

3.1. Каждый спортсмен, желающий принять участие в Соревнованиях, должен быть членом Федерации фридайвинга и иметь активный статус.

3.2. Регистрация желающих участвовать в Соревнованиях осуществляется на сайте Федерации фридайвинга на странице соревнований с 22 января до 10 марта 2023 года.

3.3 Количество участников Соревнований ограничено. Совет Федерации рассмотрит и утвердит кандидатуры участников Соревнований, о чем будет объявлено 15 февраля 2023 года. Организатор вправе продлить регистрацию вплоть до 14 марта 2023 года.

3.4. После утверждения списка участников соревнований каждый Участник Соревнований должен предоставить Организатору:

- паспорт гражданина РФ или государства, гражданином которого является спортсмен;
- медицинскую справку о допуске к соревнованиям по подводному спорту/фридайвингу;
- страховой полис от несчастных случаев с покрытием участия в соревнованиях по подводному спорту/фридайвингу, действующий на день старта (в бумажном или электронном виде);
- сертификат фридайвера на открытой воде международно-признанной системы обучения фридайвингу;
- заполненную Анкету для участия в соревнованиях (см. раздел спортивные документы на сате ФФ);
- факт выполнения требований по безопасности к участникам подледных погружений, установленных дайв-центром «Полярный круг», приведены в ПРИЛОЖЕНИИ к настоящим Условиям*;
- действующий в 2023 году сертификат РУСАДА о прохождении дистанционного обучения «Антидопинг» (рекомендуется);
- соревновательный взнос не предусмотрен.

* Невыполнение требований по обеспечению безопасности для участников подледных погружений влечет за собой недопуск спортсмена до старта на Соревнованиях.

3.5. Регистрируясь на Соревнования, Участник дает Согласие на использование персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» и выражает согласие о том, что Организаторы Соревнований вправе собирать, хранить и использовать персональные данные Участника, а также осуществлять любые иные действия, предусмотренные действующим законом Российской Федерации. Регистрационные данные (в том числе персональные данные) могут быть использованы Организатором в целях продвижения услуг и специальных предложений Организатора, путем осуществления прямых контактов с помощью каналов связи.

3.6. Принимая участие в Соревнованиях, Участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в спортивных соревнованиях для его здоровья, в соответствии с частью 5 статьи 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнований обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине.

3.7. Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО Участника и заключение о том, что Участник допущен к соревнованиям по подводному спорту/фридайвингу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по подводному спорту/фридайвингу); справка не должна быть старше одного года.

Справку необходимо сдать Главному врачу Соревнований во время регистрации на Соревнования. Медицинские документы, предоставленные Организатору, возвращаются после окончания Соревнований.

3.8. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

3.9. Подача заявок Участниками на первый соревновательный день заканчивается 14 марта 2023 в 19:00 по московскому времени.

3.10. Подача заявок Участниками на второй соревновательный день заканчивается 15 марта 2023 в 19:00 по московскому времени.

3.11. Подача заявок на соревновательные дни осуществляется на сайте Федерации фридайвинга на странице Соревнований. В случае возникновения проблем технического характера, Организатор вправе провести сбор заявок посредством заполнения соответствующей формы.

3.12. Организатор оставляет за собой право ограничить заявку Участника Соревнований:

- глубиной его документально подтвержденного лучшего персонального результата в заявленной дисциплине;
- исходя из текущих условий Соревнований – ветер, волна, течение и т.п.;
- по рекомендации главного врача Соревнований;
- согласно правилам Федерации фридайвинга.

4. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований рассчитана с учетом времени приливов и отливов, исходя из климатических и погодных условий.

14 марта 2023 года

08:00 – Брифинг для Участников Соревнований об условиях погружений на Белом море;

12:00 – выезд организаторов и Участников к месту старта;

13:30 – начало проверки процедур безопасности для Участников и официальная тренировка;

15:30 – окончание тренировочных погружений;

19:00 – Брифинг организаторов и окончание приема заявок на соревновательный день 15 марта 2023 года.

15 марта 2023 года

07:30 – выезд организаторов и Участников к месту старта;

08:45 – начало разминки;

09:30 - 11:30 – старты;

15:00 - 16:00 – подведение итогов соревновательного дня.

16 марта 2023 года

08:45 – выезд организаторов и Участников к месту старта;

09:45 – начало разминки;

10:30 - 12:45 – старты;

16:00 - 17:00 – подведение итогов соревновательного дня;

17:00 – церемония награждения.

17 марта 2023 года

Отъезд участников и организаторов.

* В связи с экстремальными условиями проведения Соревнований Организатор оставляет за собой право на изменение условий соревнований и корректировки расписания соревнований.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

5.1 Соревнования являются личными.

5.2 Соревнования проводятся как прямые финалы без предварительных отборов.

5.3. Победители и призеры Соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату, показанному в каждой дисциплине.

5.4. Медали будут вручаться за первые три места в каждой из дисциплин отдельно в мужском и женском зачете (в соответствии с занятыми местами).

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Безопасность каждого Участника Соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга, и требований по обеспечению безопасности для участников подледных погружений, установленных дайв-центром «Полярный круг».

6.2. К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет.

6.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

6.4. Антидопинговое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с правилами и регламентом Федерации фридайвинга и в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее - Правила). В соответствии с п. 12.14.1 Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации организаторам, несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

6.5. Организатор имеет право без какой-либо компенсации Участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию Участника во время Соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника Соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

7. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Исполнительный директор ФФ

Валерий Радченко: +7 985 417 1473 (Phone+WhatsApp+Viber+Telegram);

e-mail: info@freediving.ru

Глава судейского комитета ФФ

Дмитрий Еркулов: +7 920 253 8666 (Phone+WhatsApp+Telegram);

e-mail: yerculov@yandex.ru

**Требования по обеспечению безопасности
для участников подледных погружений,
установленные в дайв-центре «Полярный круг»**

1. Требования к участникам подледных погружений с задержкой дыхания:

1.1. Быть сертифицированным фридайвером в открытой воде международно-признанной системы обучения фридайвингу.

1.2. Быть не моложе 18 лет.

1.3. Владеть основными навыками погружений в глубину, которые требуются для выполнения курса 1-го уровня по фридайвингу признанных мировых систем обучения (уметь компенсировать давление в полости среднего уха, пазухах черепа и подмасочном пространстве, погружаться и всплывать с глубины в ластах (CWT) и подтягиваясь руками за трос (FIM), всплывать с глубины с заполненной водой маской, страховать напарника при погружениях в глубину и по горизонтали, выполнять подъём пострадавшего фридайвера с глубины 10 м*, уметь составить план погружения, уметь пользоваться лайнярдом, уметь правильно подбирать грузы и контролировать свою плавучесть; уметь обмениваться сигналами со страхующим напарником). Дополнительно уметь выполнять спасение пострадавшего из-под льда с дистанции 10 м**.

Быть готовым продемонстрировать эти навыки фридайв-гиду дайв-центра.

1.4 Требования к фридайверам, не имеющим опыта подледных погружений и опыта погружений в глубину:

1.4.1. Быть фридайвером, прошедшим обучение в бассейне.

1.4.2. Нырять только в сопровождении инструктора по фридайвингу дайв-центра в рамках курса в открытой воде (соотношение учеников и инструкторов – 4 к 1; инструктор каждое погружение ныряет с учеником).

2. Оборудование для обеспечения погружений под лёд:

Кислород, аптечка, опора для фиксации троса, трос, донный груз, донная площадка, фонари, система контрбалласта (при необходимости).

3. Погружения в глубину:

3.1. Фридайверы обязательно соблюдают систему партнерства и страховки, принятую во фридайвинге.

3.2. Погружения выполняются только вдоль троса (толщина троса не менее 0,8мм, статическая верёвка) с обязательным использованием лайнярда.

3.3. К самостоятельным погружениям в паре допускаются фридайверы 3го уровня или аналога, продемонстрировавшие имитацию спасения с глубины 10 м* фридайв-гиду центра.

3.4 Ответственный гид дайв-центра обязательно страхует тех, кто не способен выполнить спасение с глубины 10 м.

4. Погружения подо льдом по горизонтали:

4.1. Расстояние между майнами не более 15 метров.

4.2. Погружения допустимы только вдоль троса, который натянут горизонтально между майнами в качестве визуального ориентира.

Фиксация фридайвера к тросу недопустима!

4.3. Трос натягивается на глубине от 1,5 до 3х метров (горизонтальные погружения допустимы над плато острова б.Крестовый, в бухте Биофильтров, у острова Кастьян, на дайвсайте «Лоб», внутри бухты).

4.4. Самостоятельно могут нырять только группы, состоящие из фридайверов 3-го уровня или аналога, удовлетворительно выполнившие имитацию спасения по горизонтали из-подо льда на расстояние 10 м**.

4.5. Для погружений по горизонтали соотношение ныряющих и страхующих – 1 к 2 (страхующие в стартовой майне и в финишной). Страхующие наблюдают за движением фридайвера.

4.6. При погружениях подо льдом по горизонтали на льду должен находиться дополнительный страхующий, наблюдающий за погружениями и всплытиями фридайверов, сообщаящий об этом страхующим в воде.

4.7. Фридайвер должен всегда видеть, держать в поле зрения трос.

4.8. Отплывать от троса больше чем на 3 метра в сторону и больше чем на метр вглубь запрещено (рекомендуется находиться выше или на одном уровне).

*** Имитация спасения с глубины 10 м:**

- фридайвер, пристегнутый лайнером к тросу, опускается на глубину 10 м;
- следом ныряет страхующий;
- страхующий подхватывает фридайвера сзади или сбоку под руку, закрывает рот ладонью, второй рукой поддерживает фридайвера за шею или спину сзади;
- страхующий поднимает фридайвера на поверхность, удерживает дыхательные пути над водой; снимает маску с лица, дует на лицо, поддерживает вербальный контакт с подопечным;
- при подъеме с глубины 10 м грузы не сбрасываются.

**** Имитация спасения по горизонтали, дистанция 10 м:**

- фридайвер уходит вдоль троса (на плато Крестового) глубина не более 3 метра на удаление 10м от майны, ложится на дно;
- страхующий наблюдает из майны за фридайвером и в момент, когда тот ложится на дно, стартует вслед;
- страхующий подхватывает фридайвера под руку, закрывает рот и транспортирует фридайвера в майну (ГРУЗЫ СБРАСЫВАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!);
- страхующий поднимает фридайвера на поверхность воды в майне, удерживает дыхательные пути над водой, сбрасывает с фридайвера, и, если нужно с себя, грузы, снимает маску с лица, дует на лицо, поддерживает вербальный контакт.