



НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Имя и фамилия спортсмена

Имя и фамилия доктора, проводящего осмотр

Примечания: Тесты 1,7, и 9 являются наиболее важными и, если провести все тесты не представляется возможным, именно этим шагам следует отдать предпочтение.

Состояние фридайвера может не позволить провести один или несколько из описанных выше тестов. Запишите, какие шаги были пропущены и по какой причине в поле для заметок в конце формы. Если результаты какого-то из тестов необычны или ненормальны, следует предполагать повреждения центральной нервной системы.

1. ОБЩАЯ АДЕКВАТНОСТЬ	ДА	НЕТ
Знает ли спортсмен, как его зовут?		
Знает ли спортсмен, где он находится в текущий момент времени?		
Знает ли спортсмен, сколько сейчас времени, какое число, день недели, год?		
Результат		

Примечание: даже если кажется, что фридайвер в сознании и с ним всё в порядке, эти простые вопросы могут показать обратное. Не пропускайте их!

2. ГЛАЗА	ДА	НЕТ
Попросите фридайвера сосчитать показываемое вами количество пальцев. Попробуйте 2-3 разных варианта. Проверьте каждый глаз отдельно и оба вместе.		
Попросите фридайвера опознать объект, находящийся на расстоянии.		
Разместите свою ладонь в полуметре от лица фридайвера. Попросите фридайвера следить за вашей ладонью, не двигая головой. Двигайте ладонью вверх, вниз, влево и вправо. Глаза фридайвера должны двигаться плавно, зрачки должны быть одного размера.		
Результат		



3. ЛИЦО	ДА	НЕТ
Попросите фридайвера сжать губы. Выражение обеих сторон лица должно быть одинаковым.		
Попросите фридайвера стиснуть зубы, напряжение мышц также должно быть одинаковым.		
Попросите фридайвера зажмуриться. Проверьте чувствительность лёгкими прикосновениями к лицу.		
Результат		
4. СЛУХ	ДА	НЕТ
Проверьте слух, разместив вашу кисть примерно в 60 см от уха фридайвера и потирая большим пальцем об указательный. Проверьте оба уха, постепенно приближая кисть к уху пока фридайвер не услышит вас. Проведите этот тест несколько раз и сравните с собственными ощущениями.		
Результат		
Примечание: если вокруг шумно, провести этот тест сложно. Попросите наблюдателей сохранять тишину и выключить все ненужные механизмы.		
5. ГЛОТАТЕЛЬНЫЙ РЕФЛЕКС	ДА	НЕТ
Попросите фридайвера сглотнуть, область гортани должна двигаться вверх-вниз.		
Результат		
6. ЯЗЫК	ДА	НЕТ
Попросите фридайвера высунуть язык. Он должен выходить ровно по центру рта без смещения в стороны.		
Результат		
7. МУСКУЛЬНАЯ СИЛА	ДА	НЕТ
Попросите фридайвера пожать плечами в то время, как вы будете слегка давить на них. Оцените равномерность мышечного усилия.		
Попросите фридайвера вытянуть руки вперёд на уровне плеч. Затем попросите согнуть руки, поднеся кисти к груди. Проверьте силу рук, попросив фридайвера удерживать руки в одном положении, пока вы будете тянуть их на себя, толкать вверх и вниз. Сила рук должна быть равномерной.		
Проверьте силу ног фридайвера, попросив его лечь на спину и попросив поднимать и опускать ноги, пока вы будете оказывать сопротивление этим движениям.		
Результат		



8. ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

ДА НЕТ

Проверьте всё тело так же, как вы проверяли лицо – лёгкими прикосновениями. Проверяйте обе стороны одновременно, начиная сверху и медленно двигаясь вниз.

Результат

Примечание: При проведении этой процедуры глаза фридайвера должны быть закрыты. Фридайвер должен подтверждать чувствительность каждой области тела, прежде чем вы перейдёте к следующей.

9. БАЛАНС И КООРДИНАЦИЯ

ДА НЕТ

Попросите фридайвера пройти по прямой, приставляя пятку к носку. Фридайвер должен смотреть прямо перед собой и не терять равновесия.

Попросите фридайвера пройти вперёд и назад примерно по три метра. Следите за плавностью движений и тем, может ли фридайвер идти, смотря перед собой и не опираясь на что-то.

Попросите фридайвера встать ровно, закрыть глаза и вытянуть руки перед собой, ладони рук должны быть развёрнуты вверх.

Попросите фридайвера быстро поднести свой палец с кончику носа, а затем к вашему пальцу, находящемуся в 50 см от его лица. Фридайвер должен справиться с задачей, даже если вы перемещаете свой палец.

Попросите фридайвера сесть на пол и провести пяткой одной ноги по голени другой. Глаза при этом должны быть закрыты. Движение должно быть плавным.

Результат

Комментарии

Дата и время
проведения теста

ДД.ММ.ГГГГ ЧЧ:ММ

Подпись врача