



**Регламент проведения соревнований  
по фридайвингу в бассейне  
по правилам Федерации Фридайвинга**



**Осенние старты школы фридайвинга  
«ВДОХновение»**

## **1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся: 21-22 октября 2023 года; 21 октября – динамика в ластах – в бассейне 50 м ЦВВС «Звездный» (ул. Энтузиастов, 31); 22 октября – статика – в бассейне школы фридайвинга «Вдохновение»; 22 октября – динамика без ласт – в бассейне 25 м ЦВВС «Звездный» (ул. Энтузиастов, 31)

**Дисциплины:** STA, DNF, DYN.

**Организатор соревнований:** Томская школа фридайвинга «Вдохновение» при поддержке Федерации фридайвинга.

Соревнования имеют статус инклюзивных, то есть в них могут принимать участие спортсмены с ОВЗ наравне со всеми участниками. Соревнования проводятся согласно [правилам и положениям](#) проведения соревнований Федерации фридайвинга.

### **1.1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- развитие фридайвинга и парафридайвинга в Российской Федерации;
- выявление сильнейших спортсменов;
- формирование рейтинга спортсменов с целью дальнейшего отбора на Российские соревнования.

## **2. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.**

**Заявки принимаются до 23:00 18 октября 2023 года.**

Каждый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом Федерации фридайвинга и иметь активный профиль на сайте <https://freediving.ru/>.

О членстве в ФФ вы можете прочитать в соответствующем разделе на сайте: <https://freediving.ru/chlenstvo/>.

Наша команда готова помочь Вам в ускорении процесса регистрации и активации членства в ФФ.

По всем вопросам касательно вступления в Федерацию фридайвинга и регистрации на соревнованиях Вы можете обращаться по телефонам:

+7 (952) 888-20-40 Пономарева Мария Юрьевна, организатор и судья соревнований.

Граждане других государств могут принять участие в соревнованиях.

- Для допуска к соревнованиям каждый участник соревнований должен предоставить:
- паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является спортсмен;
  - **справку об отсутствии противопоказаний к участию в соревнованиях по подводному спорту (фридайвингу);**
  - оплатить стартовый взнос.

## **2.1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ**

Для начинающих атлетов (не имеющих активного профиля в оргсистеме ФФ) предварительная заявка на соревнования подается через ФОРМУ регистрации на соревнования, если Вам потребуется наша помощь, обращаться по телефону:

+7 (952) 888-20-40 Пономарева Мария Юрьевна.

## **2.2 ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК НА САЙТЕ ФЕДЕРАЦИИ ФРИДАЙВИНГА**

Для участия в соревнованиях, участник должен в срок до **23:00 18 октября 2023 года** зарегистрироваться на соревнования и подать заявку на странице соревнований на сайте Федерации фридайвинга в разделе «Спорт».

## **2.3. ОЧНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских справок будет проводиться до начала стартов:

**В субботу, 21 октября 2023 года, с 12:30;** по адресу: ул. Энтузиастов, 31;

**В воскресенье, 22 октября 2023 года, с 07:30;** по адресу: ул. Лыткина, 12/1.

## **3. ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА**

Стартовый взнос составляет 1 500 рублей за участие в одной дисциплине;  
3 000 рублей за участие во всех дисциплинах.

Оплата должна быть произведена не позднее **23:00 18 октября 2023 года**.

Оплата производится переводом на карту Сбер по номеру телефона +9528882040 получатель Мария Юрьевна П, в сообщении написать свою фамилию.

При отмене участия до 23:00 18 октября деньги возвращаются на вашу карту. После окончания регистрации (123:00 18.10.2023) оплата не возвращается.

Если спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, не является членом Федерации фридайвинга и не имеет активный профиль на сайте <https://freediving.ru/>, то для участия в соревнованиях ему необходимо оплатить вступительный (200 рублей) и ежегодный (1000 рублей) членские взносы в Федерацию фридайвинга, оформить персональный профиль атлета на сайте ФФ.

Подробнее о членских взносах можно прочитать [здесь](#).

#### 4. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

**Суббота, 21 октября 2023 года**

Бассейн 50 м, ЦВВС «Звездный», ул. Энтузиастов, 31

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 12:30;
- Брифинг с 12:40;
- Разминка DYN\* с 13:00; старты с 13:45;
- Подведение итогов\* с 15:30;
- Награждение победителей и участников\* в 16:00.

\*Точное время может быть скорректировано организатором.

**Воскресенье, 22 октября 2023 года**

Бассейн школы «Вдохновение»\*

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 07:30;
- Брифинг с 07:40;
- Разминка STA\* с 08:00; старты с 08:45;
- Подведение итогов\*\* с 10:30;
- Награждение победителей и участников\* в 11:00.

Бассейн 25 м, ЦВВС «Звездный», ул. Энтузиастов, 31

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 15:30;
- Брифинг с 15:40;
- Разминка DNF\* с 16:00; старты с 16:45;
- Подведение итогов\* с 18:00;
- Награждение победителей и участников\* в 18:30.

\*Возможно изменение бассейна для статики;

\*\*Точное время может быть скорректировано организатором.

В случае несогласия участника соревнований с решением судейской коллегии, спортсмен может подать протест. Стоимость рассмотрения протеста составляет 1500 рублей.

#### 5. ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

**Чаша для динамических дисциплин:**

Длина бассейна — 50 м;

Глубина бассейна — 1,80 м;

Температура воды в бассейне — 27 градусов С.

**Чаша для статики:**

Длина бассейна — 3 м;

Глубина бассейна — 1,1 м;

Температура воды в бассейне — 30 градусов С.

**Чаша для динамических дисциплин:**

Длина бассейна — 25 м;

Глубина бассейна — 3,50 м;

Температура воды в бассейне — 27 градусов С.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ

Победители и призеры соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой дисциплине по лучшему результату.

Результат каждого спортсмена попадет в [рейтинг ФФ](#).

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга.

**Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не позднее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.**

К участию допускаются мужчины и женщины старше 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

Организатор имеет право без какой-либо компенсации участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию участника во время соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## 8. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Мария Пономарева:

+7 (952) 888-20-40 (Phone/WhatsApp/Telegram)

e-mail: [ponomarewamy@mail.ru](mailto:ponomarewamy@mail.ru)