



**Регламент проведения соревнований  
по фридайвингу в бассейне  
по правилам Федерации фридайвинга**

**I LOVE FREEDIVING: DYNAMIC — DECEMBER**



## **1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся: 24 декабря 2023 года, в бассейне СК Плавательный, г. Санкт-Петербург, Средний пр. 87А.

**Дисциплина: DYN, DNF.**

**Организатор соревнований:** Школа фридайвинга имени Натальи Молчановой при поддержке Федерации фридайвинга.

Соревнования имеют статус инклюзивных, то есть в них могут принимать участие спортсмены с ОВЗ наравне со всеми участниками. Соревнования проводятся согласно [Правилам и положениям](#) проведения соревнований Федерации фридайвинга.

### **1.1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- развитие фридайвинга и парафридайвинга в Российской Федерации;
- выявление сильнейших спортсменов;
- формирование рейтинга спортсменов с целью дальнейшего отбора на Российские соревнования.

## **2. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.**

**Заявки принимаются до 10:00 23 декабря 2023 года.**

Каждый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом Федерации фридайвинга и иметь активный профиль на сайте <https://freediving.ru/>.

О членстве в ФФ вы можете прочитать в соответствующем разделе на сайте: <https://freediving.ru/chlenstvo/>.

Наша команда готова помочь Вам в ускорении процесса регистрации и активации членства в ФФ.

По вопросам вступления в Федерацию фридайвинга и регистрации на соревнования Вы можете обращаться по телефонам:

+7 (921) 557 99 21 Яблокова Татьяна (предпочтительнее Telegram),

+7 (916) 532-49-92 Маркова Марина, ответственный секретарь ФФ.

Граждане других государств могут принять участие в соревнованиях.

Для допуска к соревнованиям каждый участник должен предоставить:

- паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является спортсмен;
- **справку об отсутствии противопоказаний к участию в соревнованиях по подводному спорту (фридайвингу);**
- оплатить стартовый взнос.

### **2.1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ**

Для начинающих атлетов, не имеющих активного профиля в оргсистеме ФФ, предварительная заявка на соревнования подается через [ФОРМУ регистрации](#) на соревнования, если Вам потребуется наша помощь, обращаться по телефону:

+7 (921) 557 99 21 Яблокова Татьяна (предпочтительнее Telegram).

### **2.2 ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК НА САЙТЕ ФЕДЕРАЦИИ ФРИДАЙВИНГА**

Для участия в соревнованиях, участник должен в срок до **10:00 23 декабря 2023 года** зарегистрироваться на соревнования и подать заявку на [странице соревнований](#) на сайте Федерации фридайвинга в разделе «Спорт».

### **2.3. ОЧНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских справок будет проводиться:

24 декабря 2023 года, бассейн СК Плавательный, Санкт-Петербург, Средний пр., 87А.

### 3. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Воскресенье, 24 декабря 2023 года, бассейн СК Плавательный, Санкт-Петербург, Средний пр., 87А.

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 09:30
- Брифинг с 09:45
- Разминка с 10:00
- Старты с 11:00 до 13:30
- Подведение итогов с 13:45 до 14:00
- Награждение победителей и участников с 14:15 до 14:30.

### 4. ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

Длина бассейна — 50 м;

Глубина бассейна — 1,90-5,0 м;

Температура воды в бассейне — 27 градусов С.

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ

Победители соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин.

Результат каждого спортсмена попадет в [рейтинг ФФ](#).

### 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга.

**Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не позднее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.**

К участию допускаются мужчины и женщины старше 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

Организатор имеет право без какой-либо компенсации участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию участника во время соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

### 7. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Яблокова Татьяна

+7 (921) 557 99 21 (Phone/WhatsApp/Telegram)

e-mail: [diveplanet.net@gmail.com](mailto:diveplanet.net@gmail.com)