



## Соревнования по фридайвингу в бассейне «Кубок Поволжья 2023ФФ»



### Условия и положения

#### ДАТЫ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся 4-6 ноября 2023 года по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура 1, Физкульт Мещера (ТРЦ СЕДЬМОЕ НЕБО)

Соревнования носят открытый характер и имеют статус отборочных соревнований к Чемпионату России по фридайвингу в бассейне. Применяется открытая регистрация. Цель соревнований – популяризация фридайвинга, пропаганда здорового образа жизни, отбор спортсменов на Чемпионат России по фридайвингу. Результаты соревнований идут в личный рейтинг спортсмена Федерации Фридайвинга.

Организатор соревнований: Нижегородский клуб фридайверов «ApneaGorky» при поддержке Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга»

Соревнования проходят согласно правилам Федерации фридайвинга в течение трех дней 4, 5, 6 ноября 2023 года.

Длина бассейна - 24,7 метров;

Температура воды 27-29 С;

Глубина бассейна переменная - 1,6 - 2,0 метра

На соревнованиях предусмотрен личный зачёт в каждой из дисциплин, а так же общий зачёт по сумме всех дисциплин.

#### ДИСЦИПЛИНЫ

- STA - статическая задержка дыхания
- DNF - динамическая задержка дыхания
- DYN - динамическая задержка дыхания
- DYNB - динамическая задержка дыхания в отдельных ластах

**ВАЖНО!** В каждый соревновательный день допускается участие только в одной из дисциплин. Если в первый день соревнований была выбрана дисциплина DYNB, то в третий день допускается участие только в дисциплине DYN.

#### ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ

Каждый атлет для участия в соревнованиях должен быть членом Федерации Фридайвинга с активным статусом. Для допуска к соревнованиям каждый участник соревнований должен предоставить:

- 1) паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является;
- 2) медицинскую справку с отметкой врача о допуске
- 3) оплаченный стартовый взнос
- 4) подписанное согласие на обработку данных.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются через сайт <https://freediving.ru/competition/sorevnovanie-po-fridajvingu-v-bassejne-kubok-povolzhya-2023/>

Количество участников соревнований ограничено.

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских справок будет проводиться в дни соревнований с 8.00 до 9.00 по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура 1, Физкульт Мещера (ТРЦ СЕДЬМОЕ НЕБО)

Предсоревновательный брифинг будет проведен в онлайн режиме накануне соревнований. Сообщение о брифинге будет направлено участником отдельно.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в регистрации без объяснения причин.

### **ФИНАНСОВАЯ ЧАСТЬ**

Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет 6000 рублей при оплате до 23.10.2022. При оплате после этой даты стоимость участия 7000 рублей.

Стоимость протеста на соревнованиях 4000 рублей

Оплата стартового взноса и производится на карту Сбербанк 2202 2032 5830 9493 Дмитрий Павлович Е. Оплата протеста принимается как в виде перевода на указанную карту, так и наличным расчетом.

После оплаты стартового взноса сообщить о платеже +79202538666 (Viber, WhatsApp, Telegram) отправив чек об оплате и фамилию и имя атлета. Нераспознанный платеж считается не оплаченным.

**ВАЖНО!** Обязательно получите подтверждение от организатора, о том, что ваш платеж принят и распознан.

При неоплате стартового взноса до 30.10.2023 организатор не может гарантировать спортсмену места в стартовом списке. Место может быть отдано спортсмену из листа ожидания.

Стартовый взнос не возвращается при отмене заявки спортсменом менее чем за 72 часа до открытия соревнований.

### **НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ**

Соревнования являются личными.

Победители соревнований в каждой дисциплине определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату.

Победитель определяется по максимальному количеству очков. Количество очков определяется результатом спортсмена в каждой дисциплине.

Для победителей соревнований предусмотрены ценные призы и медали.

Медали и призы будут вручаться за первые три места в каждой дисциплине среди мужчин и женщин.

Также предусмотрен общий зачет по сумме баллов за все дисциплины (максимум 3 дисциплины) с награждением одного мужчины и одной женщины, которые набрали максимальное количество баллов.

Подсчёт баллов будет проводиться следующим образом: количество очков в дисциплине равно проценту от действующего мирового рекорда в рейтинге AIDA. Например вы проплыли брассом 110 метров. Действующий мировой рекорд у мужчин - 250 метров. Количество ваших баллов =  $110 \times 100 / 250 = 44$  балла. И так в каждой дисциплине. Далее складываем баллы по всем дисциплинам и получаем сумму баллов. Победителем признаётся тот, кто набрал максимальную сумму баллов. Победители в общем зачёте получают кубок соревнований.

### **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **04.11 Динамика без ласт DNF / динамика в отдельных ластах DYNB**

08:00 - проход на территорию спортклуба 08:15 - начало разминки (бассейн)

09:00 - начало дисциплины DNF

10:30 - начало дисциплины DYNB

12:30 - подведение итогов и награждение (спортивный зал)

#### **05.11 Статическая задержка дыхания STA**

08:00 - проход на территорию спортклуба

08:15 - начало разминки (бассейн)

09:00 - начало дисциплины STA

12:30 - подведение итогов и награждение (спортивный зал)

#### **06.11 Динамика в моноласте DYN / динамика в отдельных ластах DYNB**

08:00 - проход на территорию спортклуба

08:15 - начало разминки (бассейн)

09:00 - начало дисциплины DYN

10:30 - начало дисциплины DYNB

12:30 - подведение итогов и награждение (спортивный зал)

### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации Фридайвинга.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации.

К участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

### **ССЫЛКИ**

**актуальные правила по фридайвингу** - [https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila\\_i\\_polozheniya\\_sorevnovanij\\_ff\\_v2\\_0\\_bez\\_opechatok.pdf](https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila_i_polozheniya_sorevnovanij_ff_v2_0_bez_opechatok.pdf)

**согласие на обработку данных** - <https://disk.yandex.ru/i/Dsxhjm8kFONKXQ>

**согласие для спортсмена не достигшего 18 лет** - <https://freediving.ru/wp-content/uploads/2023/06/soglasie-roditelej-ili-opekunov-na-uchastie---dokumenty-ff-sorevnovanij.pdf>

**правила клуба** - [https://fizkult-nn.ru/rules/pravila\\_fizkult.pdf](https://fizkult-nn.ru/rules/pravila_fizkult.pdf)

## **КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

[https://vk.com/apnea\\_gorky](https://vk.com/apnea_gorky) - наша группа в ВК. Тут свежая и актуальная информация, формы документов и ссылки на них.

[https://t.me/apnea\\_gorky](https://t.me/apnea_gorky) - наш телеграмм канал. Тут оперативная информация, новости и фото с соревнования.

Еркулов Дмитрий +79202538666 (WhatsApp Viber, Telegram)

Быков Александр +79601890390 (WhatsApp, Viber, Telegram)

Сазонова Юлия +79616305493 (WhatsApp, Viber, Telegram)

e-mail: [yerculov@yandex.ru](mailto:yerculov@yandex.ru) (subject: Кубок Поволжья 2023)

## **ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

При проходе на территорию проведения соревнований в Фитнес клуб Физкульт Мещера, а так же при пребывании на территории проведения соревнований, спортсмены и сопровождающие их лица должны руководствоваться правилами КЛУБА

С правилами можно ознакомиться по ссылке [https://fizkult-nn.ru/rules/pravila\\_fizkult.pdf](https://fizkult-nn.ru/rules/pravila_fizkult.pdf)

Организаторы обеспечивают проход участников на территорию проведения соревнований. Для прохода на территорию проведения соревнований сопровождающих лиц, участнику необходимо подать заявку на электронную почту организатора. Заявка подается в свободной форме. В заявке от участника должны быть отражены: ФИО участника, ФИО сопровождающего и его роль на соревнованиях (тренер, коуч, болельщик). Заявка на сопровождающего должна быть подана не позднее 02.11.2023, иначе организатор не может гарантировать обеспечение прохода сопровождающего на территорию проведения соревнований.

При проходе в на территорию проведения соревнований спортсмен и сопровождающие лица должны будут предъявить удостоверение личности. Без удостоверения личности организаторы соревнований и руководство фитнес клуба вправе ограничить пребывание спортсменов и сопровождающих их лиц на территории проведения соревнований.

## **УВЕДОМЛЕНИЕ О СЪЕМКЕ И ФОТОГРАФИИ**

Регистрируясь на соревнования, вы даете согласие на фото- и видеосъемку, а также аудиозапись и их публикацию. Изображения, фотографии и/или видео могут быть использованы для продвижения подобных мероприятий на веб-сайтах и в социальных сетях.