ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по фридайвингу
«Инклюзивные старты по фридайвингу клуба «Варяг»»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнование по фридайвингу «Инклюзивные старты по фридайвингу клуба «Варяг»» проводится в соответствии с «Концепцией развития парафридайвинга в РФ» по инициативе автономной некоммерческой организации «Клуб развития плавания среди инвалидов «Варяг»». Спортивные соревнования проводятся в соответствии с «Правилами и положениями соревнований» Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга» (далее «Правила»). Правила и необходимая документация для участников соревнований размещены по ссылке https://freediving.ru/sportdoc/.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных».

2. Соревнования проводятся с целью развития инклюзии в спорте, популяризации фридайвинга и развития парафридайвинга в России.

Задачами проведения соревнований являются:

а) приобщение новых любителей к фридайвингу и парафридайвингу;
б) популяризация инклюзии в спорте и создание условий для её развития во фридайвинге;
в) выявление сильнейших спортсменов;
г) тестирование потенциально новой дисциплины бассейнового фридайвинга «динамика по тросу», рабочее название Dynamic Rope Diving «DRD»с проведением практического семинара;
д) выработка способов и правил взаимодействия инструкторов, страхующих, судей и парафридайверов в ходе практического семинара.
е) подготовка спортивного резерва.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 25 ноября 2023 года.

Место проведения: Физкультурно-оздоровительный комплекс «Глебовец». Адрес: Московская область, городской округ Истра, поселок Глебовский, Октябрьская ул., д.71а.

Параметры бассейна: бассейн 25 м в длину, переменной глубины 1,2-1,8 м, температура воды 25°С. Оборудован по стандарту доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является Автономная некоммерческая организация «Клуб развития плавания среди инвалидов «Варяг»» при поддержке Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга» (далее Федерация фридайвинга), администрации Физкультурно-оздоровительного комплекса «Глебовец» (г. Истра), Автономной некоммерческой организации «Только вперёд». Председатель Оргкомитета соревнований Кусакин Александр.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрасте от 16 лет. Участникам младше 18 лет необходимо предоставить письменное согласие родителей (или законных представителей) по форме, размещенной на странице документов сайта Федерации фридайвинга.

Каждый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом Федерации фридайвинга и иметь активный профиль на её сайте.

Спортсменам и страхующим, желающим принять участие в тестировании потенциально новой дисциплины и практическом семинаре, нужно уведомить Организатора о своем участии, отправив свою заявку в соответствии с п.11 настоящего Положения.

К соревнованиям допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях по подводному спорту/фридайвингу. Соответствующую справку участник предъявляет представителям судейской коллегии при регистрации на соревнования.

Каждый участник соревнования должен представить при регистрации на соревнования:

1. Паспорт.
2. Действующую медицинскую справку по установленной форме.
3. Страховой полис.
4. Для несовершеннолетних – письменное согласие родителей (или законных представителей).

Спортсмены обязаны перед соревнованиями во время регистрации сообщать судейской коллегии и врачу соревнований о текущем медикаментозном лечении. Врач соревнований имеет право запретить спортсмену участие в соревнованиях, если сочтёт, что полученное спортсменом лечение, может подвергнуть риску спортсмена или других лиц.

Участники соревнований могут использовать свое снаряжение и оборудование, разрешенное Правилами. Снаряжение и оборудование организаторами не выдаётся.

Личная регистрация участников открывается не менее, чем за 1 час до начала разминки и заканчивается за 15 минут до начала стартов.

5. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по дисциплинам:

1. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

Разминка на дорожке 6 вне зоны стартов. Старты проводятся одновременно в двух зонах: А и В в соответствии с действующими Правилами.

2. ДИНАМИКА БЕЗ ЛАСТ (DNF)

Старты по 5 и 6 дорожке (зоны А и В) одновременно. Проводится в соответствии с действующими Правилами. Разминка на дорожке 3.

Каждый участник может выступать в одной соревновательной дисциплине и в дисциплине DRD.

Результаты соревнований в дисциплинах STA и DNF учитываются в рейтинге ФФ.

ДИНАМИКА ПО ТРОСУ (DRD) И ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР

В семинаре могут принять участие все желающие из числа участников и оргкомитета мероприятия, подавшие заявку в соответствии с п.11 Положения. Тестируется новая дисциплина DRD и способы взаимодействия парафридайверов и страхующих, указанные в Положении, для дополнения Правил ФФ.

В первой части семинара в дисциплине DRD тестируется оборудование, способы продвижения (двумя руками, одной рукой, вслепую), разворот, выход на поверхность и пр.

Во второй части семинара тестируются способы взаимодействия страхующих и парафридайверов в ситуации выхода спортсмена на поверхность и выполнения поверхностного протокола.

Старты по 5 и 6 дорожке (зоны А и В) одновременно. Разминка на дорожке 3 и 4.

На данных инклюзивных соревнованиях для тестовой дисциплины DRD будут применяться следующие Положения:

1. Фридайвер преодолевает максимально возможную дистанцию в длину над тросом под водой без ласт, подтягиваясь по тросу, или используя исключительно собственную силу, без смены стиля (не способствующие продвижению стабилизирующие движения и касание дна нижними конечностями допустимо).
2. Старт выполняется из воды, из положения, при котором спортсмен касается торцевой стены чаши бассейна, нырок, прыжок или любой другой старт с использованием точки опоры вне воды запрещен. Дыхательные пути на протяжении всего погружения должны находиться под водой.
3. При развороте обязательно касание любой частью тела торцевой стены чаши бассейна.
4. Выход на поверхность осуществляется на разделительную дорожку. Участник после выхода дыхательных путей из воды занимает устойчивое

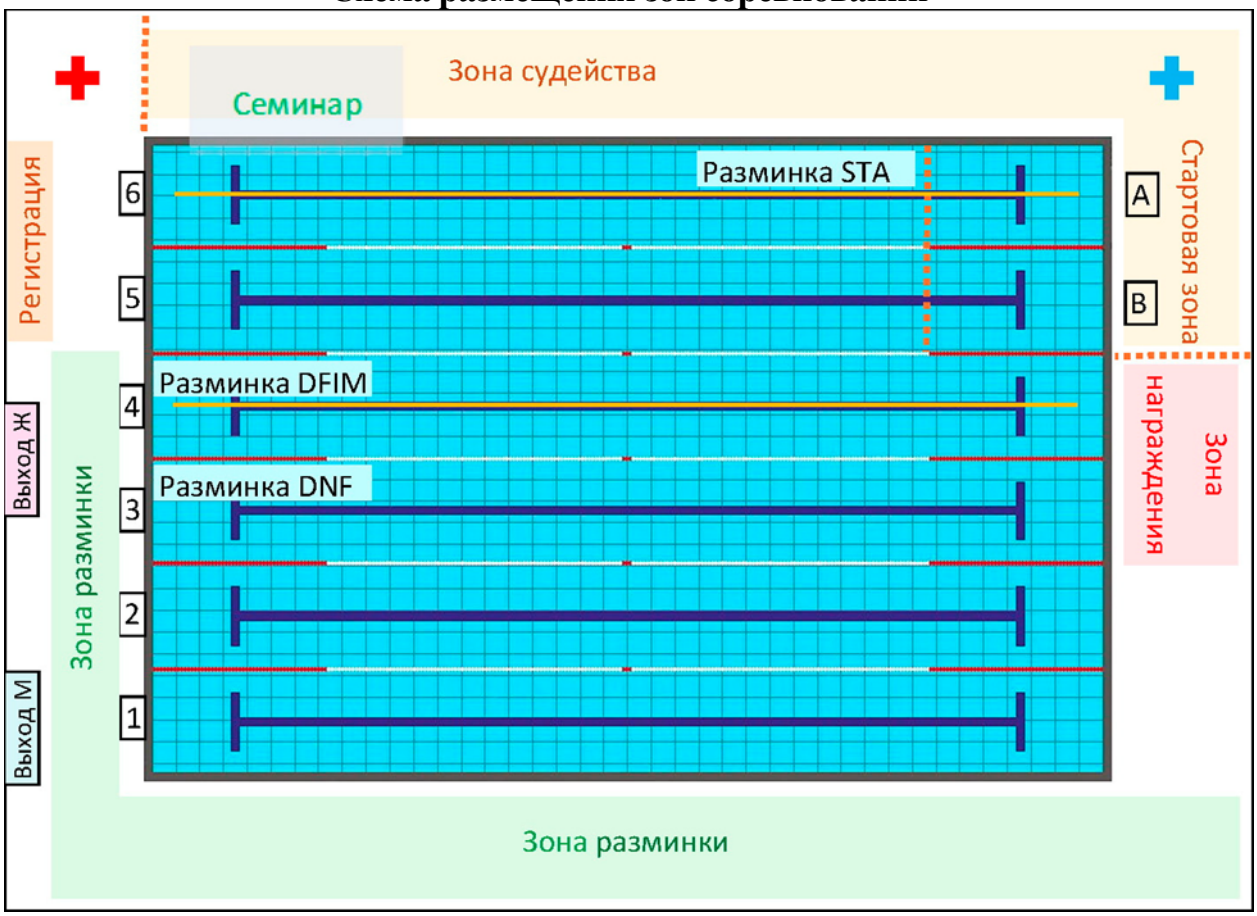
положение на разделительной дорожке и выполняет поверхностный протокол в соответствии с Правилами.

5. Трос(ы) для DRD должны быть подготовлены в соответствии со следующими параметрами:
   - минимальный диаметр верёвки – 9 мм, максимальный – 14 мм, и для соревновательного, и для разминочного тросов;
   - соревновательный трос должен быть нединамическим (статическим) тросом с надежным креплением к подводной поверхности бассейна, исключающим её повреждение;
   - на концах троса за 1 метр до бортика крепится ориентир (стоппер) диаметром 60 мм (или завязывается двойной узел/два узла) и на середине троса стоппер диаметром 30 мм (или завязывается узел);
   - трос съемный и натягивается между двумя торцевыми стенами чаши бассейна по центру дорожки на глубине не менее 1 метра, но не более 2 метров под поверхностью воды и 5 сантиметров над поверхностью дна.
   - если глубина бассейна 1,2 метра и менее, разрешается крепление троса к поверхности дна с соблюдением условия расстояния от поверхности дна до троса не менее 5 см.
6. На разделителях дорожек в бассейне должны быть укреплены в достаточном количестве плавучие элементы типа «нудл» для увеличения плавучести разделителей.
7. Разрешается использование быстросъемного оборудования индивидуальной конструкции для балансировки тела.
8. Стартовый отсчет для неслышащих/слабослышащих спортсменов дублируется предварительно оговоренными сигналами визуально, тактильно или жестами судьи.
9. При отсутствии у спортсмена физической возможности показать знак «ОК», он должен голосом произнести: «Айэмокей».
10. Страхующий фридайвер может осуществлять страхующее или направляющее неподдерживающее касание парафридайвера при необходимости оказания ему помощи при ориентации в пространстве, в том числе для сохранения им вертикального положения корпуса при выполнении поверхностного протокола.
11. Страхующий может помогать судьям в судействе поверхностного протокола незрячих спортсменов в случае, если спортсмен вышел после нырка на дорожку спиной к судьям, и они не видят его лица.
12. Тренер/ассистент/волонтер оказывают помощь парафридайверам на бортике при входе в воду перед стартом и выходе из воды после решения судьи о результате попытки.
13. Страхующий из воды может осуществлять помощь парафридайверу при входе в воду перед стартом и выходе из воды после решения судьи о результате попытки.

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Показательный заплыв на дистанцию не более 25 метров спортсменов клуба «Варяг».

Схема размещения зон соревнований



ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

9:30	начало регистрации участников
10:00-10:15	открытие соревнований
10:15-10:45	судейский брифинг
10: 45	начало разминки STA
11:45	начало разминки DNF
11:30-12:30	старты STA
12:30-13:30	старты DNF
13:00	начало разминки DRD
13:00-13:15	показательные выступления спортсменов клуба «Варяг»
13:15-13:30	публикация предварительных итогов и протестное время
13:45-14:45	старты DRD, практический семинар по инклюзивному взаимодействию
15:00	награждение победителей и участников, закрытие соревнований

Окончательное расписание будет объявлено после составления стартовых протоколов.

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты выступлений спортсменов определяются в каждом виде соревновательной дисциплины раздельно среди мужчин и женщин в соответствии с действующими Правилами соревнований Ассоциации фридайверов «Федерация Фридайвинга».

Победители соревнований определяются в личном зачете по окончании всех выступлений спортсменов по лучшим результатам, показанным в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 место в личном зачете в каждой из соревновательных дисциплин, награждаются медалью и дипломом, а также ценным призом от компании «Молчановс».

Участники показательных выступлений клуба «Варяг» награждаются памятными дипломами.

8. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья соревнований приглашается организатором и набирает судейскую коллегию. Квалификация главного судьи не ниже D pool (AIDA).

Организаторы взаимодействуют с волонтёрами для обеспечения проведения соревнований.

Главный судья принимает решение о привлечении волонтеров в качестве операторов протокольной съемки и помощников судей.

В случае несогласия участника соревнований с решением судейской коллеги, он может подать протест. Порядок и сроки подачи протестов – в соответствии с Правилами Федерации фридайвинга. Протесты рассматриваются бесплатно.

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Организацию медицинского обеспечения соревнований осуществляет организатор и врач соревнований.

Организатор обеспечивает дежурство бригады скорой медицинской помощи во время соревнований на бортике бассейна.

Безопасность выступлений спортсменов в воде обеспечивает команда страхующих в соответствии с Правилами Федерации фридайвинга. Ответственными за подбор команды страхующих и их работу на соревновании являются организатор и главный судья соревнований.

Общую безопасность мероприятия обеспечивает администрация ФОК «Глебовец».

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования финансируются за счет организатора, АНО «Только Вперёд», Федерации фридайвинга.

Ценные призы предоставляет Компания «Молчановс».

Стартовые взносы участников не предусмотрены.

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях STA и DNF подаются в электронной форме на сайте Федерации фридайвинга до 23.11.2023 года включительно.

Заявки на участие в DRD , а также в практическом семинаре подаются на электронную почту para@freediving.ru до 23.11.2023 года включительно по форме:

Фамилия, имя, отчество	Дисциплина	Время нырка или заплыва	Заявленный результат

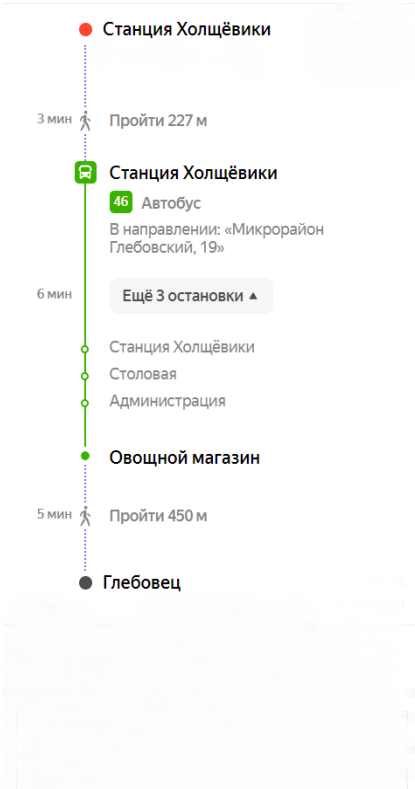
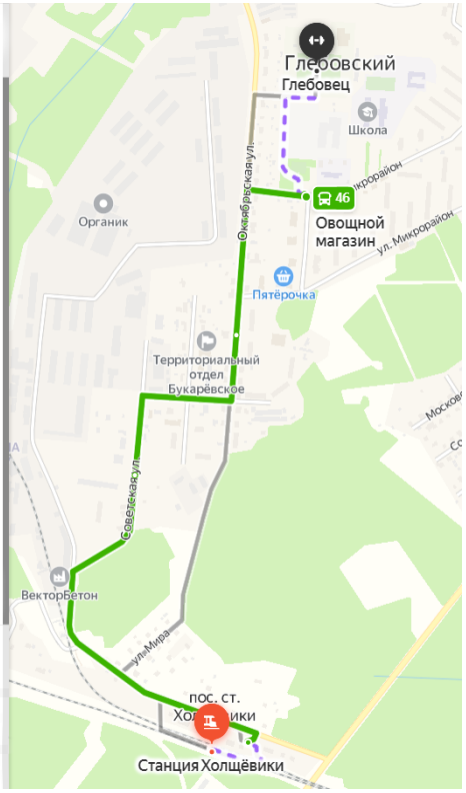
Регистрируясь на соревнования, участник соревнований дает согласие на обработку своих персональных данных, фото- и видеосъёмку, а также аудиозапись и их публикацию. Изображения, фотографии и/или видео могут быть использованы для продвижения подобных мероприятий на веб-сайтах и в социальных сетях.

Контакты организаторов:

E-mail: klub.varyag@bk.ru, para@freediving.ru

Telegram: t.me/istra_2023

КАК ДОБРАТЬСЯ

1. Электричкой до станции Холщёвики, далее автобусом № 46 до остановки «Овощной магазин» (зеленый цвет маршрута). От остановки автобуса пройти 450м до бассейна.
2. Электричкой до станции Холщёвики, далее пешком 2,2 км (серый цвет маршрута).
3. Автомобилем (55.943195, 36.707700 или 55°56′36″N, 36°42′28″E)

(ссылки на расписание электричек и автобусов, автомаршрут интерактивные)