



## **Соревнования по фридайвингу в бассейне «Кубок Казани по фридайвингу 2023» г. Казань**

### **Условия и положения**

#### **ДАТЫ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 9-10 декабря 2023 года по адресу: Республика Татарстан, п.г.т. Васильево, ул. Школьная, 4 - Бассейн "Волна Дулкын" (25 км от г.Казань)

Соревнования носят открытый характер. Применяется открытая регистрация. Цель соревнований – популяризация фридайвинга, пропаганда здорового образа жизни, отбор спортсменов на Чемпионат России по фридайвингу. Результаты соревнований идут в личный рейтинг спортсмена «Федерации фридайвинга» России.

Организатор соревнований: инструктор по фридайвингу международной системы Molchanovs Костарева Екатерина Сергеевна при поддержке Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга».

Соревнования проходят согласно правилам «Федерации фридайвинга» в течение двух дней по следующим дисциплинам:

- STA - статическое апноэ
- DNF - динамическое апноэ без ласт
- DYN - динамическое апноэ в ластах
- DYNB - динамическое апноэ в отдельных ластах.

Параметры бассейна для дисциплин динамического апноэ:

- Длина 25.0 м
- Ширина 8.5 м
- Глубина 1.5 - 1.8 м
- Температура воды 27-28 градусов С.

Параметры бассейна для статического апноэ:

- Длина 10.5 м
- Ширина 6.0 м
- Глубина 0.8 - 1.0 м
- Температура воды 30-32 градуса С.

## **ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ**

Для допуска к соревнованиям каждый участник должен предоставить:

- паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является;
- медицинскую справку об отсутствии противопоказаний занятий фридайвингом;
- оплаченный стартовый взнос;
- подписанное согласие на обработку данных

Спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен являться членом Федерации фридайвинга России.

Подробную информацию по оформлению членства Федерации фридайвинга и оплате членских взносов можно найти на официальном сайте <https://freediving.ru>.

**ВНИМАНИЕ!** Оформление членства и подтверждение профиля занимает несколько рабочих дней, не откладывайте этот вопрос на последний день. Заявки на соревнования подаются через официальную форму регистрации на сайте <https://freediving.ru> (если Вы уже являетесь действующим членом Федерации фридайвинга).

Заявки на соревнования подаются через форму регистрации на сайте Федерации фридайвинга в разделе «Спорт» - «Соревнования» <https://freediving.ru/competition>

Во второй стартовый день спортсмен может участвовать только в одной дисциплине на выбор (DYN или DYNB).

Количество участников соревнований ограничено.

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских справок и приём заявок на первый соревновательный день будет проводиться 8 декабря с 19.30 до 20.00 по адресу: Республика Татарстан, п.г.т. Васильево, ул. Школьная, 4 - Бассейн "Волна Дулкын"

## **ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА**

Предлагается два варианта оплаты стартового взноса за участие в соревнованиях:

- 3 000 рублей (участие только в одной дисциплине);
- 6 000 рублей (участие в двух или трех дисциплинах).

Оплата стартового взноса производится на карту Банк Открытие Костарева Екатерина Сергеевна, прикрепленную к номеру телефона +7 96 00 33 01 42.

После оплаты стартового взноса сообщить о платеже на эл. почту [kkostareva@gmail.com](mailto:kkostareva@gmail.com)

При неоплате стартового взноса до 07.12.2023 организатор не может гарантировать спортсмену места в стартовом списке. Место может быть отдано спортсмену из листа ожидания.

Стартовый взнос не возвращается при отмене заявки спортсменом менее чем за 72 часа до открытия соревнований.

## **НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ**

Соревнования являются личными.

Победители соревнований в каждой дисциплине определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату.

Победитель определяется по максимальному количеству очков. Количество очков определяется результатом спортсмена в каждой дисциплине.

Для победителей соревнований предусмотрены призы и медали

Медали и призы будут вручаться за первые три места в каждой дисциплине среди мужчин и женщин.

## **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **08.12.2023 (пятница)**

18:00 - начало тренировки в бассейне для участников соревнований (по желанию)  
19:30 - начало регистрации спортсменов, проверка документов, медицинских справок  
20:00 - брифинг

### **09.12.2023 (суббота)**

8:30 - открытие первого дня соревнований (торжественное открытие)  
9:00 - начало разминки STA (малая чаша)  
09:45 - начало стартов STA (малая чаша)\*  
12:30 - перерыв  
14:00 - разминка DNF (бассейн 25 метров)  
14:45 - начало стартов DNF (бассейн 25 метров)\*  
17:00 - закрытие первого дня соревнований

### **10.12.2023 (воскресенье)**

9:00 - открытие второго дня соревнований  
9:15 - начало разминки (бассейн 25 метров)  
10:00 - начало стартов DYN/DYNB (бассейн 25 метров)\*  
13:00 - перерыв и подведение итогов  
14:00 - награждение; закрытие соревнований

\*В случае несогласия участника соревнований с решением судейской коллегии, спортсмен может подать протест. Стоимость рассмотрения протеста составляет 3 000 рублей.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Срок действия такой справки — 12 месяцев. Убедитесь, что ваша справка выдана не ранее 10.12.2022, в противном случае она будет считаться недействительной.

К участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

Оказание безопасности мероприятия осуществляется официальной командой страхующих-спасателей.

## **КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Костарева Екатерина +7 96 00 33 01 42 (Whatsapp, Telegram)

почта: [kkostareva@gmail.com](mailto:kkostareva@gmail.com)

subject: Соревнования "Кубок Казани по фридайвингу 2023»

## **ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

При проходе на территорию проведения соревнований в бассейн «Волна Дулкын», а также при пребывании на территории проведения соревнований, спортсмены и сопровождающие их лица должны руководствоваться правилами спортивного комплекса.

С правилами можно ознакомиться в фойе спортивного комплекса.

При проходе на территорию проведения соревнований спортсмен и сопровождающие лица должны будут предъявить удостоверение личности. Без удостоверения личности организаторы соревнований и руководство спортивного комплекса вправе ограничить пребывание спортсменов и сопровождающих их лиц на территории проведения соревнований. Обязательно всем посетителям нужно иметь чистую сменную обувь и пакет/сумку, чтобы сдать первую обувь в гардероб.

## **ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Заявление о понимании и принятии на себя ответственности за возможный риск:

Я полностью осознаю, что фридайвинг – экстремальный вид деятельности, требующий от занимающегося и соревнующегося в нём ответственности и осторожности, и я полностью принимаю на себя ответственность за негативные последствия, которые могут наступить в случае несоблюдения и нарушения техники безопасности; также я полностью принимаю на себя ответственность за соответствие состояния моего организма/психики и уровня моего здоровья

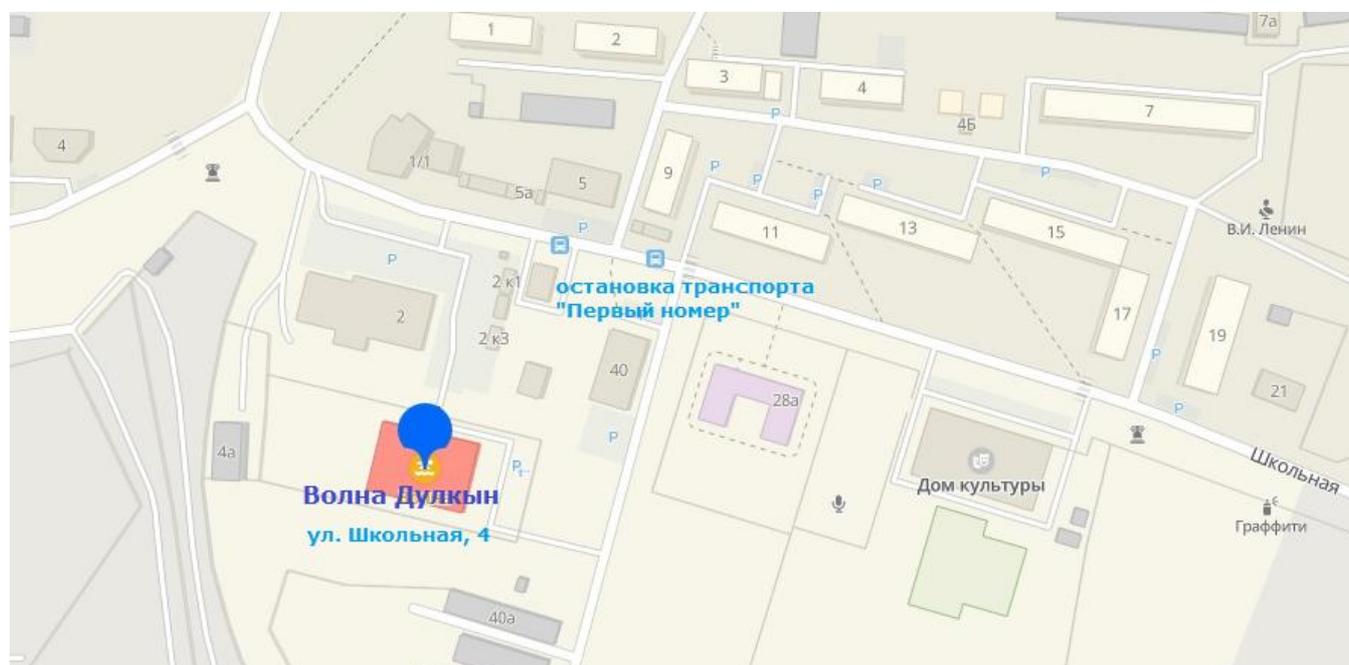
возможности безопасно и без вреда для себя и окружающих заниматься и участвовать в соревнованиях по фридайвингу.

Настоящим также подтверждаю, что полностью осведомлен о риске, связанном с занятием фридайвингом, полностью беру на себя ответственность за возможные травмы или иного рода ущерб, причиненный моему здоровью в результате участия в данных соревнованиях, и обязуюсь не обращаться в суд с жалобами и претензиями на организаторов соревнований.

## УВЕДОМЛЕНИЕ О СЪЕМКЕ И ФОТОГРАФИИ

Отправляя регистрационную форму, вы даете согласие на фото- и видеосъемку, а также аудиозапись и их публикацию. Изображения, фотографии и/или видео могут быть использованы для продвижения подобных мероприятий на веб-сайтах и в социальных сетях.

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Адрес проведения соревнований:

Республика Татарстан, п.г.т. Васильево, ул. Школьная, 4 - Бассейн "Волна Дулкын"

С автовокзала в Казани, расположенного по адресу ул. Воровского, 33\*\*, каждые полчаса ходит автобус № 110 "Казань - Васильево", в п.г.т. Васильево нужно выйти на остановке "Первый номер". Бассейн находится на этой же стороне дороги и виден с остановки (расстояние около 100 метров).

\*\*по этому адресу располагается здание ж/д вокзала "КАЗАНЬ-2", его также называют Северным вокзалом, и проход к автобусам организован через центральный вход ж/д вокзала с досмотром багажа на ленте. Билет приобретается в автобусе №110, в кассе автовокзала билеты на этот рейс не продаются. Стоимость проезда 125 рублей. Время в пути: 40-50 минут.