

## **1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся: 23-24 декабря 2023 года; 23 декабря – статика – в бассейне офиса Molchanovs (Турчанинов переулок 3с1); 24 декабря – динамические дисциплины – в бассейне РГУФК (м. Щелковская, Сиреневый бульвар, 2, стр. 1а).

**Дисциплины:** STA, DNF, DYN, DYNB.

**Организатор соревнований:** Школа фридайвинга имени Натальи Молчановой при поддержке Федерации фридайвинга.

Соревнования имеют статус инклюзивных, то есть в них могут принимать участие спортсмены с ОВЗ наравне со всеми участниками. Соревнования проводятся согласно [правилам и положениям](#) проведения соревнований Федерации фридайвинга.

### **1.1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- развитие фридайвинга и парафридайвинга в Российской Федерации;
- выявление сильнейших спортсменов;
- формирование рейтинга спортсменов с целью дальнейшего отбора на Российские соревнования.

## **2. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.**

**Заявки принимаются до 12:00 21 декабря 2023 года.**

Каждый спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, должен быть членом Федерации фридайвинга и иметь активный профиль на сайте <https://freediving.ru/>.

О членстве в ФФ вы можете прочитать в соответствующем разделе на сайте: <https://freediving.ru/chlenstvo/>.

Наша команда готова помочь Вам в ускорении процесса регистрации и активации членства в ФФ.

По всем вопросам касательно вступления в Федерацию фридайвинга и регистрации на соревнованиях Вы можете обращаться по телефонам:

+7 (967) 133-36-47 Гарайханов Роман, организатор (предпочтительнее whats'app),

+7 (916) 532-49-92 Маркова Марина, ответственный секретарь ФФ.

Граждане других государств могут принять участие в соревнованиях.

Для допуска к соревнованиям каждый участник соревнований должен предоставить:

- паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является спортсмен;
- справку об отсутствии противопоказаний к участию в соревнованиях по подводному спорту (фридайвингу);
- оплатить стартовый взнос.

### **2.1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ**

Для начинающих атлетов (не имеющих активного профиля в оргсистеме ФФ) предварительная заявка на соревнования подается через [ФОРМУ регистрации](#) на соревнования, если Вам потребуется наша помощь, обращайтесь по телефону:

+7 (967) 133-36-47 Гарайханов Роман.

### **2.2 ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК НА САЙТЕ ФЕДЕРАЦИИ ФРИДАЙВИНГА**

Для участия в соревнованиях, участник должен в срок до **12:00 21 декабря 2023 года** зарегистрироваться на соревнования и подать заявку [на странице соревнований](#) на сайте Федерации фридайвинга в разделе «Спорт».

### **2.3. ОЧНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка медицинских справок будет проводиться до начала стартов:

**В субботу, 23 декабря 2023 года, с 9:30;** по адресу: Турчанинов переулок 3с1;

**В воскресенье, 24 декабря 2023 года, с 09:30;** по адресу: ул. Сиреневый бульвар, 2, стр. 1а.

### 3. ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА

Стартовый взнос составляет: 3 500 рублей за участие в одной дисциплине; 5 000 рублей за участие в двух дисциплинах; при оплате до 09 декабря 2023 года;

4 000 рублей за участие в одной дисциплине; 5 500 рублей за участие в двух дисциплинах; при оплате с 09 декабря 2023 года.

Оплата должна быть произведена не позднее **12:00 21 декабря 2023 года**.

Оплата производится через личный кабинет по ссылке <https://molchanova.school/schedule>.

При отмене участия до 12:00 21 декабря 2023 года деньги возвращаются на счет Вашего личного кабинета. После окончания регистрации (12:00 21.12.2023) оплата не возвращается.

Если спортсмен, желающий принять участие в соревнованиях, не является членом Федерации фридайвинга и не имеет активный профиль на сайте <https://freediving.ru/>, то для участия в соревнованиях ему необходимо оплатить вступительный (200 рублей) и ежегодный (1000 рублей) членские взносы в Федерацию фридайвинга, оформить персональный профиль атлета на сайте ФФ.

Подробнее о членских взносах можно прочитать [здесь](#).

### 4. РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

**Суббота, 23 декабря 2023 года**  
бассейн офиса Molchanovs

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 9:30;
- Брифинг с 09:45;
- Разминка STA с 10:00; старты с 10:45;
- Подведение итогов\* с 13:15 до 13:30;
- Награждение победителей и участников\* с 13:30.

\*Точное время может быть скорректировано организатором.

**Воскресенье, 24 декабря 2023 года**  
Бассейн РГУФК

- Сбор и начало регистрация спортсменов с 09:30;
- Брифинг с 09:45;
- Разминка DNF, DYN, DYNB\* с 10:00; старты с 10:45;
- Подведение итогов\* с 13:15 до 13:30;
- Награждение победителей и участников\* с 13:30.

\*Точное время может быть скорректировано организатором.

В случае несогласия участника соревнований с решением судейской коллегии, спортсмен может подать протест. Стоимость рассмотрения протеста составляет 2 500 рублей.

### 5. ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

**Чаша для статики:**

Длина бассейна — 3 м;

Глубина бассейна — 1,4 м;

Температура воды в бассейне — 30 градусов С.

**Чаша для динамических дисциплин:**

Длина бассейна — 50 м;

Глубина бассейна — 2,0 м;

Температура воды в бассейне — 27 градусов С.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРИЗЫ

Победители и призеры соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой дисциплине по лучшему результату.

Результат каждого спортсмена попадет в [рейтинг ФФ](#).

### 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга.

**Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не позднее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.**

К участию допускаются мужчины и женщины старше 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей.

Организатор имеет право без какой-либо компенсации участнику или ответственности производить фото и видео фиксацию участника во время соревнований, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника соревнований в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

### 8. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Роман Гарайханов:

+7 (967) 133-46-47 (Phone/WhatsApp/Telegram)

e-mail: [garaikhanov@gmail.com](mailto:garaikhanov@gmail.com)