# Соревнования по фридайвингу школы «Дыши»

## 1. Общие положения

## ДАТЫ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 3-4 февраля 2024 года по адресу: Вологодская область, город Череповец, ул. Окинина д. 5, плавательный бассейн при СОК ВПОУ ВО «Череповецкий химико-технологический колледж».

Соревнования носят открытый характер. Применяется открытая регистрация.

**Цель соревнований** – популяризация фридайвинга, пропаганда здорового образа жизни. Результаты соревнований идут в личный рейтинг спортсмена в Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга», формирование рейтинга спортсменов с целью дальнейшего отбора на российские и международные соревнования.

**Организатор соревнований:** ВРОО «Вологодская областная федерация подводных сидов спорта» и Ассоциация фридайверов «Федерация фридайвинга» в лице регионального представителя Скрипунцовой Евгении Михайловны.

Соревнования проходят согласно правилам Федерации фридайвинга в течение двух дней по следующим дисциплинам:

- STA – статическое апноэ;
- DNF – динамика без ласт;
- DYN – динамика в ластах;
- DYNB – динамика в раздельных ластах.

**Параметры бассейна**:

● Длина 25 м, 5 дорожек;

● Ширина 12 м;

● Глубина 1,4-1,8 м;

● Температура воды 28-29 градусов С.

## РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

**03.02.2024 – суббота**

– Церемония открытия соревнований;

– STA - статическое апноэ;

– DYN/DYNB - динамика в ластах/динамика в раздельных ластах (на выбор).

**04.02.2024 – воскресенье**

– DNF - динамика без ласт;

– DYN/DYNB - динамика в ластах/динамика в раздельных ластах (на выбор).

## 2. Порядок подачи заявок

Соревнования имеют статус инклюзивных, в них могут принимать участие спортсмены с ОВЗ наравне со всеми участниками.
К участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет.
Спортсмены – юниоры (возраст 16-17 лет) могут принять участие по согласованию с организатором.

Каждый атлет для участия в соревнованиях должен быть членом Федерации фридайвинга с активным статусом. Для допуска к соревнованиям каждый участник должен предоставить:
– паспорт гражданина Российской Федерации или государства, гражданином которого является;
– медицинскую справку (форму можно получить у организатора);
– оплаченный стартовый взнос;
– подписанное согласие на обработку данных (форму можно получить у организатора);
– заявки на соревнования принимаются через сайт ФФ на официальной странице соревнования.

Очная регистрация участников соревнований, а также проверка документов и медицинских справок будет проводиться 4 ноября за 1,5 часа до начала стартов по адресу: Вологодская область, город Череповец, ул. Окинина д. 5, плавательный бассейн.

Брифинг для участников и организаторов соревнований будет проведен в формате конференции ZOOM. О времени и дате проведения конференции будет сообщено дополнительно. Запись будет размещена в открытом доступе сразу после проведения брифинга.

Участникам соревнований необходимо вступить в информационный чат в Телеграм.

## 3. Оплата стартового взноса

**Стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет 4 000 рублей.**

Оплата стартового взноса производится на карту Тинькофф Скрипунцова Евгения Михайловна прикрепленных к номеру телефона +7 921 723 05 74.

Стоимость участия: 3 500 рублей (при оплате до 11 января) / 4 000 рублей (при оплате с 12 января до 19 февраля ).

После оплаты стартового взноса сообщить о платеже в информационном чате или организатору +7 921 723 05 74, отправив чек об оплате и фамилию и имя атлета.

При неоплате стартового взноса до 19.01.2024 организатор не может гарантировать спортсмену места в стартовом списке.

Стартовый взнос не возвращается при отмене заявки спортсменом менее чем за 72 часа до открытия соревнований.

ВАЖНО! Обязательно получите подтверждение от организатора, о том, что ваш платеж принят и распознан.

## 4. Награждение и призы

Соревнования являются личными. Результат каждого спортсмена попадет в рейтинг ФФ.

**Победители соревнований в каждой дисциплине определяются раздельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату**.

Победитель определяется по максимальному количеству очков. Количество очков определяется результатом спортсмена в каждой дисциплине.

Для победителей соревнований предусмотрены ценные призы и медали.

Медали и призы будут вручаться за первые три места в каждой дисциплине среди мужчин и женщин.

Предусмотрены призы от спонсоров.

Церемония награждения победителей и призеров будет проходить в заключительный день соревнований.

## 5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой Федерации фридайвинга.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по подводному спорту/фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не ранее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях.

Принимая участие в соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в спортивных соревнованиях для его здоровья, в соответствии с частью 5 статьи 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник соревнований обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине.

Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по подводному спорту/фридайвингу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по подводному спорту/фридайвингу); справка не должна быть старше одного года.

Справку необходимо сдать главному судье соревнований во время регистрации на соревнования. Медицинские документы, предоставленные организатору, возвращаются после окончания соревнований.

Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении, и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с правилами и регламентом Федерации фридайвинга и в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее - Правила). В соответствии с п. 12.14.1 Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации организаторам, несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

Регистрируясь на соревнования, участник дает Согласие на использование персональных данных в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» и выражает согласие о том, что Организаторы Соревнований вправе собирать, хранить и использовать персональные данные Участника, а также осуществлять любые иные действия, предусмотренные действующим законом Российской Федерации. Регистрационные данные (в том числе персональные данные) могут быть использованы организатором в целях продвижения услуг и специальных предложений организатора, путем осуществления прямых контактов с помощью каналов связи.

## 7. Дополнительные сведения

## ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

При проходе на территорию проведения соревнований в плавательный бассейн спортивного комплекса, а также при пребывании на территории проведения соревнований, спортсмены и сопровождающие их лица должны руководствоваться правилами спорткомплекса.

С правилами бассейна и техникой безопасности на воде можно ознакомиться фойе бассейна.

При проходе на территорию проведения соревнований спортсмен и сопровождающие лица должны будут предъявить удостоверение личности. Без удостоверения личности организаторы соревнований и руководство спортивного комплекса вправе ограничить пребывание спортсменов и сопровождающих их лиц на территории проведения соревнований. Обязательно всем посетителям нужно иметь иметь чистую сменную обувь.

## ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Заявление о понимании и принятии на себя ответственности за возможный риск:

Регистрируясь на соревнования, участник соревнований полностью осознает, что фридайвинг

– экстремальный вид деятельности, требующий от занимающегося и соревнующегося ответственности и осторожности, и полностью принимает на себя ответственность за негативные последствия, которые могут наступить в случае несоблюдения и нарушения техники безопасности;

– также полностью принимает на себя ответственность за соответствие состояния своего организма/психики и уровня здоровья возможности безопасно и без вреда для себя и окружающих заниматься фридайвингом и участвовать в соревнованиях по фридайвингу.

Настоящим участник соревнований подтверждает, что полностью осведомлен о риске, связанном с занятием фридайвингом, полностью берет на себя ответственность за возможные травмы или иного рода ущерб, причиненный своему здоровью в результате участия в данных соревнованиях, и обязуется не обращаться в суд с жалобами и претензиями на организаторов соревнований.

## УВЕДОМЛЕНИЕ О СЪЕМКЕ И ФОТОГРАФИИ

Отправляя регистрационную форму, участник соревнований дает согласие на фото- и видеосъёмку, а также аудиозапись и их публикацию. Изображения, фотографии и/или видео могут быть использованы для продвижения подобных мероприятий на веб-сайтах и в социальных сетях.

## КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Региональный представитель ФФ

Скрипунцова Евгения Михайловна +7 921 723 05 74

Канал соревнований https://t.me/MSribniychampionship

Канал Школы https://t.me/freediving35

Президент ВРОО «Вологодская областная федерация подводного спорта»

Скрипунцова Е.М.