



Попытка установления рекорда России по нырянию в глубину с задержкой дыхания в ледяной воде без гидрокостюма среди женщин в дисциплине CWTV (раздельные ласты)

1. Попытка рекорда будет проходить 29 февраля 2024 в 11.30 утра в Национальном парке населённого пункта Сахюрта в 5 километрах от пролива Ольхонские ворота. Координаты места – 52.974481, 106.879754

2. Всего допускается две попытки установления рекорда – 29 февраля и 1 марта. 29 февраля – основная попытка. В случае форсмажорных ситуаций (снег, ветер, экстремальный мороз, по показанию врача Федерации фридайвинга) у спортсмена будет вторая попытка 1 марта 2024 совершить рекорд.

3. Подача заявки с указанием глубины (не менее 25 метров) подаётся накануне дня старта в бумажном виде.

4. Описание рекорда. Мария Ольшевская – фридайвер, рекордсменка Книги рекордов Гиннеса, выступающая спортсменка, рекордсменка России в дисциплинах DYN и DYNB, погружается в ледяную воду с задержкой дыхания на глубину не менее 25 метров в купальнике (без гидрокостюма) в майну.

Температура воды от 0 до +2 °С, температура воздуха от 0 до -20 °С.

Примерное время погружения – 2 минуты.

Снаряжение – тканевый купальник, силиконовая шапочка для плавания, маска, ланьярд (крепление спортсмена к тросу), ласты и носки под ласты.

5. Задача спортсмена: опуститься вдоль троса, используя раздельные ласты, на глубину не менее 25 метров, достать тег, подняться вверх и выполнить протокол согласно правилам по нырянию в дисциплине CWTV – показать знак ОК судьям, показать тег.

6. Безопасность спортсмена будет обеспечена согласно правилам Федерации фридайвинга – два страхующих будут встречать спортсменку с глубины не менее трети от заявленной, врач Федерации и бригада неотложной помощи будут дежурить около майны.

7. Попытка рекорда выполняется по правилам Федерации фридайвинга. Рекорд фиксируют два судьи. Спортсмен предоставляет судьям тег, который забирает на заявленной глубине.

8. Расписание попытки рекорда:

11.00 – проверка судьями троса, контрбалласта, тега;

11.00 - 11.30 – разминка спортсменки, тренировки страхующих;

11.30 - 12.00 – попытка рекорда.

9. Рекорд фиксируют две официальные камеры мероприятия.

Первая камера, подводная, фиксирует момент снятия тега и отсутствие нарушений при погружении (достижение заявленной отметки и разворот).

Вторая камера, поверхностная, фиксирует отсутствие нарушений правил и выполнение поверхностного протокола.