



ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Версия 2.0 - сентябрь 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ	3	7.3 Мировые рекорды	29
2. ВВЕДЕНИЕ	4	7.4 Попытки установления мировых рекордов	30
2.1 Миссия	4		
2.2 Применение	4	8. ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT-CWTB-CNF-FIM)	31
2.3 Официальное время	4	8.1 Общие положения	31
2.4 Официальный язык	4	8.2 Внутренние и международные соревнования	32
2.5 Прочее	4	8.3 Мировые рекорды	33
3. ДИСЦИПЛИНЫ - РЕКОРДЫ - МЕРОПРИЯТИЯ	5	8.4 Попытки установления мировых рекордов	33
3.1 Дисциплины	5	9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)	34
3.2 Рейтинги и рекорды	6	10. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ	35
3.3 Мероприятия	6	10.3 Ранний старт	35
3.4 Запреты в рамках мероприятий	6	10.4 Поздний старт	35
4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	8	10.5 RP < AP	35
4.1 Общие правила		10.6 Штрафы в динамических дисциплинах	35
4.2 Внутренние и международные соревнования		10.7 Штрафы в глубинных дисциплинах	36
5. ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	18	11 ПРОДУРЫ ПРОТЕСТА	37
5.1 Общие положения	18	11.3 Процедура протеста	37
5.2 Усовершенствования безопасности	21	12 ВИДЕОДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТСМОТР	39
5.3 Обязанности организатора	25	12.1 Общие положения	39
6. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (СТА)	26	12.2 Внутренние и международные соревнования	39
6.1 Общие положения	27	12.3 Национальные, континентальные и мировые рекорды	39
6.2 Мировые рекорды во время соревнований	27	ПРИЛОЖЕНИЯ	41
6.3 Попытки установления мировых рекордов	27	ОБЗОР ИЗМЕНЕНИЙ	49
7. ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN-DYN-DNF)	28	АВТОРЫ	50
7.1 Общие положения	28		
7.2 Внутренние и международные соревнования	29		

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Федерация Фридайвинга

Ассоциация фридайверов «Федерация фридайвинга» — общественная организация в форме некоммерческого партнерства, утвердившая эти правила.

Организатор

Назначенное ответственное лицо(а), несущее(ие) полную ответственность за соревнование в целом.

Врач мероприятия

Назначенное официальное лицо, отвечающее за медицинскую помощь и лечение спортсменов.

Календарь ФФ

Календари на web-сайте ФФ для различных назначений, таких как соревнования, курсы инструкторов и судей. Календарь можно найти на freediving.ru/competitions/

Судья

Признанный Федерацией Фридайвинга, квалифицированный и действующий судья.

Дыхательные пути

Нос и рот. Такие предметы, как трубка, считаются продолжением дыхательных путей.

Жюри

Судьи, которые были выбраны для судейства конкретного соревнования или попытки установления рекорда. В составе жюри минимум двое судей.

Аббревиатуры

AP – заявленный результат;

RP – реализованный результат;

SP – поверхностный протокол.

OT – официальное время старта;

ПоС – положение о судьях ФФ;

ФФ – Федерация Фридайвинга

Дисциплины:

CNF – погружение с постоянным весом без ласт;

CWT – погружение с постоянным весом в ластах;

CWTB – погружение с постоянным весом в отдельных ластах;

FIM – свободное погружение;

VWT – погружение с переменным весом.

DNF – динамическое апноэ без ласт;

DYN – динамическое апноэ в ластах;

DYNB – динамическое апноэ в отдельных ластах;

STA – статическое апноэ;



2. ВВЕДЕНИЕ

2.1 МИССИЯ

Одна из главных целей Федерации Фридайвинга — проведение соревнований в различных дисциплинах фридайвинга, популяризация и развитие фридайвинга. Для достижения этой цели важное значение имеют Правила и положения соревнований, а также стандарты для обеспечения соизмеримых, сопоставимых, справедливых и безопасных выступлений.

2.2 ПРИМЕНЕНИЕ

Данный документ применяется ко всем мероприятиям, организованным под эгидой Федерации Фридайвинга. Мероприятия могут быть соревнованиями и/или попытками установления рекордов. Только результаты мероприятий, признанных ФФ, будут внесены в рейтинги Федерации Фридайвинга.

2.3 ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Официальным временем соревнований и мероприятий ФФ является всемирное время (UTC), переведенное в местный часовой пояс. Всемирное время доступно на многих web-сайтах, например, <http://www.timeanddate.com/worldclock>

2.4 ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЯЗЫК

По умолчанию официальным языком соревнований и мероприятий является русский, если иное не указано в регламенте соревнований

2.5 ПРОЧЕЕ

2.5.1 Если эти правила переведены на другие языки, и есть какие-либо существенные различия в значении между версиями, то версия на русском языке является единственной версией, которая будет применяться для судейства.

2.5.2 Эти правила и положения применимы к любому мероприятию проводимому под эгидой ФФ с даты публикации этих правил на официальном сайте Федерации Фридайвинга freediving.ru .

3. ДИСЦИПЛИНЫ – РЕКОРДЫ – МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 ДИСЦИПЛИНЫ

Федерация Фридайвинга признает следующие дисциплины:

СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

Фридайвер задерживает дыхание на максимально возможное время, опустив дыхательные пути в воду;

ДИНАМИКА БЕЗ ЛАСТ (DNF)

Фридайвер преодолевает максимально возможную дистанцию в длину под водой без ласт. Дыхательные пути на протяжении всего погружения должны находиться под водой;

ДИНАМИКА В ЛАСТАХ (DYN)

Фридайвер преодолевает максимально возможную дистанцию в длину под водой используя отдельные ласты (би-ласты) или моноласту;

ДИНАМИКА В РАЗДЕЛЬНЫХ ЛАСТАХ (DYNB)

Фридайвер преодолевает максимально возможную дистанцию в длину под водой используя отдельные ласты (би-ласты);

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ БЕЗ ЛАСТ (CNF)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды без ласт и не используя подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ (CWT)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды в отдельных ластах (би-ластах) или моноласте не используя подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В РАЗДЕЛЬНЫХ ЛАСТАХ (CWTB)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды в отдельных ластах (би-ластах) не используя подтягивание руками по тросу;

СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды используя только подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

Фридайвер погружается на заявленную глубину с помощью устройства с балластным грузом, а всплывает на поверхность воды любым из перечисленных способов: без ласт, используя отдельные ласты (би-ласты), моноласту или подтягивание руками по тросу;

3.1.1 Ограничения в регистрации погружений с переменным весом VWT

Дисциплина фридайвинга со слэдом «Погружение с переменным весом» (Variable Weight, VWT) считается дисциплиной только для попыток установления

рекордов (национальных, мировых), и Федерация фридайвинга не санкционирует мероприятия, в которых данная дисциплина является частью соревнования.

3.2 РЕЙТИНГИ И РЕКОРДЫ

3.2.1 Федерация фридайвинга ведет реестр результатов выступлений на соревнованиях под эгидой ФФ среди мужчин и женщин по каждой из дисциплин, описанных в разделе 3.1., а также среди детей и людей с инвалидностью. Детские соревнования регулируются отдельными Правилами ФФ.

3.2.2 Рекордом Федерации фридайвинга является результат, равный или превышающий действующие мировые рекорды CMAS и AIDA, либо превышающий действующий рекорд ФФ.

3.2.3 ФФ не признаёт никаких подкатегорий рекордов, например, таких как: озеро - море, на высоте, подо льдом и т.д., но не ограничиваясь только этими.

3.2.4 Если результат выступления спортсмена достигает или превышает действующий рекорд, и при этом полностью соблюдены все процедуры, описанные в настоящем документе, спортсмен становится обладателем рекорда.

3.2.5 Только результаты официальных соревнований ФФ попадают в рейтинг ФФ.

3.3 МЕРОПРИЯТИЯ

3.3.1 Все соревнования ФФ должны быть анонсированы в ФФ через веб-сайт Федерации Фридайвинга: freediving.ru/competitions/. Анонс мероприятия должен быть сделан не менее чем за 2 недели до начала соревнований.

3.3.2 Соревнование по фридайвингу ФФ — это соревнование с индивидуальным или командным зачетом, включающее одну или несколько следующих дисциплин:

- Статическое апноэ (STA),
- Динамическое апноэ в ластах и/или без ласт (DYN/DYNB/DNF),
- Погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт (CWT/CWTB/CNF),
- Свободное погружение (FIM).

3.3.3 Мероприятие должно соответствовать настоящим правилам и положениям, чтобы быть признанным в качестве соревнования ФФ. Федерация Фридайвинга имеет право решать, соответствует ли мероприятие требованиям ФФ.

3.3.4 Для того, чтобы мероприятие было указано в календаре Федерации фридайвинга, должны быть соблюдены следующие условия:

- Логотип ФФ должен быть размещён в месте проведения соревнований и на всех документах, находящихся в открытом доступе;
- Обязательно использование стартовых листов и протоколов результатов, утверждённых ФФ; Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc
- В названии соревнования должна быть указана аббревиатура ФФ (например, открытый региональный чемпионат ФФ в Ярославле – Открытый Кубок Ярославля ФФ YA_FREE).

3.4 ЗАПРЕТЫ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЙ

3.4.1 Следующие запреты распространяются на все мероприятия Федерации фридайвинга:

- Судье запрещено выступать в качестве спортсмена и/или страхующего фридайвера на том же соревновании, которое он судит. Разрешается переходить с



роли судьи на роль страхующего (или наоборот), однако запрещено выполнять обязанности судьи и страхующего одновременно;

- Страхующему фридайверу запрещено выступать в качестве спортсмена на том же соревновании, где он исполняет роль страхующего фридайвера;
- Врачу мероприятия запрещено выступать в качестве спортсмена, страхующего фридайвера, или судьи на том же соревновании, где он работает врачом мероприятия;
- Организаторам соревнований уровня национальных чемпионатов, национальных кубков и выше запрещено являться судьей или ассистентом судей на данных соревнованиях.

3.4.2 Спонсоры соревнований и/или спортсменов могут быть организаторами соревнований, но не должны вмешиваться в судейство соревнований;

4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

4.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1.1 Участвуя в любом мероприятии или соревновании ФФ, каждый спортсмен принимает все положения правил, изложенные в данном документе.

4.1.2 АНТИ-ДОПИНГ И СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

4.1.2.1 Не смотря на то, что ФФ не является подписавшейся стороной, она принимает антидопинговые стандарты всемирного антидопингового агентства WADA и действует в соответствии с ними. Со стандартами можно ознакомиться на сайте WADA www.wada-ama.org или на сайте российского антидопингового агентства РУСАДА rusada.ru

4.1.2.2 Спортсмену запрещается дыхание любым сжатым газом или газом нормального давления с воздержанием кислорода в смеси более 21% за 60 минут до ОТ. Нарушение этого правила ведет к дисквалификации с соревнований.

4.1.2.3 В случае обнаружения положительного теста, ФФ будет применять аналогичные WADA санкции

4.1.3 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ СПОРТСМЕНОВ

Документация должна быть предоставлена на русском языке или на языке, который принят как официальный язык соревнований и указан в регламенте соревнований в качестве официального

4.1.3.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрасте от 16 лет. При этом участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие родителей (или законных представителей) на русском языке или на языке, который принят как официальный язык соревнований и указан в регламенте соревнований в качестве официального. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

4.1.3.2 Для участия в любых соревнованиях или попытках установления рекорда ФФ все спортсмены должны иметь при себе завизированную медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для фридайвинга, заполненную на русском языке, или на языке, который принят как официальный язык соревнований и указан в регламенте соревнований в качестве официального. Справка не должна быть старше одного года. Она должна быть завизирована врачом и содержать его контактную информацию. Если спортсмен является врачом, он не может подписать справку самому себе. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

4.1.3.3 Каждый спортсмен должен заполнить и подписать форму для соревнований ФФ, он несет ответственность за достоверность предоставляемой информации при заполнении этой формы. Форма для соревнований ФФ также должна быть подписана свидетелем; член жюри не может подписывать эту форму. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

4.1.4 Спортсмены обязаны перед соревнованиями сообщать судейской коллегии и врачу соревнований о текущем медикаментозном лечении (обычно при регистрации). Врач соревнований имеет право запретить спортсмену участие в соревнованиях, если сочтёт, что полученное спортсменом лечение, может подвергнуть риску спортсмена или других лиц.

4.1.5 Официальное время, когда спортсмен может начать попытку, называется официальным временем старта (СТАРТ), далее обозначается как ОТ.

4.1.6 Каждый спортсмен должен явиться на место, определенное судейской коллегией, и объявленное спортсменам до своего старта и отметиться. Время за которое спортсмен должен отметиться, назначается организатором.

4.1.7 Спортсмен или его тренер могут использовать электронные приборы, отслеживающие внешнюю обстановку (например, глубину), и внутреннее состояние организма (например: пульсометр, оксиметр и т.п.).

4.1.8 Во всех дисциплинах запрещается использование любых приспособлений/систем для компенсации давления и циркуляции воздуха в организме.

4.1.9 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ»)

Любой случай потери сознания (далее «блэкаут»), зафиксированный судьями, ведёт к дисквалификации спортсмена в данной попытке, или к дальнейшим санкциям по решению судейской коллегии. Судейская коллегия запросит мнение врача соревнований перед принятием решения о возможных дальнейших санкциях, например, о частичном или полном запрете на дальнейшее участие в соревновании, в соответствии с положениями п.5.2.3 и п.5.2.4.

4.1.9.1 Любой из следующих симптомов дисквалифицирует спортсмена по причине «блэкаут» (DQBO):

- остановка сердцебиения;
- произвольная остановка дыхания;
- потеря сознания.

4.1.10 КАСАНИЕ

Во время попытки никто не должен физически помогать спортсмену или касаться его. Так же спортсмен не может никого касаться, пока судейская коллегия не вынесет свой вердикт по выступлению, показав белую, желтую или красную карточку. Если это случилось, спортсмен дисквалифицируется (DQTOUCH), за исключением ситуаций, описанных ниже.

4.1.10.1 Тренер, партнёр и страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения и проверки безопасности во время попытки в дисциплине STA (см. положения пп. 6.1.6 и 6.1.8). Любое прикосновение после появления дыхательных путей над поверхностью воды ведёт к дисквалификации.

4.1.10.2 Тренер, партнёр и/или страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения во всех дисциплинах до погружения дыхательных путей. Любое касание спортсмена или его оборудования после начала попытки ведёт к дисквалификации.

4.1.10.3 В соответствии с пп. 4.1.10.1 и 4.1.10.2 спортсмен не будет дисквалифицирован за неподдерживающее касание, которое является случайным, непреднамеренным или неумышленным. Любое другое неподдерживающее касание, например объятия или жест «дай пять» и т. п., инициированное тренером, членом команды организаторов (сотрудником) или спортсменом, ведёт к дисквалификации (DQTOUCH) и обязательному просмотру поверхностной камеры для повторного судейства ТОЛЬКО факта касания. Этот просмотр можно сделать сразу после предъявления карточки, если это позволяет расписание соревнований.

4.1.10.4 Страхующий фридайвер или член жюри может сделать неподдерживающее касание атлета в случае, если его здоровью/жизни угрожает опасность (например спортсмен рискует удариться головой о балку системы

контрбалласта). Атлет не будет дисквалифицирован за такое неподдерживающее касание.

4.1.11 ПЛАВУЧИЕ АКСЕССУАРЫ

Во всех дисциплинах разрешается использовать персональный плавучий аксессуар или доску для плавания (в бассейне), но использование подобных приспособлений для помощи спортсмену после всплытия ведёт к дисквалификации (DQOTHER). Судейская коллегия может запретить использование персонального плавучего аксессуара, если это может помешать судейству, безопасности и/или официальной видеосъёмке.

4.1.12 НАЧАЛО И ЗАВЕРШЕНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

4.1.12.1 Попытка спортсмена считается начавшейся после погружения дыхательных путей спортсмена в воду после ОТ. Если дыхательные пути спортсмена уже погружены в воду до и во время ОТ, выступление будет считаться начатым раньше и будут начислены штрафные очки (EARLY), как описано в Главе 10. Случайное погружение дыхательных путей из-за внешних факторов таких как волны не считается стартом.

4.1.12.2 Во время выступления у спортсмена есть интервал («окно») в 30 секунд после его ОТ, чтобы начать попытку.

4.1.12.3 Максимальное время для старта после ОТ составляет 30 секунд. После этого спортсмен получает дисквалификацию (DQ LATE START).

4.1.12.4 Попытка спортсмена считается законченной после того, как дыхательные пути спортсмена оказались над поверхностью воды.

4.1.13 ПОВЕРХНОСТНЫЙ ПРОТОКОЛ

После всплытия для завершения нырка спортсмен должен выполнить Поверхностный Протокол в течение определенного периода времени. Цель поверхностного протокола (SP) состоит в том, чтобы обеспечить объективную проверку уровня гипоксии спортсмена. Невыполнение протокола (SP) в строгом соответствии с этим правилом приведет к дисквалификации (DQSP).

4.1.13.1 Чтобы выполнить поверхностный протокол, спортсмен должен:

- показать один визуальный знак «ОК», который хорошо виден судье (судьям), см. Приложение 5;
- держать дыхательные пути над водой, не ложиться на воду (затылок и боковые стороны головы не должны контактировать с водой). Если дыхательные пути или стороны головы оказались под водой из-за волны, решение принимается судьей.

4.1.13.2 Спортсмен должен выполнить Поверхностный Протокол в течение 15,0 секунд после того, как его дыхательные пути оказались над поверхностью воды.

4.1.13.3 Никто (официальные лица, члены жюри, тренер, член команды, но не ограничиваясь этим) не может давать спортсмену подсказки в ходе выполнения им поверхностного протокола и до вынесения решения судьями. Если спортсмен получает подсказку, он может быть дисквалифицирован (DQOTHER). Участник или организатор соревнования, давший подсказку, так же может быть дисквалифицирован (DQOTHER) или отстранен.)

4.1.13.4 Знак «ОК» считается показанным, когда кончик большого пальца и другой палец соприкасаются. Разрешается показывать знак «ОК», например, с биркой (тэгом) или лицевым оборудованием между касающимся пальцем и

большим пальцем. Какие пальцы соприкасаются с большим пальцем, чтобы сформировать знак «ОК», не имеет значения для подтверждения знака «ОК», см. Приложение 1.

4.1.14 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

После всплытия нос и рот спортсмена должны оставаться над водой пока судейская коллегия не сообщит спортсмену о своем решении. Если в течение этого времени какая-либо часть дыхательных путей спортсмена полностью опустится ниже поверхности воды, то спортсмен должен быть дисквалифицирован (DQAIRWAYS), см. Приложение 2.

4.1.15 ТРЕНЕР

Тренер допускается во все зоны и может руководить спортсменом, но тренеру не разрешается нырять во время попытки спортсмена и до окончания выступления. Любое ныряние тренера в течение этого времени ведёт к дисквалификации спортсмена (DQOTHER). Если тренер покидает зону соревнований во время выступления спортсмена, то ему/ей не разрешается повторно заходить в зону соревнований.

4.1.16 СУДЕЙСТВО

В конце каждого выступления судейская коллегия сообщает спортсмену свое решение о зачёте или незачёте попытки. Для представления своего решения судейская коллегия использует цветные карточки. Прямое судейство производится в интервале между 30 секундами и 1 минутой после всплытия. Вердикт может быть изменен после просмотра официальной видеосъемки, как описано в Главе 12.

4.1.16.1 Цветные карточки имеют следующее значение:

- БЕЛАЯ — попытка засчитана — очки за выступление начисляются в полном объёме;
- ЖЕЛТАЯ — попытка засчитана, но со штрафными очками — расчёт см. в Главе 10;
- КРАСНАЯ — дисквалификация — ноль очков за выступление.

4.1.16.2 В случае, если за выступление была получена желтая или красная карточка, спортсмен имеет право узнать причину(ы) такого решения. Это может быть сделано непосредственно после вынесения решения, если это не нарушает дальнейшее проведение соревнования. Или же эта информация будет представлена при публикации результатов перед временем подачи протестов.

4.1.16.3 В случае каких-либо сомнений, данные сомнения трактуются в пользу спортсмена (т.е. если нет уверенности, что именно произошло).

4.1.17 ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТСМЕНА

4.1.17.1 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Во всех глубинных дисциплинах каждый спортсмен во время разминки и выступления должен использовать страховочный трос (лэньярд), конструкция которого соответствует положениям п. 5.1.15. Снятие лэньярда во время попытки спортсмена по любой причине, кроме соображений безопасности, приводит к начислению штрафных очков (LANYARD), как описано в Главе 10. Контрольный глубиномер должен быть надет на запястье, противоположное тому, на котором крепится лэньярд, если лэньярд закреплён на запястье.

4.1.17.2 ГИДРОКОСТЮМ

Спортсмен свободен в выборе гидрокостюма для всех дисциплин, кроме погружения с переменным весом (VWT). Для VWT толщина гидрокостюма не должна превышать 7 мм (соленая вода) или 9 мм (пресная вода).

4.1.17.3 ЛИЦЕВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать зажим для носа, маску, очки для плавания и уменьшители подмасочного объёма. Спортсменам разрешается добавлять воду в маску/очки.

4.1.17.4 ГРУЗЫ

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать поясной ремень, ремешок на запястье, ремешок на лодыжке и любую другую грузовую систему, но только если она имеет быстрорасстёгиваемую/быстросъёмную систему безопасности. В глубинных дисциплинах все грузы должны быть надеты поверх гидрокостюма.

4.1.17.5 ЛАСТЫ И МОНОЛАСТА

Любые разновидности специальных лопаток или перчаток/носок для плавания, которые используются с целью улучшения продвижения в воде, запрещены. В дисциплинах динамика в ластах (DYN), погружение с постоянным весом в ластах (CWT) и погружение с переменным весом (VWT) спортсмену разрешается использовать ласты или моноласту. В дисциплинах динамическое апноэ в раздельных ластах (DYNB) и погружение с постоянным весом в раздельных ластах (CWTB) разрешено использование только раздельных ласт.

4.1.18 ОБОРУДОВАНИЕ ОРГАНИЗАТОРА

Нижеследующее оборудование является обязательным для всех глубинных соревнований и попыток установления рекордов ФФ, и должно систематически проверяться судейской коллегией в соответствии с этими положениями. Минимально необходимое оборудование для обеспечения безопасности и квалификация врача для соревнований в бассейне и на глубине, а также для попыток установления рекордов, приведены в Главе 5.

4.1.18.1 ТРОСЫ

Трос(ы) на любых глубинных соревнованиях ФФ должны быть подготовлены в соответствии со следующими положениями:

- минимальный диаметр верёвки – 9 мм (максимальный – 14 мм, и для соревновательного, и для разминочного тросов);
- соревновательный трос должен быть нединамическим (статическим) тросом;
- стоппер для лэньярда должен быть закреплён на 1 метр выше донной тарелки (минимальный диаметр – 60 мм);
- донный груз должен быть подобран так, чтобы быть достаточным для удержания троса в вертикальном и прямом положении. Для проведения мероприятий, включающих дисциплину свободное погружение (FIM) минимальный вес груза должен составлять 15 кг;
- система подъёма троса (с использованием контрбалласта или с использованием вытягивающего механизма), гарантирующая вытягивание троса вместе с потерявшим сознание спортсменом, с минимальной скоростью 1 м/сек.;

- установка донного груза и камер(ы) должна быть такой, чтобы минимизировать возможность запутывания спортсмена внизу троса. Расстояние между донной тарелкой с тэгами и донным грузом/камерами(ой) должно быть не менее 2 метров (для соревновательного и разминочного тросов).

4.1.18.2 ДОННАЯ ТАРЕЛКА

Для глубинных дисциплин (CWT, CNF, FIM) на конце соревновательного троса должна находиться донная тарелка белого, желтого или прозрачного цвета с минимальным диаметром 20 см. Донная тарелка должна размещаться выше донного груза и камеры. В случае использования прозрачной тарелки, по внешнему контуру должна быть нанесена белая или желтая полоса минимальной шириной 2 см. Донная тарелка должна быть зафиксирована таким образом, чтобы во время соревнований она не могла двигаться по тросу в вертикальной плоскости.

4.1.18.3 БИРКИ (ТЭГИ)

Для глубинных дисциплин «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CNF, FIM) бирки (тэги) должны быть размещены на донной тарелке на заявленной спортсменом глубине. Бирки (тэги) на тарелке должны быть закреплены таким образом, чтобы их можно было сорвать без усилий. ФФ рекомендует использовать бирки (тэги), имеющие покрытие Велкро (липучка) или аналогичное, позволяющие спортсмену закрепить бирку (тэг) на себе. Размер бирки (тэга) не должен превышать 65 см². Спортсмен должен вернуться на поверхность по меньшей мере с одной биркой (тэгом), но не ограничиваясь этим.

4.1.18.4 РАЗМЕТКА ТРОСА

Организатор отвечает за разметку всех соревновательных тросов. По меньшей мере один из членов судейской коллегии должен присутствовать при растягивании и разметке троса, чтобы обеспечить соответствие с положениями раздела 4.1.18. Судейская коллегия может принять решение и выполнить данную работу самостоятельно. Если трос был размечен ранее, по меньшей мере один из членов судейской коллегии должен проверить правильность разметки троса в соответствие с положениями раздела 4.1.18. Рекомендации по процессу разметки троса для соревнований представлены в Приложении 5

4.1.18.5 ГЛУБИНОМЕТР

Для глубинных соревнований в дисциплинах погружение с постоянным весом в ластах/раздельных ластах/без ласт и свободное погружение (CWT, CWTB, CNF, FIM) и для попыток установления глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) организатор должен предоставить один или несколько официальных глубинометров, откалиброванных по соревновательному тросу. В начале каждого соревновательного дня глубинометры должны быть погружены на самую большую глубину этого дня на этом тросе и сделать остановку на средней глубине при возвращении на поверхность, чтобы подтвердить и проверить маркировку на соревновательном тросе. Если обнаружены несоответствия, то они должны быть исправлены до начала соревнования или учитываться при установке глубины. Настоятельно рекомендуется вербально оглашать изменения глубины во время установки глубины на соревновательном тросе.

4.1.18.6 ГИДРОЛОКАТОР (СОНАР)

Для глубинных соревнований в дисциплинах «погружение с постоянным весом в ластах/ раздельных ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CWTB, CNF, FIM) со статусом мировых рекордов, чемпионатов мира, а также для попыток глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) использование глубинного гидролокатора требуется в течение всего мероприятия (т.е. для официальных тренировок и соревнований/ попыток). Для международных соревнований без статуса мирового рекорда использование глубинного гидролокатора рекомендовано, но не обязательно.

4.1.19 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

Федерация Фридайвинга предъявляет следующие минимальные требования к бассейну для соревнований:

4.1.19.1 СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

- минимальная глубина составляет 60 см.

4.1.19.2 ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN-DNF)

- минимальная длина бассейна составляет 24 метра. Результаты всегда регистрируются в метрах;
- минимальная глубина составляет 90 см.

4.1.20 ЗОНА СОРЕВНОВАНИЙ

Для всех соревновательных дисциплин выделяются три зоны: зона разминки, транзитная зона и зона старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в транзитную зону и/или зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.

4.1.21 ЗОНА РАЗМИНКИ (ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

На глубинных соревнованиях ФФ к зоне разминки применяются нижеследующие подготовка и положения:

- Разминочные и официальные тросы не должны быть слишком далеко друг от друга, однако между ними должно поддерживаться достаточное расстояние, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсменам, выступающим на официальном тросе(ах);
- Единовременно на каждом разминочном тросе под водой может находиться только один спортсмен;
- В зоне разминки запрещается нырять где-либо кроме как вдоль разминочного троса(ов);
- Количество разминочных тросов должно быть достаточным, чтобы спортсмены могли выполнять свою программу разминки;
- Все разминочные тросы должны находиться под наблюдением страхующих, предоставляемых организатором.

4.1.22 ОЧКИ ЗА ВЫСТУПЛЕНИЕ

Результат каждого выступления пересчитывается в очки следующим образом:

- Статическое апноэ (STA): 1 секунда задержки дыхания = 0,2 очка;
- Динамическое апноэ (DYN-DNF): 1 метр дистанции = 0,5 очка;
- Глубинное апноэ (CWT-CNF-FIM): 1 метр глубины = 1,0 очко.

4.1.22.1 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM) результат округляется в меньшую сторону до целого очка. В динамическом апноэ (DYN-DNF) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0,5 очка. В статическом апноэ (STA) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0,2 очка.

4.2 ВНУТРЕННИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

4.2.1 Каждая дисциплина может включать отборочные туры и финалы, или только финалы. При проведении отборочных туров и финалов, количество спортсменов, участвующих в финалах, определяется судейской коллегией и организаторами на основе имеющейся инфраструктуры. В финале должно быть от минимум двух до максимум шестнадцати спортсменов. При проведении отдельных финалов А и В, спортсмены из финала А размещаются в таблице результатов перед спортсменами из финала В; за исключением чемпионатов мира, если в финале А оказывается недостаточное количество финишировавших спортсменов для всех призовых мест, то спортсмены с самым высоким результатом из финала В продвигаются выше, чтобы заполнить свободные места. Например, если все финалисты А, кроме одного, будут дисквалифицированы в финале А, то два финалиста В будут передвинуты на свободные призовые места в зависимости от их результата в финале В, чтобы укомплектовать подиум серебряным и бронзовым призерами. Результаты финалистов А всегда размещаются выше результатов любых финалистов В, даже если выступление финалиста В было лучше.

4.2.2 В финале спортсмены могут быть размещены на любых дорожках, вне зависимости от их реализованных результатов во время отборочных туров, чтобы быть как можно более видимыми для судей и средств массовой информации. В случае финалов, где не все спортсмены имеют одинаковые ОТ (несколько финалов), спортсмены должны соревноваться в порядке возрастания квалификации, основанной на их реализованных результатах в отборочных турах.

4.2.3 Отборочные туры и финал(ы) являются отдельными соревнованиями. Все результаты должны быть внесены в рейтинг ФФ.

4.2.4 При проведении отборочных туров и финалов у спортсменов есть выбор изменить свой заявленный результат в финалах. Организатор предоставит ограниченный временной интервал, в течение которого у спортсменов будет возможность анонсировать новый заявленный результат.

4.2.5 Организатор соревнований должен обеспечить для всех спортсменов одинаковые условия, за исключением неконтролируемых природных условий (например: ветер, волны, течение, дождь и т.п.).

4.2.6 Опенеры (предварительные старты). Организаторы могут использовать опенеров для подготовки персонала и судей к проведению соревнований. Результаты опенеров не должны включаться в рейтинг ФФ или быть признанными в качестве рекордов.

4.2.7 НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА МЕРОПРИЯТИЯ

Если действия спортсмена, организационного персонала или члена команды мешают другому спортсмену и/или задерживают выступление другого спортсмена, то это может быть основанием для члена судейской коллегии принять решение о начислении штрафных очков, и разрешить повторный старт для спортсмена, которому помешали. Повторный старт производится так скоро, как возможно с учётом готовности спортсмена, условий и логистики соревнования.

4.2.7.1 Судья может объявить предупреждение, оштрафовать или дисквалифицировать любого спортсмена и/или члена команды в следующих случаях:

- несоблюдение данных правил и положений;
- создание помех в работе или вступление в конфликт с судейской коллегией, организаторами соревнований, капитанами команд, другими спортсменами, зрителями или прессой;
- нарушение или вмешательство в безопасность соревнований.

Три предупреждения ведут к автоматической дисквалификации (DQOTHER) нарушителя от участия в мероприятии и могут стать причиной дальнейших дисциплинарных взысканий со стороны ФФ.

4.2.8 ОФИЦИАЛЬНАЯ СЪЁМКА И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Организатор должен осуществлять видеосъёмку выступления спортсменов как минимум одной видеокамерой. Минимальные требования к официальным видеокамерам и их использованию на любых мероприятиях ФФ приведены в Главе 12.

4.2.9 Нижеследующий отсчёт времени на русском или английском языке ведётся диктором или, где возможно, автоматической системой. Отсчёт должен состоять из: 2 минуты до старта, 1'30, 1 минута, 30 секунд, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1, старт, плюс 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, старт отменён.

4.2.10 Организатор по согласованию с главным судьёй определяет интервал между временем ОТ или сериями. ФФ настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ. Спортсмен должен получить доступ в зону старта как минимум в течение последних двух минут обратного отсчета, приведённого в пункте 4.2.9.

4.2.11 По крайней мере, один член судейской коллегии должен присутствовать на месте проведения соревнований с начала разминки для того, чтобы:

- убедиться, что мероприятие соответствует установленным правилам;
- проверить оборудование спортсменов;
- проверить выступления спортсменов;
- дисквалифицировать любого спортсмена, который не соблюдает правила или если его поведение мешает нормальному ходу мероприятия или безопасности;
- прерывать соревнование в любое время, если не обеспечена безопасность спортсменов или дайверов;
- собрать протесты (где это применимо), поданные спортсменами или тренерами.

4.2.12 В зону старта допускаются только следующие лица: спортсмен, его напарник/тренер (для дисциплин STA-CWT-CNF-FIM), судьи (для глубинных дисциплин) и страхующие фридайверы. Операторам и фотографам запрещается находиться в зоне соревнований. Однако, им разрешается присутствовать в специальных медиазонах (чтобы не мешать спортсменам) с разрешения организатора, который не может необоснованно отказать в этом. Судейская коллегия имеет право запросить изменения в медиа- зонах.

4.2.13 Поддержка («боление»)/аплодисменты разрешаются, даже если в это время другие спортсмены выступают или готовятся.

4.2.14 По ходу соревнований официальный диктор может постоянно комментировать мероприятие. Он может объявлять время, дистанции, глубины,

после выполнения спортсменом попытки, а также делать другие комментарии. В течение периода, описанного в пункте 4.2.9 (финальный двухминутный отсчёт), не разрешаются никакие комментарии, которые может услышать спортсмен.

4.2.15 ПЕРЕРЫВЫ

Организатор обязан внести в расписание соревнований перерывы. Эти перерывы используются для того, чтобы иметь возможность заменить донную камеру(ы), заменить бирки (тэги), дать возможность команде страхующих регидрироваться/смениться и предоставить спортсменам возможность получить повторный старт после протеста. По крайней мере, каждые два часа должен быть перерыв в соревнованиях достаточной продолжительности, чтобы обеспечить плавное течение мероприятия.

4.2.16 ПОБЕДИТЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ

Победителем в индивидуальном или командном мероприятии становится спортсмен или команда, набравший наибольшее (общее) количество очков. В случае проведения отборочных туров и финала(ов), только очки за в финал(ы) учитываются для определения победителей.

4.2.16.1 В случае ничьей в итоговом зачёте будет соблюдаться стандартное олимпийское распределение. Например, если на первом месте – ничья, то следующим местом будет третье. Если на третьем месте – ничья, то следующим местом будет пятое и так далее.

4.2.16.2 В дополнение к п. 4.2.16.1 в случае ничьей в итоговой турнирной таблице индивидуального соревнования, победителем будет признан спортсмен, у которого будет наименьшая разница между заявленным результатом (AP) и реализованным результатом (RP).

Например:

- спортсмен №1 с заявленным результатом (AP) 100 м в дисциплине CWT получает белую карточку,
- спортсмен №2 с заявленным результатом (AP) 105 м в дисциплине CWT показывает реализованный результат (RP) 103 м,
- оба спортсмена получают по 100 очков: №1 100×1 , а №2 $103 \times 1 - 2(RP < AP) - 1$ (TAG),
- спортсмен № 1 получит первое место, так как у него нет разницы между заявленным (AP) и реализованным (RP) результатом.

4.2.16.3 Организатору разрешается использовать коэффициент, основанный на текущих мировых рекордах, для определения победителя мероприятия, если это соревнование по смешанным дисциплинам. Любая подобная система для определения победителя в общем зачёте должна быть сообщена спортсменам до начала соревнований. При этом внесение результатов в рейтинг ФФ должно производиться в соответствии с расчётом очков за выступление, приведённым в п. 4.1.22. Например:

- текущий мировой рекорд в дисциплине CWT – 103 м, а в дисциплине CNF – 102 м,
- коэффициент за выступления в дисциплине CNF будет $103/102=1,27$,
- за выступление в дисциплине CNF 70 м с белой карточкой будет начислено 88,9 очка (НЕ ВНОСИТЕ это в рейтинг! В рейтинг вносится 70 очков за выступление 70 м).

5. ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1.1 Данные процедуры обеспечения безопасности должны соблюдаться на всех мероприятиях ФФ.

5.1.2 Организатор обязуется обеспечить страхующих фридайверов всем необходимым оборудованием для быстрого подъема спортсмена без необходимости всплытия рядом со спортсменом. Это может быть система контрбалласта или, при наличии страхующих аквалангистов, подъемные буи и манжеты. Вне зависимости от того, какая система используется, должна быть резервная система, т.е. полностью экипированный аквалангист на поверхности или специальная процедура и персонал, чтобы вытащить трос вручную.

5.1.3 Представители ФФ и/или судейская коллегия могут запросить тестирование и/или демонстрацию работы системы контрбалласта или оборудования до начала любых мероприятий ФФ.

5.1.4 Страхующим фридайверам запрещается использование фронтальных трубок во время соревнований в бассейне и на глубине, а также во время попыток установления мирового рекорда.

5.1.5 Количество страхующих фридайверов должно быть достаточным для обеспечения смены при минимальном количестве, указанном ниже:

- Для глубинных соревнований должно быть не менее трех страхующих фридайверов на каждый соревновательный трос, один из которых может работать с поверхности (лёд, лодка, платформа не ограничиваясь этим). Достаточное количество страхующих фридайверов на разминочных тросах (минимум два страхующих фридайвера) должны находиться в воде и быть готовы оказывать помощь;
- Для соревнований по статике в каждой зоне соревнований должен быть один страхующий фридайвер. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне разминки;
- Для соревнований в динамике в каждой зоне соревнований должен быть один страхующий фридайвер, а если длина бассейна превышает 25 метров, то в каждой зоне соревнования должно быть два страхующих фридайвера. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне(ах) разминки;
- Настоятельно рекомендуется, чтобы любой страхующий фридайвер был специально обучен этой работе и имел действующие подтвержденные навыки первой помощи, сердечно-легочной реанимации и DAN оказание помощи с кислородом (или аналогичных).

5.1.6 На глубинных соревнованиях страхующие фридайверы должны быть способны легко и часто нырять на глубину 20 метров; 30 метров для погружений на глубины более 80 м. Страхующие фридайверы, способные оказывать помощь на глубине 40 метров настоятельно рекомендуются для выступлений глубже 100 метров. Использование скутеров или подводных буксировщиков настоятельно рекомендуется для глубоких погружений, если страхующие обучались их использованию до начала соревнований, и их разрешено использовать в данной стране.

5.1.7 Для глубинных соревнований обязательным является наличие отдельного оператора троса, и ЕДИНСТВЕННАЯ задача этого человека должна состоять в том, чтобы устанавливать трос и управлять системой контрбалласта. Оператор троса общается напрямую с одним из судей, чтобы подтвердить, что трос

установлен правильно. Судья имеет право потребовать, чтобы трос был перемещен или отрегулирован по усмотрению судьи, включая перемещение троса перед стартом или задержку старта, чтобы убедиться, что глубина установлена правильно. Затем трос будет доступен для следующего спортсмена.

5.1.8 На мероприятиях, где аквалангисты являются дублирующими страхующими и/или фотографами/ видеооператорами, все аквалангисты, которые будут находиться в воде, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться. Страхующие аквалангисты будут следовать правилам и положениям одной из признанных систем сертификации, таких как PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и/или других аналогичных систем.

5.1.9 Использование страхующих аквалангистов запрещено, кроме как по специальному запросу в Совет ФФ с подробным планом организации, распорядка и необходимой квалификации дайверов и их руководителя(ей). Страницу с контактами можно найти по ссылке <https://freediving.ru/kontakty/>

5.1.10 ФФ рекомендует организаторам рассмотреть возможность добавления в расписание соревнований выходных дней, чтобы спортсмены могли избежать ежедневного ныряния.

5.1.11 ПОДГОТОВКА ВРАЧА МЕРОПРИЯТИЯ

Минимальные требования для врачей мероприятий ФФ:

- Для соревнований ФФ обязательным является присутствие врача, фельдшера и/или пожарного/спасателя, специализирующегося на травматологии, реаниматологии и неотложной помощи. Настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы медик имел подготовку и опыт работы с пострадавшими при утоплении;
- В любое время может возникнуть задержка в лечении из-за удаленности места (как для соревнований в бассейне, так и на глубине). Расстояние до вторичной медицинской помощи должно быть принято в расчёт относительно дополнительного медицинского оборудования, необходимого медицинской команде для выполнения своих обязанностей. В таких случаях, настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы на месте был второй врач или страхующий фридайвер, обученный оказанию неотложной помощи.

5.1.12 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для мероприятий ФФ требуется следующий минимальный список медицинского оборудования:

- пульсоксиметр;
- стетоскоп;
- карманная маска для сердечно-лёгочной реанимации обязательно должна быть при обучении персонала и быть в наличии в зонах старта. Использование масок не обязательно, но они должны быть в наличии и доступны;
- кислород для экстренной помощи;
- маски для дыхания кислородом;
- рекомендуется, но не является обязательным: лицевая маска для СИПАП-терапии (CPAP), а также стандартные маски; баллон с кислородом с дыхательным мешком «Амбу» и односторонним клапаном;
- любое другое оборудование, необходимое для соблюдения минимальных требований на месте.

5.1.13 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Следующее оборудование не обязательно, но рекомендуется, где осуществимо, а также есть квалифицированный персонал, обладающий опытом использования этого оборудования:

- аспиратор/отсос;
- игла для плевральной пункции;
- автоматический внешний дефибриллятор (АВД); примите во внимание необходимость наличия сухой поверхности для его использования;
- эндотрахеальная трубка (для обеспечения проходимости дыхательных путей пострадавшего).

5.1.14 КИСЛОРОД ПОСЛЕ НЫРКА

В воде кислород должен быть доступен для дыхания после нырка как на поверхности, так и на глубине 5 метров для всех глубинных мероприятий. Для наблюдения за любыми спортсменами, дышащими кислородом на глубине, должен присутствовать страхующий фридайвер или аквалангист. Ни одному спортсмену не должно позволяться дышать кислородом на глубине, если он не является сертифицированным аквалангистом и не понимает риски дыхания кислородом на глубине. Все остальные должны осуществлять дыхание кислородом после нырка на поверхности. Дыхание кислородом после нырка следует считать обязательным для любого погружения на 80 метров или более.

5.1.15 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Страховочный трос (лэньярд) должен быть сконструирован в соответствии с приведенными ниже требованиями и систематически проверяться судейской коллегией на предмет соответствия этим требованиям и на прочность при регистрации, как описано в положениях 5.1.15 и 5.1.16.

- Карабин без шурупов и запирающих механизмов, отверстие которого (минимум 16 мм) имеет достаточный размер, для беспрепятственного пристёгивания и перемещения по тросу. Максимальный внутренний диаметр карабина должен быть таким, чтобы он не мог проскочить поверх стоппера над зоной разворота;
- Неэластичный шнур длиной от 30 см (минимум) до 120 см (в растянутом состоянии), сделанный из нескручивающегося материала (например трос, или трос в пластиковой оболочке);
- Манжета на запястье или щиколотку, которую невозможно случайно снять, или пояс (отличный от грузового), который невозможно случайно снять, для тех, кто надевает лэньярд на талию. Пояс лэньярда должен быть надет выше грузового пояса. Пояс на талию, если используется, не должен быть выполнен из тянущегося материала (например, резиновый грузовой пояс и т.п.);
- Лэньярд должен иметь систему быстрого отсоединения, такую как манжета на запястье/щиколотке на липучке (велкро). В случае отсутствия манжеты на запястье/щиколотке, быстросрастёгиваемый зажим должен быть размещен на той стороне, которая соединяет лэньярд со спортсменом.

5.1.16 ПРОВЕРКА ЛЭНЬЯРДА

В соответствии с положениями п. 5.1.15 судейская коллегия должна проверить лэньярд спортсмена до начала мероприятия.

- Защелка карабина должна быть исправна и открываться легким нажатием и закрываться автоматически;
- Манжета на запястье или щиколотку должна быть в хорошем состоянии и липучка (велкро) должна работать соответственно;
- Соединения между манжетой на запястье/щиколотку и неэластичным шнуром, а также между карабином и неэластичным шнуром должны быть в хорошем состоянии;
- Неэластичный шнур должен быть в хорошем состоянии;
- Прочность лэньярда должна быть проверена.

5.2 УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

5.2.1 ОГРАНИЧЕНИЯ ЗАЯВОК

В глубинных дисциплинах, ФФ ограничивает заявки спортсменов максимум на 5 метров глубже, чем глубина, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трёх месяцев и подтвердил это организатору, используя соревновательную форму ФФ.

В глубинных дисциплинах, организатор может ограничить заявку спортсмена на глубину от 0 до 5 метров больше подтвержденной глубины, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трех месяцев и подтвердил это организатору.

5.2.1.1 Ограничения заявок, отличные от стандартного ограничения ФФ в 5 метров, должны одинаково применяться ко всем спортсменам, принимающим участие в мероприятии, и должны быть опубликованы до открытия регистрации на соревнования.

5.2.1.2 Если спортсмен в течение трёх месяцев до соревнований не выполнял погружений, приемлемых для учёта при подаче заявки, то организатор может использовать как значение, соответствующее 50-70% от лучшего личного результата спортсмена из рейтинга ФФ. В целом, если в течение какого-то периода не было практики глубинных погружений, ФФ рекомендует спортсменам начинать не торопясь, не более чем 50-60% от предыдущего лучшего личного результата. Спортсмен должен обсудить оптимальную глубину первого нырка с организатором и, по возможности, с врачом соревнований. Максимальный процент, выбранный организатором, должен применяться одинаково ко всем спортсменам.

5.2.1.3 Если организатор планирует ограничить глубину погружения в соответствии с этим правилом, он должен в письменной форме проинформировать всех спортсменов (например, по электронной почте) перед тем, как принимать взнос за участие в соревнованиях и должен включить это уведомление в рекламные объявления (например, на web-сайте организаторов или в групповой рассылке по электронной почте).

5.2.1.4 Если заявка спортсмена ограничена (т. е. изменена), взносы не возвращаются. Организатор должен как можно скорее проинформировать спортсмена о подобных изменениях.

5.2.2 ВОЗОБНОВЛЯЕМОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

В глубинных соревнованиях спортсмену разрешается сделать только один разворот, Повторный разворот ведет к дисквалификации.

5.2.2.1 Возобновляемое погружение определяется как (I) появление на сонаре начала всплытия, а затем вновь погружение или (II) пребывание на одной

глубине в течение пяти секунд или более и затем продолжение погружения. Это положение также применяется к спортсменам, которые начинают погружение головой вниз, а затем поворачиваются в середине своего погружения, чтобы спускаться дальше вниз ногами.

5.2.2.2 Организатор должен объяснить это правило спортсменам перед началом соревнований.

5.2.2.3 Персонал соревнований имеет право, но не обязан, запустить систему контрбалласта, если они уверены, что запуск решит проблему безопасности для выступающего спортсмена.

5.2.3 МЕДОСМОТР

5.2.3.1 Настоятельно рекомендуется на всех соревнованиях предлагать спортсменам добровольный медосмотр у врача мероприятия до и после погружения, особенно на глубинных соревнованиях. Эти данные будут использованы врачом мероприятия, чтобы определить, требуется ли спортсмену дополнительное обследование перед дальнейшими погружениями. ФФ оставляет за собой право использовать собранные данные, исключая идентифицирующую информацию, для своих научных исследований. Осмотры после погружения должны быть сделаны в течение 20 минут после завершения выступления спортсмена.

5.2.3.2 Любая травма, связанная с потерей сознания или давлением, засвидетельствованная официальными лицами, т.е. судейской коллегией, страхующими фридайверами, персоналом, во время соревнований или официальных тренировок, сопровождается обязательным медицинским осмотром врачом соревнований перед дальнейшими погружениями.

5.2.3.3 Для любого обязательного или добровольного физического/неврологического осмотра врач мероприятия должен использовать соответствующие формы осмотра ФФ. Организатор отвечает за предоставление этих форм. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

5.2.3.4 Организатор отвечает за предоставление врачу мероприятия подробных описаний физических и неврологических тестов, которые должен провести врач соревнований. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

5.2.3.5 Новый медицинский документ (допуск), подписанный врачом, должен быть предоставлен до продолжения участия в оставшейся части соревнований/рекордной попытки и/или в любом новом мероприятии ФФ согласно 4.1.3.3. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

5.2.4 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ»)

В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения травм ФФ применяет следующие положения и заключения для спортсменов после перенесенной потери сознания («блэкаута»):

5.2.4.1 Для всех спортсменов, которые потеряли сознание во время своего выступления, физическое и неврологическое обследование, как описано в пп. 5.2.4.4 и 5.2.4.5, является обязательным и будет использоваться врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена. Первоначальный осмотр должен быть проведён сразу после того, как произошла потеря сознания.

5.2.4.2 Промежуточный медицинский осмотр(ы) может проводиться в любое время по усмотрению врача мероприятия для наблюдения за состоянием

спортсмена и динамикой симптомов. Результаты таких осмотров могут быть приняты во внимание при принятии решений относительно продолжения участия спортсмена в соревнованиях.

5.2.4.3 Врач мероприятия принимает на себя окончательную ответственность за ограничения для спортсмена, как указано в этом положении, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.4.4 Быстрое неврологическое обследование – это 5-минутная неврологическая проверка для фридайверов, разработанная доктором Хуаном Вальдивией, которая применяется врачом или медиком на месте, но не исключает и не заменяет полное неврологическое обследование, которое при необходимости может быть проведено лицензированным профессионалом.

5.2.4.5 Физическое обследование состоит из легочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом SpO₂, частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Любой спортсмен, который испытал тяжелый или чрезвычайно тяжелый «блэкаут», согласно шкале «блэкаута» в п. 5.2.5.8, должен пройти тщательную оценку на предмет любых травм, связанных с давлением при особом внимании к легким и ушам.

5.2.4.6 В случае введения ограничения, такого, как ограничение AP или дисквалификация с части или всего остального мероприятия, возврат взноса за соревнования не производится.

5.2.4.7 Перед тем, как получить разрешение нырять на мероприятии, спортсмен должен пройти медицинский осмотр у врача мероприятия. При обнаружении каких-либо аномальных признаков или симптомов в физическом или неврологическом состоянии спортсмена, ему не разрешается снова нырять на соревнованиях, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.4.8 ФФ использует следующую справочную таблицу классификации «блэкаута» для всех выступлений:

- Легкий поверхностный «блэкаут» и/или время за которое спортсмен пришел в сознание от 0 до 10 секунд;
- Умеренный подводный «блэкаут», от 0 до 10 метров и/или время за которое спортсмен пришел в сознание от 10 до 20 секунд;
- Тяжелый глубоководный «блэкаут», от 10 до 20 метров и/или время за которое спортсмен пришел в сознание от 20 до 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с декомпрессионной болезнью или неврологическими симптомами;
- Чрезвычайно тяжелый глубоководный «блэкаут», более 20 метров и/или время за которое спортсмен пришел в сознание более 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с каким(и)-либо опасным(и) для жизни условием(ями), такими как, например, легочное кровотечение.

5.2.4.9 В случае, если спортсмен получает второй «блэкаут» в том же соревновании, он будет дисквалифицирован с соревнований до конца мероприятия.

5.2.4.10 ФФ использует следующие заключения по «блэкауту» для всех выступлений:

- Легкий: отстранение от ныряния в этот же соревновательный день, медицинский осмотр на следующий день утром;
- Умеренный: минимум один день отдыха (день «блэкаута» и день после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро, перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях;
- Тяжелые и чрезвычайно тяжелые: два дня отдыха (день «блэкаута» и 2 дня после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях.

5.2.5 ОБЖИМ ЛЁГКИХ

В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения травм ФФ применяет следующие положения и заключения для спортсменов при подозрении обжима лёгких:

5.2.5.1 Для всех спортсменов, которые пострадали от травмы, связанной с давлением, во время своего выступления, физическое обследование, как описано в п. 5.2.6.3, является обязательным и будет использоваться врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена.

5.2.5.2 Врач мероприятия, по согласованию с организатором и главным судьёй, может ввести ограничения для спортсмена, как указано в этом положении, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступить на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.5.3 Физическое обследование состоит из легочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом SpO₂, частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Спортсмен должен пройти тщательную оценку на предмет любых других травм при особом внимании к легким и ушам.

5.2.5.4 В случае введении ограничения, такого, как ограничение AP или дисквалификации до конца мероприятия, возврат взноса за соревнования не производится. Также спортсмен должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступить на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.5.5 Для всех глубинных мероприятий ФФ использует следующую градацию относительно обжима лёгких:

- Здоровый фридайвер – спортсмен может нырять;
- Легкая симптоматика – спортсмену рекомендуется отдыхать или ограничиться легкими погружениями (т.е. на небольшие для этого спортсмена глубины);
- Незначительный отёк – спортсмен должен отдыхать два дня или более по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. При возвращении к соревнованиям, спортсмену не разрешается заявлять глубину больше предыдущей. В случае если спортсмен хочет выступить в другой дисциплине, врач (по согласованию с главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;
- Сильный отёк – спортсмен должен отдыхать три дня или быть отстранен от соревнований по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. Будет

использован принцип постепенного увеличения глубины контролируемых погружений (например, начиная с 60% от предыдущей заявленной глубины). В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач (по согласованию с главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;

- Серьёзные случаи – спортсмен получает медицинскую помощь, и дальнейшие погружения не разрешаются пока врач не подтвердит, что спортсмен восстановился. Обжим лёгких, например, кашель с розовой пеной или кровью является примером серьёзного случая.
- Любые вопросы или опасения, касающиеся обжима или других травм спортсмена, следует направлять Главному врачу ФФ для определения порядка действий. Контакты можно найти по адресу <https://freediving.ru/kontakty/>

5.3 ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРА

5.3.1 Главный судья несёт ответственность за проверку уровня навыков страхующих фридайверов.

5.3.2 Перед проведением любых официальных выступлений судейской коллегии необходимо провести практическое занятие, имитирующее спасение, со всем персоналом, обеспечивающим безопасность, как указано в Приложении 7.

6. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1.1 Мероприятие проводится в бассейне или на ограниченном безопасном участке открытой воды; минимальные требования перечислены в п. 4.1.19. Организаторы должны предусмотреть дополнительную подставку для спортсменов, которые испытывают трудности с удержанием дыхательных путей над поверхностью воды, когда они стоят.

6.1.2 Попытка проводится на поверхности воды.

6.1.3 Судья ФФ и хронометрист организатора засекают время попытки. Они запускают свои секундомеры в момент погружения спортсменом дыхательных путей, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду или, когда он вытащит трубку изо рта, если во время подготовки используется трубка. Они останавливают свои секундомеры, когда нос и/или рот спортсмена показываются над поверхностью воды.

6.1.4 Для подсчёта официального результата выступления спортсмена берётся среднее арифметическое двух зарегистрированных показаний времени. Результат округляется до целой секунды в меньшую сторону, и очки начисляются в соответствии с п. 4.1.22.

Пример:

- Зарегистрированное время: 5'08"64 и 5'07"48, среднее время будет: $(5'08"64 + 5'07"48)/2 = 5'08"06$
- Зарегистрированный результат выступления будет: 5"08" = 61,6 очка.

6.1.5 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (UNDER AP) согласно Главе 10.

6.1.6 Напарнику (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена, ему разрешается ассистировать в трёх официальных зонах. Напарнику разрешено касаться спортсмена в течение выступления и назначать любые сигналы безопасности. Как только дыхательные пути спортсмена появились над поверхностью воды, напарнику более не разрешено прикасаться к спортсмену без дисквалификации согласно п. 4.1.10.

6.1.7 Основная безопасность мероприятия является обязанностью организатора, и официальный страхующий должен находиться в зоне соревнования в течение всего выступления спортсмена, даже если спортсмена сопровождает и страхует напарник.

6.1.8 Официальный страхующий или напарник находится в воде во время всего выступления. Этот человек отвечает за проверку состояния сознания спортсмена, касаясь спортсмена согласованным способом. Спортсмен отвечает, используя жесты, согласованные заранее со страхующим или напарником. Применяется нижеследующая процедура проверки безопасности:

- Если действует официальный страхующий, то проверка безопасности выполняется каждые 30 секунд, начиная за минуту до заявленного результата (AP); затем каждые 15 секунд после достижения заявленного результата (AP).
- Если действует напарник/тренер спортсмена, то они проводят проверки безопасности, когда захотят или вообще не проводят.

6.1.9 Если спортсмен не отвечает согласованным жестом, судья немедленно просит спортсмена подать повторный знак. Если спортсмен показал неверный знак, или знак не показан, судья попросит страхующего фридайвера или напарника

поднять спортсмена из воды. Судья в любой момент может попросить страхующего фридайвера или напарника/тренера запросить спортсмена показать дополнительный знак, если есть сомнения в том, что спортсмен не нуждается в помощи. Любые запрошенные судьёй знаки не ведут к повторному старту для спортсмена и не являются основанием для протеста.

6.2 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.2.1 Если результат выступления равен или превышает текущий рекорд, его судейство и организация должны соответствовать минимальным требованиям в разделе 4.4.

6.2.2 Рекорд будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего рекорда.

6.3 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

6.3.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

6.3.2 Два назначенных судьи Федерации Фридайвинга засекают время попытки.

6.3.3 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.

7. ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN/DYNB/DNF)

7.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1.1 Мероприятие проводится в бассейне; минимальные требования перечислены в п. 4.1.19.

7.1.2 Все выступления должны исчисляться в метрах.

7.1.3 Спортсмену разрешается грести руками во всех дисциплинах. Любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой, за моноласты/исключением отдельных ласт в дисциплинах «динамика в ластах/отдельных ластах» (DYN/DYNB), запрещены.

7.1.4 В дисциплине DYNB – «динамика в отдельных ластах» спортсмену разрешено делать гребок «дельфином» для его/её продвижения только в зоне разворота не больше 3 метров от стенки бассейна (в обе стороны). Использование гребка «дельфином», при нырянии в отдельных ластах, за пределами трехметровой зоны разворота ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

7.1.5 В дисциплине «динамика в ластах» (DYN) разрешено использование ласт и моноласты. Не разрешается претендовать на рекорд мира в дисциплине «динамика в ластах» (DYN) без использования ласт или моноласты.

7.1.6 Спортсмен должен находиться в воде перед погружением. Нырок или прыжок с бортика или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещена.

7.1.7 Спортсмену, находящемуся в зоне соревнований, должна быть предоставлена возможность стоять в воде так, чтобы дыхательные пути были над водой.

7.1.8 Дыхательные пути спортсмена должны погрузиться в воду в пределах 1,5 метров от стены бассейна, в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован (DQOTHER).

7.1.9 Спортсмен должен соприкоснуться со стеной бассейна частью тела или надетым оборудованием, например, ластами, во время любого момента процесса старта: перед погружением или при толчке от стены, в противном случае начисляются штрафные очки (START), как описано в Главе 10.

7.1.10 Использование любых дополнительных способов продвижения под водой (в направлении движения), кроме плавательных движений и отталкивания от стены во время старта и разворотов, ведёт к начислению штрафных очков (PULL), как описано в Главе 10.

7.1.11 Часть тела или надетое оборудование должны касаться стены при каждом развороте, если спортсмен этого не делает, начисляются штрафные очки (TURN), как описано в Главе 10. Если спортсмен разворачивается без касания стены далее, чем за один метр до стены, спортсмен будет дисквалифицирован (DQOTHER).

7.1.12 Напарнику разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается помогать спортсмену в трех официальных зонах. Как только попытка началась, напарнику более не разрешается касаться спортсмена или его оборудования без дисквалификации, согласно п. 4.1.10.

7.1.13 Реализованный результат (RP) определяется в месте появления дыхательных путей спортсмена над поверхностью воды, кроме случая,

обозначенного в п. 7.1.14. Для подсчёта результатов выступления спортсмена все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.22.

Пример:

- Измеренный результат выступления 172,9 м,
- Зарегистрированный результат выступления для таблицы результатов 172 x 0,5 = 86,0 очков

7.1.14 Если спортсмен всплывает у торцевой стенки бассейна, то он должен коснуться торцевой стенки до того, как его/её дыхательные пути появятся над поверхностью воды, чтобы зафиксировать дистанцию, измеренную до стены.

7.1.15 Спортсмен должен всплыть в той же соревновательной зоне, на которой он стартовал. Спортсмену разрешается случайно выплыть из своей соревновательной зоны, при условии, что он не помешал другим спортсменам или организаторам. Действия, помешавшие другому спортсмену, или неспособность вернуться в свою соревновательную зону до выхода на поверхность ведут к дисквалификации (DQOTHER).

7.1.16 Спортсмен не может плыть всю дистанцию по поверхности. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

7.1.17 Любой гребок рукой над поверхностью воды (такие как гребок вольным стилем, кролем или баттерфляем) ведёт к дисквалификации (DQOTHER).

7.1.18 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (UNDER AP), как описано в Главе 10.

7.2 ВНУТРЕННИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

7.2.1 ФФ допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (DYN, DYNB и DNF);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «динамика в ластах» (DYN).

7.3 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.3.1 Если результат выступления равен или превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 4.4.

7.3.2 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего мирового рекорда.

7.4 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

7.4.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом постоянно в течение 60 минут до начала выступления.

7.4.2 Два назначенных судьи Федерацией фридайвинга судят попытку.



7.4.3 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего мирового рекорда.

8. ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT-CWTB-CNF-FIM)

8.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1.1 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.

8.1.2 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или плавучую основу.

8.1.3 Судейская коллегия отмечает наличие любых грузов, используемых спортсменами. Судейская коллегия проверяет любые изменения в грузах после выхода спортсмена на поверхность. Если произошли изменения, спортсмен дисквалифицируется (DQOTHER).

8.1.4 В дисциплине CWTB «ныряние с постоянным весом в отдельных ластах» спортсмену разрешается использовать удар «дельфином» для его/её продвижения дважды (один раз на пути вниз, другой на пути вверх) и любое количество раз в трехметровой зоне разворота; использование большего количества ударов «дельфином» при нырянии в отдельных ластах, ведет к дисквалификации (DQOTHER).

8.1.5 Удары «дельфином» в трёхметровой зоне разворота в дисциплине CWTB спортсмену разрешаются:

- на пути вниз с момента, когда спортсмен пересек линию зоны разворота головой
- на пути вверх до момента когда от пересёк зону разворота головой

8.1.6 ЗАХВАТ И ПОДТЯГИВАНИЕ

В дисциплинах CWT, CWTB и CNF, спортсмен должен погружаться и всплывать на поверхность с помощью плавательных движений, ему не разрешается подтягиваться или хвататься за трос в течение всего времени выступления, кроме ситуаций, описанных в пунктах 8.1.5.1 и 8.1.5.2. В дисциплине FIM спортсмен должен погружаться и всплывать, подтягиваясь по тросу или используя плавательные движения, положения 8.1.5.1 и 8.1.5.2 в этом случае не применяются.

8.1.6.1 Во время попытки спортсмена, когда его дыхательные пути погружены в воду, спортсмену разрешается только ОДИН РАЗ схватиться-подтянуться по тросу во время старта (стартовое движение попытки) и любое количество раз схватиться-подтянуться по тросу (в пределах трехметровой зоны разворота над донной тарелкой) без последствий в виде штрафных очков или дисквалификации, см. Приложение 3.

Любой захват троса вне указанных исключений приведет к начислению штрафных очков (GRAB), как описано в Главе 10. Любое перетягивание по тросу кроме этих исключений приведет к дисквалификации (DQPULL).

В случае раннего разворота (спортсмен разворачивается раньше заявленной глубины), спортсмену разрешается схватиться-подтянуться по тросу ОДИН РАЗ без последствий и штрафов. Трехметровая зона четко маркируется и видна в соответствии с положениями 4.1.18.4 и 4.1.18.5.

8.1.6.2 Спортсмен может использовать трос как направляющую во время всего нырка, но если трос используется как опора, то будут начислены штрафные очки (GRAB), как описано в Главе 10. Это означает, что спортсмен может касаться троса телом. Использование троса в качестве поддержки, приводящее к торможению или остановке, запрещено и ведёт к начислению штрафных очков (GRAB). Например, поворот или перекручивание карабина лэньярда или торможение рукой, см. Приложение 4.

8.1.7 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, или прыжок, или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.

8.1.8 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и представить её члену судейской коллегии. В этом случае спортсмен получает очки в количестве равном очкам за его заявленный результат. В случае, если спортсмен не смог представить бирку (тэг) судейской коллегии, начисляются штрафные очки (TAG или UNDER AP — TAG), в соответствии с положениями Главы 10. В таком случае для измерения результата выступления используются показания официального глубиномера, и все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.22.

8.1.9 После каждого выступления, вне зависимости от того, была ли судейской коллегии представлена бирка (тэг) или нет, реализованная глубина, которая отображена на официальном глубиномере, должна быть сверена с заявленным результатом. В случае отклонений между заявленной и реализованной глубинами, ФФ применяет следующий принцип:

- Если измерительный прибор показывает глубину больше заявленной, то реализованный результат (RP) будет установлен по заявленному результату (AP). Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком глубоко, организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований;
- Если измерительный прибор показывает глубину меньше заявленной, то начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда бирка (тэг) была принесена и предъявлена судейской коллегии. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком мелко, то организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.

8.2 ВНУТРЕННИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

8.2.1 СОЧЕТАНИЕ ДИСЦИПЛИН

ФФ допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (CWT, CWTB, CNF и FIM);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «ныряние в ластах» (CWT).

8.2.2 Организатор совместно с судейской коллегией определяет время ОТ для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами. Организатор и судейская коллегия могут принять во внимание обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ. ФФ настоятельно рекомендует следующее расписание ОТ согласно положениям п. 8.3.5:

- Если обеспечение безопасности на глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день спортсмены, заявившие наибольшие глубины, могут выступить первыми.
- Если мероприятие проводится в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступить в последний день

8.3 МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.3.1 Если результат выступления равен или превышает текущий мировой рекорд, смотри минимальные требования в разделе 4.4.

8.3.2 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если показанная глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.

8.4 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

8.4.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

8.4.2 Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный Федерацией Фридайвинга, размещается непосредственно под донной тарелкой.

8.4.3 Два назначенных судьи Федерацией Фридайвинга судят попытку, и оба должны находиться в воде.

8.4.4 Рекорд мира будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего мирового рекорда.

9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

9.1 Применяются руководства и протоколы ФФ для глубинного фридайвинга со слэдом.

9.2 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.

9.3 Устройство слэда должно отвечать нижеследующему:

- Вес слэда определяется спортсменом по своему усмотрению;
- Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать ровное вертикальное положение троса;
- Использование дополнительных тяговых средств, таких как мотор-двигатель-пропеллер, запрещается; использование ласт и моноласты разрешается;
- Спортсмен должен погружаться вдоль зафиксированного троса. Спортсмену не разрешается погружаться с использованием донного груза троса в качестве балласта.

9.4 Запрещено использование других элементов, которые могут способствовать излишней плавучести, что определяется назначенными судьями ФФ на данном мероприятии по согласованию с Ответственным за судей и Ответственным за спортивную деятельность ФФ.

9.5 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к слэду, даже если такие системы предусматривают быстрое отсоединение. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование страховочного лэньярда обязательно.

9.6 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

9.7 Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный ФФ, размещается непосредственно под донным стоппером.

9.8 Два назначенных судьи ФФ судят попытку, и оба должны находиться в воде.

9.9 Фридайвер должен всплывать на поверхность, используя исключительно свою силу: с помощью ласт или моноласты и/или подтягиваясь по тросу. Использование надувных или механических средств ускорения всплытия запрещено.

9.10 Рекорд будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателями общего рекорда.

10. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ

10.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующему(им) выступлению(ям). Отрицательных чисел в результатах ФФ быть не может.

10.2 Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве рекорда ФФ.

10.3 РАННИЙ СТАРТ

Если спортсмен начинает попытку раньше своего официального времени старта (OT), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал (EARLY START).

10.4 ПОЗДНИЙ СТАРТ

Отсчёт ведётся до 30 секунд после OT (LATE START). После 30-й секунды спортсмен дисквалифицируется (DQ LATE START) и не может стартовать.

10.5 RP < AP (РЕАЛИЗОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ < ЗАЯВЛЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ)

Нижеуказанные штрафные очки (UNDER AP) применяются для реализованных результатов (RP), которые меньше, чем заявленный результат спортсмена (AP).

10.5.1 В дисциплине «статика» (STA), когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 0.2 штрафного ОЧКА за каждую секунду.

- AP 5'35" и RP 5'04",
- Разница между AP и RP = 31", штрафные очки: $31 \times 0,2 = 6,2$ очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $60,8 - 6,2 = 54,6$ очка.

10.5.2 В динамических дисциплинах (DYN-DNF), если реализованный результат (RP) ниже заявленного (AP), начисляется 0.5 штрафного ОЧКА за каждый метр разницы.

- AP 100 м и RP 89 м,
- Разница между AP и RP = 11 м, штрафные очки: $11 \times 0,5 = 5,5$ очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $44,5 - 5,5 = 39$ очков.

10.5.3 В глубинных дисциплинах (CWT-CWTB-CNF-FIM), если глубиномер показывает глубину меньше заявленной, начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый метр разницы, за исключением случаев, когда спортсмен принёс и предъявил судейской коллегии бирку (тэг).

- AP 50 м и RP (по показаниям глубиномера) 46.5 м,
- Разница между AP и RP = 4 м,
- Штрафные очки за RP < AP: $4 \times 1 = 4$ очка,
- Штрафные очки за отсутствие бирки (тэга): 1 очко,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $46 - 4 - 1 = 41$ очко.

10.6 ШТРАФЫ В ДИНАМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ

10.6.1 В динамических дисциплинах (DYN-DNF) если ни одна из частей тела спортсмена или надетое оборудование (т.е. ласты или моноласта) не касается торцевой стенки бассейна во время старта и/или разворота(ов), начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (TURN). Если спортсмен разворачивается на расстоянии более одного метра от торцевой стенки, он будет дисквалифицирован (DQOTHER).

10.6.2 В динамических дисциплинах (DYN-DNF) если спортсмен подтягивается или отталкивается от опоры (стены, дорожки, дна и т. д.) до появления над поверхностью воды его рта или носа, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (PULL). Этот штраф не применяется за захват/подтягивание за дорожку или бортик бассейна при выходе.

10.7 ШТРАФЫ В ГЛУБИННЫХ ДИСЦИПЛИНАХ

10.7.1 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM-CWTB) если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во всех случаях, кроме соображений безопасности, начисляется 10 штрафных ОЧКОВ (LANYARD).

10.7.2 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM-CWTB) если спортсмен не предъявляет бирку (тэг) члену судейской коллегии, начисляется 1 штрафное ОЧКО (TAG).

10.7.3 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-CWTB) если спортсмен захватывает трос (кроме случаев, определенных в п. 8.1.5) во время выступления, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (GRAB).

11. ПРОЦЕДУРЫ ПРОТЕСТА

11.1 Капитан команды или спортсмен может подать протест в судейскую коллегию в течение максимум 15 минут после инцидента или в течение максимум 15 минут после публикации неофициальных результатов.

11.2 Спортсмен не может подать протест на судейство попытки другого спортсмена.

11.3 ПРОЦЕДУРА ПРОТЕСТА

В случае протестов судейская коллегия собирается, чтобы решить должен ли спортсмен быть оштрафован, дисквалифицирован или нет, следуя нижеописанной процедуре.

11.3.1 Все протесты должны рассматриваться в судейской комнате. Протесты разбираются по одному. Максимальное время для судей на обсуждение протеста – один час, в противном случае остается первоначальный судейский вердикт.

11.3.2 По каждому протесту вначале судейская коллегия просматривает видео. Судейская коллегия может решить принять к рассмотрению другое видео (кроме официальных камер). Если необходимо, изображения показываются много раз и в замедленном режиме.

11.3.3 Судья(-и), судивший(ие) рассматриваемое выступление, даёт(ют) краткое объяснение по принятому ими ранее решению.

11.3.4 После этого в комнату протестов приглашаются спортсмен и его партнёр. Соответствующему спортсмену и еще одному человеку, выбранному спортсменом, разрешено просмотреть официальную(ые) видеозапись(и) столько раз, сколько они захотят, и дать свои комментарии, после чего они должны покинуть комнату.

11.3.5 Спортсмен должен быть выслушан. Если требуется, судейская коллегия может также выслушать фридайверов, обеспечивавших безопасность спортсменов и наблюдавших погружение и всплытие.

11.3.6 Судейская коллегия может обсудить протест, с учетом ограничений на обсуждение, которые могут быть назначены Главой судейской коллегии (например, ограничением выступления каждого судьи одной минутой). Затем судейская коллегия переходит к тайному голосованию по каждому протесту.

11.4 В любом спорном случае решение должно быть принято в пользу спортсмена (т. е., если нет уверенности, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена, на чье выступление подан протест).

11.5 Судейская коллегия оглашает решения по протестам в конце соревновательного дня, самое позднее – во время комитета мероприятия.

11.6 Все протесты должны сопровождаться суммой, оговоренной в Регламенте конкретного соревнования. Эта сумма возмещается спортсмену, если судейская коллегия примет решение в пользу спортсмена. Если протест не удовлетворён, то денежные средства должны быть переданы организатору соревнования.

11.7 Для всех решений судейской коллегии, в случае равного количества голосов, голос главы судейской коллегии (если участвует в рассмотрении протеста) или заместителя главы (если глава не участвует) будет считаться за два голоса, чтобы убрать равенство голосов.

11.8 Протесты, поданные относительно выступлений в массовом финале(ах) не могут привести к повторному старту.

Пример:

- индивидуальные соревнования, STA-DYN-DYNB-DNF А и В-финалы являются массовыми финалами, поэтому повторный старт невозможен;
- индивидуальные соревнования CWT-CWTB-CNF-FIM - прямой финал с возможностью повторного старта, если это не угрожает здоровью спортсменов;

11.9 Спортсмен может подать протест на обстоятельства во время своего выступления (например, если ему помешали страхующие фридайверы или в случае ошибок организации, напрямую касавшихся его выступления). Спортсмен должен подать протест судье(ям) сразу после своего выступления, что делает возможным получение повторного старта, если протест будет одобрен (внимание: особенно важно для глубинных соревнований).

11.10 Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать обе проблемы. Отдельные проблемы должны быть указаны в отдельных формах протеста и должны рассматриваться как отдельные протесты.

11.11 Спортсмен не может подать протест на решение судей по отношению к другому спортсмену.

12. ВИДЕОДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТСМОТР

12.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1.1 Вся видеосъёмка должна быть снята на магнитные носители информации или отформатированные цифровые носители информации. При использовании цифровых носителей информации, судейская коллегия перед опечатыванием камеры должна убедиться, что носитель информации недавно отформатирован и очищен от любых данных. При использовании магнитных носителей информации, судейская коллегия должна убедиться, что носители информации абсолютно новые и запакованы прежде, чем открывать их, подписывать и опечатывать камеру.

12.1.2 Все официальные видеокамеры должны быть опечатаны и подписаны судьями, например, используя желтую или белую изоленту, чтобы быть уверенными, что будет отчётливо видно, если камеру открывали. Камеры могут быть открыты только судейской коллегией после завершения соревнований/попыток.

12.1.3 Организатор может иметь столько официальных камер, сколько пожелает, при условии, что они подготовлены в соответствии с описанным в данном разделе.

12.1.4 Запись(и) с официальных камер используются судейской коллегией для отсмотра (как определено в нижеследующем разделе) и в случае протестов.

12.1.5 Официальные записи могут быть использованы ФФ для внутреннего контроля качества; организатор обязан отправить все записи в ФФ, если их у него запросят.

12.2 ВНУТРЕННИЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

12.2.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 10 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубинных дисциплин донная камера обязательна, и бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

12.2.2 ОТСМОТР

Во время отсмотра видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Отсмотр следующих видео может использоваться для изменения результатов прямого судейства:

- Все записи с донной камеры (обязательны к осмотру для дисциплин CWT, CWTV, CNF)
- Видео с камеры на поверхности ТОП-3 спортсменов каждого пола в каждой дисциплине при сомнении судей

12.3 НАЦИОНАЛЬНЫЕ, КОНТИНЕНТАЛЬНЫЕ И МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

12.3.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судьей. Для глубинных дисциплин донная



камера обязательна, и бирки (тэги) и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

12.3.2 ОТСМОТР

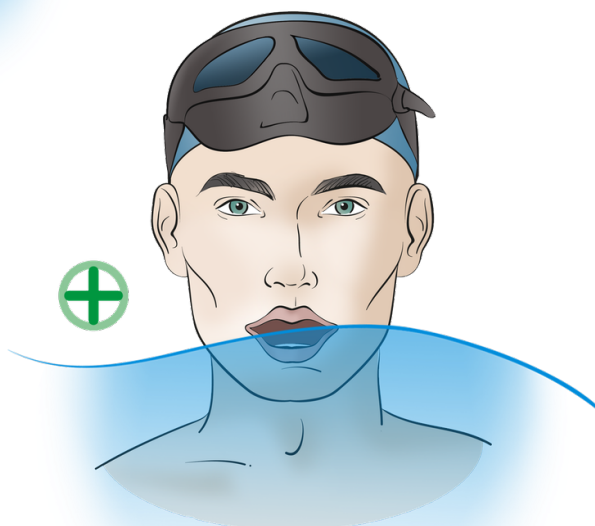
Во время отсмotra видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Отсмотр следующих видео является обязательным для установления рекордов (национальных, континентальных или мировых):

- Все записи с донной камеры должны быть отсмотрены

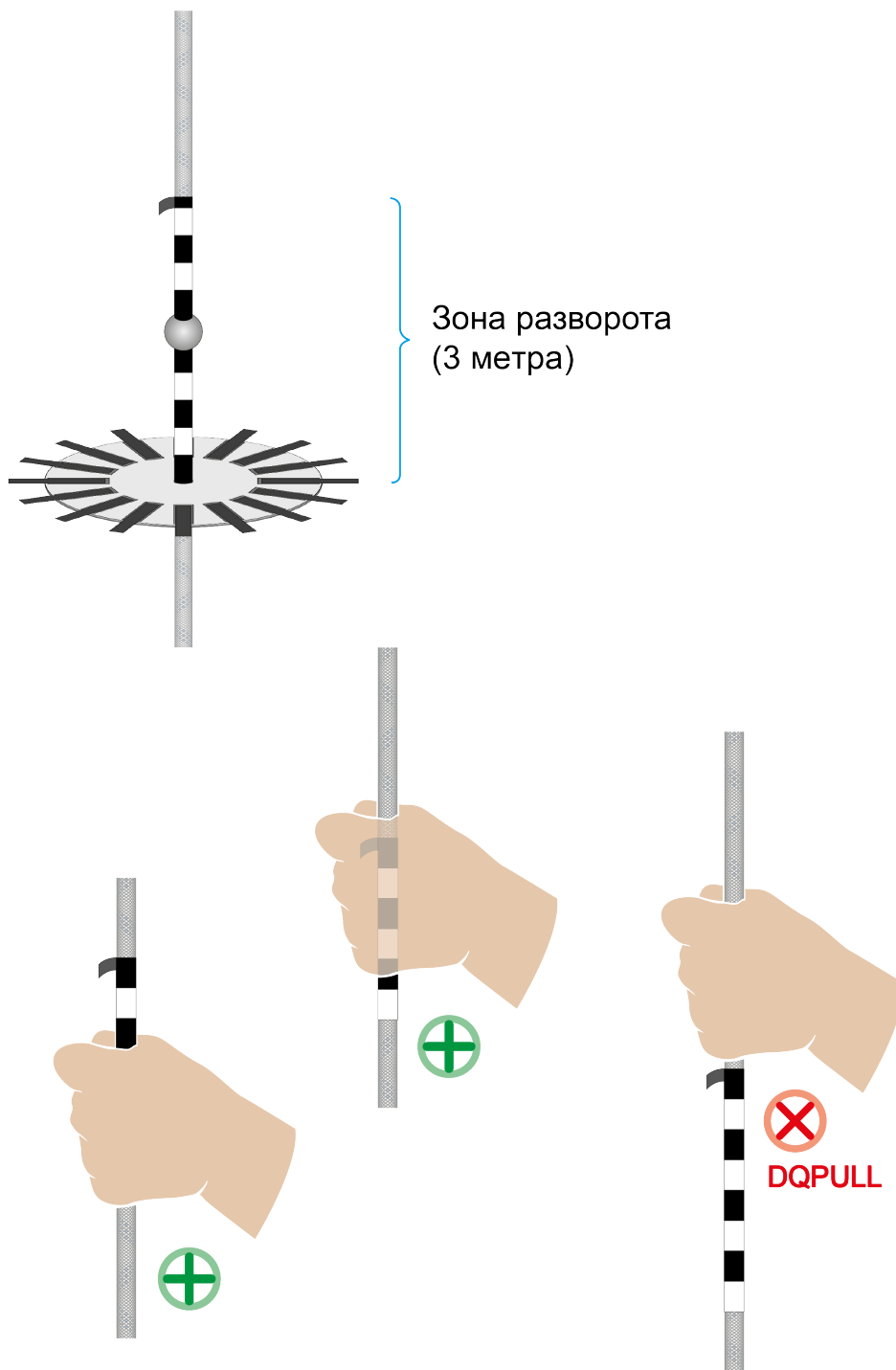
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ЗНАК ОК



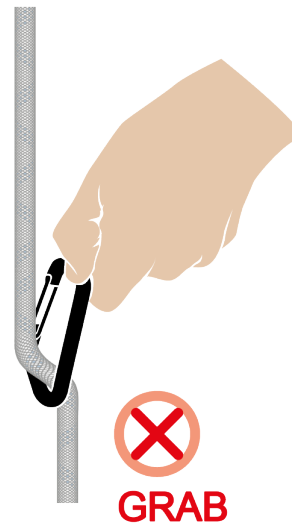
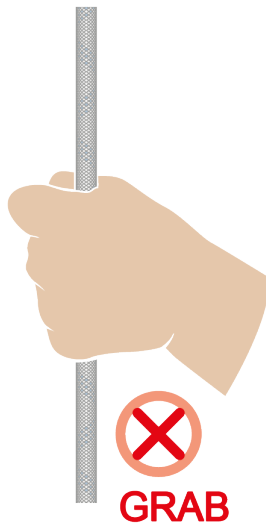
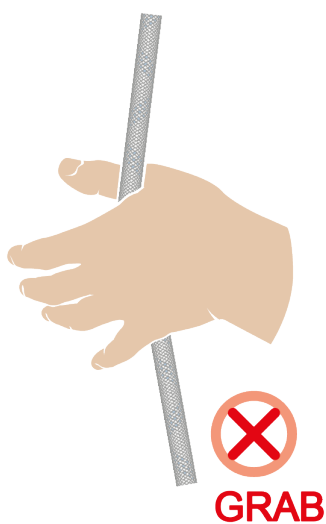
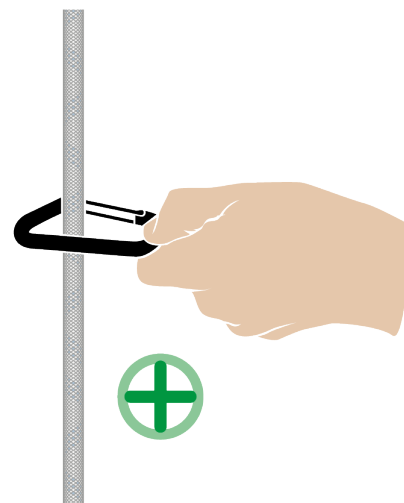
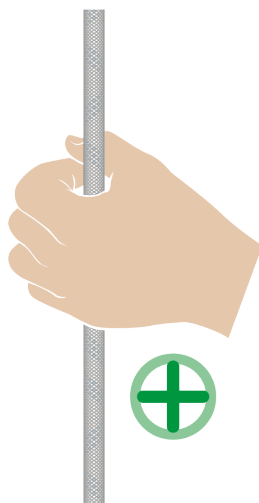
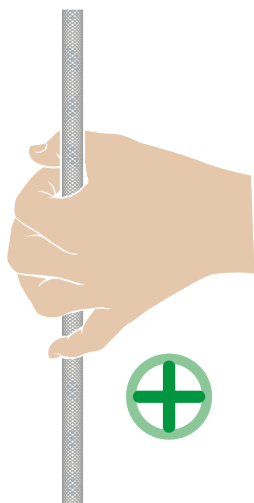
ПРИЛОЖЕНИЕ 2
DQAIRWAYS



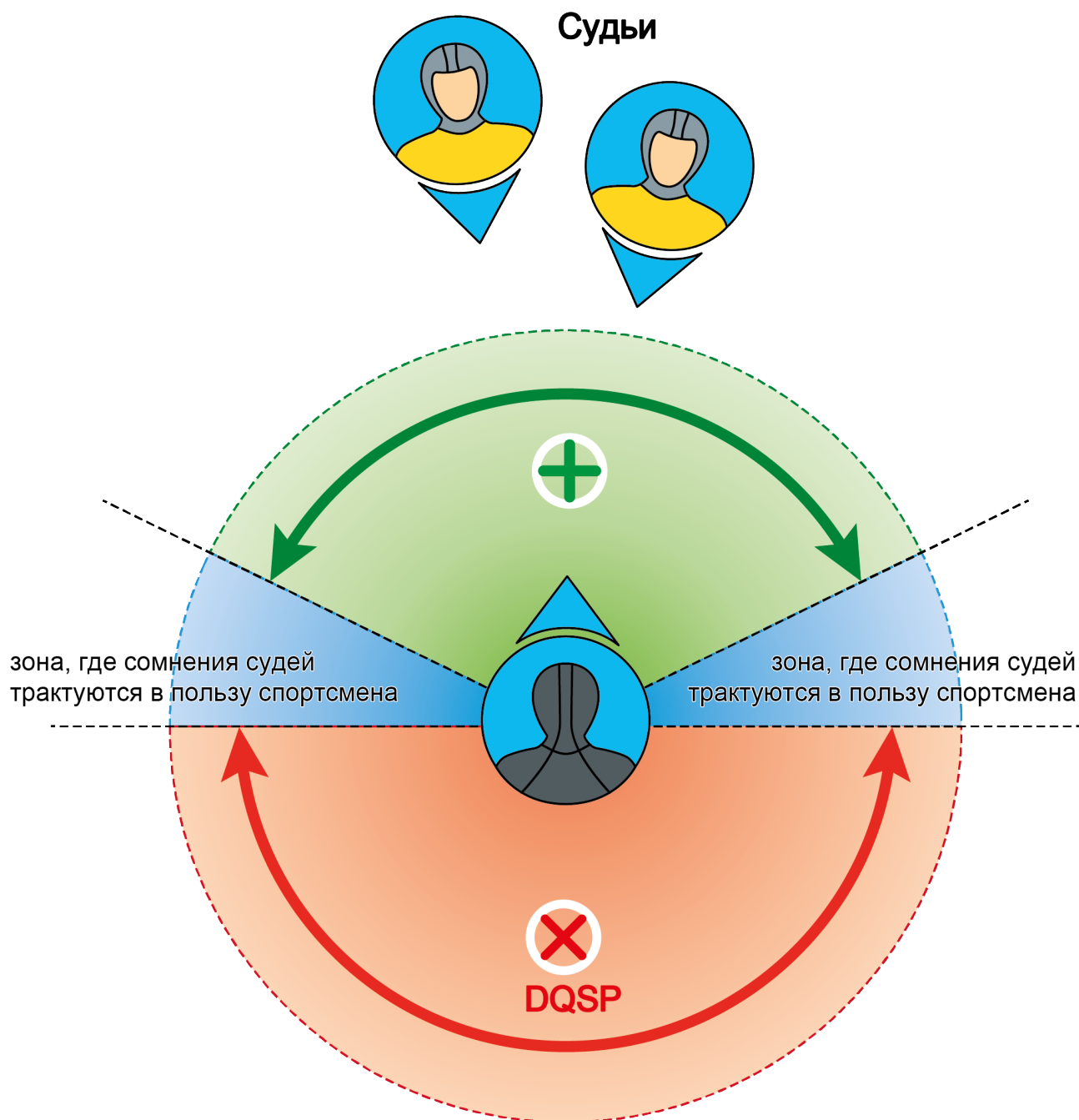
ПРИЛОЖЕНИЕ 3 ПОДТЯГИВАНИЕ (PULL) В ЗОНЕ РАЗВОРОТА



ПРИЛОЖЕНИЕ 4 ТОРМОЖЕНИЕ О ТРОС (GRAB)



ПРИЛОЖЕНИЕ 5 НАПРАВЛЕНИЕ ПОКАЗА ПОВЕРХНОСТНОГО ПРОТОКОЛА



ПРИЛОЖЕНИЕ 6 РАЗМЕТКА ТРОСА

КАК ПРАВИЛЬНО РАЗМЕТИТЬ ТРОС

1. трос должен быть погружён в воду в течение достаточного для полного намокания промежутка времени;

2. трос должен быть максимально растянут с помощью механического средства (автомобиля и т.п.) сразу после изъятия его из воды (следует соблюдать осторожность, чтобы не повредить или не перерастянуть трос);

3. по завершении растяжки трос должен остаться натянутым с помощью донного груза весом не менее 15 кг или, в случае применения системы контрбалласта и если данный вес постоянно висит на тросе во время проведения соревнований, трос растягивается весом системы контрбалласта. Дополнительно предписано использовать динамометр;

4. трос измеряется и размечается под натяжением;

5. на тросе должно быть достаточное количество меток, чтобы во время соревнований быстро и легко можно было установить нужную глубину.

Федерация Фридайвинга рекомендует следовать системе маркировки, описанной в разделе 4.1.18.5, но можно использовать другую маркировку. Настоятельно рекомендуется маркировка десятиметровых интервалов, чтобы, даже если метки сместятся или оторвутся, глубину все равно было бы легко определить;

3-метровая зона разворота (или «кендикейн») должна быть чётко маркирована, чтобы быть видимой для спортсмена на глубине и на донной камере. Настоятельно рекомендуется размещение «пограничного флажка» в конце 3-метровой зоны.

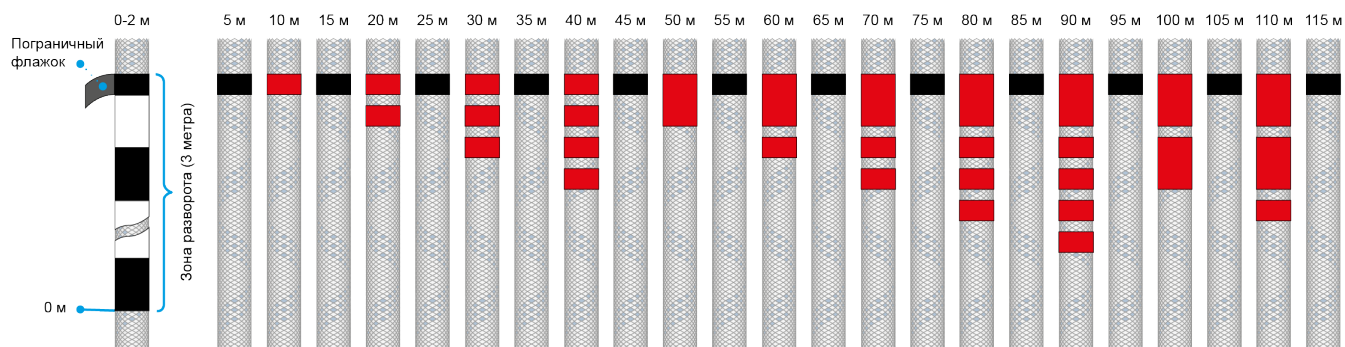
МАРКИРОВКА ТРОСА

Система цветов для соревновательных тросов на мероприятиях ФФ не является обязательной, но настоятельно рекомендуется использовать систему маркировки ФФ. Предлагаемые цвета для маркировки троса – черный и белый для 3-метровой зоны разворота, поскольку это будет хорошо видно спортсменам на глубине. Для всех остальных меток на официальном тросе(ах) ФФ рекомендует использовать черный цвет для отдельных 5-метровых меток и красный для 10-метровых меток, так как их будет легко увидеть на поверхности при установке глубины во время соревнования (для черных или темных тросов используют маркировку белого и голубого цвета).

Рекомендуемая ширина одиночной метки составляет 12 мм, а рекомендуемая ширина двойной метки (т.е. 50 м) – 36 мм. Рекомендуемое расстояние между отдельными метками – 12 мм. ФФ настоятельно рекомендует использовать маркеры с краской для разметки официального троса(ов), хотя разрешается маркировка высококачественной изолентой, если она нанесена правильно. Независимо от системы, важно, чтобы судьи могли подтвердить установленную глубину. В случае какой-либо неопределенности, соревнование должно быть отложено до тех пор, пока не будет подтверждена установленная глубина.

В конце 3-метровой зоны разворота размещается «пограничный флажок» из высококачественной изоленты. Этот «пограничный флажок» обеспечит чётко видимую границу зоны разворота во время просмотра донного видео. «Пограничный флажок» представляет собой цельный кусок изоленты; приблизительно 60 мм длиной, обернутый вокруг официального троса, и

необходимо проверить и убедиться, что лэньярд свободно скользит поверх маркировки.



ПРИЛОЖЕНИЕ 7 ПРОВЕРКА КВАЛИФИКАЦИИ СТРАХУЮЩИХ

Не следует считать, что опытный спортсмен может с успехом выступать в качестве страхующего фридайвера, если только он не принимал участие в программе подготовки страхующих или имел опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

Судья соревнований имеет право, а в случае проведения глубинных соревнований обязан присутствовать на тренировке страхующей бригады, во время которой он может следить и проверять навыки страхующих. Проверка навыков может происходить как устно, в этом случае судья беседует со страхующим на предмет выполнения ими непосредственных обязанностей, так и в форме различных заданий и моделирования нештатных ситуаций. Ситуации моделируются при помощи бригадира страхующих. Примеры практических ситуаций:

- Глубинный и поверхностный блэкаут, действия страхующих.
- Потеря моторного контроля, действия страхующих
- Транспортировка фридайвера к берегу, к боту или бортику бассейна
- Поднятие фридайвера на берег, на бот или на бортик бассейна
 - Транспортировка фридайвера с берега или бота до автомобиля скорой медицинской помощи
- Срабатывание системы контрбалласта с замером времени поднятия фридайвера с глубины
 - Отказ срабатывания системы контрбалласта с замером времени поднятия фридайвера с глубины
- Подмена страхующего на глубине в случае проблем с продувкой
- Страхование партнёра по команде в случае потери сознания

Предметом беседы с командой страхующих могут быть темы связанные с работой бригады в бассейне. Расположение Сейфити на дорожке и относительно атлета, передача атлета от одного страхующего к другому, особенности страховки на развороте, а так же другие темы, связанные с выполнением страхующими своих обязанностей. Цель подобных мероприятий понять не только уровень подготовки каждого члена бригады, но и умение работать в команде.



ОБЗОР ИЗМЕНЕНИЙ

Пункт упразднен

4.1.3.2 Каждый спортсмен должен быть членом Федерации фридайвинга

Комментарий: В связи с изменением работы ИТ



АВТОРЫ

Спортивный комитет ФФ (Алексей Молчанов, Андрей Матвеев, Александр Максимов, Михаил Брянцев, Евгений Сычев, Александр Виноградов, Ольга Маркина) в объединении с Судейским комитетом ФФ и Советом ФФ
Иллюстратор: Александр Акивис

СВЯЗАННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- Форма согласие на допуск к участию спортсмена до 18 лет на соревнованиях ФФ
- Медицинская форма ФФ
- Протестная форма ФФ
- Форма участника соревнований ФФ
- Форма медицинского осмотра ФФ
- Описание неврологических и физических тестов ФФ
- Медицинский допуск к соревнованиям ФФ
- Регламент соревнований на открытой воде ФФ
- Регламент соревнований в бассейне ФФ

Найти документы можно по ссылке freediving.ru/sportdoc