

ОТКРЫТЫЙ КУБОК г.ЯРОСЛАВЛЯ ПО ФРИДАЙВИНГУ YA-FREE 2024

- **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ** Общее руководство осуществляется :

Ассоциация фридайверов «Федерация Фридайвинга» и Ярославская областная Федерация подводного спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Организаторы соревнований: Ассоциация фридайверов «Федерация Фридайвинга» и Ярославская областная Федерация подводного спорта.

- **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

Соревнования проводятся 7-9 июня 2024 г., в ДВС «Лазурный» по адресу:

Город Ярославль ул. Чкалова, д. 11 .

Длина бассейна 50м , глубина переменная 2-5 м , температура воды 26-27 градусов.

Соревнования проводятся согласно правилам ФПСР и правилам Ассоциации фридайверов «Федерация Фридайвинга».

Программа соревнований:

7 июня ,11:30-13.00 -динамическое апноэ без ласт.

8 июня ,11.30-13.45 -динамическое апноэ в классических ластах.

9 июня ,11.30-13.45 -динамическое апноэ в ластах.

Награждение 9 июня 14.30-15.00.

- **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в спортивных соревнованиях по нырянию, не моложе 18 лет.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в 3 дисциплинах и командном зачёте.

Командный состав 3 участника, где как минимум 1 девушка.

Каждый из участников спортивного соревнования должен иметь: страховой медицинский полис и договор о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (оригиналы). Безопасность каждого участника соревнований обеспечивается согласно требованиям по обеспечению безопасности соревнований, проводимых под эгидой ФПСР и Федерации фридайвинга .Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является медицинская справка о допуске к соревнованиям по подводному спорту/фридайвингу, заверенная врачом медицинской организации. Справка должна быть выдана врачом не ранее, чем за 12 месяцев до даты участия в соревнованиях. К участию допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет. Для участников 16-17 лет требуется письменное согласие родителей. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

- **ЗАЯВКИ.**

Заявки принимаются до 4. 06.2024 включительно. Стартовый взнос 5000р

Начало регистрации 7 июня в 10.00, при регистрации участник обязан предоставить:

1. Национальный паспорт.
2. Медицинскую справку в установленной форме и действующую как минимум до 9 июня 2023 г включительно.
3. Спортивный страховой полис
4. Действующий сертификат РУСАДА

Победители и призёры соревнований определяются в личном и командном зачетах.

В личном зачете победители определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату в каждой дисциплине.

Командный зачет оценивается по сумме результатов 3-х участников. 📄

В зачет идут результаты всех дисциплин в которых выступал каждый участник команды . Состав команды может состоять от одного до трех человек.Если в команде три спортсмена ,то в команде должна быть как минимум одна девушка.

Связь с организаторами:

+7 910 811 1199 (Tel/What'App/Telegram)