



**ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ  
ПОДО ЛЬДОМ  
ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ  
ДЛЯ ПОПЫТОК  
УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ**

Версия 1.0 - февраль 2025

## ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**DYNi** – динамическое апноэ в ластах подо льдом;

**DYNBi** – динамическое апноэ в отдельных ластах подо льдом;

**DNFi** – динамическое апноэ без ласт подо льдом.

Вышеописанные дисциплины подо льдом не являются соревновательными.

## 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данные правила отражают только пункты, являющиеся специфическими для попыток установления рекордов ФФ в динамических дисциплинах подо льдом. Во всём остальном данные правила должны соответствовать основным Правилам и положению проведения соревнований, а именно разделам и пунктам:

- разделу 2;
- пунктам 3.2-3.4;
- разделу 4, пунктам 4.1-4.12, 4.15-4.6;
- разделу 5, пунктам 5.1.12-5.1.13, 5.2.3-5.4;
- разделам 11-12.

1.1 Попытка установления рекорда ФФ проводится на открытом водоёме, поверхность которого покрыта льдом, на протяжении всей дистанции, которую преодолевает спортсмен, за исключением свободной ото льда поверхности промежуточных, стартовой и финишной майн (прорубей).

1.2 Все выступления должны исчисляться в метрах.

1.3 Спортсмену разрешается грести руками во всех дисциплинах. Любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой, за исключением моноласты/отдельных ласт в дисциплинах «динамика в ластах подо льдом» (DYNi) и «динамика в отдельных ластах подо льдом» (DYNBi), запрещены.

1.4 В дисциплине DYNBi «динамика в отдельных ластах подо льдом» спортсмену разрешено делать гребок «дельфином» для продвижения только в зоне старта не более 3-х метров от стартового помоста. Использование гребка «дельфином» при нырянии в отдельных ластах, за пределами трехметровой зоны старта ведёт к дисквалификации (DQ DK).

1.5 В дисциплине «динамика в ластах подо льдом» (DYNi) разрешено использование ласт и моноласты. Использование ласт или моноласты обязательно в данной дисциплине.

1.6 Спортсмен должен находиться в воде перед погружением. Нырок или прыжок с поверхности льда, а также любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.

1.7 Спортсмену, находящемуся в стартовой зоне, должна быть предоставлена возможность стоять в воде так, чтобы дыхательные пути находились над водой.

1.8 Дыхательные пути спортсмена должны погрузиться в воду в пределах 1,5 метров от стартового помоста, в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован (DQ OTHER).

1.9 Использование любых дополнительных способов продвижения под водой (в направлении движения), кроме плавательных движений и отталкивания от стартового помоста во время старта, ведёт к начислению штрафных очков (PULL), как описано в Главе 2 настоящих правил.

1.10 Тренеру разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается помогать спортсмену в разминочной и технической (смежной со стартовой зоной – у края майны) зонах. Как только попытка началась, тренеру более не разрешается касаться спортсмена или его оборудования, иначе это ведет к дисквалификации.

1.11 Реализованный результат (RP) определяется в месте появления дыхательных путей спортсмена над поверхностью воды, кроме случая, обозначенного в п. 1.13. Для подсчёта результатов выступления спортсмена все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону

1.12 Предварительно должна быть назначена максимальная дистанция пути, которую планирует пронырнуть претендент – длина «дистанции». Спортсмен плывёт в направлении финишной майны только в одном направлении без разворотов.

1.13 Если спортсмен всплывает в финишной майне у стенки финишного помоста, то он должен коснуться стенки до того, как его дыхательные пути появятся над поверхностью воды, чтобы зафиксировать дистанцию, равную длине между стартовым и финишным помостами.

1.14 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки ( $AP > RP$ ), как описано в п. 2 настоящих правил.

1.15 Рекорд будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему мировому рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего мирового рекорда.

1.16 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен непрерывно наблюдать за спортсменом постоянно в течение 60 минут до начала выступления.

1.17 Двое судей, назначенных Федерацией фридайвинга, оценивают попытку.

1.18 Измерение производят от начала стартовой майны и до начала финишной майны. Измерения производятся геодезическими рулетками, а при наличии, геодезическими приборами (тахеометрами, электронными дальномерами). Также на краю финишной майны натягивают рулетку от начала майны до её конца для определения более точного пройденного спортсменом расстояния.

1.19 Производят также замеры дистанции до начала промежуточных майн и выполняют маркировку (аэрозольными баллончиками на льду либо на табличках, которые закрепляют рядом с краем майн.

## **2 ШТРАФНЫЕ ОЧКИ**

2.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующему выступлению. Отрицательных чисел в результатах ФФ быть не может.

2.2 Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве рекорда ФФ.

### **2.3 Ранний старт**

Если спортсмен начинает попытку раньше своего официального времени старта (OT), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал (EARLY START).

## 2.4 Поздний старт

Отсчёт ведётся до 30 секунд после ОТ. После 30-й секунды спортсмена дисквалифицируют (DQ LATE START) и он не может стартовать.

## 2.5 AP>RP (заявленный результат >реализованный результат)

Нижеуказанные штрафные очки (AP>RP) применяются для реализованных результатов (RP), которые меньше, чем заявленный результат спортсмена (AP). Если реализованный результат (RP) ниже заявленного (AP), начисляется 0.5 штрафного ОЧКА за каждый метр разницы.

- AP 100 м и RP 99 м,
- Разница между AP и RP = 1 м, штрафные очки:  $1 \times 0,5 = 0,5$  очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов:  $44,5 - 0,5 = 44$  очка.

## 2.6 Прочие штрафы

2.6.1 Если спортсмен подтягивается (за направляющий трос и прочие) или отталкивается от опоры (дна и т.д.) в направлении движения до появления над поверхностью воды его рта или носа, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (PULL). Этот штраф не применяется за захват/подтягивание при выходе, а также при отталкивании от стенки/дна во время старта и разворотов.

2.6.2 Если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во всех случаях, кроме соображений безопасности, начисляется 10 штрафных ОЧКОВ (OTHER).

## 3 ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Дисциплины, включающие в себя погружения под лёд, являются экстремально опасными, поэтому, при организации мероприятий необходимо руководствоваться процедурами безопасности ФФ.

3.1 На крайних майнах (0 и max) должны быть установлены устройства для старта/финиша – помост, лестница или прочие вертикальные конструкции со ступенями для выхода из воды.

3.2 Майны должны располагаться на одной прямой с шагом 15-25 метров. Ближе к концу «дистанции» шаг майн может уменьшаться. Например, для 100 метровой «дистанции» шаг майн может быть установлен: 0-25-50-70-85-100.

3.3 Размеры майн:

- стартовой и финишной - прямоугольник размерами не менее 2х3м;
- промежуточных - квадрат либо равнобедренный треугольник со стороной не менее 1,5м.

3.4 Для исключения изменения траектории спортсмена при движении между майнами, организатор обязан предоставить «страховочный трос», который проходит по границе водной и ледяной среды от стартовой майны к майне финишной, строго через все промежуточные майны. Трос должен быть натянут и не должен тонуть. Трос должен быть оборудован стопперами в местах старта и финиша.

3.5 Количество страхующих фридайверов должно быть не менее количества майн минус одна майна. Также необходимо иметь двух операторов страховочного троса по одному на стартовой и финишной майнах.

3.6 Настоятельно рекомендуется использование страхующего аквалангиста с буксировщиком, обеспечивающим скорость передвижения под водой не менее 1,5 м/с.

3.7 Все аквалангисты, находящиеся в воде, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться, а так же температурным условиям окружающей среды («подлёдные сертификаты»). Страховые аквалангисты должны следовать правилам и положениям одной из признанных систем сертификации, таких как PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и/или других аналогичных систем.

3.8 Спортсмен во время разминки и выступления должен использовать лэньярд, конструкция которого соответствует положениям п. 5.1.15 основных Правил и положений проведения соревнований. При этом длина лэньярда может быть увеличена до 2 метров. Снятие лэньярда во время попытки спортсмена по любой причине, кроме соображений безопасности, приводит к начислению штрафных очков (OTHER), как описано в Главе 5.

3.9 Для ориентира в горизонтальном пространстве организатор должен обеспечить спортсмену «сигнальный трос», который проходит на необходимой глубине от стартовой майны к майне финишной, строго через все промежуточные майны. Трос должен быть натянут и обязательно промаркирован в местах выхода в промежуточные майны. Допускается маркировка троса по метражу, но с сохранением маркировки выходов.

3.10. Спортсмен обязан сообщить организаторам и врачу соревнований о том, имеет ли он какие-либо противопоказания к нырянию в холодной воде и с надголовной средой (например клаустрофобия, плохая ориентация в пространстве).

3.11 В день стартов спортсмен должны иметь допуск врача соревнований. Врач соревнований должен проверить основные показатели здоровья, а также провести тест на зрение и координацию.

3.12 Страховый фридайвер находится в стартовой майне и ожидает старта спортсмена, после чего ныряет и держится рядом со спортсменом на расстоянии вытянутой руки таким образом, чтобы не мешать спортсмену совершать плавательные движения. Когда спортсмен проплывает следующую майну, следующий страховый фридайвер, находящийся в этой майне, ныряет и занимает позицию рядом со спортсменом, первый страховый всплывает в этой майне. Данный порядок продолжается до финишной майны.

3.13 В случае потери сознания спортсменом страховый транспортирует пострадавшего до ближайшей майны и затем отстёгивает лайнер пострадавшего от троса для оказания дальнейшей помощи на поверхности врачом мероприятия.