



ПРАВИЛА И ПОЛОЖЕНИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Версия 2.3 - март 2025

1/51



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ	3	7.2 Соревнования	31
2. ВВЕДЕНИЕ	4	7.3 Рекорды во время соревнований	31
2.1 Миссия	4	7.4 Попытки установления мировых рекордов	31
2.2 Применение	4	8. ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT-CWTV-CNF-FIM)	33
2.3 Официальное время	4	8.1 Общие положения	33
2.4 Официальный язык	4	8.2 Соревнования	34
2.5 Прочее	4	8.3 Рекорды во время соревнований	35
3. ДИСЦИПЛИНЫ - РЕКОРДЫ - МЕРОПРИЯТИЯ	5	8.4 Попытки установления рекордов	35
3.1 Дисциплины	5	9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)	36
3.2 Рейтинги и рекорды	6	10. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ	37
3.3 Мероприятия	6	10.3 Ранний старт	37
3.4 Запреты в рамках мероприятий	6	10.4 Поздний старт	37
4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	8	10.5 AP>RP	37
4.1 Общие положения	8	10.6 Штрафы в динамических дисциплинах	37
4.2 Соревнования	15	10.7 Штрафы в глубинных дисциплинах	38
5. ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	19	11 ПРОДУРЫ ПРОТЕСТА	39
5.1 Общие положения	19	11.3 Процедура протеста	39
5.2 Усовершенствования безопасности	21	12 ВИДЕОДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТСМОТР	41
5.3 Обязанности организатора	27	12.1 Общие положения	41
5.4 Обязанности главного судьи	27	12.2 Соревнования	41
6. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)	28	12.3 Попытки установления рекордов	41
6.1 Общие положения	28	ПРИЛОЖЕНИЯ	43
6.2 Рекорды во время соревнований	29	ОБЗОР ИЗМЕНЕНИЙ	53
6.3 Попытки установления рекордов	29	АВТОРЫ	58
7. ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN-DYN-DNF)	30		
7.1 Общие положения	30		

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Федерация фридайвинга

Ассоциация фридайверов «Федерация фридайвинга» — общественная организация в форме некоммерческого партнёрства, утвердившая эти правила.

Организатор мероприятия

Ответственное лицо(а), несущее(ие) полную ответственность за мероприятие в целом.

Врач мероприятия

Специалист, отвечающий за медицинскую помощь и назначенный организатором мероприятия.

Календарь ФФ

Календари на web-сайте ФФ для различных назначений, таких как соревнования, курсы инструкторов и судей. Календарь можно найти на freediving.ru/competitions/

Судья

Признанный Федерацией фридайвинга, квалифицированный и действующий судья.

Дыхательные пути

Нос и рот. Такие предметы, как трубка, считаются продолжением дыхательных путей.

Судейская коллегия

Судьи, которые были выбраны для судейства конкретного соревнования или попытки установления рекорда. В составе судейской коллегии минимум двое судей.

Аббревиатуры

AP – заявленный результат;

RP – реализованный результат;

SP – поверхностный протокол.

OT – официальное время старта;

ПоС – положение о судьях ФФ;

ФФ - Федерация фридайвинга

Дисциплины:

CNF – погружение с постоянным весом без ласт;

CWT – погружение с постоянным весом в ластах;

CWTB – погружение с постоянным весом в раздельных ластах;

FIM – свободное погружение;

VWT – погружение с переменным весом.

DNF – динамическое апноэ без ласт;

DYN – динамическое апноэ в ластах;

DYNB – динамическое апноэ в раздельных ластах;

STA – статическое апноэ;

2. ВВЕДЕНИЕ

2.1 МИССИЯ

Одна из главных целей Федерации фридайвинга — проведение спортивных мероприятий в различных дисциплинах фридайвинга, популяризация и развитие фридайвинга. Для достижения этой цели ключевое значение имеют Правила и положения соревнований, а также стандарты, обеспечивающие соизмеримость, сопоставимость, справедливость и безопасность выступлений.

2.2 ПРИМЕНЕНИЕ

Данный документ применяется ко всем мероприятиям, организованным под эгидой Федерации фридайвинга. Мероприятия могут быть соревнованиями или попытками установления рекордов ФФ. Только результаты мероприятий, признанных ФФ и опубликованные в Календаре ФФ, будут внесены в рейтинг Федерации фридайвинга. Детские соревнования регулируются отдельными Правилами ФФ.

2.3 ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Официальным временем мероприятий ФФ является всемирное время (UTC), переведённое в местный часовой пояс. Всемирное время доступно на многих веб-сайтах, например, <http://www.timeanddate.com/worldclock>

2.4 ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЯЗЫК

По умолчанию официальным языком мероприятий является русский, если иное не указано в регламенте мероприятий.

2.5 ПРОЧЕЕ

2.5.1 Если эти правила переведены на другие языки, и есть какие-либо существенные различия в значении между версиями, то версия на русском языке является единственной версией, которая будет применяться для судейства.

2.5.2 Эти правила и положения применимы к любому мероприятию проводимому под эгидой ФФ с даты публикации этих правил на официальном сайте Федерации фридайвинга: freediving.ru.

2.5.3 Решения в ситуациях, не нашедших отражения в действующей редакции Правил (не регламентированных Правилами), могут быть приняты только судейской коллегией на конкретном мероприятии. Главный судья мероприятия должен сообщить о таких ситуациях и принятых решениях в Судейский Комитет ФФ не позднее следующего дня с момента окончания мероприятия.

3. ДИСЦИПЛИНЫ – РЕКОРДЫ – МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 ДИСЦИПЛИНЫ

Федерация фридайвинга признает следующие дисциплины:

СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

Фридайвер задерживает дыхание, опустив дыхательные пути в воду;

ДИНАМИКА БЕЗ ЛАСТ (DNF)

Фридайвер преодолевает дистанцию в длину под водой без ласт. Дыхательные пути на протяжении всего погружения должны находиться под водой;

ДИНАМИКА В ЛАСТАХ (DYN)

Фридайвер преодолевает дистанцию в длину под водой, используя отдельные ласты (би-ласты) или моноласту;

ДИНАМИКА В РАЗДЕЛЬНЫХ ЛАСТАХ (DYNB)

Фридайвер преодолевает дистанцию в длину под водой, используя отдельные ласты (би-ласты);

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ БЕЗ ЛАСТ (CNF)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды без ласт, не используя подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В ЛАСТАХ (CWT)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды в отдельных ластах (би-ластах) или моноласте, не используя подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПОСТОЯННЫМ ВЕСОМ В РАЗДЕЛЬНЫХ ЛАСТАХ (CWTB)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды в отдельных ластах (би-ластах), не используя подтягивание руками по тросу;

СВОБОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ (FIM)

Фридайвер погружается на заявленную глубину и всплывает на поверхность воды, используя только подтягивание руками по тросу;

ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

Фридайвер погружается на заявленную глубину с помощью устройства с балластным грузом, а всплывает на поверхность воды любым из перечисленных способов: без ласт, используя отдельные ласты (би-ласты), моноласту или подтягивание руками по тросу.

Дисциплина фридайвинга со слэдом «Погружение с переменным весом» (Variable Weight, VWT) считается дисциплиной только для попыток установления рекордов ФФ, и Федерация фридайвинга не санкционирует мероприятия, в которых данная дисциплина является частью соревнования.

3.2 РЕЙТИНГИ И РЕКОРДЫ

3.2.1 Федерация фридайвинга фиксирует результаты выступлений на мероприятиях под эгидой ФФ среди мужчин и женщин по каждой из дисциплин, описанных в разделе 3.1., а также среди детей и людей с инвалидностью. На основе этих результатов формируются рейтинги спортсменов, выступающих по правилам ФФ.

3.2.2 Только результаты официальных мероприятий ФФ попадают в рейтинг ФФ.

3.2.3 Рекордом Федерации фридайвинга является результат, равный или превышающий действующий рекорд ФФ.

3.2.4 Если результат выступления спортсмена достигает или превышает действующий рекорд ФФ, и при этом полностью соблюдены все процедуры, описанные в настоящем документе, а также в других регламентирующих документах ФФ, спортсмен становится обладателем рекорда.

3.3 МЕРОПРИЯТИЯ

3.3.1 Все мероприятия ФФ должны быть анонсированы в ФФ через web-сайт Федерации фридайвинга: freediving.ru/competitions/. Анонс мероприятия должен быть сделан не менее чем за 2 недели до начала мероприятия.

3.3.2 Соревнование по фридайвингу ФФ — это соревнование с индивидуальным или командным зачётом, включающее в себя одну или несколько следующих дисциплин:

- Статическое апноэ (STA),
- Динамическое апноэ в ластах и/или без ласт (DYN/DYNB/DNF),
- Погружение с постоянным весом в ластах и/или без ласт (CWT/CWTB/CNF),
- Свободное погружение (FIM).

3.3.3 Попытка установления рекорда ФФ - отдельно организованное от соревнований мероприятие с целью установления и фиксации рекорда по инициативе спортсмена при соблюдении условий действующих регламентов (положений) установления рекордов ФФ.

3.3.4 Мероприятие должно соответствовать настоящим правилам и положениям, чтобы быть признанным в качестве мероприятия ФФ. Федерация фридайвинга имеет право решать, соответствует ли мероприятие требованиям ФФ.

3.3.5 Для того, чтобы мероприятие было указано в календаре Федерации фридайвинга, должны быть соблюдены следующие условия:

- Логотип ФФ должен быть размещён в месте проведения мероприятия и на всех документах, находящихся в открытом доступе;
- Обязательно использование (ведение) стартовых листов и протоколов результатов, утверждённых ФФ, с использованием систем протоколирования результатов ФФ (на сайте: freediving.ru).
- В названии мероприятия должна быть указана аббревиатура ФФ (например, открытый региональный чемпионат ФФ в Ярославле – Открытый Кубок Ярославля ФФ YA_FREE).

3.3.6 Для каждого мероприятия ФФ организатором выбирается состав судейской коллегии и один из судей назначается ответственным за данное мероприятие (Главный судья). Главный судья может быть выбран внутри судейской коллегии либо назначен организатором.

3.4 ЗАПРЕТЫ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЙ

3.4.1 Следующие запреты распространяются на все мероприятия Федерации фридайвинга:

- Судье запрещено выступать в качестве спортсмена и/или страхующего фридайвера на том же мероприятии, которое он судит. Разрешается переходить с роли судьи на роль страхующего (или наоборот), однако запрещено выполнять обязанности судьи и страхующего одновременно;
- Страхующему фридайверу запрещено выступать в качестве спортсмена на том же мероприятии, где он исполняет роль страхующего фридайвера;

- Врачу мероприятия запрещено выступать в качестве спортсмена, страхующего фридайвера, или судьи на том же мероприятии, где он работает врачом мероприятия;
- Организаторам соревнований уровня национальных чемпионатов, национальных кубков и выше запрещено являться судьёй или ассистентом судей на данных соревнованиях.

3.4.2 Спонсоры мероприятий и/или спортсменов могут быть организаторами мероприятий, но не должны вмешиваться в судейство мероприятий.

4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

4.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1.1 Участвуя в любом мероприятии ФФ, каждый спортсмен принимает все положения правил, изложенные в данном документе.

4.1.2 АНТИ-ДОПИНГ И СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

4.1.2.1 Не смотря на то, что ФФ не является подписавшейся стороной, она следует антидопинговым стандартам всемирного антидопингового агентства WADA и действует в соответствии с ними. Со стандартами можно ознакомиться на сайте WADA www.wada-ama.org или на сайте российского антидопингового агентства РУСАДА rusada.ru

4.1.2.2 Спортсмену запрещается дыхание любым сжатым газом или газом нормального давления с содержанием кислорода в смеси более 21% за 60 минут до ОТ. Нарушение этого правила ведёт к дисквалификации с мероприятия.

4.1.2.3 В случае обнаружения положительного теста, ФФ будет применять аналогичные WADA санкции.

4.1.3 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ СПОРТСМЕНОВ

4.1.3.1 Документация должна быть предоставлена на русском языке или на языке, который принят как официальный язык мероприятия и указан в регламенте в качестве официального.

4.1.3.2 К участию в мероприятиях допускаются спортсмены в возрасте от 16 лет. При этом участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие родителей (или законных представителей) на русском языке или на языке, который принят как официальный язык мероприятия и указан в регламенте в качестве официального. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc.

4.1.3.3 Каждый спортсмен должен пройти необходимые регистрационные действия и иметь активный профиль в IT-системе (оргсистеме) Федерации фридайвинга (freediving.ru).

4.1.3.4 Для участия в любых соревнованиях или попытках установления рекорда ФФ все спортсмены должны иметь при себе завизированную медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для фридайвинга, заполненную на русском языке, или на языке, который принят как официальный язык мероприятия и указан в регламенте мероприятия в качестве официального. Справка не должна быть старше одного года. Она должна быть завизирована врачом и содержать его контактную информацию. Если спортсмен является врачом, он не может подписать справку самому себе.

4.1.3.5 Каждый спортсмен должен заполнить и подписать форму-заявку на участие в соревнованиях ФФ, он несёт ответственность за достоверность

предоставляемой информации при заполнении этой формы. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc.

4.1.3.6 В форме-заявке на участие в соревнованиях спортсмен должен указать достоверную информацию о принимаемом им медикаментозном лечении. Врач мероприятия имеет право запретить спортсмену участие в мероприятии, если сочтёт, что получаемое спортсменом лечение может подвергнуть риску спортсмена или других лиц.

4.1.3.7 Официальное время, когда спортсмен может начать попытку, называется официальным временем старта (СТАРТ), далее обозначается как ОТ.

4.1.3.8 Каждый спортсмен должен явиться на место, определённое судейской коллегией, и объявленное спортсменам до своего старта, и отметить. Время, за которое спортсмен должен отметить, назначается организатором. Эта процедура может быть полностью упразднена организатором.

4.1.3.9 Спортсмен или его тренер могут использовать электронные приборы, отслеживающие внешнюю обстановку (глубину, температуру воды и т.п.), и внутреннее состояние организма (пульс, насыщенность крови кислородом и т.п.).

4.1.3.10 Во всех дисциплинах запрещается использование любых приспособлений/систем для компенсации давления и циркуляции воздуха в организме.

4.1.3.11 В случае участия в мероприятии спортсменов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), организатор отражает условия их участия в регламенте мероприятия.

4.1.4 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ»)

4.1.4.1 Любой случай потери сознания (далее «блэкаут»), зафиксированный судьями, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена в данной попытке или дальнейшие санкции по решению судейской коллегии. Судейская коллегия может запросить мнение врача мероприятия перед принятием решения о возможных дальнейших санкциях, например, о частичном или полном запрете на дальнейшее участие в мероприятии в соответствии с положениями п.5.2.6 и п.5.2.7.

4.1.4.2 Любой из следующих симптомов дисквалифицирует спортсмена по причине «блэкаут» (DQ BO):

- остановка сердцебиения;
- произвольная остановка дыхания;
- потеря сознания.

4.1.5 КАСАНИЕ

4.1.5.1 Во время попытки никто не должен физически помогать спортсмену или касаться его. Также спортсмен не может никого касаться, пока судейская коллегия не вынесет свой вердикт по выступлению, показав белую, жёлтую или красную карточку. Если это случилось, спортсмена дисквалифицируют (DQ TOUCH), за исключением ситуаций, описанных ниже.

4.1.5.2 Тренер и страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения и проверки безопасности во время попытки в дисциплине STA (см. положения пп. 6.1.6 и 6.1.8). Любое прикосновение после появления дыхательных путей над поверхностью воды ведёт к дисквалификации.

4.1.5.3 Тренер и/или страхующий фридайвер могут касаться спортсмена для перемещения или других действий во всех дисциплинах до начала попытки. Любое

касание спортсмена или его оборудования после начала попытки ведёт к дисквалификации.

4.1.5.4 В соответствии с пп. 4.1.5.2 и 4.1.5.3 спортсмен не будет дисквалифицирован за неподдерживающее касание, которое является случайным, непреднамеренным или неумышленным. Любое другое неподдерживающее касание (например, объятия или жест «дай пять» и т.п., инициированное тренером, членом команды организаторов (сотрудником) или спортсменом), ведёт к дисквалификации (DQ TOUCH).

4.1.5.5 Страхующий фридайвер или член судейской коллегии может сделать неподдерживающее касание спортсмена в случае, если его здоровью/жизни угрожает опасность (например, спортсмен рискует удариться головой о балку системы контрбалласта). Спортсмен не будет дисквалифицирован за такое неподдерживающее касание.

4.1.6 ПЛАВУЧИЕ АКСЕССУАРЫ

Во всех дисциплинах разрешается использовать персональный плавучий аксессуар или доску для плавания (в бассейне), но использование подобных приспособлений для помощи спортсмену после всплытия ведёт к дисквалификации (DQ OTHER). Судейская коллегия может запретить использование персонального плавучего аксессуара, если это может помешать судейству, безопасности и/или официальной видеосъёмке.

4.1.7 НАЧАЛО И ЗАВЕРШЕНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

4.1.7.1 Попытка спортсмена считается начавшейся после погружения дыхательных путей спортсмена в воду после ОТ. Если дыхательные пути спортсмена уже погружены в воду до и во время ОТ, выступление будет считаться начатым раньше и будут начислены штрафные очки (EARLY START), как описано в Главе 10. Случайное погружение дыхательных путей из-за внешних факторов таких как волны не считается стартом. В случае если при подготовке спортсмен пользуется трубкой, началом попытки будет считаться момент, когда спортсмен вынул трубку изо рта, либо трубка погрузилась полностью под воду.

4.1.7.2 Во время выступления у спортсмена есть интервал («окно») в 30 секунд после его ОТ, чтобы начать попытку.

4.1.7.3 Максимальное время для старта после ОТ составляет 30 секунд. После этого спортсмен получает дисквалификацию (DQ LATE START).

4.1.7.4 Попытка спортсмена считается законченной после того, как дыхательные пути спортсмена оказались над поверхностью воды.

4.1.8 ПОВЕРХНОСТНЫЙ ПРОТОКОЛ

4.1.8.1 После всплытия для завершения нырка спортсмен должен выполнить поверхностный Протокол (SP) в течение определённого периода времени. Цель поверхностного Протокола состоит в том, чтобы обеспечить объективную проверку уровня гипоксии спортсмена. Невыполнение Протокола (SP) в соответствии с требованиями данного подраздела 4.1.8 ведёт к дисквалификации (DQ SP).

4.1.8.2 Чтобы выполнить поверхностный Протокол, спортсмен должен:

- показать один визуальный знак «ОК», который хорошо виден судье (судьям), см. Приложение 5;
- держать дыхательные пути над водой, не ложиться на воду (затылок и боковые стороны головы не должны контактировать с водой). Если дыхательные пути

или стороны головы оказались под водой из-за волны, решение принимается судьёй.

4.1.8.3 Спортсмен должен выполнить поверхностный Протокол в течение 15,0 секунд после того, как его дыхательные пути показались над поверхностью воды.

4.1.8.4 Не разрешается оказывать какую-либо помощь спортсмену (подсказки, знаки) при выполнении им Протокола.

4.1.8.5 Знак «ОК» считается показанным, когда кончик большого пальца и другой палец соприкасаются. Разрешается показывать знак «ОК», например, с биркой (тэгом) или лицевым оборудованием между касающимся пальцем и большим пальцем. Какие пальцы соприкасаются с большим пальцем, чтобы сформировать знак «ОК», не имеет значения для подтверждения знака «ОК», см. Приложение 1.

4.1.9 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

После всплытия нос и рот спортсмена должны оставаться над водой пока судейская коллегия не сообщит спортсмену о своём решении. Если в течение этого времени какая-либо часть дыхательных путей спортсмена полностью опустится ниже поверхности воды, то спортсмен должен быть дисквалифицирован (DQ AIRWAYS), см. Приложение 2.

4.1.10 ТРЕНЕР

Тренер допускается в разминочную, стартовую и техническую (в соответствии с п. 4.4.5) зоны и может руководить спортсменом, но тренеру не разрешается нырять во время попытки спортсмена и до окончания выступления. Любое ныряние тренера в течение этого времени ведёт к дисквалификации спортсмена (DQ OTHER).

4.1.11 СУДЕЙСТВО

4.1.11.1 В конце каждого выступления судья сообщает спортсмену своё решение о зачёте или незачёте попытки. Для представления своего решения судьи используют цветные карточки. Прямое судейство производится в интервале между 30 секундами и 1 минутой после всплытия. Вердикт может быть изменен после просмотра официальной видеосъемки, как описано в Главе 12.

4.1.11.2 Цветные карточки имеют следующее значение:

- БЕЛАЯ — попытка засчитана — очки за выступление начисляются в полном объёме;
- ЖЕЛТАЯ — попытка засчитана, но со штрафными очками — расчёт см. в Главе 10;
- КРАСНАЯ — дисквалификация — ноль очков за выступление.

4.1.11.3 В случае, если за выступление была получена жёлтая или красная карточка, спортсмен имеет право узнать причину(ы) такого решения. Это может быть сделано непосредственно после вынесения решения, если это не нарушает дальнейшее проведение соревнования. Или же эта информация будет представлена при публикации результатов перед временем подачи протестов.

4.1.11.4 В случае каких-либо сомнений у судей относительно попытки спортсмена, данные сомнения трактуются в пользу спортсмена (т.е. если нет уверенности, что именно произошло).

4.1.11.5 Технические ошибки в протоколе (например, ошибка в записи результата спортсмена) могут быть исправлены после публикации официальных результатов без процедуры протестов.

4.1.12 ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТСМЕНА

4.1.12.1 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Во всех глубинных дисциплинах каждый спортсмен во время разминки и выступления должен использовать страховочный трос (лэньярд), конструкция которого соответствует положениям п. 5.1.12. Снятие лэньярда во время попытки спортсмена по любой причине, кроме соображений безопасности, приводит к начислению штрафных очков (OTHER), как описано в Главе 10. Контрольный глубиномер должен быть надет на запястье, противоположное тому, на котором крепится лэньярд, если лэньярд закреплён на запястье.

4.1.12.2 ГИДРОКОСТЮМ

Спортсмен свободен в выборе гидрокостюма для всех дисциплин, кроме погружения с переменным весом (VWT). Для VWT толщина гидрокостюма не должна превышать 7 мм (солёная вода) или 9 мм (пресная вода).

4.1.12.3 ЛИЦЕВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать зажим для носа, маску, очки для плавания и уменьшители подмасочного объёма. Спортсменам разрешается добавлять воду в маску/очки.

4.1.12.4 ГРУЗЫ

Во всех дисциплинах спортсмену разрешается использовать поясной ремень, ремешок на запястье, ремешок на лодыжке и любую другую грузовую систему. В глубинных дисциплинах все грузы должны быть надеты поверх гидрокостюма и иметь быстросрастёгиваемую/быстросъёмную систему безопасности. За выполнением данного пункта следят судьи. Спортсмен, не выполняющий данные требования не допускается до стартов либо может быть дисквалифицирован после старта, если данное нарушение будет обнаружено постфактум.

4.1.12.5 ЛАСТЫ И МОНОЛАСТА

Любые разновидности специальных лопаток или перчаток/носок для плавания, которые используются с целью улучшения продвижения в воде, запрещены. В дисциплинах динамика в ластах (DYN), погружение с постоянным весом в ластах (CWT) и погружение с переменным весом (VWT) спортсмену разрешается использовать ласты или моноласту. В дисциплинах динамическое апноэ в раздельных ластах (DYNB) и погружение с постоянным весом в раздельных ластах (CWTB) разрешено использование только раздельных ласт.

4.1.13 ОБОРУДОВАНИЕ ОРГАНИЗАТОРА ДЛЯ ГЛУБИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Нижеследующее оборудование является обязательным для всех глубинных соревнований и попыток установления рекордов ФФ и должно проверяться судейской коллегией перед началом мероприятий. Минимально необходимое оборудование для обеспечения безопасности и квалификация врача для

соревнований в бассейне и на глубине, а также для попыток установления рекордов, приведены в Главе 5.

4.1.13.1 ТРОСЫ

Трос(ы) на любых глубинных мероприятиях ФФ должны быть подготовлены в соответствии со следующими положениями:

- минимальный диаметр троса – 9 мм (максимальный – 14 мм, и для соревновательного, и для разминочного тросов);
- соревновательный трос должен быть нединамическим (статическим) тросом;
- стоппер для лэньярда должен быть закреплён на 1 метр выше донной тарелки (минимальный диаметр стоппера – 60 мм);
- донный груз должен быть подобран так, чтобы быть достаточным для удержания троса в вертикальном и прямом положении. Для проведения мероприятий, включающих дисциплину свободное погружение (FIM) минимальный вес груза должен составлять 15 кг;
- система подъёма троса (с использованием контрбалласта или с использованием вытягивающего механизма), гарантирующая вытягивание троса вместе с потерявшим сознание спортсменом, с минимальной скоростью 1 м/сек. Для глубин до 30 метров допускается использование вытягивающего механизма, действие которого основано на использовании мускульной силы (например, блок «качелька»); скорость подъёма в этом случае должна быть не менее 0,7 м/сек;
- установка донного груза и камер(ы) должна быть такой, чтобы минимизировать возможность запутывания спортсмена внизу троса. Расстояние между донной тарелкой с тэгами и донным грузом/камерами(ой) должно быть не менее 2 метров (для соревновательного и разминочного тросов).

4.1.13.2 ДОННАЯ ТАРЕЛКА

Для глубинных дисциплин (CWT, CWTV, CNF, FIM) на конце соревновательного троса должна находиться донная тарелка белого, жёлтого или прозрачного цвета с минимальным диаметром 20 см. Донная тарелка должна размещаться выше донного груза и камеры. В случае использования прозрачной тарелки, по внешнему контуру должна быть нанесена белая или желтая полоса минимальной шириной 2 см. Донная тарелка должна быть зафиксирована таким образом, чтобы она не могла двигаться по тросу в вертикальной плоскости.

4.1.13.3 БИРКИ (ТЭГИ)

Для глубинных дисциплин «погружение с постоянным весом в ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CWTV, CNF, FIM) бирки (тэги) должны быть размещены на донной тарелке на заявленной спортсменом глубине. Бирки (тэги) на тарелке должны быть закреплены таким образом, чтобы их можно было сорвать без усилий. ФФ рекомендует использовать бирки (тэги), имеющие покрытие велкро (липучка) или аналогичное, позволяющие спортсмену закрепить бирку (тэг) на себе. Размер бирки (тэга) должен варьироваться в пределах 4-6 см шириной и 12-15 см длиной. Спортсмен должен вернуться на поверхность по меньшей мере с одной биркой (тэгом), но не ограничиваясь этим.

4.1.13.4 РАЗМЕТКА ТРОСА

Организатор отвечает за разметку всех соревновательных тросов. По меньшей мере один из членов судейской коллегии должен присутствовать при растягивании и разметке троса, чтобы обеспечить соответствие с положениями раздела 4.1.13.1. Судейская коллегия может принять решение и выполнить данную работу самостоятельно. Если трос был размечен ранее, по меньшей мере один из членов судейской коллегии должен проверить правильность разметки троса в соответствии с положениями раздела 4.1.13.1. Рекомендации по разметке троса для соревнований представлены в Приложении 6.

4.1.13.5 ГЛУБИНОМЕР

Для глубинных мероприятий в дисциплинах "погружение с постоянным весом в ластах/раздельных ластах/без ласт" и "свободное погружение" (CWT, CWTB, CNF, FIM) и для попыток установления глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) организатор должен предоставить один или несколько официальных глубиномеров, откалиброванных по соревновательному тросу (разница показаний используемых глубиномеров между собой не должна превышать ± 10 см). В начале каждого соревновательного дня глубиномеры должны быть опущены на самую большую глубину этого дня на этом тросе и сделать остановку на средней глубине при возвращении на поверхность, чтобы подтвердить и проверить маркировку на соревновательном тросе. Если обнаружены несоответствия, то они должны быть исправлены до начала стартов или учитываться при установке глубины. Настоятельно рекомендуется вербально оглашать изменения глубины во время установки глубины на соревновательном тросе.

4.1.13.6 ГИДРОЛОКАТОР (СОНАР)

Для глубинных мероприятий в дисциплинах «погружение с постоянным весом в ластах/раздельных ластах/без ласт» и «свободное погружение» (CWT, CWTB, CNF, FIM) со статусом рекорда ФФ, чемпионата России, а также для попыток глубинных рекордов (все глубинные дисциплины) использование глубинного гидролокатора требуется в течение всего мероприятия (т.е. для официальных тренировок и соревнований/попыток). Для прочих мероприятий использование глубинного гидролокатора рекомендовано, но не обязательно.

4.1.14 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БАССЕЙНА

Федерация фридайвинга предъявляет следующие минимальные требования к бассейну для проведения мероприятий:

4.1.14.1 СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (STA)

- минимальная глубина составляет 60 см.

4.1.14.2 ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN-DYNB-DNF)

- минимальная длина бассейна составляет 24 метра. Результаты всегда регистрируются в метрах;
- минимальная глубина составляет 90 см.

4.1.15 ЗОНА СОРЕВНОВАНИЙ

Для всех соревновательных дисциплин выделяются три зоны: зона разминки, зона старта и технические зоны. При необходимости допускается выделять дополнительную зону – транзитную. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в зону старта, пока её не покинет предыдущий спортсмен.

4.1.15.1 СТАРТОВАЯ ЗОНА

Для глубинных мероприятий стартовая зона определяется площадью окружности радиусом три метра вокруг соревновательного троса, если она не определена организатором иным образом.

Для динамических дисциплин стартовая зона - это дорожка, по которой выступает спортсмен.

Для статического апноэ стартовая зона - это выделенная зона на поверхности воды (например, у бортика или у торца плавательной дорожки) в которой спортсмен осуществляет попытку.

4.1.15.2 ЗОНА РАЗМИНКИ

Зона разминки - выделенная зона для разминки спортсменов.

Для статического апноэ - выделенная часть бассейна (дорожки). Две не смежные между собой зоны считаются за две разминочные зоны.

Для динамических дисциплин в бассейне - одна дорожка для разминки равняется одной разминочной зоне.

Для глубинных дисциплин - зона с разминочным тросом (на буне, на балке, на другом механизме) или выделенная зона для разминки на поверхности. Каждая из этих зон считается за отдельную зону (например: два разминочных троса и одна зона для статики считается за три разминочных зоны).

На глубинных мероприятиях ФФ к зоне разминки применяются нижеследующие подготовка и положения:

- Разминочные и официальные тросы не должны быть слишком далеко друг от друга, однако между ними должно поддерживаться достаточное расстояние, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсменам, выступающим на официальном тросе(ах);
- Единоновременно на каждом разминочном тросе под водой может находиться только один спортсмен;
- В зоне разминки запрещается нырять где-либо кроме как вдоль разминочного троса(ов);
- Количество разминочных тросов должно быть достаточным, чтобы спортсмены могли выполнять свою программу разминки;
- Все разминочные тросы должны находиться под наблюдением страхующих, предоставляемых организатором.

4.1.15.3 ТЕХНИЧЕСКИЕ ЗОНЫ

На мероприятиях могут быть выделены технические зоны, доступ в которые может быть ограничен (разрешён только определённому кругу лиц). О таких зонах и об условиях доступа в эти зоны должно быть сообщено на брифинге и/или прописано в регламенте мероприятия. Примерами таких зон могут быть участки вдоль стартовых зон (участки бортиков вдоль чаши бассейна), зона вокруг оператора троса (для глубинных мероприятий) и т.д.

4.1.16 ОЧКИ ЗА ВЫСТУПЛЕНИЕ

4.1.16.1 Результат каждого выступления пересчитывается в очки следующим образом:

- Статическое апноэ (STA): 1 секунда задержки дыхания = 0,2 очка;
- Динамическое апноэ (DYN-DYNB-DNF): 1 метр дистанции = 0,5 очка;
- Глубинное апноэ (CWT-CWTB-CNF-FIM): 1 метр глубины = 1,0 очко.

4.1.16.2 В глубинных дисциплинах (CWT-CWTB-CNF-FIM) результат округляется в меньшую сторону до целого очка. В динамическом апноэ (DYN-DYNB-DNF) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0,5 очка. В статическом апноэ (STA) результат округляется в меньшую сторону до ближайших 0,2 очка.

4.2 СОРЕВНОВАНИЯ

4.2.1 Каждая дисциплина может включать отборочные туры и финалы, или только финалы. При проведении отборочных туров и финалов, количество спортсменов, участвующих в финалах, определяется судейской коллегией и организаторами на основе имеющейся инфраструктуры. При проведении отдельных финалов А и В, спортсмены из финала А размещаются в таблице результатов перед спортсменами из финала В; за исключением чемпионатов России, если в финале А оказывается недостаточное количество финишировавших спортсменов для всех призовых мест, то спортсмены с самым высоким результатом из финала В продвигаются выше, чтобы заполнить свободные места. Например, если все финалисты А, кроме одного, будут дисквалифицированы в финале А, то два финалиста В будут передвинуты на свободные призовые места в зависимости от их результата в финале В, чтобы укомплектовать подиум серебряным и бронзовым призёрами. Результаты финалистов А всегда размещаются выше результатов любых финалистов В, даже если выступление финалиста В было лучше.

4.2.2 В финале спортсмены могут быть размещены на любых дорожках, вне зависимости от их реализованных результатов во время отборочных туров, чтобы быть как можно более видимыми для судей и средств массовой информации. В случае финалов, где не все спортсмены имеют одинаковые ОТ (несколько финалов), спортсмены должны соревноваться в порядке возрастания квалификации, основанной на их реализованных результатах в отборочных турах.

4.2.3 Отборочные туры и финал(ы) являются отдельными соревнованиями. Все результаты должны быть внесены в рейтинг ФФ.

4.2.4 При проведении отборочных туров и финалов у спортсменов есть выбор изменить свой заявленный результат в финалах. Организатор предоставит ограниченный временной интервал, в течение которого у спортсменов будет возможность анонсировать новый заявленный результат.

4.2.5 Организатор соревнований должен обеспечить для всех спортсменов одинаковые условия, за исключением неконтролируемых природных условий (например: ветер, волны, течение, дождь и т.п.).

4.2.6 Опенеры (предварительные старты). Организаторы могут использовать опенеров для подготовки персонала и судей к проведению соревнований. Результаты опенеров не должны включаться в рейтинг ФФ или быть признанными в качестве рекордов.

4.3 НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА МЕРОПРИЯТИЯ

4.3.1 Если действия спортсмена, организационного персонала или члена команды мешают другому спортсмену во время попытки и/или задерживают его выступление, то это может быть основанием для судейской коллегии принять решение о вынесении предупреждения и разрешить повторный старт для спортсмена, которому помешали. Повторный старт производится так скоро, как возможно с учётом готовности спортсмена, условий и логистики мероприятия.

4.3.2 Судейская коллегия может объявить предупреждение или дисквалифицировать любого спортсмена и/или члена команды в следующих случаях:

- несоблюдение данных правил и положений;
- создание помех в работе или вступление в конфликт с судейской коллегией, организаторами мероприятия, капитанами команд, другими спортсменами, зрителями или прессой;
- нарушение правил безопасности мероприятия.

Два предупреждения на одном мероприятии ведут к дисквалификации (DQ OTHER) нарушителя и/или отстранение от участия в мероприятии и могут стать причиной дальнейших дисциплинарных взысканий со стороны ФФ.

4.4 ОФИЦИАЛЬНАЯ СЪЁМКА И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

4.4.1 Организатор должен осуществлять видеосъёмку выступления спортсменов как минимум одной видеокамерой. Минимальные требования к официальным видеокамерам и их использованию на любых мероприятиях ФФ приведены в Главе 12.

4.4.2 Нижеследующий отсчёт времени на русском или английском языке ведётся диктором или, где возможно, автоматической системой. Отсчёт должен состоять из: 2 минуты до старта, 1'30, 1 минута, 30 секунд, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1, старт, плюс 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, старт отменён.

4.4.3 Организатор по согласованию с главным судьёй определяет интервал между временем ОТ или сериями. ФФ настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность находиться в зоне старта как минимум за три минуты до своего ОТ. Спортсмен должен получить доступ в зону старта как минимум в течение последних двух минут обратного отсчёта, приведённого в пункте 4.4.2.

4.4.4 По крайней мере один член судейской коллегии должен присутствовать на месте проведения мероприятия с начала разминки для того, чтобы:

- убедиться, что мероприятие соответствует установленным правилам;
- проверить оборудование спортсменов;
- вынести предупреждение спортсмену, который не соблюдает правила или если его поведение мешает нормальному ходу мероприятия или безопасности;
- прерывать мероприятие в любое время, если не обеспечена безопасность спортсменов или дайверов;
- собрать протесты (где это применимо), поданные спортсменами или тренерами.

4.4.5 В стартовую зону допускаются только следующие лица: спортсмен, его тренер (для дисциплин STA-CWT-CWTB-CNF-FIM), судьи (для глубинных дисциплин) и страхующие фридайверы. Операторам и фотографам запрещается находиться в стартовой зоне. Однако им разрешается присутствовать в специальных медиазонах (чтобы не мешать спортсменам) с разрешения организатора, который

не может необоснованно отказать в этом. Судейская коллегия имеет право запросить изменения в расположении медиазон. Допуск в технические зоны должен быть прописан в регламенте мероприятия и/или озвучен на брифинге спортсменов.

4.4.6 Поддержка («боление»)/аплодисменты разрешаются, даже если в это время другие спортсмены выступают или готовятся. При этом в стартовых, а также технических зонах необходимо соблюдать тишину.

4.4.7 Официальный диктор может постоянно комментировать мероприятие в ходе его проведения. Он может объявлять время, дистанции, глубины, после выполнения спортсменом попытки, а также делать другие комментарии. В течение периода, описанного в пункте 4.4.2 (финальный двухминутный отсчёт), не разрешаются никакие комментарии, которые может услышать спортсмен.

4.5 ПЕРЕРЫВЫ

Организатор обязан внести в расписание соревнований перерывы. Эти перерывы используются для того, чтобы иметь возможность заменить донную камеру(ы), заменить бирки (тэги), дать возможность команде страхующих смениться и предоставить спортсменам возможность получить повторный старт после протеста. По крайней мере, каждые два часа должен быть перерыв в соревнованиях достаточной продолжительности, чтобы обеспечить плавное течение мероприятия.

4.6 ПОБЕДИТЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ

4.6.1 Победителем в индивидуальном или командном соревновании становится спортсмен или команда, набравший наибольшее (общее) количество очков. В случае проведения отборочных туров и финала(ов), только очки за финал(ы) учитываются для определения победителей.

4.6.2 В случае ничьей в итоговом зачёте будет соблюдаться стандартное олимпийское распределение. Например, если на первом месте – ничья, то следующим местом будет третье. Если на третьем месте – ничья, то на следующем месте будет пятое и так далее.

4.6.3 В дополнение к п. 4.2.16.1 в случае ничьей в итоговой турнирной таблице индивидуального соревнования, победителем будет признан спортсмен, у которого будет наименьшая разница между заявленным результатом (AP) и реализованным результатом (RP).

Например:

- спортсмен №1 с заявленным результатом (AP) 100 м в дисциплине CWT получает белую карточку,
- спортсмен №2 с заявленным результатом (AP) 105 м в дисциплине CWT показывает реализованный результат (RP) 103 м,
- оба спортсмена получают по 100 очков: №1 100x1, а №2 103x1 – 2(RP<AP) – 1 (NO TAG),
- спортсмен № 1 получит первое место, так как у него нет разницы между заявленным (AP) и реализованным (RP) результатом.

4.6.4 Организатору разрешается использовать коэффициент, основанный на текущих мировых рекордах, для определения победителя мероприятия, если это соревнование по смешанным дисциплинам. Любая подобная система для определения победителя в общем зачёте должна быть сообщена спортсменам до начала соревнований. При этом внесение результатов в рейтинг ФФ должно

производиться в соответствии с расчётом очков за выступление, приведённым в п. 4.1.16.

Например:

- текущий мировой рекорд в дисциплине CWT – 130 м, а в дисциплине CNF – 102 м,
- коэффициент за выступления в дисциплине CNF будет $130/102=1,27$,
- за выступление в дисциплине CNF 70 м с белой карточкой будет начислено 88,9 очка (НЕ ВНОСИТЕ это в рейтинг результатов! В рейтинг вносится 70 очков за выступление в CNF).

5. ПРОЦЕДУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1.1 Данные процедуры обеспечения безопасности должны соблюдаться на всех мероприятиях ФФ.

5.1.2 Организатор глубинных мероприятий обязуется обеспечить страхующих фридайверов всем необходимым оборудованием для быстрого подъёма спортсмена без необходимости всплытия вместе со спортсменом. Это может быть любой вытягивающий механизм (система контрбалласта или скоростная электрическая/механическая лебёдка или блок «качелька», в разрешённых правилами случаях). Вне зависимости от того, какая система используется, должна быть резервная система (например, специальная процедура и персонал, чтобы вытащить трос вручную).

5.1.3 Представители ФФ и/или судейская коллегия могут запросить тестирование и/или демонстрацию работы системы контрбалласта или оборудования до начала любых мероприятий ФФ.

5.1.4 Страхующим фридайверам запрещается использование фронтальных трубок во время мероприятий.

5.1.5 Количество страхующих фридайверов должно быть достаточным для обеспечения смены при минимальном количестве, указанном ниже:

- Для глубинных соревнований должно быть не менее трёх страхующих фридайверов на каждый соревновательный трос, один из которых может работать с поверхности (лёд, лодка, платформа и т.д.). Достаточное количество страхующих фридайверов в разминочных зонах (минимум один страхующий фридайвер на каждую разминочную зону) должны находиться в воде и быть готовы оказывать помощь;
- Для соревнований по статике в каждой стартовой зоне должен быть один страхующий фридайвер. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне разминки;
- Для соревнований в динамике в каждой зоне соревнований должен быть один страхующий фридайвер, а если длина бассейна превышает 25 метров, то в каждой стартовой зоне должно быть два страхующих фридайвера. Достаточное количество страхующих фридайверов должно быть в зоне(ах) разминки;
- Настоятельно рекомендуется, чтобы любой страхующий фридайвер был специально обучен этой работе и имел действующие подтвержденные навыки первой помощи, сердечно-легочной реанимации и оказание помощи с кислородом (например, по стандартам DAN или аналогичным).

5.1.6 На глубинных соревнованиях страхующие фридайверы должны быть способны легко и часто нырять на глубину 20 метров; 30 метров для погружений на глубины более 80 м. Страхующие фридайверы, способные оказывать помощь на глубине 40 метров, настоятельно рекомендуются для выступлений глубже 100 метров. Использование скутеров или подводных буксировщиков настоятельно рекомендуется для глубоких погружений, если страхующие обучались их использованию до начала мероприятия, и их разрешено использовать в стране проведения мероприятия.

5.1.7 Для глубинных мероприятий обязательным является наличие отдельного оператора троса, единственной задачей которого является установка троса и управление системой контрбалласта. Оператор троса общается напрямую с одним из судей, чтобы подтвердить, что трос установлен правильно. Судья имеет право потребовать, чтобы трос был перемещён или отрегулирован по усмотрению судьи, включая перемещение троса перед стартом или задержку старта, чтобы убедиться, что глубина установлена правильно. Затем трос будет доступен для следующего спортсмена.

5.1.8 На мероприятиях, где аквалангисты являются дублирующими страхующими и/или фотографами/ видеооператорами, все аквалангисты, которые будут находиться в воде, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться. Страхующие аквалангисты будут следовать правилам и положениям одной из признанных систем сертификации, таких как PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и/или других аналогичных систем.

5.1.9 Использование страхующих аквалангистов запрещено, кроме как по специальному запросу в Совет ФФ с подробным планом организации, распорядка и необходимой квалификации дайверов и их руководителя.

5.1.10 ПЕРЕРЫВЫ МЕЖДУ ВЫСТУПЛЕНИЯМИ

5.1.10.1 ФФ рекомендует организаторам рассмотреть возможность добавления в расписание глубинных соревнований выходных дней, чтобы спортсмены могли избежать ежедневного ныряния.

5.1.10.2 Участие одного спортсмена в двух глубинных сессиях соревнований в один день разрешено при условии, что оба погружения осуществляются на глубину не более 30 метров.

5.1.11 КИСЛОРОД ПОСЛЕ НЫРКА

В воде кислород должен быть доступен для дыхания после нырка на поверхности, а также может быть предоставлен и на глубине 5 метров для всех глубинных мероприятий. Доступность кислорода на глубине определяется безопасностью процедуры размещения, доставки и контроля дыхания под водой. Для наблюдения за любыми спортсменами, дышащими кислородом на глубине, должен присутствовать страхующий фридайвер, непрерывно наблюдающий за спортсменом с поверхности и готовый в любой момент нырнуть и оказать помощь, или аквалангист, находящийся на той же глубине со спортсменом.

Организатор мероприятия оставляет за собой право принятия окончательного решения о применении на мероприятии точки подводного дыхания кислородом. Ни одному спортсмену не должно позволяться дышать кислородом на глубине, если он не понимает риски дыхания кислородом на глубине и не подписывает соответствующий отказ от ответственности. Все остальные должны осуществлять

дыхание кислородом после нырка на поверхности. Дыхание кислородом после нырка строго рекомендуется для любого погружения на глубину 80 метров или более.

5.1.12 СТРАХОВОЧНЫЙ ТРОС (ЛЭНЬЯРД)

Страховочный трос (лэньярд) должен быть сконструирован в соответствии с приведёнными ниже требованиями и проверяться судьейской коллегией на предмет соответствия этим требованиям и на прочность при регистрации (как описано в положениях данного пункта и п. 5.1.13):

- Карабин без шурупов и запирающих механизмов, отверстие которого (минимум 16 мм) имеет достаточный размер, для беспрепятственного пристёгивания и перемещения по тросу. Максимальный внутренний диаметр карабина должен быть таким, чтобы он не мог проскочить поверх стоппера над зоной разворота;
- Неэластичный шнур длиной от 30 см (минимум) до 120 см (в растянутом состоянии), сделанный из нескручивающегося материала (например, трос в пластиковой оболочке);
- Манжета на запястье или щиколотку, которую невозможно случайно снять, или пояс (отличный от грузового), который невозможно случайно снять, для тех, кто надевает лэньярд на талию. Пояс для закрепления лэньярда на талии должен быть надет выше грузового пояса. Пояс на талию, если используется, не должен быть выполнен из тянущегося материала (например, резиновый грузовой пояс и т.п.);
- Лэньярд должен иметь систему быстрого отсоединения, такую как манжета на запястье/щиколотке на липучке (велкро) либо другой быстроотстёгиваемый тип крепления, исключающий самопроизвольное либо случайное отстёгивание. В случае отсутствия манжеты на запястье/щиколотке, быстроотстёгиваемый тип крепления должен быть размещен на той стороне, которая соединяет лэньярд со спортсменом. Запрещается использование карабина типа «пеликан» (quickrelease), как небезопасный тип соединения, имеющий тенденцию к самопроизвольному расстёгиванию (за исключением использования ТОЛЬКО в дисциплине CNF и ТОЛЬКО на поясе для лэньярда на талии).

5.1.13 ПРОВЕРКА ЛЭНЬЯРДА

Судейская коллегия должна проверить лэньярд спортсмена до начала мероприятия.

- Защёлка карабина должна быть исправна, открываться лёгким нажатием и закрываться автоматически;
- Манжета на запястье или щиколотку должна быть в хорошем состоянии и липучка (велкро) должна работать соответственно;
- Соединения между манжетой на запястье/щиколотку и неэластичным шнуром, а также между карабином и неэластичным шнуром должны быть в хорошем состоянии;
- Неэластичный шнур должен быть в хорошем состоянии;
- Прочность лэньярда должна быть проверена.

5.2 УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

5.2.1 ОГРАНИЧЕНИЯ ЗАЯВОК

5.2.1.1 В глубинных дисциплинах ФФ ограничивает заявки спортсменов максимум на 5 метров глубже, чем глубина, нырок на которую спортсмен совершил

в течение последних трёх месяцев и подтвердил это организатору, используя соревновательную форму ФФ.

5.2.1.2 В глубинных дисциплинах, организатор может ограничить заявку спортсмена на глубину от 0 до 5 метров больше подтвержденной глубины, нырок на которую спортсмен совершил в течение последних трёх месяцев и подтвердил это организатору.

5.2.1.3 Ограничения заявок, отличные от стандартного ограничения ФФ в 5 метров, должны одинаково применяться ко всем спортсменам, принимающим участие в соревнованиях, и должны быть опубликованы до открытия регистрации на соревнования.

5.2.1.4 Если спортсмен в течение трёх месяцев до соревнований не совершал погружений, приемлемых (в соответствии с п. 5.2.1.1) для учёта при подаче заявки, то организатор может использовать как значение, соответствующее 50-70% от лучшего личного результата спортсмена из рейтинга ФФ. В целом, если в течение какого-то периода не было практики глубинных погружений, ФФ рекомендует спортсменам начинать с не более чем 50-60% от предыдущего лучшего личного результата. Спортсмен должен обсудить оптимальную глубину первого нырка с организатором и, по возможности, с врачом мероприятия. Максимальный процент, выбранный организатором, должен применяться одинаково ко всем спортсменам.

5.2.1.5 Если организатор планирует ограничить глубину погружения в соответствии с этим правилом, он должен указать это в регламенте проведения мероприятия и должен включить это уведомление в рекламные объявления (например, на web-сайте организаторов или в групповой рассылке по электронной почте).

5.2.1.6 Если заявка спортсмена ограничена (т.е. изменена), взносы не возвращаются. Организатор должен как можно скорее проинформировать спортсмена о подобных изменениях.

5.2.2 ВОЗОБНОВЛЯЕМОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

В глубинных соревнованиях/попытке рекорда спортсмену разрешается сделать только один разворот, повторный разворот ведёт к дисквалификации.

5.2.2.1 Возобновляемое погружение определяется как (I) появление на сонаре начала всплытия, а затем вновь погружение или (II) пребывание на одной глубине в течение пяти секунд или более и затем продолжение погружения. Это положение также применяется к спортсменам, которые начинают погружение головой вниз, а затем поворачиваются в середине своего погружения, чтобы спуститься дальше вниз ногами.

5.2.2.2 Организатор и/или Главный судья должен объяснить это правило спортсменам перед началом соревнований.

5.2.2.3 Персонал мероприятия имеет право, но не обязан, запустить систему контрбалласта, если они уверены, что запуск решит проблему безопасности для выступающего спортсмена.

5.2.3 МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В качестве медицинского сопровождения на мероприятиях ФФ обязательно присутствие во время проведения мероприятий врача мероприятия и/или дежурство бригады скорой медицинской помощи (далее - БСМП)

5.2.3.1 В случае, если на мероприятии не дежурит карета БСМП, организатор обязан предоставить план безопасности (план эвакуации в ближайший медицинский пункт пострадавшего участника) и согласовать его с ФФ.

5.2.4 ВРАЧ МЕРОПРИЯТИЯ

Врачом мероприятия может быть назначен врач, фельдшер и/или пожарный/спасатель, специализирующиеся на травматологии, реаниматологии и/или неотложной помощи. Настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы врач имел подготовку и опыт работы с пострадавшими при утоплении.

5.2.4.1 В обязанности врача входит: оказание первой медицинской помощи пострадавшим спортсменам, общение с БСМП, проведение осмотров и тестирования спортсменов (добровольных и обязательных), подписание допусков к участию спортсменов в соревнованиях после потели сознания или баротравмы. В случае необходимости врач также может сопровождать пострадавшего участника в ближайший медицинский пункт.

5.2.5 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

5.2.5.1 Для мероприятий ФФ требуется следующий минимальный список медицинского оборудования:

- пульсоксиметр;
- стетоскоп;
- кислород для экстренной помощи;
- маски для дыхания кислородом;
- карманная маска для сердечно-лёгочной реанимации в наличии в зонах старта.

5.2.5.2 Для мероприятий ФФ рекомендуется следующий список медицинского оборудования:

- лицевая маска для СИПАП-терапии (CPAP), а также стандартные маски; баллон с кислородом с дыхательным мешком «Амбу» и односторонним клапаном;
- любое другое оборудование, необходимое для соблюдения минимальных требований оказания первой помощи на месте.

5.2.5.3 Для мероприятий ФФ рекомендуется следующий список медицинского оборудования в случае, если есть квалифицированный персонал, обладающий опытом использования этого оборудования:

- аспиратор/отсос;
- игла для плевральной пункции;
- автоматический внешний дефибриллятор (АВД); примите во внимание необходимость наличия сухой поверхности для его использования;
- эндотрахеальная трубка (для обеспечения проходимости дыхательных путей пострадавшего).

5.2.5.4 Расстояние до вторичной медицинской помощи должно быть принято в расчёт относительно дополнительного медицинского оборудования, необходимого медицинской команде для выполнения своих обязанностей. В таких случаях, настоятельно рекомендуется, но не обязательно, чтобы на месте был второй врач или страхующий фридайвер, обученный оказанию неотложной помощи.

5.2.6 МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

5.2.6.1 Настоятельно рекомендуется на всех соревнованиях предлагать спортсменам добровольный медосмотр у врача мероприятия до и после погружения, особенно на глубинных соревнованиях. Эти данные будут

использованы врачом мероприятия, чтобы определить, требуется ли спортсмену дополнительное обследование перед дальнейшими погружениями. ФФ оставляет за собой право использовать собранные данные, исключая идентифицирующую информацию, для своих научных исследований. Осмотры после погружения должны быть сделаны в течение 20 минут после завершения выступления спортсмена.

5.2.6.2 Любая баротравма, засвидетельствованная официальными лицами, т.е. врачом, судейской коллегией, страхующими фридайверами, персоналом, во время официальных стартов или официальных тренировок, сопровождается обязательным медицинским осмотром врачом мероприятия (или любым другим врачом, если на мероприятии нет назначенного врача) перед дальнейшими погружениями.

5.2.6.3 Для любого обязательного или добровольного физического/неврологического осмотра врач мероприятия должен использовать соответствующие формы осмотра ФФ. Организатор отвечает за предоставление этих форм назначенному врачу мероприятия. Найти формы можно по ссылке freediving.ru/sportdoc.

5.2.6.4 Организатор отвечает за предоставление назначенному врачу мероприятия подробных описаний физических и неврологических тестов, которые должен провести врач мероприятия. Найти формы можно по ссылке freediving.ru/sportdoc

5.2.6.5 Для глубинных мероприятий в случае возникновения ситуаций, описанных в 5.2.7, для продолжения участия в оставшейся части мероприятия и/или в любом новом глубинном мероприятии ФФ, должна быть предоставлена форма медицинского осмотра, подписанная врачом мероприятия. Найти форму можно по ссылке freediving.ru/sportdoc.

5.2.6.6 Форма медицинского осмотра для продолжения участия в оставшейся части мероприятия должна быть предоставлена в организационный комитет мероприятия до публикации стартовых листов на последующие дни мероприятия.

5.2.6.7 Форму осмотра в организационный комитет может предоставить врач мероприятия или (при условии отсутствия назначенного врача мероприятия) спортсмен, предварительно подписав её у другого врача.

5.2.7 ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ («БЛЭКАУТ») И ОБЖИМ ЛЕГКИХ

5.2.7.1 ФФ использует следующую классификацию «блэкаута» для выступлений:

- Легкий поверхностный «блэкаут» и/или время, за которое спортсмен пришёл в сознание от 0 до 15 секунд;
- Умеренный подводный «блэкаут», от 0 до 10 метров и/или время, за которое спортсмен пришёл в сознание от 15 до 25 секунд;
- Тяжёлый глубоководный «блэкаут» от 10 до 20 метров и/или время, за которое спортсмен пришёл в сознание от 25 до 35 секунд, или любой «блэкаут», связанный с декомпрессионной болезнью или неврологическими симптомами;
- Чрезвычайно тяжёлый глубоководный «блэкаут», более 20 метров и/или время, за которое спортсмен пришёл в сознание более 30 секунд, или любой «блэкаут», связанный с каким(и)-либо опасным(и) для жизни условием(ями), такими как, например, лёгочное кровотечение.

В глубинных дисциплинах степень тяжести блэкаута определяется как глубиной, так и временем, за которое спортсмен пришёл в сознание. В бассейновых дисциплинах учитывается только время восстановления сознания.

5.2.7.2 В целях защиты спортсменов от повышенного риска получения баротравм ФФ применяет следующие положения и заключения для спортсменов после перенесённой потери сознания («блэкаута»):

- Легкий: отстранение от ныряния в этот же соревновательный день, медицинский осмотр на следующий день утром;
- Умеренный: минимум один день отдыха (день «блэкаута» и день после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро, перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях;
- Тяжёлые и чрезвычайно тяжёлые: два дня отдыха (день «блэкаута» и 2 дня после), медицинский осмотр через 24 часа после «блэкаута» и на следующее утро перед дальнейшим участием в соревнованиях. В случае наличия каких-либо аномальных признаков или симптомов — отстранение от ныряния на соревнованиях.

5.2.7.3 Для всех спортсменов, которые потеряли сознание во время своего выступления на глубинных мероприятиях ФФ, физическое и неврологическое обследование, как описано в п 5.2.5, является обязательным и будет использоваться врачом для принятия решения о дальнейшем участии спортсмена в мероприятии. Первоначальный осмотр должен быть проведён сразу после того, как произошла потеря сознания.

5.2.7.4 Промежуточный медицинский осмотр(ы) может проводиться в любое время по усмотрению врача мероприятия для наблюдения за состоянием спортсмена и динамикой симптомов. Результаты таких осмотров могут быть приняты во внимание при принятии решений относительно продолжения участия спортсмена в соревнованиях.

5.2.7.5 Окончательное решение о продолжении участия спортсмена в бассейновом мероприятии ФФ принимает Главный судья на основании п. 5.2.7.2. Окончательное решение о продолжении участия спортсмена в глубинном мероприятии ФФ принимает назначенный врач мероприятия или (в случае, если на мероприятии не назначен врач) любой другой врач. Своё решение о продолжении участия в мероприятии ФФ врач указывает в форме осмотра, которая должна быть предоставлена в организационный комитет мероприятия согласно п. 5.2.6.

5.2.7.6 Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступить на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.7.7 Быстрое неврологическое обследование – это 5-минутная неврологическая проверка для фридайверов, которая применяется врачом или медиком на месте, но не исключает и не заменяет полное неврологическое обследование, которое при необходимости может быть проведено лицензированным профессионалом.

5.2.7.8 Физическое обследование состоит из лёгочного и кардиологического теста, включая измерение уровня насыщения крови кислородом SpO₂, частоты дыхания, аускультации, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Любой спортсмен, который испытал тяжёлый или чрезвычайно тяжёлый «блэкаут», согласно шкале «блэкаута» в п. 5.2.7.1, должен пройти тщательную оценку на

предмет любых травм, связанных с давлением при особом внимании к лёгким и ушам.

5.2.7.9 В случае введения ограничения такого, как ограничение АР или дисквалификация с части или всего остального соревнования, возврат взноса за соревнования не производится.

5.2.7.10 При обнаружении каких-либо аномальных признаков или симптомов в физическом или неврологическом состоянии спортсмена, ему не разрешается снова нырять на соревнованиях, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.7.11 В случае, если спортсмен получает второй «блэкаут» в том же соревновании, он будет дисквалифицирован до конца мероприятия.

5.2.7.11 Для всех спортсменов, которые пострадали от баротравм во время своего выступления или если у официальных лиц мероприятия есть обоснованное подозрение на получение спортсменом обжима лёгких, физическое обследование, как описано в п.5.2.6, является обязательным и будет использоваться назначенным врачом мероприятия или (при отсутствии назначенного врача мероприятия) сторонним врачом для принятия решения о необходимости дальнейшего обследования спортсмена.

5.2.7.12 Врач, проведший осмотр и заполнивший форму осмотра, может ввести дополнительные ограничения для спортсмена, если он считает, что такое ограничение требуется для защиты здоровья и безопасности фридайвера. Если спортсмен отказывается от осмотра врача, спортсмену не разрешается снова нырять на мероприятии, и он должен получить новое медицинское разрешение на ныряние прежде, чем выступать на другом мероприятии, санкционированном ФФ.

5.2.7.13 Для всех глубинных мероприятий ФФ использует следующую классификацию обжима лёгких:

- Здоровый фридайвер – спортсмен может нырять;
- Легкая симптоматика – спортсмену рекомендуется отдыхать или ограничиться лёгкими погружениями (т.е. на небольшие для этого спортсмена глубины);
- Незначительный отёк – спортсмен должен отдыхать два дня или более по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. При возвращении к соревнованиям, спортсмену не разрешается заявлять глубину больше предыдущей. В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач (по согласованию с Главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;
- Сильный отёк – спортсмен должен отдыхать три дня или быть отстранен от соревнований по решению врача, в зависимости от тяжести травмы. Будет использован принцип постепенного увеличения глубины контролируемых погружений (например, начиная с 60% от предыдущей заявленной глубины). В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач (по согласованию с Главным судьёй) может определить допустимую максимальную заявленную глубину;
- Серьёзные случаи – спортсмен получает медицинскую помощь, и дальнейшие погружения не разрешаются пока врач не подтвердит, что спортсмен восстановился. Обжим лёгких, например, кашель с розовой пеной или кровью является примером серьёзного случая.

Любые вопросы или опасения, касающиеся обжима или других травм спортсмена, следует адресовать назначенному врачу мероприятия, а также можно направлять



Главному врачу ФФ для определения порядка действий. Контакты можно найти по адресу <https://freediving.ru/kontakty/>

5.3 ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРА

Организатор предоставляет место проведения мероприятия (бассейн, открытый водоём), медицинское обеспечение (в том числе врача мероприятия и/или наличие кареты БСМП), хронометристов, официальные камеры, страхующих, оборудование (стартовые тросы, систему быстрого подъёма троса, плавучие средства и пр.), необходимое для проведения мероприятия, и берёт на себя прочие организационные функции, необходимые для выполнения требований настоящих правил в части организации, а также для популяризации фридайвинга (например: приглашение судей мероприятия и обеспечение их пребывания на месте проведения мероприятия, приглашение СМИ, фото- и видео-графов, работа со спонсорами, с представителями власти, получение необходимых разрешений, освещение события на разных уровнях и т.п.).

5.4 ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СУДЬИ

5.4.1 Главный судья должен убедиться в том, что организатор соблюдает Правила и Положения о соревнованиях ФФ. Главный судья заполняет все необходимые отчёты (отчёты о результатах в IT-системе рейтингов, отчёт об инцидентах для Медицинского и Судейского комитета ФФ).

5.4.2 Главный судья несёт ответственность за проверку уровня навыков страхующих фридайверов.

5.4.3 Перед проведением любых официальных мероприятий Главному судье необходимо провести практическое занятие, имитирующее спасение, со всем персоналом, обеспечивающим безопасность, как указано в Приложении 7.

5.4.4 Главный судья может делегировать часть своих обязанностей членам судейской коллегии, при этом ответственность за невыполнение или ненадлежащее выполнение обязанностей Главного судьи не переходит на других членов судейской коллегии.

6. СТАТИЧЕСКОЕ АПНОЭ (СТА)

6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1.1 Мероприятие проводится в бассейне или на ограниченном безопасном участке открытой воды; минимальные требования перечислены в п. 4.1.14. Организаторы должны предусмотреть дополнительную подставку для спортсменов, испытывающих трудности с удержанием дыхательных путей над поверхностью воды, когда они стоят.

6.1.2 Попытка проводится на поверхности воды.

6.1.3 Судья ФФ и хронометрист от организатора (или ассистент судьи) засекают время попытки. Они запускают свои секундомеры в момент погружения спортсменом дыхательных путей, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду, или когда он вытащит трубку изо рта, если во время подготовки используется трубка. Они останавливают свои секундомеры, когда нос и/или рот спортсмена показываются над поверхностью воды.

6.1.4 Для подсчёта официального результата выступления спортсмена берётся среднее арифметическое двух зарегистрированных показаний времени. Результат округляется до целых секунд в меньшую сторону, и очки начисляются в соответствии с п. 4.1.16.

Пример расчёта:

- Зарегистрированное время: 5'08"64 и 5'07"48;
- Среднее время: $(5'08"64 + 5'07"48)/2 = 5'08"06$
- Зарегистрированный результат: 5"08" = 61,6 очка.

6.1.5 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки ($AP > RP$) согласно Главе 10.

6.1.6 Тренеру разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена, ему разрешается ассистировать в двух официальных зонах (зоне старта и зоне разминки) и в транзитной зоне в случае её наличия. Тренеру разрешено касаться спортсмена во время выступления и обмениваться любыми сигналами безопасности со спортсменом. Как только дыхательные пути спортсмена появились над поверхностью воды, тренеру более не разрешено прикасаться к спортсмену. Нарушение этого правила ведёт к дисквалификации в соответствии с пунктом 4.1.5.

6.1.7 Безопасность мероприятия является обязанностью организатора, и официальный страхующий должен находиться в стартовой зоне в течение всего выступления спортсмена, даже если спортсмена сопровождает и страхует тренер.

6.1.8 Официальный страхующий или тренер находится в воде во время всего выступления и отвечает за проверку состояния сознания спортсмена, касаясь спортсмена согласованным способом. Спортсмен отвечает, используя жесты, согласованные заранее со страхующим или тренером. Применяется нижеследующая процедура проверки безопасности:

- Если действует официальный страхующий, проверка безопасности выполняется каждые 30 секунд, начиная за минуту до заявленного результата (AP) и каждые 15 секунд после достижения заявленного результата (AP).
- Если действует тренер спортсмена, проверки безопасности проводятся по его усмотрению или не проводятся вовсе.

6.1.9 Если спортсмен не отвечает согласованным жестом, судья немедленно просит спортсмена повторить знак. Если спортсмен показал неверный знак, или знак не показан, судья попросит страхующего фридайвера или тренера поднять

спортсмена из воды. Судья в любой момент может попросить страхующего фридайвера или тренера запросить спортсмена показать дополнительный знак, если есть сомнения в том, что спортсмен не нуждается в помощи. Любые дополнительные знаки, запрошенные судьёй знаки не являются основанием для повторного старта или подачи протеста.

6.2 РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.2.1 Если результат выступления равен или превышает текущий рекорд ФФ, его судейство и организация должны соответствовать минимальным требованиям в разделе 6.3.

6.2.2 Рекорд считается превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего рекорда.

6.3 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ ФФ

6.3.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

6.3.2 Два назначенных судьи Федерации фридайвинга засекают время попытки.

6.3.3 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если показанное время как минимум на одну секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателем общего рекорда.

7. ДИНАМИЧЕСКОЕ АПНОЭ (DYN/DYNB/DNF)

7.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1.1 Мероприятие проводится в бассейне; минимальные требования перечислены в п. 4.1.14.

7.1.2 Все выступления должны исчисляться в метрах.

7.1.3 Спортсмену разрешается грести руками во всех дисциплинах. Любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой, за исключением моноласты/раздельных ласт в дисциплинах «динамика в ластах/раздельных ластах» (DYN/DYNB), запрещены.

7.1.4 В дисциплине DYNB «динамика в раздельных ластах» спортсмену разрешено делать гребок «дельфином» для продвижения только в зоне разворота на расстоянии не более 3-х метров от стенки бассейна (в обе стороны). Использование гребка «дельфином» при нырянии в раздельных ластах, за пределами трёхметровой зоны разворота ведёт к дисквалификации (DQ DK).

7.1.5 В дисциплине «динамика в ластах» (DYN) разрешено использование ласт и моноласты. Не разрешается претендовать на рекорд ФФ в дисциплине «динамика в ластах» (DYN) без использования ласт или моноласты.

7.1.6 Спортсмен должен находиться в воде перед погружением. Нырок или прыжок с бортика, а также любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещена.

7.1.7 Спортсмену, находящемуся в стартовой зоне, должна быть предоставлена возможность стоять в воде так, чтобы дыхательные пути находились над водой.

7.1.8 Дыхательные пути спортсмена должны погрузиться в воду в пределах полутора (1,5) метров от торцевой стенки бассейна, в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован (DQ OTHER).

7.1.9 Спортсмен должен соприкоснуться со стеной бассейна частью тела или надетым оборудованием, например, ластами, во время любого момента процесса старта: перед погружением или при толчке от стены, в противном случае начисляются штрафные очки (OTHER), как описано в Главе 10.

7.1.10 Использование любых дополнительных способов продвижения под водой (в направлении движения), кроме плавательных движений и отталкивания от стены во время старта и разворотов, влечёт начисление штрафных очков (PULL), как описано в Главе 10.

7.1.11 Часть тела или надетое оборудование должны касаться стены при каждом развороте, если спортсмен этого не делает, начисляются штрафные очки (TURN), как описано в Главе 10. Если спортсмен разворачивается без касания стены на расстоянии более одного метра от стены, он будет дисквалифицирован (DQ OTHER).

7.1.12 Тренеру разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается помогать спортсмену в разминочной и технической (смежной со стартовой зоной - у торцевой стенки бассейна перед стартом) зонах. Как только попытка началась, тренеру более не разрешается касаться спортсмена или его оборудования. Нарушение этого правила ведёт к дисквалификации в соответствии с пунктом 4.1.5.

7.1.13 Реализованный результат (RP) определяется в месте появления дыхательных путей спортсмена над поверхностью воды, кроме случая, обозначенного в п. 7.1.14. Для подсчёта результатов выступления спортсмена все

измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.16.

Пример расчёта:

- Измеренный результат выступления: 172,9 м
- Зарегистрированный результат выступления для таблицы результатов: $172 \times 0,5 = 86,0$ очков

7.1.14 Если спортсмен всплывает у торцевой стенки бассейна, он должен коснуться торцевой стенки до появления дыхательных путей над водой, чтобы зафиксировать дистанцию, кратную длине бассейна. Если спортсмен касается стенки бассейна, делает полный разворот плечами (поворот тела на 180 градусов) и затем всплывает, то измерение результата будет происходить до точки выхода дыхательных путей из воды и итоговая дистанция будет больше кратной длине бассейна.

7.1.15 Спортсмен должен всплыть в той же стартовой зоне, в которой он стартовал. Спортсмену разрешается случайно выплыть из своей зоны, при условии, что он не помешал другим спортсменам или организаторам. Действия, помешавшие другому спортсмену, или неспособность вернуться в свою зону до выхода на поверхность ведут к дисквалификации (DQ OTHER).

7.1.16 Спортсмен не может плыть всю дистанцию по поверхности. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации (DQ OTHER).

7.1.17 Любой гребок рукой над поверхностью воды (такие, как гребок вольным стилем, кролем или баттерфляем) ведёт к дисквалификации (DQ OTHER).

7.1.18 Если реализованный результат (RP) меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки ($AP > RP$), как описано в Главе 10.

7.2 СОРЕВНОВАНИЯ

7.2.1 ФФ допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (DYN, DYNB и DNF);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «динамика в ластах» (DYN).

7.3 РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.3.1 Если результат выступления равен или превышает текущий рекорд ФФ, см. минимальные требования в разделе 7.4.

7.3.2 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если показанная дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду ФФ, то спортсмены становятся обладателями общего рекорда.

7.4 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ ФФ

7.4.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.



7.4.2 Два назначенных судьи Федерацией фридайвинга судят попытку.

7.4.3 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если дистанция как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмены становятся обладателями общего рекорда.

8. ГЛУБИННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ (CWT-CWTB-CNF-FIM)

8.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1.1 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме или глубоководном бассейне.

8.1.2 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, зону отдыха и/или плавучую основу достаточного размера.

8.1.3 Судейская коллегия отмечает наличие любых грузов, используемых спортсменами. Судейская коллегия проверяет любые изменения в грузах после выхода спортсмена на поверхность. Если произошли изменения, спортсмена дисквалифицируют (DQ OTHER).

8.1.4 В дисциплине CWTB («ныряние с постоянным весом в отдельных ластах») спортсмену разрешается использовать удар «дельфином» для продвижения дважды (один раз на пути вниз, один раз на пути вверх) и любое количество раз в трехметровой зоне разворота; использование большего количества ударов «дельфином» при нырянии в отдельных ластах, влечёт дисквалификацию (DQ DK).

8.1.5 Удары «дельфином» в трёхметровой зоне разворота в дисциплине CWTB разрешены спортсмену:

- на пути вниз с момента, когда спортсмен пересёк линию зоны разворота головой;
- на пути вверх до момента когда он пересёк зону разворота головой.

8.1.6 ЗАХВАТ И ПОДТЯГИВАНИЕ

В дисциплинах CWT, CWTB и CNF спортсмен должен погружаться и всплывать на поверхность с помощью плавательных движений, ему не разрешается подтягиваться или хвататься за трос в течение всего времени выступления, кроме ситуаций, описанных в пунктах 8.1.6.1 и 8.1.6.2. В дисциплине FIM спортсмен должен погружаться и всплывать, подтягиваясь по тросу или используя плавательные движения, положения 8.1.6.1 и 8.1.6.2 в этом случае не применяются.

8.1.6.1 Во время попытки спортсмена, когда его дыхательные пути погружены в воду, спортсмену разрешается только ОДИН РАЗ схватиться за трос и подтянуться по нему во время старта (стартовое движение попытки) и любое количество раз схватиться за трос и подтянуться по нему (в пределах трехметровой зоны разворота над донной тарелкой) без последствий в виде штрафных очков или дисквалификации, см. Приложение 3.

Любой захват троса вне указанных исключений влечёт начисление штрафных очков (GRAB), как описано в Главе 10. Любое подтягивание по тросу, за исключением указанных случаев, влечёт дисквалификацию (DQ PULL).

В случае раннего разворота (спортсмен разворачивается раньше заявленной глубины) спортсмену разрешается схватиться-подтянуться по тросу ОДИН РАЗ без последствий и штрафов.

8.1.6.2 Спортсмен может использовать трос как направляющую во время всего нырка, но если трос используется как опора, то будут начислены штрафные очки (GRAB), как описано в Главе 10. Это означает, что спортсмен может касаться троса телом. Использование троса в качестве поддержки, приводящее к торможению или остановке, запрещено и влечёт начисление штрафных очков

(GRAB). Например, поворот или перекручивание карабина лэньярда или торможение рукой, см. Приложение 4.

8.1.7 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, прыжок или любая другая форма старта с использованием точки опоры вне воды запрещены.

8.1.8 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и представить её члену судейской коллегии. В этом случае спортсмен получает очки в количестве, равном очкам за его заявленный результат. В случае, если спортсмен не смог представить бирку (тэг) судейской коллегии, начисляются штрафные очки в соответствии с положениями Главы 10. В таком случае для измерения результата выступления используются показания официального глубиномера, и все измерения округляются до ближайшего метра в меньшую сторону, а очки начисляются в соответствии с положениями п. 4.1.16.

8.1.9 После каждого выступления, вне зависимости от того, была ли судьям представлена бирка (тэг) или нет, реализованная глубина, которая отображена на официальном глубиномере, должна быть сверена с заявленным результатом. В случае отклонений между заявленной и реализованной глубинами, ФФ применяет следующий принцип:

- Если измерительный прибор показывает глубину больше заявленной, реализованный результат (RP) устанавливается по заявленному результату (AP). Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком глубоко, организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований;
- Если измерительный прибор показывает глубину меньше заявленной, начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда бирка (тэг) была принесена и предъявлена судьям. Если становится очевидным, что донная тарелка находится слишком мелко, то организатор должен скорректировать глубину донной тарелки настолько скоро, насколько возможно в ходе соревнований.

8.2 СОРЕВНОВАНИЯ

8.2.1 ФФ допускает, в некоторых случаях, сочетание дисциплин в одном соревновании:

- Если соревнование анонсируется по единственной дисциплине, то сочетание дисциплин не разрешается;
- Если соревнование анонсируется по нескольким дисциплинам, то сочетание дисциплин разрешается, и формируются отдельные таблицы результатов (CWT, CWTB, CNF и FIM);
- На соревновании по единственной дисциплине спортсмен может нырять без ласт в соревнованиях, которые проходят в ластах, но результат будет помещён в таблицу «ныряние в ластах» (CWT).

8.2.2 Организатор совместно с судейской коллегией определяет время ОТ для каждого спортсмена, принимая во внимание обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ. При этом должен соблюдаться принцип формирования старт-листов: например, по заявке (AP), по лучшему результату (по PB), в убывающем/возрастающем порядке, либо в виде «пирамиды».

8.3 РЕКОРДЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.3.1 Если результат выступления равен или превышает текущий рекорд ФФ, см. минимальные требования в разделе 8.4.

8.3.2 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если показанная глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателем общего рекорда.

8.4 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ ФФ

8.4.1 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

8.4.2 Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный Федерацией фридайвинга, размещается непосредственно под донной тарелкой.

8.4.3 Два назначенных судьи Федерацией фридайвинга оценивают попытку и оба должны находиться в воде.

8.4.4 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателем общего рекорда.

9. ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (VWT)

9.1 Применяются руководства и протоколы ФФ для глубинного фридайвинга со слэдом.

9.2 Мероприятие проводится в солёном или пресном водоёме.

9.3 Устройство слэда должно отвечать следующим требованиям:

- Вес слэда определяется спортсменом по своему усмотрению;
- Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать ровное вертикальное положение троса;
- Использование дополнительных тяговых средств, таких как мотор, двигатель или пропеллер, запрещается; использование ласт и моноласты разрешается;
- Спортсмен должен погружаться вдоль зафиксированного троса. Спортсмену не разрешается погружаться с использованием донного груза троса в качестве балласта.

9.4 Запрещено использование других элементов, которые могут способствовать излишней плавучести, что определяется назначенными судьями ФФ на данном мероприятии.

9.5 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к слэду, даже если такие системы предусматривают быстрое отсоединение. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование страховочного лэньярда обязательно.

9.6 Спортсмен свободен в выборе длительности разминки. Один судья должен постоянно наблюдать за спортсменом в течение 60 минут до начала выступления.

9.7 Для проверки глубины официальный глубиномер, предоставленный ФФ, размещается непосредственно под донным стоппером.

9.8 Два назначенных судьи ФФ оценивают попытку, и оба должны находиться в воде.

9.9 Фридайвер должен всплывать на поверхность, используя исключительно свою силу: с помощью ласт или моноласты и/или подтягиваясь по тросу. Использование надувных или механических средств ускорения всплытия запрещено.

9.10 Рекорд ФФ будет считаться превзойдённым, если глубина как минимум на один метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд ФФ. Если результат выступления равен текущему рекорду, то спортсмен(ы) становится обладателем общего рекорда.

10. ШТРАФНЫЕ ОЧКИ

10.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но за них начисляются штрафные очки по соответствующему(им) выступлению(ям). Отрицательных чисел в результатах ФФ быть не может.

10.2 Никакие результаты, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве рекорда ФФ.

10.3 РАННИЙ СТАРТ

Если спортсмен начинает попытку раньше своего официального времени старта (OT), начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый 5-секундный интервал (EARLY START).

10.4 ПОЗДНИЙ СТАРТ

Отсчёт ведётся до 30 секунд после OT. После 30-й секунды спортсмена дисквалифицируют (DQ LATE START) и он не может стартовать.

10.5 AP>RP (ЗАЯВЛЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ>РЕАЛИЗОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ)

Нижеуказанные штрафные очки (AP>RP) применяются для реализованных результатов (RP), которые меньше, чем заявленный результат спортсмена (AP).

10.5.1 В дисциплине «статика» (STA), когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 0.2 штрафного ОЧКА за каждую секунду.

- AP 5'35" и RP 5'04",
- Разница между AP и RP = 31", штрафные очки: $31 \times 0,2 = 6,2$ очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $60,8 - 6,2 = 54,6$ очка.

10.5.2 В динамических дисциплинах (DYN-DYNB-DNF), если реализованный результат (RP) ниже заявленного (AP), начисляется 0.5 штрафного ОЧКА за каждый метр разницы.

- AP 100 м и RP 89 м,
- Разница между AP и RP = 11 м, штрафные очки: $11 \times 0,5 = 5,5$ очка,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $44,5 - 5,5 = 39$ очков.

10.5.3 В глубинных дисциплинах (CWT-CWTB-CNF-FIM), если глубиномер показывает глубину меньше заявленной, начисляется 1 штрафное ОЧКО за каждый метр разницы, за исключением случаев, когда спортсмен принёс и предъявил судейской коллегии бирку (тэг).

- AP 50 м и RP (по показаниям глубиномера) 46.5 м,
- Разница между AP и RP = 4 м,
- Штрафные очки за AP>RP: $4 \times 1 = 4$ очка,
- Штрафные очки за отсутствие тэга (NO TAG): 1 очко,
- Очки, указываемые в таблице результатов: $46 - 4 - 1 = 41$ очко.

10.6 ШТРАФЫ В ДИНАМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ

10.6.1 В динамических дисциплинах (DYN-DYNB-DNF) если ни одна из частей тела спортсмена или надетое оборудование (например, ласты или моноласта) не касается торцевой стенки бассейна во время старта (OTHER) и/или разворота(ов) (TURN), начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай. Если спортсмен разворачивается на расстоянии более одного метра от торцевой стенки, он будет дисквалифицирован (DQ OTHER).

10.6.2 В динамических дисциплинах (DYN-DYNB-DNF) если спортсмен подтягивается или отталкивается от опоры (стены, дорожки, дна и т.д.) в направлении движения до появления над поверхностью воды его рта или носа, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (PULL). Этот штраф не применяется за захват/подтягивание за дорожку или бортик бассейна при выходе, а также при отталкивании от стены/дна во время старта и разворотов.

10.7 ШТРАФЫ В ГЛУБИННЫХ ДИСЦИПЛИНАХ

10.7.1 В глубинных дисциплинах (CWT-CNF-FIM-CWTB) если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во всех случаях, кроме соображений безопасности, начисляется 10 штрафных ОЧКОВ (OTHER).

10.7.2 В глубинных дисциплинах (CWT-CWTB-CNF-FIM) если спортсмен не предьявляет бирку (тэг) члену судейской коллегии, начисляется 1 штрафное ОЧКО (NO TAG).

10.7.3 В глубинных дисциплинах (CWT-CWTB-CNF) если спортсмен захватывает трос (кроме случаев, определенных в п. 8.1.5) во время выступления, начисляется 5 штрафных ОЧКОВ за каждый случай (GRAB).

11. ПРОЦЕДУРЫ ПРОТЕСТА

11.1 Тренер или спортсмен может подать протест на результат судейства в судейскую коллегию в течение максимум 15 минут после инцидента или в течение максимум 15 минут после публикации предварительных результатов.

11.2 Спортсмен не может подать протест на результат судейства попытки другого спортсмена.

11.3 ПРОЦЕДУРА ПРОТЕСТА

В случае протестов судейская коллегия собирается, чтобы решить, должен ли спортсмен быть оштрафован, дисквалифицирован или нет, следуя нижеописанной процедуре.

11.3.1 Все протесты должны рассматриваться в судейской комнате. Протесты разбираются по одному. Максимальное время для судей на обсуждение протеста – один час, в противном случае остаётся первоначальный судейский вердикт.

11.3.2 По каждому протесту вначале судейская коллегия просматривает видео. Судейская коллегия на своё усмотрение может принять к рассмотрению другое видео (кроме официальных камер). Если необходимо, изображения показываются много раз и в замедленном режиме.

11.3.3 Судья, судивший рассматриваемое выступление, даёт краткое объяснение по принятому им ранее решению.

11.3.4 После этого в комнату протестов приглашаются спортсмен и его тренер. Спортсмену и тренеру, разрешено просмотреть официальную(ые) видеозапись(и) столько раз, сколько они захотят, и дать свои комментарии, после чего они должны покинуть комнату.

11.3.5 Спортсмен должен быть заслушан. Если требуется, судейская коллегия может также заслушать страхующих фридайверов, обеспечивавших безопасность спортсменов и наблюдавших погружение и всплытие.

11.3.6 Судейская коллегия может обсудить протест, с учётом ограничений на обсуждение, которые могут быть назначены Главным судьёй (например, ограничением выступления каждого судьи одной минутой). Затем судейская коллегия переходит к тайному голосованию по каждому протесту.

11.4 В любом спорном случае решение должно быть принято в пользу спортсмена (т.е., если нет уверенности, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена).

11.5 Судейская коллегия оглашает решения по протестам сразу после их рассмотрения с публикацией обновлённого протокола.

11.6 Все подачи протеста должны сопровождаться суммой, оговоренной в Регламенте конкретного соревнования. Эта сумма возмещается спортсмену, если судейская коллегия примет решение в пользу спортсмена. Если протест не удовлетворён, то денежные средства должны быть переданы организатору соревнования.

11.7 Для всех решений судейской коллегии, в случае равного количества голосов, голос Главного судьи (если участвует в рассмотрении протеста) или заместителя главного судьи (если Главный судья не участвует) будет считаться за два голоса, чтобы уберечь равенство голосов.

11.8 Протесты, поданные относительно выступлений в массовом финале(ах) не могут привести к повторному старту.

Пример:

- индивидуальные соревнования, STA-DYN-DYNB-DNF A и B – финалы являются массовыми финалами, поэтому повторный старт невозможен;
- индивидуальные соревнования CWT-CWTB-CNF-FIM – прямой финал с возможностью повторного старта, если это не угрожает здоровью спортсменов;

11.9 Спортсмен может подать протест на обстоятельства во время своего выступления (например, если ему помешали страхующие фридайверы или в случае ошибок организации, напрямую касавшихся его выступления). Спортсмен должен подать протест судье(ям) сразу после своего выступления, что делает возможным получение повторного старта, если протест будет одобрен (внимание: особенно важно для глубинных соревнований).

11.10 Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать обе проблемы. Отдельные проблемы должны быть указаны в отдельных формах протеста и должны рассматриваться как отдельные протесты.

11.11 Спортсмен не может подать протест на решение судей по отношению к другому спортсмену.

12. ВИДЕОДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТСМОТР

12.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1.1 Вся видеосъёмка должна быть произведена на магнитные или цифровые носители информации. Перед началом использования судейская коллегия должна убедиться, что носитель информации недавно отформатирован и очищен от любых данных.

12.1.2 Камеры могут быть вскрыты только судейской коллегией.

12.1.3 Организатор может иметь столько официальных камер, сколько пожелает, при условии, что они подготовлены в соответствии с описанным в данном разделе.

12.1.4 Запись(и) с официальных камер используется судейской коллегией для отсмотра (как определено в подразделе 12.2.2) и в случае протестов.

12.1.5 Официальные записи могут быть использованы ФФ для внутреннего контроля качества; организатор обязан отправить все записи в ФФ, если их запросят.

12.2 СОРЕВНОВАНИЯ

12.2.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 10 секунд до ОТ и до вынесения решения судей. Для глубинных дисциплин донная камера обязательна, и бирки (тэги), а также донная тарелка должны быть отчётливо видны.

12.2.2 ОТСМОТР

Во время отсмотра видео судейской коллегией любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Отсмотр следующих видео является обязательным:

- Все записи с донной камеры (для дисциплин CWT, CWTV, CNF);
- Видео с камеры на поверхности ТОП-3 спортсменов каждого пола в каждой дисциплине;
- Видео касания спортсмена в соответствии с 4.1.5.4.

Отсмотр любых других видео с камер на поверхности, а также других камер, установленных организатором соревнований и являющихся официальными, остаётся на усмотрение судей. Однако в случае сомнений такой просмотр обязателен и решение по таким случаям должно приниматься коллегиально.

Отсмотр должен быть осуществлён до публикации предварительных официальных результатов.

12.3 ПОПЫТКИ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ

12.3.1 ДОКУМЕНТАЦИЯ

Организатор должен снимать всё выступление каждого спортсмена полностью без перерывов, как минимум одной поверхностной камерой, начиная с 30 секунд до ОТ и до вынесения решения судей. Для глубинных дисциплин донная камера обязательна: и бирки (тэги), и донная тарелка должны быть отчётливо видны.

12.3.2 ОТСМОТР

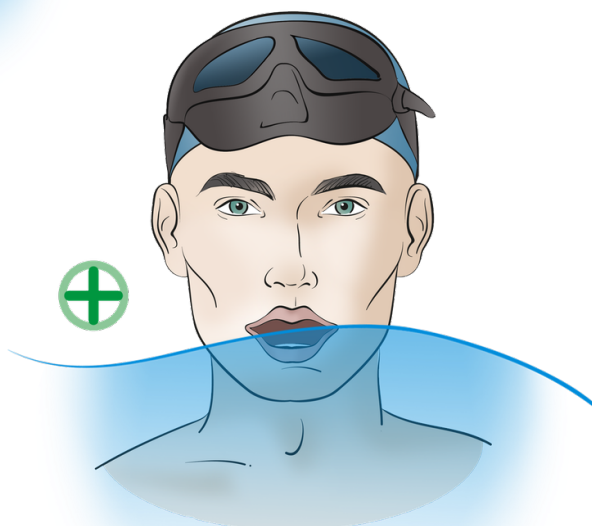
Во время отсмотра видео судейской коллегией, любые обнаруженные ошибки в судействе могут изменить вердикт прямого судейства и быть исправлены до публикации официальных результатов. Отсмотр следующих видео является обязательным для установления рекордов:

- Все записи с донной камеры;
- Все записи с камеры на поверхности.

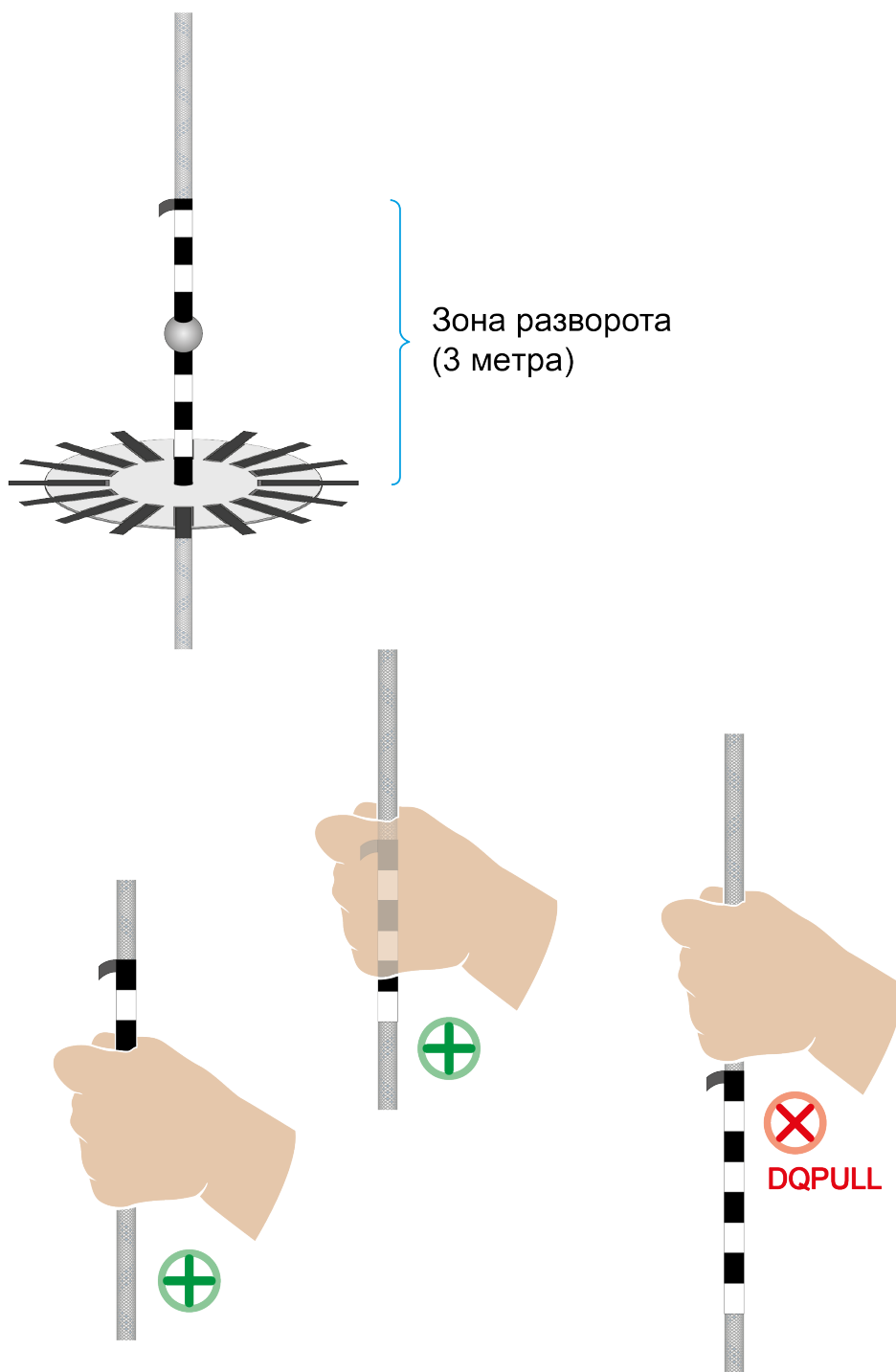
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ЗНАК ОК



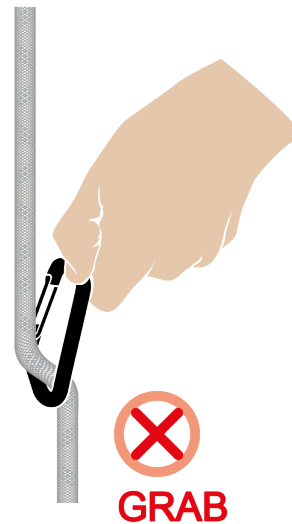
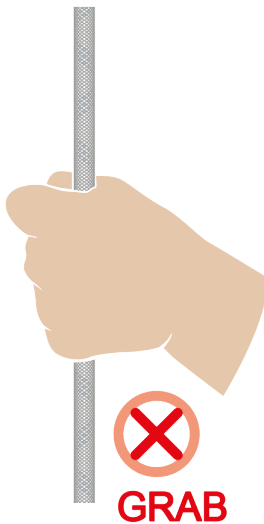
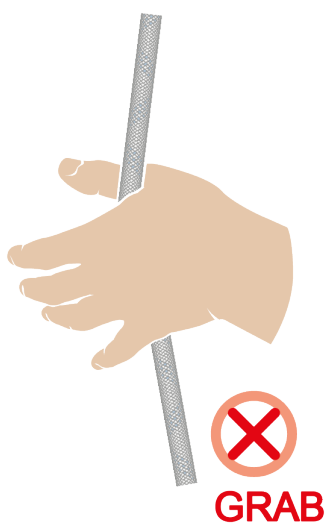
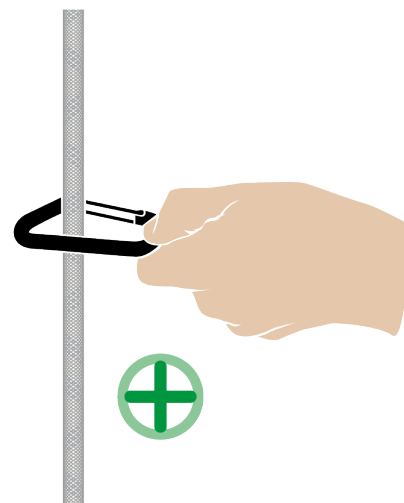
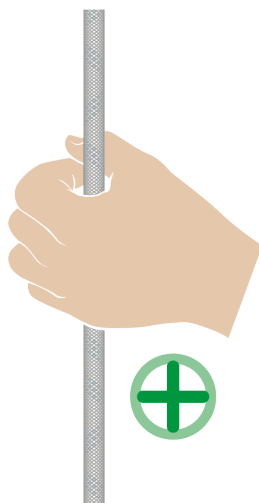
ПРИЛОЖЕНИЕ 2
DQ AIRWAYS



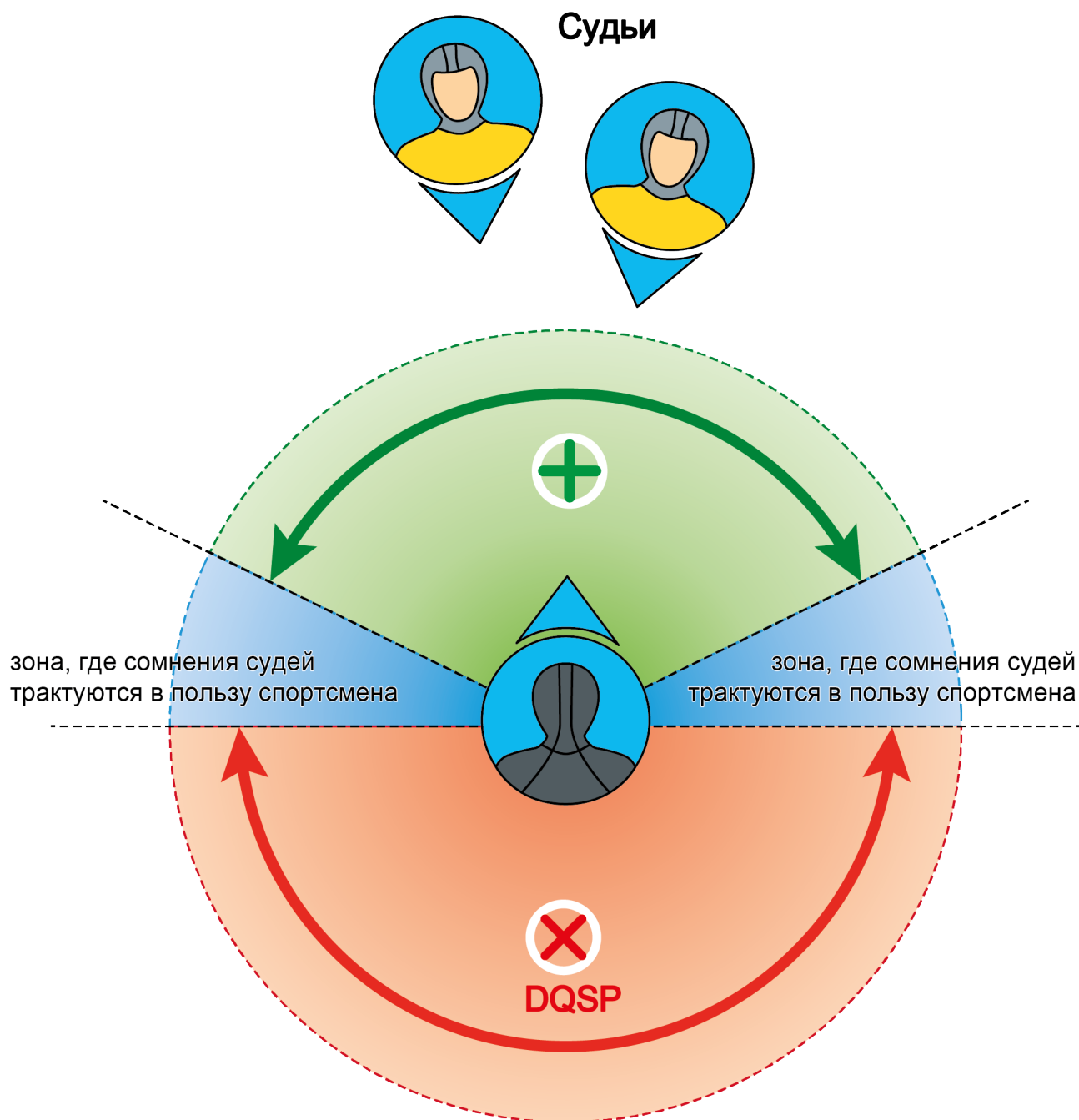
ПРИЛОЖЕНИЕ 3 ПОДТЯГИВАНИЕ (PULL) В ЗОНЕ РАЗВОРОТА



ПРИЛОЖЕНИЕ 4 ЗАХВАТ ТРОСА/ТОРМОЖЕНИЕ О ТРОС (GRAB)



ПРИЛОЖЕНИЕ 5 НАПРАВЛЕНИЕ ПОКАЗА ПОВЕРХНОСТНОГО ПРОТОКОЛА



ПРИЛОЖЕНИЕ 6 РАЗМЕТКА ТРОСА

КАК ПРАВИЛЬНО РАЗМЕТИТЬ ТРОС

1. трос должен быть погружён в воду в течение достаточного для полного намочания промежутка времени;

2. трос должен быть максимально растянут с помощью механического средства (автомобиля и т.п.) сразу после изъятия его из воды (следует соблюдать осторожность, чтобы не повредить или не перерастянуть трос);

3. по завершении растяжки трос должен остаться натянутым с помощью донного груза весом не менее 15 кг или, в случае применения системы контрбалласта и если данный вес постоянно висит на тросе во время проведения соревнований, трос растягивается весом системы контрбалласта. Дополнительно рекомендуется использовать динамометр;

4. трос измеряется и размечается под натяжением;

5. на тросе должно быть достаточное количество меток, чтобы во время соревнований быстро и легко можно было установить нужную глубину.

Федерация фридайвинга рекомендует следовать системе маркировки, описанной в данном приложении, но можно использовать другую маркировку. Настоятельно рекомендуется маркировка десятиметровых интервалов, чтобы даже если метки сместятся или оторвутся, глубину всё равно было бы легко определить. 3-метровая зона разворота (или «кендикейн») должна быть чётко маркирована, чтобы быть видимой для спортсмена на глубине и на донной камере. Настоятельно рекомендуется размещение «пограничного флажка» в конце 3-метровой зоны.

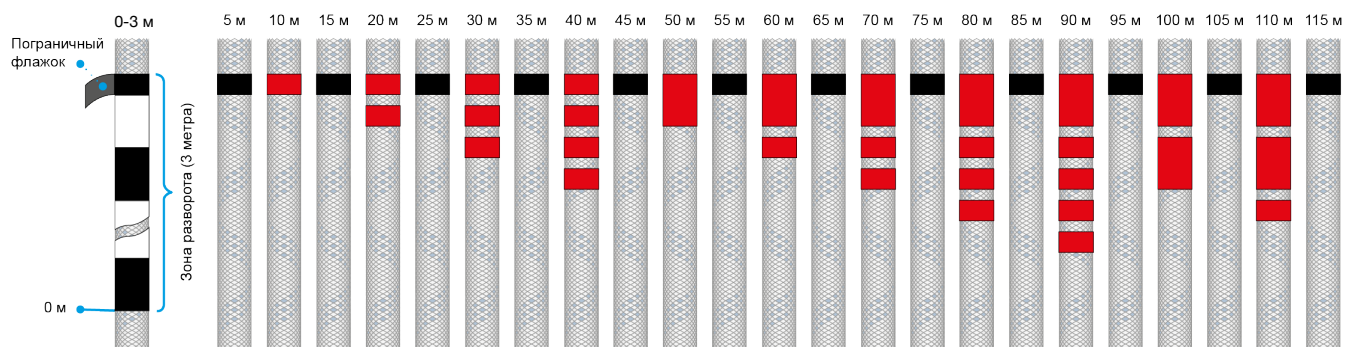
МАРКИРОВКА ТРОСА

Система цветов для соревновательных тросов на мероприятиях ФФ не является обязательной, но настоятельно рекомендуется использовать систему маркировки ФФ. Предлагаемые цвета для маркировки троса – черный и белый для 3-метровой зоны разворота, поскольку это будет хорошо видно спортсменам на глубине. Для всех остальных меток на официальном тросе(ах) ФФ рекомендует использовать черный цвет для отдельных 5-метровых меток и красный для 10-метровых меток, так как их будет легко увидеть на поверхности при установке глубины во время соревнования (для черных или тёмных тросов используют маркировку белого и голубого цвета).

Рекомендуемая ширина одиночной метки составляет 12 мм, а рекомендуемая ширина двойной метки (например 50 м) – 36 мм. Рекомендуемое расстояние между отдельными метками – 12 мм. ФФ настоятельно рекомендует использовать маркеры с краской для разметки официального троса(ов), хотя разрешается маркировка высококачественной изолентой, если она нанесена правильно. Независимо от системы, важно, чтобы судьи могли подтвердить установленную глубину. В случае какой-либо неопределённости, соревнование должно быть отложено до тех пор, пока не будет подтверждена установленная глубина.

В конце 3-метровой зоны разворота размещается «пограничный флажок» из высококачественной изоленты. Этот «пограничный флажок» обеспечит чётко видимую границу зоны разворота во время просмотра донного видео. «Пограничный флажок» представляет собой цельный кусок изоленты; приблизительно 60 мм длиной, обернутый вокруг официального троса, и

необходимо проверить и убедиться, что лэньярд свободно скользит поверх маркировки.



ПРИЛОЖЕНИЕ 7 ПРОВЕРКА КВАЛИФИКАЦИИ СТРАХУЮЩИХ

Не следует считать, что опытный спортсмен может с успехом выступать в качестве страхующего фридайвера, если только он не принимал участие в программе подготовки страхующих или имел опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

Судья соревнований имеет право, а в случае проведения глубинных соревнований обязан присутствовать на тренировке страхующей бригады, во время которой он может следить и проверять навыки страхующих. Проверка навыков может происходить как устно, в этом случае судья беседует со страхующим на предмет выполнения ими непосредственных обязанностей, так и в форме различных заданий и моделирования нештатных ситуаций. Ситуации моделируют при помощи бригадира страхующих. Примеры практических ситуаций:

- Глубинный и поверхностный блэкаут, действия страхующих;
- Потеря моторного контроля, действия страхующих;
- Транспортировка фридайвера к берегу, к боту или бортику бассейна;
- Поднятие фридайвера на берег, на бот или на бортик бассейна;
- Транспортировка фридайвера с берега или бота до автомобиля скорой медицинской помощи;
- Срабатывание системы контрбалласта с замером времени поднятия фридайвера с глубины;
- Отказ срабатывания системы контрбалласта с замером времени поднятия фридайвера с глубины;
- Подмена страхующего на глубине в случае проблем с продувкой;
- Страхование партнёра по команде в случае потери сознания.

Предметом беседы с командой страхующих могут быть темы связанные с работой бригады в бассейне. Расположение Сейфити на дорожке и относительно спортсмена, передача спортсмена от одного страхующего к другому, особенности страховки на развороте, а также другие темы, связанные с выполнением страхующими своих обязанностей. Цель подобных мероприятий – понять не только уровень подготовки каждого члена бригады, но и умение работать в команде.

ПРИЛОЖЕНИЕ 8 КОММЕНТАРИИ СУДЕЙ В ИТ-СИСТЕМЕ (ОРГСИСТЕМЕ) ФФ

Сокращённый комментарий	Расшифровка	Карточка	Примечание
<i>OK</i>	Выступление без замечаний	<i>Белая/W</i>	
<i>PB</i>	Личный рекорд спортсмена	<i>Белая/W</i>	Personal Best
<i>NR</i>	Результат спортсмена превышает национальный рекорд его страны	<i>Белая/W</i>	National Record
<i>WR</i>	Результат спортсмена превышает мировой рекорд	<i>Белая/W</i>	World Record
<i>DNS</i>	Спортсмен не стартовал	-	
<i>AP>RP</i>	Заявка/AP больше достигнутого результата/RP	<i>Желтая/Y</i>	Announced Performance> Realized Performance
<i>NO TAG</i>	Нет тэга - спортсмен не принес тэг на поверхность	<i>Желтая/Y</i>	Глубинные дисциплины
<i>EARLY START</i>	Ранний старт - спортсмен начал выступление до команды «Старт»	<i>Желтая/Y</i>	
<i>GRAB</i>	Захват - использование троса как опоры для торможения/остановки при погружении за пределами 3-х метровой зоны разворота. (Не применяется на поверхности и при раннем развороте)	<i>Желтая/Y</i>	Глубинные дисциплины за исключением FIM
<i>TURN</i>	Спортсмен не коснулся стенки бассейна при развороте	<i>Желтая/Y</i>	Динамические дисциплины в бассейне
<i>PULL</i>	Продвижение - подтягивание или отталкивание от опоры в направлении движения. (Не применяется за хват/подтягивание за дорожку или бортик бассейна при выходе)	<i>Желтая/Y</i>	Динамические дисциплины в бассейне
<i>OTHER</i>	Другое. Штраф по причине, отличной от перечисленных выше: - Спортсмен не коснулся стенки бассейна при старте - Спортсмен отстегнул лэньярд не из соображений безопасности - Прочее	<i>Желтая/Y</i>	
<i>DQ BO</i>	Дисквалификация за потерю сознания (общее)/Disqualification Blackout	<i>Красная/R</i>	Дисциплины в бассейне
<i>DQ BO-surface</i>	Дисквалификация за потерю сознания на поверхности	<i>Красная/R</i>	Глубинные дисциплины
<i>DQ BO-underwater</i>	Дисквалификация за потерю сознания под водой	<i>Красная/R</i>	Глубинные дисциплины

<i>DQ SP</i>	Дисквалификация за неправильное выполнение поверхностного протокола/SP	<i>Красная/R</i>	
<i>DQ AIRWAYS</i>	Дисквалификация за погружение дыхательных путей спортсмена под воду после всплытия и до вынесения вердикта судьями	<i>Красная/R</i>	
<i>DQ PULL</i>	Дисквалификация за подтягивание по тросу (разрешено 1 раз на старте и в 3х-метровой зоне разворота). Не применяется при однократном подтягивании при раннем развороте	<i>Красная/R</i>	Глубинные дисциплины, за исключением FIM
<i>DQ TOUCH</i>	Дисквалификация спортсмена за преднамеренное или поддерживающее касание его кем-либо во время попытки с момента начала попытки и до вынесения вердикта судьями	<i>Красная/R</i>	
<i>DQ LATE START</i>	Дисквалификация за поздний старт. Спортсмен не стартовал в течение 30 секунд после команды «Старт»/OT	<i>Красная/R</i>	
<i>DQ DK</i>	Дисквалификация за использование гребка дельфином вне разрешённых зон и/или более разрешённого числа раз/dolphin kick	<i>Красная/R</i>	Для дисциплин DYNB/CWTB
<i>DQ OTHER</i>	<p>Дисквалификация по другим причинам, отличным от перечисленных выше:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подсказка при выполнении поверхностного протокола спортсмену со стороны тренера, судей, зрителей и других лиц - Тренер нырнул во время попытки спортсмена и до окончания выступления - Три предупреждения за грубые нарушения - Дыхательные пути спортсмена погрузились в воду далее 1,5 метров от торцевой стенки бассейна - Спортсмен развернулся без касания торцевой стенки далее, чем за один метр до стены - Спортсмен выплыл из своей стартовой зоны и помешал выступлению другого спортсмена - Спортсмен всплыл/завершил выступление, а также помешал другому спортсмену, вне своей стартовой зоны - Спортсмен плыл всю дистанцию по поверхности - Гребок рукой над поверхностью воды (такие как гребок вольным стилем, кролем или баттерфляем) - Судьи зафиксировали изменения в грузовой системе спортсмена после всплытия (для глубинных дисциплин) - Нырок при использовании на старте опоры вне воды - Прочее 	<i>Красная/R</i>	

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Новый пункт

2.5.3 Решения в ситуациях, не нашедших отражения в действующей редакции Правил (не регламентированных Правилами), могут быть приняты только судейской коллегией на конкретном мероприятии. Главный судья мероприятия должен сообщить о таких ситуациях и принятых решениях в Спортивный Комитет ФФ не позднее следующего дня с момента окончания мероприятия.

Комментарий: Новый пункт. Направлен на принятие на месте коллегиального решения судьями в случае ситуации, которая не регламентирована правилами и не встречалась ранее. О произошедшей ситуации и принятом решении необходимо сообщить в Судком ФФ с целью выработки единой позиции по таким ситуациям и внесению соответствующих изменений в Правила, учитывающие такие случаи.

Пункт изменён

4.1.8.4 Не разрешается оказывать какую-либо помощь спортсмену (подсказки, знаки) при выполнении им Протокола.

Комментарий: Изменение пункта направлены на исключение дисквалификаций за «случайные», «неочевидные», «глупые» подсказки спортсменам в процессе выполнения ими поверхностного протокола. Однако это не означает разрешения на подсказки - судьёй может быть применён пункт 4.3.2 (нарушение порядка мероприятий).

Пункт изменён

4.1.10 Тренер допускается в **разминочную, стартовую и техническую** (в соответствии с п. 4.4.5) зоны и может руководить спортсменом, но тренеру не разрешается нырять во время попытки спортсмена и до окончания выступления. Любое ныряние тренера в течение этого времени ведёт к дисквалификации спортсмена (DQ OTHER).

Комментарий: Пункт дополнен в соответствии с введением терминов «разминочная», «стартовая» и «техническая зона».

Пункт изменён

4.1.15 (4.1.15.1-4.1.15.3) Добавлено определение стартовых, разминочных и технических зон.

Комментарий: Описания данных зон направлены на регулирование доступа определённого круга лиц в эти зоны и поведения в этих зонах, что нашло своё отражение в других пунктах правил. В частности, для бассейновых дисциплин тренер не допускается в стартовую зону, но может допускаться в конкретную техническую зону. Примером такой зоны может служить пространство вдоль бортика бассейна, где происходит судейство. В такую зону может быть разрешён доступ для тренера.

Пункт изменён

4.4.6 Поддержка («боление»)/аплодисменты разрешаются, даже если в это время другие спортсмены выступают или готовятся. **При этом в стартовых, а также технических зонах необходимо соблюдать тишину.**



Комментарий: Пункт (в дополнение к п. 4.1.8.4) призван исключить подсказки во время выполнения Протокола, а также избежать помех во время подготовки к старту следующего выступающего спортсмена.

Пункт изменён

5.1.10.2 Участие одного спортсмена в двух глубинных сессиях соревнований в один день разрешено при условии, что оба погружения осуществляются на глубину не более 30 метров.

Комментарий: Упразднён запрет на проведение более одной глубинной сессии в день, но только для нырков не глубже 30м. Т.е. для нырков глубже 30м - можно погружаться один раз в день в рамках соревнований, для нырков не глубже 30м - не более двух раз в день в рамках соревнований.

АВТОРЫ

Спортивный комитет ФФ в объединении с Судейским комитетом ФФ и Советом ФФ

Иллюстратор: Александр Акивис

СВЯЗАННЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- Типовой регламент проведения соревнований
- Форма-заявка на участие в соревнованиях, отказ от ответственности, информация о приёме лекарственных средств и разрешение на безвозмездное использование медиаматериалов
- Протестная форма
- Согласие родителей (опекунов) на допуск спортсмена до 18 лет к участию в соревнованиях по фридайвингу
- Форма медицинского осмотра
- Неврологический тест
- Инструкции по работе в системе

Найти документы можно по ссылке freediving.ru/sportdoc