



## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ ФРИДАЙВИНГА

1. ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
Название соревнований	<b>VII Инклюзивный Чемпионат по фридайвингу ФФ 2026</b>
Ссылка на соревнования на сайте ФФ	<a href="https://freediving.ru/competitions/">https://freediving.ru/competitions/</a>
Организаторы	Организатором соревнований является АНО «Белая трость» и Региональное подразделение Федерации фридайвинга при поддержке Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга», представители: Чернобородова Наталия, Войцеховский Михаил, Мартынова Елена, Чернецкая Анастасия
Даты проведения	21 и 22 марта 2026 года
Адрес проведения	Плавательный бассейн «Нептун» в городе Заречный Свердловской области по адресу: <b>г. Заречный, ул. Клары Цеткин, 16.</b>
Дисциплины	<ul style="list-style-type: none"><li>– DNF – динамика без ласт;</li><li>– DYN – динамика в ластах;</li><li>– DYNB – динамика в отдельных ластах;</li><li>– STA – статическая задержка дыхания.</li></ul> Результаты пойдут в рейтинг ФФ <ul style="list-style-type: none"><li>- JDYN 50м – динамика в ластах юниоры и юниорки 2012-2014 г.р.; девушки и юноши 2009-2011 г.р.</li><li>- JDYNB 50м – динамика в отдельных ластах юниоры и юниорки 2012-2014 г.р.; девушки и юноши 2009-2011 г.р.</li></ul> <p>В рамках соревнований будет проводиться тестирование новой дисциплины фридайвинга в бассейне DRD (динамика по тросу на руках).</p>

Официальный язык соревнований	Русский
Параметры бассейна	Длина бассейна: 50 метров; Глубина бассейна: 1,8 – 4,5 метров; Температура воды в бассейне: 27 градусов С.
Дополнительные условия	Участникам соревнований рекомендуется вступить в информационный чат в Телеграм по ссылке <a href="https://t.me/+OqsZMyAZIaxhOTMy">https://t.me/+OqsZMyAZIaxhOTMy</a>

## 2. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Открытые/закрытые соревнования	Открытые, любительские, инклюзивные. Приглашаются спортсмены любого уровня подготовки, парафридайверы, юниоры 2009-2014 г.р. Регистрация юниоров осуществляется через подачу заявки организаторам соревнований. Заявка может быть подана только тренером участника, который имеет квалификацию инструктора по общепризнанным системам обучения фридайвингу. Старты проходят по правилам проведения детских соревнований ФФ. Продвинутым фридайверам предлагаем (по желанию) выйти на старт с показательными выступлениями (вне зачета, результаты попадают в рейтинг ФФ)
Правила отбора	Отбор отсутствует. Открытая регистрация. Для регистрации на соревнования достаточно иметь активный профиль спортсмена в оргсистеме ФФ.
Даты подачи заявок на участие	До 21:00 Московского времени 19 марта 2026 года
Количество участников соревнований	До 40 спортсменов
Необходимые документы	Паспорт гражданина РФ или другой страны; медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятий фридайвингом с допуском к участию в соревнованиях по фридайвингу/подводному спорту; для спортсменов-юниоров младше 18 лет требуется разрешение от родителей/опекунов

## 3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация	Очная регистрация Участников соревнований, а также проверка документов и медицинских справок будет проводиться <b>20 марта в 19:00</b> по адресу ул. Челюскинцев, 29, вход с Привокзальной площади, 1 этаж, офис АНО «БЕЛАЯ ТРОСТЬ».
Брифинг	<b>20 марта в 19:00</b> по адресу ул. Челюскинцев, 29, вход с Привокзальной площади, 1 этаж, офис АНО «БЕЛАЯ ТРОСТЬ».

Старты	<p><b>21 марта 2026 года:</b></p> <p>09:00 – Открытие первого дня соревнований, начало регистрации участников;</p> <p>09:20 – Начало разминки апноэ динамическое без ласт (DNF);</p> <p>10:00 – Старты апноэ динамическое без ласт (DNF);</p> <p>12:00 - старты юниоров и юниорок 2012-2014 г.р.; девушек и юношей 2009-2011 г.р.в дисциплине JDYNB 50;</p> <p>13:00 - старты юниоров и юниорок 2012-2014 г.р.; девушек и юношей 2009-2011 г.р. в дисциплине JDYN 50;</p> <p>13:15 – Начало разминки апноэ динамическое руками по тросу (DRD) и статическая задержка дыхания (STA);</p> <p>14:00 – Старты апноэ динамическое руками по тросу (DRD) и статическая задержка дыхания (STA);</p> <p>17:00 – Награждение первого дня соревнований.</p> <p><b>22 марта 2026 года:</b></p> <p>09:00 – Начало регистрации</p> <p>09:20 – Начало разминки апноэ динамическое в биластах (DYNB);</p> <p>10:00 – Старты апноэ динамическое в биластах (DYNB);</p> <p>13:15 – Начало разминки апноэ динамическое в ластах (DYN);</p> <p>14:00 – Старты апноэ динамическое в ластах (DYN);</p> <p>16:00 – Награждение второго дня соревнований;</p> <p>Порядок выступления спортсменов определяется на основе заявок спортсменов. Спортсмены, заявившие наименьшую длину, стартуют первыми, а наибольшую – последними. При равенстве заявок порядок выступления определяется судейской коллегией.</p>
Подведение итогов и награждение	<p>Соревнования являются личными.</p> <p>Победители Соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин – по лучшему результату, показанному в каждой дисциплине.</p> <p>Медали будут вручаться за первые три места в каждой из дисциплин отдельно в мужском и женском зачете (в соответствии с занятыми местами) и в общем зачете за первые три места по результатам общего рейтинга соревнований среди динамических дисциплин (DYN, DYNB, DNF) с статики (STA) отдельно в мужском и женском зачете.</p> <p>Победители среди спортсменов-юниоров определяются согласно правилам проведения детских соревнований ФФ. Медали вручаются за первые три места в каждой из</p>

	<p>дисциплин и возрастных категорий отдельно девушкам и юношам.</p> <p>* Организатор оставляет за собой право вносить изменение в расписание соревнований и сообщить об этом участникам</p>
Примечания	В случае несогласия участника соревнований с решением судейской коллегии, спортсмен может подать протест (в соответствии с Правилами проведения соревнований ФФ). Стоимость рассмотрения протеста составляет 2500 рублей
<b>4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ</b>	
Ограничение по возрасту	К участию приглашаются взрослые от 18 лет, участники 16-17 лет допускаются по согласованию с организатором и с согласия родителей либо опекуна. В стартах юниоров могут принять участие дети в возрасте 14-16 л2009-2014 г.р.ет.
Количество страхующих	7
Медики на соревнованиях	Врач соревнований на бортике бассейна действующий в соответствии требованиям по обеспечению безопасности соревнований Федерации фридайвинга Дежурная карета скорой помощи.
Антидопинговое обеспечение	Согласно правилам ФФ
Квалификация страхующих	Страхующие соревнований ФФ
<b>5. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ</b>	
Имя Фамилия (должность)	<p><b>Организаторы соревнований:</b>  <b>АНО «Белая трость»</b>  Войцеховский Михаил +7 (922) 201-17-27, e-mail: <a href="mailto:misha52527@gmail.com">misha52527@gmail.com</a>  Чернобородова Наталия (спортсмены, общие вопросы) +7 (961) 764-13-27 e-mail: <a href="mailto:talyafree@gmail.com">talyafree@gmail.com</a>, <a href="https://t.me/Nathalie_vagabonde">https://t.me/Nathalie_vagabonde</a>  Мартынова Елена +7 919 385 4326  Чернецкая Анастасия +7 912 232 3222</p>
<b>6. СВЯЗАННЫЕ ДОКУМЕНТЫ</b>	
Правила ФФ	<a href="https://freediving.ru/sportdoc/">https://freediving.ru/sportdoc/</a>

Форма-заявка на участие в соревнованиях	<a href="https://freediving.ru/sportdoc/">https://freediving.ru/sportdoc/</a>
Согласие родителей (опекунов) на допуск спортсмена до 18 лет к участию на соревнования по фридайвингу	<a href="https://freediving.ru/sportdoc/">https://freediving.ru/sportdoc/</a>

Стартовый взнос составляет 6500 рублей при оплате до 08 марта включительно и 7500 после 08 марта. Стартовый взнос переводится на счет в **банке Тинькофф Чернобородовой Наталие** по номеру телефона +7 (919) 396-38-13 с обязательным уведомлением по Telegram @Nathalie\_vagabonde.

Стартовый взнос юниоров составляет 3000 рублей, переводится на счет в банке «Т-Банк» Мосиной Дарье по номеру телефона +7 (982) 630 1998 с обязательным уведомлением в Telegram @Mosina\_Darya